



## Tour du Queyras (gîte)

### Randonnée itinérante à raquettes 6 jours / 5 nuits / 6 jours de randonnée

Au cours de cette semaine, vous découvrirez les belles vallées du **plus "haut" parc régional de France**, en passant à plus de 2000 m d'altitude. Ce massif a gardé une identité culturelle forte, dont le travail du bois et les cadrans solaires sont les principaux témoins. Vous ferez étape dans de petits hameaux et villages typiques des Alpes du Sud et logerez dans des gîtes confortables.

### Déroulement du séjour et itinéraire

#### Jour 1 : Chalets d'alpage de Clapeyto (2230 m) - La Chalp d'Arvieux (1685 m)

Rdv à la gare de Mt-Dauphin. Transfert (35 mn) au bout de la vallée de l'Izoard, au hameau de Brunissard (1760 m). Après avoir traversé le bois du Cros, nous arrivons au pied du Pic de Beaudouis (2843 m), dans une ambiance de montagnes dolomitiques. Un bon chemin enneigé nous conduit au Pré Premier (2051 m) où commencent les alpages et où se trouve le premier chalet. Nous passerons près d'une trentaine de chalets d'estive en pierres et bardeaux, disséminés au creux d'un vaste vallon. Descente et nuit en gîte à la Chalp d'Arvieux.

**Temps de marche : 4h30 / M : 470 m - D : 545 m.**

#### Jour 2 : La Chalp d'Arvieux (1685 m) - Souliers (1840 m)

Randonnée tranquille vers le hameau de Souliers (Nom dérivé du mot « Soleil »). Nous suivons le sentier GR5, en balcon, jusqu'au hameau des Maisons. Puis une courte montée nous mène au lac de Roue (1850 m). Un peu plus loin, les belvédères de Randon offrent un beau panorama sur les gorges du Guil. Du lac de Roue, nous suivons un ancien canal d'irrigation jusqu'à Souliers. Bien que difficile d'accès en hiver, ce hameau, blotti au pied du Pic de Rochebrune (3320 m), est habité toute l'année. Arrivée au gîte pour le déjeuner ou bien en début d'après-midi. **L'après-midi**, les plus « courageux » peuvent faire une randonnée, avec sac léger, dans le sauvage vallon de Souliers (en Option). Nuit en gîte.

**Temps de marche : 3h30 / M : 250 m - D : 95 m.**

**+ Rando Optionnelle en A/R depuis Souliers :**

**Temps de marche : 2h00 / M et D : 250 m.**

#### Jour 3 : Souliers - Ville Vieille (1380 m) - l'Echalp (1700 m)

Après avoir franchi le torrent de Péas et traversé la forêt de Rouchou, nous arrivons au petit hameau abandonné du Rouet. L'itinéraire, en balcon au-dessus des gorges du Guil, nous conduit ensuite au hameau de Meyriès, habité toute l'année. Un petit sentier, nous permet de descendre au

bord du Guil, au village de Ville-Vieille. Visite éventuelle de la Maison artisanale du Queyras. Transfert (25 mn) en navette régulière à l'Echalp dernier hameau de la haute vallée du Guil. Nuit en gîte.

**Temps de marche : 4h30 / M : 160 m - D : 620 m.**

#### **Jour 4 : Chalet de la Médille et Cabane de Peyroun (2050 m) - La Rua de Molines (1700 m)**

Départ du gîte en douceur, sur terrain plat, au bord du torrent gelé. Nous quittons ensuite la vallée pour pénétrer dans le mélézin où les chamois prennent leurs quartiers d'hiver. La Cabane d'alpage de Peyroun est ouverte et l'on peut y allumer le poêle pour se réchauffer. C'est aussi un superbe belvédère sur le Mont Viso (3841 m), Cervin des Alpes du Sud, à la frontière avec le Piémont Italien. Transfert à la Rua de Molines (20 mn) où nous nous installerons pour 2 nuits.

**Temps de marche : 3h30 / M et D : 350 m.**

#### **Jour 5 : Saint-Véran (2050 m) - Croix de Curlet (2301 m)**

Court transfert (5 mn) à St-Véran, plus haute commune d'Europe et visite du village. Les chalets en fustes de mélèze centenaires et les cadrans solaires flamboyants sont typiques du Queyras. Nous descendons ensuite par le hameau du Raux jusqu'au pont du Moulin. Sur l'autre rive de l'Aigue Blanche, nous remontons à travers le mélézin jusqu'aux anciennes cabanes de Lamaron. De là, nous traversons les alpages enneigés en direction de la Croix de Curlet d'où nous avons une vue panoramique sur le village de St-Véran. Nous redescendons ensuite au torrent de l'Aigue Blanche que nous suivons jusqu'à la Rua de Molines. Nuit en gîte.

**Temps de marche : 5h30 / M : 450 m - D : 800 m.**

#### **Jour 6 : Sommet Bucher (2254 m) - Montbardon (1504 m)**

Nous remontons à travers le bois de St-Simon jusqu'au col des Prés de Fromage (2146 m). De là, nous effectuons un petit aller-retour vers le belvédère du Sommet Bucher et sa table d'orientation. Panorama exceptionnel sur le Pic de Rochebrune (3320 m), le Viso (3841 m), le hameau de Souliers et les gorges du Guil. L'itinéraire passe ensuite par le bois des Bourrels et conduit aux chalets d'alpage de Fontantie (2247 m). Nous descendons finalement vers le hameau de Montbardon, perché au-dessus des profondes gorges du Guil. Transfert (20 min) et séparation à la gare de Mont-Dauphin.

**Temps de marche : 5h00 / M : 680 m D : 875 m.**

**Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses.**

**M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).**

**Ce programme peut être modifié par l'accompagnateur en cas de force majeure.**

## **Cartographie**

Cartes IGN Top 25 : Guillestre n°3537ET/ Mont Viso n°3637OT.

## **Niveau**



Etapes quotidiennes de 5h00 de marche et de 500 m de dénivelé, en moyenne. Vous devez pratiquer la randonnée régulièrement ou avoir une bonne forme physique. Pentes peu abruptes, sur terrain vallonné.

## Hébergement et nourriture

Vous serez hébergés dans des **gîtes** confortables, en **pension complète**.

Vous dormirez dans des chambres collectives ou dortoirs de 4 à 8 places (à Souliers uniquement, dortoir de 20 places).

A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre accompagnateur ou par votre hébergeur.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

## Portage

Vous porterez **dans votre sac à dos uniquement vos affaires de la journée** ainsi que votre matériel de sécurité individuel (pelle, sonde).

Le reste de vos bagages sera acheminé par minibus entre les hébergements.

## Encadrement

Un accompagnateur en montagne diplômé d'état pour **4 à 12 participants**.

## Rendez-vous et séparation

**Le premier jour, rendez-vous à 8h30** devant la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillemestre (Eyglies) (05).

Vous devez arriver "en tenue" (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée.

**Le dernier jour, séparation vers 16h00**, au même endroit.

## Accès au lieu de Rendez-vous

### En train

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz (horaires indicatifs)

• Départ à 21h22 • Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin à 07h50

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

**Renseignements SNCF :** <https://www.oui.sncf/>

### En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon, par la RD 1091 puis Mt Dauphin-Eyglies-Gare par la RN 94.

**ou** Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN 94 jusqu'à Mt Dauphin-Eyglies-Gare.

Visualisez votre itinéraire sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou [www.mappy.com](http://www.mappy.com)

Vous pouvez également passer **par le Tunnel du Fréjus et le col du Montgenèvre**

Puis de Briançon, direction Embrun par la RN94. Jusqu'à Eyglies-Gare.

**Conditions de circulations :** <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

**Visualisez votre itinéraire** sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou [www.mappy.com](http://www.mappy.com)

**Covoiturage :** <https://www.blablacar.fr/>

De nombreuses opportunités pour voyager de façon **économique et écologique** ...

## Hébergements à proximité du lieu de Rdv

Nom	Situation	Contact	Prix indicatifs / base 2 pers
<b>Hôtel Auberge d'Eygliers</b>	400 m de la Gare	04 92 45 03 15 <a href="http://www.auberge-eygliers.com/">http://www.auberge-eygliers.com/</a>	Chambre à partir de 68 € Petit-déjeuner 7,5 €
Hôtel Lacour	Gare	04 92 45 03 08 <a href="http://www.hotel-lacour.com">www.hotel-lacour.com</a>	Chambre à partir de 62 € Petit-déjeuner 9 €
Auberge l'Échauguette	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 07 13 <a href="http://www.echauguette.com">www.echauguette.com</a>	Chambre à partir de 61 € Petit-déjeuner 8 €
Hôtel Catinat Fleuri	Guillestre 4 km de la gare	04 92 45 07 62 <a href="http://www.catinat-fleuri.com">www.catinat-fleuri.com</a>	Chambre à partir de 59 € Petit-déjeuner 8 €

## Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Il est parfois difficile de trouver des places de stationnement sur le parking de la gare.

Vous pouvez vous garer sur le "parking des marmottes", à environ 350 m de la gare.

Pour y accéder, de la gare prendre la RN94 vers la droite, direction "Guillestre", pour passer devant la station-service Intermarché. Puis, au niveau de l'hôtel "**Auberge d'Eygliers**", prendre à gauche : le parking se trouve de l'autre côté de la route.

## Dates et Prix

Les séjours se déroulent **du Dimanche au Vendredi**.

***Vous pouvez également choisir d'autres dates ! Demandez-nous.***

**Tarif par personne = 750 €**

### Le prix comprend :

- L'hébergement en gîtes (dortoirs).
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1), les pique-niques et les dîners.
- Les transports de bagages et de personnes prévus durant le séjour.
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé d'Etat.
- Le prêt de raquettes + bâtons et du matériel individuel de sécurité (DVA, pelle, sonde).

### Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas) : fruits secs et barres énergétiques ; à prévoir selon vos goûts.
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption

## Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous la proposer.

Le simple fait d'être titulaire d'une carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

• **Annulation** • **Assistance/Rapatriement** • **Interruption** • **Domage bagages**

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

## Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

## Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

## Habillement

L'habillement n'est pas fourni par TrekAlpes.

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. En altitude, la température est souvent inférieure 0°C, surtout si le vent souffle. Equipez-vous donc « chaudement ».

### Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

#### La Tête

- Bonnet ou casquette en « laine polaire ».
- Lunettes de soleil (indice de protection 3 ou 4) recouvrant bien les yeux pour limiter la réverbération.
- Masque en néoprène ou foulard tube (type Buff) ou cagoule, pour les grands froids.

#### Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt « respirant », moulant, à manches longues ou courtes, favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat en laine polaire, pour garder la chaleur tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent, de la pluie et de la neige.

## Les Jambes

- Sur-pantalon, à la fois respirant et étanche, en Gore-Tex double-couche, pour une bonne protection contre les déchirures, le vent, la pluie et la neige. Si possible avec guêtres intégrées.
- Collants moulants, en matière synthétique pour garder la chaleur tout en permettant d'évacuer la transpiration.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir dans l'hébergement.

## Les Mains

- 1 paire de gants chauds et étanches (Type Gore-Tex). Pour davantage de chaleur, vous pouvez également utiliser des sous-gants ultrafins en soie.

## Les Pieds

- **Chaussures adaptées à l'activité** : montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Gore-Tex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampons (bonne accroche), pas trop usés, de type Vibram. Nous vous recommandons **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando** d'une semaine afin que vos pieds s'y adaptent.
- Chaussettes (2 paires) de randonnée chaudes, en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et une limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir dans l'hébergement.
- Guêtres (si vous n'en avez pas déjà des intégrées à votre pantalon).

## Matériel technique et de sécurité

Le matériel suivant est **fourni par TrekAlpes** :

- Paire de raquettes solides et légères, avec des fixations qui s'adaptent à toutes les chaussures de randonnées.
- Paire de bâtons télescopiques.
- Détecteur de Victimes en Avalanche (DVA).
- 1 pelle et 1 sonde.

## Matériel divers

Ce matériel n'est **pas fourni par TrekAlpes**.

## Les indispensables

- Thermos ou gourde **isotherme**, de contenance 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides y gèlent.
- Bâche de protection pour le sac à dos (étanche).
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs.
- Petite pharmacie personnelle : Elastoplast ou deuxième peau (Compeed) contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane... ; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil.... ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau (Indice de Protection 25 minimum) et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- Drap-sac (couvertures fournies) ou à défaut un duvet très léger.
- Vos affaires de toilette + serviette de bain.
- Papier hygiénique pour la journée.

## Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

## Les sacs

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique, dans votre sac à dos. Le reste de vos affaires sera acheminé par minibus.

### • Le sac à dos de randonnée

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 litres env.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables.

Prévoir une bâche de pluie adaptée pour protéger le sac en cas de neige ou de pluie.

### • Le bagage transporté entre les hébergements

Un seul bagage par personne et 12 kg par bagage maximum.

Il contient toutes les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.

## Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par MMA

Licence d'agence de voyages n°005110006 par Atout France – 75008 Paris

## Pour nous contacter

[www.trekalpes.com](http://www.trekalpes.com)

Mél : [contact@trekalpes.com](mailto:contact@trekalpes.com)

Tél : 04 92 50 82 93

*Maj le 7-9-20*