



Exclusif !

La traversée des 3 Parcs (Queyras, Val Troncea, Orsiera)

Raid itinérant à ski
6 jours / 5 nuits / 5 jours de randonnée

Au départ du **Parc Régional du Queyras**, ce raid **inédit** parcourt tout d'abord le **Vallon secret du Germanasca** qui servit de refuge aux « hérétiques » Vaudois (Protestants) pendant 7 siècles. Puis l'itinéraire traverse les contrées sauvages de 2 parcs naturels magnifiques mais peu connus : le Val Troncea et l'[Orsiera-Rocciavré](#). **Seul notre guide local connaît** les « **passages secrets** » entre ces vallées reculées. Vous apprécierez l'accueil des montagnards piémontais qui parlent français, italien et occitan. Les dîners sont délicieux et variés. **Dépaysement et ambiance seul au monde garantis !**

Déroulement du séjour et itinéraire

Jour 1 : Le Roux d'Abriès (1750 m)

Rdv à la gare TGV d'Oulx (Italie). Transfert (1h45 mn) au Roux d'Abriès, petit hameau perdu aux confins du Queyras. Nuit en gîte.

Jour 2 : Col Saint-Martin (2658 m) - Prali (1455 m)

A travers le bois de Mamozel, puis le long du torrent St-Martin, nous remontons jusqu'au col du même nom (ou col d'Abriès). Nous sommes alors sur la frontière avec le Piémont Italien, entre le Grand Queyron (3060 m) et le Bric Bouchet (2997 m), sommet emblématique à l'allure de « Cervin ». Belle descente, en terrain varié, dans le Val Germanasca, jusqu'à Prali. Visite possible du musée des Vaudois. Nuit en pension familiale (Gîte).

M : 900 m - D : 1200 m.

Jour 3 : Colle Valletta (2685 m) - Refuge Troncea (1915 m)

Court transfert (5 mn) à Rodoretto (1500 m), petite bourgade montagnarde perdue en pleine montagne. Montée soutenue au petit col de la Valletta qui nous ouvre les portes du Parc Naturel du Val Troncea. Ce vallon isolé et sauvage est entouré de sommet de plus de 3200 mètres. Belle descente et nuit au refuge Troncea.

M : 1185 m - D : 770 m.

Jour 4 : Coles dell' Arcano (2781 m) et dell' Albergian (2713 m) - Pra Catinat (1640 m)

Le col dell'Arcano est une petite fenêtre qui permet de franchir la ligne de crêtes du massif du Ghinivert (3037 m). De l'autre côté une courte descente suivie d'une petite montée nous conduisent

au col de l'Albergian. Nous franchissons à nouveau une ligne de crêtes élevées (Monte Albergian, 3041 m). Superbe descente jusqu'à Fenestrelle (1154 m) en Val Chisone. Nuit en agriturismo (gîte).

M : 1300 m - D : 2080 m.

Jour 5 : Collet de l'Orsiera (2840 m) - Refuge de Montagne (2000 m)

Court transfert (10 mn) à Pra Catinat. Nous pénétrons alors dans le Parc Naturel de l'Orsiera-Rocciavré, véritable paradis sauvage où le loup côtoie les chamois et les bouquetins. Belle traversée alpine, juste sous le sommet de l'Orsiera (2890 m) pour rejoindre le refuge. Nuit en refuge.

M : 1200 m - D : 770 m.

Jour 6 : Rocca Nera (2852 m) - Val Susa (1200 m)

Ascension du sommet de la Roche Noire, superbe belvédère sur le Mont-Blanc, les Ecrins, le Viso et la vaste plaine du Pô. On peut aussi visualiser notre parcours de la semaine. Descente fabuleuse en Val Susa et transfert (30 mn) à la gare d'Oulx.

M : 800 m - D : 1650 m.

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Ce programme peut être modifié par le guide en cas de force majeure.

Cartographie

Cartes Italienne IGC au 1:50.000^e : MonViso (n°6) et Valli di Susa - Chisone e Germanasca (n°1)
(Disponibles au Vieux Campeur au prix de 9€ env.)

Niveau



Etapes quotidiennes de 5 à 6 heures et 900 à 1100 m de dénivelé positif.

Vous portez dans votre sac à dos vos affaires pour la semaine (9-10 kg maximum).

Vous devez être un **skieur de randonnée expérimenté**, capable de progresser sur tout type de neige et avoir bonne forme physique. **Quelques passages** peuvent nécessiter l'**utilisation ponctuelle de crampons**.

Hébergement et nourriture

Vous serez hébergés en **gîtes** et **refuges de montagne gardés**. Dortoirs ou chambres de 4 à 8 personnes. A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre guide ou par votre hébergeur.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans les hébergements.

La **cuisine piémontaise** est traditionnelle, fine et **copieuse**, adaptée aux randonneurs.

Portage

Vous porterez **dans votre sac à dos vos affaires personnelles pour la semaine** et votre matériel de sécurité individuel (pelle, sonde).

Encadrement

Un **guide de haute montagne** local pour **3 à 7 participants**.

Rendez-vous et séparation

Le premier jour, rendez-vous à 15h30 devant la gare ferroviaire d'Oulx (Italie).

Oulx est une petite bourgade paisible du Piémont où tout le monde parle français. Elle est située à seulement 30 km (40 mn) de Briançon (05), via le col de Montgenèvre et 30 km (30 mn) de Modane (73), via le tunnel du Fréjus.

Le dernier jour, séparation vers 16h30, au même endroit.

Accès au lieu de Rendez-vous

Train

Aller - **TGV direct depuis Paris** :

- départ à 10h41 (Paris-gare de Lyon) - arrivée à 15h23 (Oulx)

Retour - **TGV direct depuis Oulx** :

- départ à 17h15 (Oulx) - arrivée à 22h48 (Paris-gare de Lyon)

Renseignements : <https://www.oui.sncf>

Ou bien : train jusqu'à la gare SNCF de Briançon (05) puis navette régulière pour la gare d'Oulx.

1h05 de trajet – 7,50 € le trajet env.

Aller (Dimanche) : départ de la Gare de Briançon à 12h05.

Retour (Samedi) : départ de la Gare d'Oulx à 19h45.

Horaires non contractuels donnés à titre indicatif. Réservation obligatoire 36h à l'avance.

Renseignements et réservation : 05 Voyageurs ☎ 04 92 502 505 ou www.05voyageurs.com

Voiture

- de Paris : Autoroute A6, puis A46 jusqu'à Lyon ; puis de Lyon A43 jusqu'au tunnel de Fréjus ; Oulx se trouve à 14 km après la sortie du tunnel : 700 km / 6h30

- de Lyon : A43 jusqu'au tunnel de Fréjus : 230 km / 2h30

- de Marseille : A51 jusqu'à Tallard. Puis Briançon et le col du Montgenèvre. Oulx se trouve à 20 km en contrebas du Col : 290 km / 3h20

Pour visualiser votre itinéraire: www.viamichelin.fr

Co-voiturage possible avec minibus TrekAlpes **depuis Briançon** (se renseigner à l'inscription).

Hébergements à proximité du lieu de Rdv

Nuit et Petit-déjeuner à partir de 35 eur / personne

Appartement seul à partir de 55 eur / la nuit

Dîner dans Restaurants à proximité : à partir de 16 eur le menu (entrée plat dessert)

Petit-déjeuner dans bar proche.

Se renseigner à l'inscription.

Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Vous pouvez vous garer sur le parking gratuit de la gare. Cette petite bourgade du nord de l'Italie est très tranquille et il n'y a jamais eu de soucis jusqu'à ce jour. Vous pourrez également suivre le minibus avec votre véhicule jusqu'à Villar Pellice et y laisser votre voiture sur le parking de l'hôtel. Le dernier jour vous pourrez ainsi repartir directement de Villar Pellice.

Dates et Prix

Les séjours se déroulent normalement **du dimanche au vendredi**. De début mars à fin avril.
Mais pouvez **choisir d'autres dates ! Demandez-nous**.

Tarif par personne : **1200 €**

Le prix comprend :

- L'hébergement.
- Les petit-déjeuners, les pique-niques et les dîners du rdv à la séparation.
- Les transports de personnes prévus durant le séjour.
- L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat.
- Le prêt du matériel individuel de sécurité (dva, pelle, sonde).

Le prix ne comprend pas :

- Le matériel technique individuel (ski, bâtons, chaussures, crampons éventuels) ; location possible.
- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
- Les vivres de course (en-cas) : fruits secs et barres énergétiques ; à prévoir selon vos goûts.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous la proposer.

Le simple fait d'être titulaire d'une carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

• **Annulation** • **Assistance/Rapatriement** • **Interruption** • **Domage bagages**

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour. Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ. Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Habillement

L'habillement n'est pas fourni par TrekAlpes.

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. En altitude, la température est souvent inférieure 0°C, surtout si le vent souffle. Equipez-vous donc « chaudement ».

Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

La Tête

- Bonnet ou casquette en « laine polaire ».
- Lunettes de soleil (indice de protection 3 ou 4) recouvrant bien les yeux pour limiter la réverbération.
- Masque de ski anti-brouillard.
- Masque en néoprène ou foulard tube (type Buff) ou cagoule, pour les grands froids.

Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt « respirant », moulant, à manches longues ou courtes, favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat en laine polaire, pour garder la chaleur tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent, de la pluie et de la neige.

Les Jambes

- Collants moulants, en matière synthétique pour garder la chaleur tout en permettant d'évacuer la transpiration.
- Pantalon ou sur-pantalon de ski, à la fois respirant et étanche, en Gore-Tex double-couche, pour une bonne protection contre les déchirures, le vent, la pluie et la neige. Si possible avec guêtres intégrées et s'ouvrant sur toute la longueur (meilleure aération).
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir dans l'hébergement.

Les Mains

- Paire de gants chauds et étanches (Type Gore-Tex). Pour davantage de chaleur, vous pouvez également utiliser des sous-gants ultrafins en soie.
- Paire de gants de rechange.

Les Pieds

- Chaussettes (2 paires) de ski, hautes ou mi-hautes, chaudes, en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et une limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Chaussures légères (sandales) pour le soir dans l'hébergement.
- Guêtres (si vous n'en avez pas déjà des intégrées à votre pantalon).

Matériel technique

Non fourni par TrekAlpes.

- Skis de randonnée légers, équipés de fixations adaptées, avec une semelle entretenue (nourries et fartée régulièrement).
- Fart pour faciliter la glisse et colle pour ré-encollage éventuel des peaux.
- « Peaux de phoques » adaptées à la forme du ski et pas trop usées avec un encollage propre.
- Couteaux adaptés aux fixations pour la neige très dure et la glace.
- Bâtons de ski (éviter les bâtons télescopiques, fragiles) avec des rondelles larges.
- Chaussures de ski de randonnée avec chaussons intérieurs amovibles et semelles type Vibram. En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement (avec Compeed et Elasto) dès le jour du départ.
- Crampons

Location

Nous pouvons vous réserver tout ou partie du matériel technique. Il vous suffit d'en faire la demande lors de l'inscription en précisant bien votre taille et votre pointure. Vous récupérerez ce matériel au magasin de sport avec le guide, après le rendez-vous. Paiement sur place.

Tarifs indicatifs :

- skis = 80 €
- chaussures = 80 €
- skis + chaussures = 150 €
- crampons = 25 €

Matériel de sécurité

Le matériel suivant est fourni.

- Détecteur de Victimes en Avalanche (DVA).
- 1 pelle et 1 sonde.

Ce matériel est fourni et transporté gracieusement par votre guide jusqu'au lieu de départ.

Afin de lui éviter de transporter du matériel inutile, **merci de nous signaler à l'avance si vous avez votre propre matériel (tout ou partie) de sécurité.**

Matériel divers

Ce matériel n'est pas fourni par TrekAlpes.

Les indispensables

- Thermos ou gourde isotherme, de contenance 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides y gèlent.
- Bâche de protection pour le sac à dos (étanche).
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs.
- Couteau de poche.
- Petite pharmacie personnelle : Elastoplast ou deuxième peau (Compeed) contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane ; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil, Lysopaine ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau (Indice de Protection 25 minimum) et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- **Drap-sac** (couvertures fournies) et petite **serviette** de bain.

- Vos affaires de toilette.
- Papier hygiénique pour la journée.
- Sacs plastiques ou sacs poubelles pour protéger vos affaires dans le sac.

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Le sac à dos

Pour **transporter vos affaires personnelles de la semaine** et le pique-nique de la journée.

De **contenance 40 litres env.**

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

Le poids total de votre sac une fois plein ne devra pas dépasser 15% de votre poids corporel.

Pour une personne de 60 kg, le poids maximum sera donc de 10 kg.

Sachant que la pelle + la sonde pèsent environ 700 g, 1 litre d'eau + pique-nique pèsent 1,5 kg, le sac à dos vide pèse environ 2,3 kg ; il faudra limiter le poids du reste des affaires à 5,5 kg maximum.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par MMA

Licence d'agence de voyages n°005110006 par Atout France – 75008 Paris

Pour nous contacter

www.trekalpes.com

Mél : contact@trekalpes.com

Tél : 04 92 50 82 93

m.a.j 3-11-19