



## Ski Hors-Pistes de légende

### Séjour à ski en « étoile » 6 jours / 5 nuits / 6 jours de ski

En utilisant au mieux les **remontées mécaniques** nous skierons « hors des pistes battues ». Nous glisserons dans les vallons et combes secrètes, à travers le mélézin, sur une neige vierge et légère. Situé à **égale distance de la Méditerranée et du Mont-Blanc**, le Dauphiné bénéficie d'un **enneigement et d'un ensoleillement généreux**. Notre camp de base, une **auberge confortable (avec SPA)**, est situé dans le petit village montagnard de Pelvoux-Vallouise, aux portes du Parc National des Ecrins (4103 m). Nous skierons ensuite au départ des stations de Puy-Saint-Vincent, Pelvoux, Serre Chevalier, Montgenèvre, La Grave-La Meije, les 2 Alpes.

### Déroulement du séjour et itinéraire

#### Jour 1 : Pelvoux ou Vallouise (1160 m) - Puy-St-Vincent

Rdv à la gare SNCF de l'Argentière-les-Ecrins (05) ou directement à l'hébergement.

Matinée consacrée en partie à la manipulation d'un DVA (Détecteur de victimes d'avalanches) et exercices de sécurité. Après-midi de ski hors-piste sur le domaine de Puy-St-Vincent (1400-2700 m) en partie à travers le mélézin. Beau panorama sur le Mont Pelvoux (3943 m). Descente à ski jusqu'à Vallouise ou aux Vigneaux (1080 m) suivant les conditions. Nuit en auberge.

#### Jours 2 à 5 : Les plus beaux itinéraires Hors-Pistes du Dauphiné

Chaque jour, découverte d'un nouveau domaine skiable. Transferts en minibus.

**Grand Serre Che (Ecrins).** Offre 250 km de pistes dans un environnement préservé. Entre 1200 et 2800 m, vous découvrirez des paysages d'une grande variété, des glaciers du Monétier, tous proches, aux vastes forêts de mélèzes.

Itinéraires hors-pistes : vallons de la Montagnole et des Corneilles les grands prés, forêt de Cibouit ... Selon enneigement, descente sur le village de Pelvoux : 1400 m de descente par le vallon sauvage de la Sastrière.

**Les 2 Alpes (Oisans).** Les Deux Alpes ont été l'une des premières stations de ski en France, créée juste après Chamonix. Cette station, qui possède l'un des plus grands glaciers skiabiles d'Europe (le Mont de Lans, entre 3000 et 3520 m). C'est le lieu idéal pour une initiation au ski en haute montagne, sur glacier. Panorama exceptionnel sur les Alpes et le massif de l'Oisans.

Itinéraires hors-pistes : nombreuses possibilités sur des secteurs peu fréquentés au pied du Moutet. Le plus : en fonction des conditions, du col de la Lauze (3500 m) nous descendons à St Christophe en Oisans. **2100 m de dénivelé** en plein cœur du massif des Ecrins, inoubliable !

### **Montgenèvre - Sestrières (Piémont italien)**

Cet immense domaine skiable (plus de 400 km de pistes), à cheval sur la frontière, relie la station de Montgenèvre (doyenne des stations de sports d'hiver françaises) et les stations des JO de Turin 2006 (Sestrière, Cesana, Sauze d'Oulx, San Sicario). Vous apprécierez la variété des pentes et des paysages.

Itinéraires hors-pistes : Vallon de la Doire, la Plane. Belle descentes en poudreuse en versant Nord du Rocher de l'Aigle. Grand Charvia et passage en Italie : beaux itinéraires dans une forêt de pins à crochets.

### **La Grave - La Meije (Oisans).**

Un des plus beaux domaines hors-pistes mondiaux ! Les Vallons de la Meije (1450 m / 3564 m) nous offrent 2150 m de dénivellée dans un décor grandiose, au pied des glaciers et faces Nord du Râteau 3809 m et de la Meije 3982m. L'occasion unique de skier dans une ambiance haute montagne.

Itinéraires hors-pistes : Itinéraires de montagne non damés d'une infinie variété.

### **Stations Villages du Queyras.**

Petites stations du Parc Régional du Queyras où la météo et l'enneigement sont parfois meilleurs que dans les Ecrins et où nous pourrions effectuer une incursion en fonction des conditions.

### **Jour 6 : Puy-St-Vincent et Pelvoux (Ecrins)**

Du Grand hors-pistes avec la superbe descente depuis le col du Bal, avec une neige souvent d'une grande qualité (plein Nord). Traversée du hameau du Puy et arrivée à Vallouise : soit 1600 m de dénivellée négative. Court transfert (15 mn) à la station voisine de Pelvoux-Vallouise.

L'après-midi, découverte des pentes nord secrètes de la combe du Loup, du Riou de l'Alp ou descente sur Pimouget. Fin du séjour en fin d'après-midi.

***Le guide pourra modifier le programme de la semaine en fonction des attentes et du niveau des participants et des conditions météorologiques.***

## **Cartographie**

Cartes IGN Top 25 : Orcières Merlette n°3437 ET/ Briançon n°3536 OT/ Meije Pelvoux n°3436 ET / Les 2 Alpes n°3336 ET.

## **Niveau**

BONNE FORME 1 2 **3** 4 5 6

**Ski hors-pistes** avec du **matériel de ski de randonnée**. De **courtes marches d'approche** (avec « peaux de phoque ») sont parfois nécessaires pour accéder à de bons domaines hors-pistes.

Pour bons skieurs, capables de descendre des pistes noires, dans tout type de neige. Vous devez être en bonne condition physique.

## Hébergement et nourriture

Vous serez hébergés dans une **Auberge de Pays** confortable, en **pension complète**.

Vous avez le choix entre 2 types d'hébergement dans le même établissement :

- **Chambre « Gîte »** pour 2 à 5 personnes **avec lavabo**. Douches et wc communs, sur le palier. Draps fournis ; serviette de bain non fournie.
- **Chambre « hôtel »** pour 2 personnes avec **douche et wc**. Draps et serviette de bain fournis.
- Possibilité de **chambre individuelle « hôtel »**, selon disponibilité, en payant un **supplément**.

L'auberge dispose d'un **SPA** : jacuzzi, sauna et bain norvégien (pensez à votre maillot de bain). Accès payant = 8 eur l'heure.

A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre guide.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis à l'auberge.

La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

## Portage

Vous porterez **dans votre sac à dos uniquement vos affaires et votre pique-nique de la journée** ainsi que votre matériel de sécurité individuel (pelle, sonde).

## Encadrement

Guide de haute Montagne diplômé d'état pour **4 à 8 participants**.

## Rendez-vous et séparation

**Le premier jour, rendez-vous à 8h30** devant la gare SNCF de l'Argentière-les-Ecrins (05) ou directement à votre hébergement à Vallouise-Pelvoux (05).

Il est préférable d'arriver "en tenue" (habillement + sac à dos), prêts à partir directement en randonnée. **Le dernier jour, séparation vers 16h00**, au même endroit.

## Accès au lieu de Rendez-vous

### En train

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz (*Horaires indicatifs, à vérifier*)

• Départ à 20h50 • Arrivée le lendemain à l'Argentière-les-Ecrins à 08h05

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

**Renseignements SNCF** : <https://www.oui.sncf/>

### En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la **RD1091**. Puis RN 94 direction Embrun/Gap jusqu'à l'Argentière-la-Bessée-(les Ecrins).

**Ou bien :**

Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis la RN 94, direction de Briançon jusqu'à l'Argentière-la-Bessée-(les Ecrins).

**Vous pouvez également passer par le Tunnel du Fréjus et le col du Montgenèvre (Via l'Italie) :**

Chambéry - Tunnel du Fréjus - Italie - Col du Montgenèvre - Briançon

Tarifs Tunnel du Fréjus : si vous revenez par le même itinéraire, prendre un aller-retour (valable 7 jours) à 55,40 € / sinon 44,40 € l'aller simple (Tarifs indicatif / informations sur [www.sfrtrf.fr](http://www.sfrtrf.fr)).

Visualisez votre itinéraire sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou [www.mappy.com](http://www.mappy.com)

Conditions de circulations : <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

Covoiturage : <https://www.blablacar.fr/>

## Hébergements à proximité du lieu de Rdv

Nom	Situation	Téléphone	Prix indicatifs / base 2 pers
Gîte Moulin Papillon	A 1,2 km de la gare (transfert sur demande)	04 92 21 85 14	½ pension à partir de 38 € En dortoir ou chambre

## Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Vous pouvez vous garer sur le parking de la gare ou bien près de l'hébergement à Pelvoux-Vallouise, pour la semaine.

## Dates et Prix

Les séjours se déroulent **du lundi au samedi**. De Noël à mi-avril.

Mais vous pouvez aussi **choisir d'autres dates**.

**Tarif par personne en « gîte » : 1000 €**

**Supplément hôtel** (chambre double) **pour les 5 nuits** : 95 €

**Supplément chambre individuelle** (sous réserve de disponibilité / en plus du tarif chambre double) **pour les 5 nuits** : 100 €

### Le prix comprend :

- L'hébergement en version « gîte » ou « hôtel » selon votre choix.
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1), les pique-niques et les dîners.
- Les transports de personnes prévus durant le séjour.
- L'encadrement par un Guide de Haute Montagne.
- Le prêt du matériel individuel de sécurité (dva, pelle, sonde).

### Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
- **Le(s) forfait(s) pour les remontées mécaniques** prévu(s) au programme (compter env. 250 eur pour la semaine).
- **Le matériel de ski (chaussures, skis)**. Location possible.
- L'accès au Spa de l'Auberge (8 eur / heure / personne).
- Les vivres de course (en-cas) : fruits secs et barres énergétiques ; à prévoir selon vos goûts.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption.

## Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous la proposer.

Le simple fait d'être titulaire d'une carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

• **Annulation** • **Assistance/Rapatriement** • **Interruption** • **Domage bagages**

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

## Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

## Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

## Habillement

L'habillement n'est pas fourni par TrekAlpes.

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. En altitude, la température est souvent inférieure 0°C, surtout si le vent souffle. Equipez-vous donc « chaudement ».

### Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

#### La Tête

- Bonnet ou casquette en « laine polaire ».
- Lunettes de soleil (indice de protection 3 ou 4) recouvrant bien les yeux pour limiter la réverbération.
- Masque de ski anti-brouillard.
- Masque en néoprène ou foulard tube (type Buff) ou cagoule, pour les grands froids.

#### Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt « respirant », moulant, à manches longues ou courtes, favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat en laine polaire, pour garder la chaleur tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent, de la pluie et de la neige.

## Les Jambes

- Collants moulants, en matière synthétique pour garder la chaleur tout en permettant d'évacuer la transpiration.
- Pantalon ou sur-pantalon de ski, à la fois respirant et étanche, en Gore-Tex double-couche, pour une bonne protection contre les déchirures, le vent, la pluie et la neige. Si possible avec guêtres intégrées et s'ouvrant sur toute la longueur (meilleure aération).
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir dans l'hébergement.

## Les Mains

- Paire de gants chauds et étanches (Type Gore-Tex). Pour davantage de chaleur, vous pouvez également utiliser des sous-gants ultrafins en soie.
- Paire de gants de rechange.

## Les Pieds

- Chaussettes (2 paires) de ski, hautes ou mi-hautes, chaudes, en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et une limitation des frottements (prévention des ampoules).
  - Chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir dans l'hébergement.
  - Guêtres (si vous n'en avez pas déjà des intégrées à votre pantalon).
- N'oubliez pas **votre maillot de bain** pour l'espace bien-être (sauna et/ou jacuzzi).

## Matériel technique

**Non fourni** par TrekAlpes.

- Skis de randonnée légers, équipés de fixations adaptées, avec une semelle entretenue (nourries et fartée régulièrement).
- Fart pour faciliter la glisse et colle pour ré-encollage éventuel des peaux.
- « Peaux de phoques » adaptées à la forme du ski et pas trop usées avec un encollage propre.
- Couteaux adaptés aux fixations pour la neige très dure et la glace.
- Bâtons de ski (éviter les bâtons télescopiques, fragiles) avec des rondelles larges.
- Chaussures de ski de randonnée avec chaussons intérieurs amovibles et semelles type Vibram. En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement (avec Compeed et Elasto) dès le jour du départ.

## Location

Nous pouvons vous réserver tout ou partie du matériel technique. Il vous suffit d'en faire la demande lors de l'inscription en précisant bien votre taille et votre pointure. Vous récupérerez ce matériel au magasin de sport avec le guide, après le rendez-vous. Paiement sur place.

Tarifs <b>indicatifs</b> hiver <b>2019-2020</b>	6 Jours
Skis (peaux + bâtons)	126 €
Chaussures	37 €
Skis + chaussures	163 €

## Matériel de sécurité

Le matériel suivant est **fourni**.

- Détecteur de Victimes en Avalanche (DVA).
- 1 pelle et 1 sonde.

Ce matériel est fourni et transporté gracieusement par votre guide jusqu'au lieu de départ.

Afin de lui éviter de transporter du matériel inutile, **merci de nous signaler à l'avance si vous avez votre propre matériel (tout ou partie) de sécurité.**

## Matériel divers

Ce matériel n'est **pas fourni** par TrekAlpes.

### Les indispensables

- Thermos ou gourde isotherme, de contenance 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides y gèlent.
- Bâche de protection pour le sac à dos (étanche).
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs.
- Couteau de poche.
- Petite pharmacie personnelle : Elastoplast ou deuxième peau (Compeed) contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane ; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil, Lysopaïne ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau (Indice de Protection 25 minimum) et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- Drap-sac (couvertures fournies) ou un duvet et serviette de bain, uniquement si vous logez en gîte.
- Vos affaires de toilette.
- Papier hygiénique pour la journée.
- Sacs plastiques ou sacs poubelles pour protéger vos affaires dans le sac à dos (étanchéité).

### Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

## Le sac à dos

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique, dans votre sac à dos. La contenance de votre sac doit-être de **30 litres** env.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables.

Prévoir une bâche de pluie adaptée pour protéger le sac en cas de neige ou de pluie.

## Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par MMA

Licence d'agence de voyages n°005110006 par Atout France – 75008 Paris

## Pour nous contacter

[www.trekalpes.com](http://www.trekalpes.com) / Mél : [contact@trekalpes.com](mailto:contact@trekalpes.com) / Tél : 04 92 50 82 93

**Maj 7-10-19**