



Alpages enneigés de la Clarée

Randonnée à raquettes « en étoile » à partir d'un Hôtel***Spa avec 1 nuit en refuge (optionnelle) 6 jours / 5 nuits / 6 jours de randonnée

La vallée de la Clarée, située à la frontière des alpes du nord et du sud, bénéficie d'un enneigement et d'un **ensoleillement exceptionnels**. C'est un subtil mélange de **hautes montagnes aux pics acérés** dépassant les 3000 mètres et de **vastes alpages au relief plus doux**. Site naturel classé, cette contrée sauvage a conservé un caractère authentique. C'est une des dernières **grandes vallées alpines restées à l'état brut**. A partir d'un hôtel** confortable, nous randonnerons vers les alpages enneigés. En fin de séjour, nous passerons une nuit en refuge confortable, en pleine montagne.

Déroulement du séjour et itinéraire

Jour 1 : Névache (1590 m) - Plampinet (1480 m)

Rdv à la gare de Briançon (05) à 9h00. Transfert (30 mn) à Névache. Randonnée de mise en jambe, en descendant le long de la Clarée, à travers bois, jusqu'au village de Plampinet. Nous verrons sans doute des traces de chevreuils et peut-être celles du loup, présent dans le massif des Acles, de l'autre côté de la Clarée. A Plampinet, nous découvrirons quelques belles maisons traditionnelles, une belle église du XVIe et de beaux cadrans solaires. Retour et nuit en hôtel à Névache.

Temps de marche : 3h30 / M et D : 200 m.

Jour 2 : Chalets du Vallon (2174 m) ou des Thures (2105 m)

Nous traversons tous les petits hameaux qui constituent le village de Névache. Ils recèlent de nombreux cadrans solaires et chapelles. Puis nous remontons le Vallon sauvage du Vallon jusqu'aux chalets du même nom, recouverts d'un épais manteau blanc. Au cours de la montée nous passerons près des chalets du Serre et de la chapelle St Michel, récemment rénovée, où l'on peut s'abriter en cas de mauvais temps. Retour et nuit en hôtel à Névache.

Temps de marche : 4h30 / M et D : 600 m.

*Ou bien **Chalet et vallon des Thures : Temps de marche : 4h00 / M et D : 550 m.***

Jour 3 : La Fruitière de Fontcouverte (1857 m)

Nous remontons la Haute Vallée de la Clarée, parsemée d'une infinité de chalets d'estive parfaitement entretenus. Leur construction typique comprend une base de pierres montées à la chaux, sur laquelle sont empilés des troncs de mélèze. Aux chalets de Fontcouverte, nous

déjeunons au chaud, à l'auberge de la Fruitière. Un petit verre de Génépy et nous voilà repartis. Retour et nuit en hôtel à Névache.

Temps de marche : 5h00 / M et D : 300 m.

Jour 4 : Col de l'Echelle (1762 m)

Ce vaste plateau suspendu à presque 1800 mètres d'altitude est pourtant le plus bas col entre le Piémont et la France ; ce qui témoigne bien de la hauteur des montagnes alentours. Ce fût de tout temps un lieu de passage et de contrebande. On y trouve d'ailleurs un ancien poste de douane. Au bout du plateau on surplombe la vallée Etroite, enclave Française en Italie depuis 1945 ayant gardé ses traditions et sa population Piémontaise. Au loin on aperçoit la ville Olympique de Bardonechia (JO Turin 2006). Retour et nuit en hôtel à Névache.

Temps de marche : 3h00 / M et D : 200 m.

Jour 5 : Refuge (2076 m) et col (2427 m) de Buffère

Nous remontons à travers la forêt pour rejoindre les chalets d'alpage et le refuge de Buffère. Ce dernier est un ancien chalet d'estive restauré qui a gardé son charme d'antan, tout en étant très confortable. Ceux qui le désirent peuvent y déposer leurs affaires et poursuivre la montée jusqu'au col. Beau panorama sur les sommets et glaciers des Ecrins (4102 m) et la vallée de la Guisane (Serre-Chevalier). Retour et nuit au refuge.

Refuge : Temps de marche : 2h15 / M : 480 m.

Refuge + Col : Temps de marche : 4h30 / M : 830 m - D : 350 m.

Jour 6 : Lac de Privé (2304 m) - Névache (1600 m)

Dernière petite balade en aller-retour, sac allégé, à partir du refuge. Le lac de Privé est un vrai havre de paix, dominé par la Tête Noire (2922 m). Nous profitons au maximum de ces derniers instants en altitude avant de redescendre en vallée, à Névache. Transfert (30 mn) et séparation à la gare de Briançon.

Temps de marche : 3h45 / M : 220 m - D : 700 m.

NB : si vous ne souhaitez pas dormir la dernière nuit en refuge (dortoir) il est possible de dormir à l'hôtel.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses (1h30 env.)

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Ce programme peut être modifié par le guide en cas de force majeure.

Cartographie

Cartes IGN Top 25 : Névache Mont Thabor n°3535OT et Briançon n°3536 OT

Niveau



Etapes quotidienne de 3h30 de marche et de 400 m de dénivelé positif, en moyenne.

Vous devez pratiquer la randonnée de temps en temps et avoir une bonne forme physique.

Itinéraires sur terrains peu pentus.

Hébergement et nourriture

Vous serez hébergés les **quatre premières nuits dans un hôtel***Spa** et la **dernière nuit dans un refuge** de montagne gardé et confortable (en option), en **pension complète**.

Hôtel* Spa le Chalet d'en Hô** : <https://www.chaletdenho.fr/>

En chambre de 2 personnes (individuelle avec supplément).

Spa (Sauna / Jacuzzi) : en accès libre (gratuit) de 15h à 19h.

Massages : sur réservation et avec supplément [+ d'informations](#)

Refuge de Buffère : <http://refugebuffere.com/>

En chambres de 2 à 5 personnes ; sanitaires communs sur le palier ; ni draps, ni serviettes de bain fournis.

A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre accompagnateur ou par votre hébergeur.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

Portage

Vous porterez dans votre sac à dos uniquement vos affaires personnelles pour la journée et le matériel de sécurité individuel (pelle, sonde).

Les 2 derniers jours, si vous avez opté pour la nuit en refuge, vous porterez également un minimum d'affaires pour la nuit en refuge (affaires de toilette + drap-sac). Des chaussons en plastique sont fournis au refuge.

Encadrement

Un **accompagnateur en montagne** diplômé d'état pour **3 à 11 participants**.

Rendez-vous et séparation

Le premier jour, dimanche, **rendez-vous à 9h00** devant la gare SNCF de Briançon (05).

Le dernier jour, **séparation vers 15h00**, au même endroit.

Accès au lieu de Rendez-vous

En train

Infos sur : <https://www.oui.sncf/>

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz (horaires indicatifs)

- Départ à 20h50
- Arrivée le lendemain à Briançon à 08h31

Autres trains possibles depuis Marseille, Grenoble ou Valence.

Ou bien arrivée la veille au soir en TGV direct depuis Paris + nuit à Briançon

TGV :

Aller : départ à 10h41 *ou* 14h41 (Paris-gare de Lyon) - arrivée à 15h23 *ou* 19h23 (Oulx)

Retour : départ à 17h16 *ou* 8h36 *le lendemain* (Oulx) - arrivée à 22h31 *ou* 13h19 *le lendemain* (Paris-gare de Lyon)

Puis NAVETTE régulière (9 € le trajet) entre la gare d'Oulx et la gare SNCF de Briançon :

Aller : départ de la Gare d'Oulx à 15h45 ou 19h45 (1h de trajet : arrivée Briançon 16h45 ou 20h45)

Retour : départ de la Gare de Briançon à 15h15 ou 7h00 le lendemain (arrivée à Oulx à 16h20 ou 8h05 le lendemain)

Informations à vérifier sur [Autocars Resalp](#)

En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la **RD1091**

Ou bien Gap / Briançon par la RN94

Vous pouvez également passer **par le Tunnel du Fréjus et le col du Montgenèvre (Via l'Italie)** :

Chambéry - Tunnel du Fréjus - Italie - Col du Montgenèvre - Briançon

Tarifs Tunnel du Fréjus : si vous revenez par le même itinéraire, prendre un aller-retour (valable 7 jours) à 57,80 € / sinon 46,30 € l'aller simple l'aller simple (Tarifs indicatifs / informations sur www.sftrf.fr).

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Conditions de circulations : <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

Covoiturage : <https://www.blablacar.fr/>

Hébergements à proximité du lieu de Rdv

Tarifs indicatifs (non contractuels)

Nom	Situation	Contact	Prix indicatifs
Hôtel de Paris**	200 m de la Gare	04 92 49 97 50	Chambre à partir de 60 € Petit-déjeuner 10 €
Pension St-Antoine	200 m de la Gare	04 92 21 04 52 http://www.hotel-saint-antoine-briancon.fr/fr/	Chambre à partir de 50 € Petit-déjeuner 8 € ½ pension 65 € (sauf WE)
Hôtel Edelweis**	800 m de la Gare	04 92 21 02 94 http://www.hotel-edelweiss-briancon.fr/	Chambre à partir de 55 € Petit-déjeuner 10 €

Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Vous pouvez vous garer sur le parking de la gare ou de l'hôtel pour toute la durée du séjour.

Dates et prix

Les séjours se déroulent généralement **du dimanche au vendredi**. *Du 15 décembre au 15 avril.*

Vous pouvez également choisir vos dates ! Demandez-nous.

Tarif par personne* : 1250 €

*En chambre double (sauf au refuge si vous avez choisi d'y loger la dernière nuit)

Supplément chambre individuelle en hôtel : 40 à 70 eur / nuit. Pas de chambre individuelle en refuge.

Le prix comprend :

- L'hébergement en hôtel 3 étoiles en chambre double, puis en 1 nuit en refuge gardé (en option).
- L'accès au sauna-jacuzzi.
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1), les pique-niques et les dîners, de l'accueil à la séparation.
- Les transports de personnes prévus durant le séjour.
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé d'Etat.
- Le prêt de raquettes + bâtons et du matériel individuel de sécurité (dva, pelle, sonde).

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
- Les vivres de course (en-cas) : fruits secs et barres énergétiques.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement.
- Les massages de « bien-être ».

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous la proposer.

Le simple fait d'être titulaire d'une carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

• **Annulation** • **Assistance/Rapatriement** • **Interruption** • **Dommage bagages**

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Habillement

L'habillement n'est pas fourni par TrekAlpes.

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. En altitude, la température est souvent inférieure 0°C, surtout si le vent souffle. Equipez-vous donc « chaudement ».

Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

La Tête

- Bonnet ou casquette en « laine polaire ».
- Lunettes de soleil (indice de protection 3 ou 4) recouvrant bien les yeux pour limiter la réverbération.
- Masque en néoprène ou foulard tube (type Buff) ou cagoule, pour les grands froids.

Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt « respirant », moulant, à manches longues ou courtes, favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat en laine polaire, pour garder la chaleur tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent, de la pluie et de la neige.

Les Jambes

- Sur-pantalon, à la fois respirant et étanche, en Gore-Tex double-couche, pour une bonne protection contre les déchirures, le vent, la pluie et la neige. Si possible avec guêtres intégrées.
- Collants moulants, en matière synthétique pour garder la chaleur tout en permettant d'évacuer la transpiration.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir dans l'hébergement.

Les Mains

- 1 paire de gants chauds et étanches (Type Gore-Tex). Pour davantage de chaleur, vous pouvez également utiliser des sous-gants ultrafins en soie.

Les Pieds

- **Chaussures adaptées à l'activité** : montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Gore-Tex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampons (bonne accroche), pas trop usés, de type Vibram. Nous vous recommandons **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando** d'une semaine afin que vos pieds s'y adaptent.
- Chaussettes (2 paires) de randonnée chaudes, en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et une limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir dans l'hébergement.
- Guêtres (si vous n'en avez pas déjà des intégrées à votre pantalon).

Matériel technique et de sécurité

Le matériel suivant est **fourni par TrekAlpes** :

- Paire de raquettes solides et légères, avec des fixations qui s'adaptent à toutes les chaussures de randonnées.
- Paire de bâtons télescopiques.
- Détecteur de Victimes en Avalanche (DVA).
- 1 pelle et 1 sonde.

Matériel divers

Ce matériel n'est pas fourni par TrekAlpes.

Les indispensables

- Thermos ou gourde isotherme, de contenance 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides y gèlent.
- Bâche de protection pour le sac à dos (étanche).
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans la chambre collective du refuge.
- Petite pharmacie personnelle : Elastoplast ou deuxième peau (Compeed) contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane... ; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil.... ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau (Indice de Protection 25 minimum) et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- Vos affaires de toilette.
- Papier hygiénique pour la journée.

Uniquement pour la nuit en refuge optionnelle :

- Drap-sac (couvertures fournies) + serviette de bain.

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Le sac à dos

Pour transporter vos affaires personnelles et le pique-nique de la journée. (Ainsi que vos affaires pour la nuit en refuge si vous avez choisi cette option pour la dernière nuit).

De contenance 35 litres env.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie ou de neige.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par MMA

Licence d'agence de voyages n°005110006 par Atout France – 75008 Paris

Pour nous contacter

www.trekalpes.com

Mél : contact@trekalpes.com

Tél : 04 92 50 82 93

Maj 14-10-20