



Queyras - Pays du Viso

Raid itinérant à ski 4 à 6 jours de randonnée

Ce raid suit la frontière avec l'Italie, entre le Parc Régional du Queyras et les Hautes Vallées Piémontaises. Vous passerez au pied du **Mont Viso (3841 m)**, aussi appelé « **Cervin des Alpes du sud** ». Vous randonnerez en haute montagne, **entre 2000 et 3000 m**, dans un univers exclusivement minéral (aucun arbre) de neige immaculée et pics élancés. Vous apprécierez le silence et la tranquillité de ces **contrées sauvages et les panoramas fabuleux** sur la plaine du Po et tout l'Est de l'Arc Alpin. Le soir, vous logerez dans des refuges confortables et chaleureux, accessibles uniquement à ski.

Déroulement du séjour et itinéraire sur **4 jours**

Jour 1 : Pont de Lariane (2024 m) - Pic de Caramantran (3025 m) - Refuge Agnel (2580 m)

Accueil à la gare de Mont-Dauphin et transfert (45 mn) au Pont de Lariane. Nous remontons jusqu'aux confins de la vallée de l'Aigue Agnelle. Au fur et à mesure de notre ascension le Massif des Ecrins (4102 m) se dévoile en toile de fond. Le refuge Agnel, construit au pied du col du même nom, se trouve dans un vaste cirque de haute montagne. Il est dominé par le Pain de Sucre (3208 m) majestueux sommet pyramidal. Nous sommes au royaume du silence et des pentes immaculées. Après le pique-nique au refuge, ascension d'un 3000 m facile (le Caramantran) offrant un superbe point de vue sur le Viso et le Pic d'Asti. Nuit en refuge.

M : 1000 - D : 445 m

Jour 2 : Brèche de Ruine (2908 m) - Refuge du Viso (2460 m)

Courte montée au col Vieux (2806 m) puis belle traversée juste sous la masse imposante du Pain de Sucre (3208 m) en direction de la Brèche de Ruine. Panorama superbe sur les crêtes acérées de la Taillante (3197m) et les lacs Foréant et Egorgéou. Nous redescendons ensuite dans la Haute Vallée du Guil pour rejoindre ensuite le refuge du Viso, au pied de la face Nord du Viso. Nuit en refuge.

M : 900 - D : 1020 m.

Jour 3 : Passo Luisas (3020 m) - Refuge Jarvis (1732 m)

Nous remontons au col de la Traversette (2947 m) pour passer la frontière. Une courte traversée en haute vallée du Po et nous voici au col Luisas. Descente en Haut Val Pellice, vaste vallée glaciaire, jusqu'au beau refuge Jarvis. Nuit en refuge.

M : 700 m - D : 1400 m.

Jour 4 : Maït d'Amunt (2804 m) - Abriès (1540 m)

Montée au d'Urine (2525 m) à la frontière, puis ascension de la Mait d'Amunt. Nous descendons ensuite vers la Colette de Gilly pour finalement rejoindre le petit village d'Abriès, aux confins du Queyras. Transfert (45 mn) et séparation à la gare de Mont-Dauphin.

M : 1100 m - D : 1300 m.

Déroulement du séjour et itinéraire sur 5 ou 6 jours

J1 = Rdv à St-Véran à 8h30 / Tête de Longet (3150 m) en aller-retour depuis St-Véran (1950 m). Nuit en gîte à St-Véran

J2 = Col Blanchet (2900 m) – Chianale, Petit Village Piémontais (1800 m). Nuit en gîte.

J3 = Sella d'Asti (3100 m) – refuge du Viso (2460 m)

J4 = Passo Luisas (3020 m) - Refuge Jervis (1732 m)

J5 = Praroussin (2675 m) ou Punta Barant (2400 m) en aller-retour depuis le refuge Jervis

J6 = Maït d'Amunt (2804 m) - Abriès (1540 m)

Pour 5 jours, enlever l'étape en aller-retour depuis le refuge Jervis

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Ce programme peut être modifié par le guide en cas de force majeure.

Cartographie

Carte IGN Top 25 au 1/25.000^e : Mont Viso n°3637OT.

Carte italienne IGC au 1/25.000^e : Monviso n°106 (Disponible au Vieux Campeur au prix de 9€).

Niveau

BONNE FORME

1 2 3 **4** 5 6

Étapes quotidiennes de 5 à 6 heures et 900 à 1100 m de dénivelé positif.

Vous portez dans votre sac à dos vos affaires pour la semaine.

Vous devez être un **skieur expérimenté en hors-piste**, capable de progresser sur tout type de neige et avoir bonne forme physique.

Hébergement et nourriture

Vous serez hébergés **dans des refuges** de montagne gardés et confortables. Dortoirs de 4 à 10 personnes et sanitaires sur le palier.

A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre guide ou par votre hébergeur.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans les hébergements.

La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

Portage

Vous porterez dans votre sac à dos **vos affaires personnelles pour la semaine** et votre matériel de sécurité individuel (pelle, sonde).

Encadrement

Un **guide de haute montagne** diplômé d'état pour **2 à 8 participants**.

Le premier jour, rendez-vous à 8h30 devant la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillevre (= Eyglies Gare, nomenclature DDE) (05).

Vous devez arriver "en tenue" (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée.

Le dernier jour, séparation vers 16h30, au même endroit.

Accès au lieu de Rendez-vous

En train

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz (horaires indicatifs)

Aller

- Départ à 20h57
- Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin à 07h52

Retour

- Départ à 20h33 de Mt-Dauphin
- Arrivée le lendemain à Paris à 07h53

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

Renseignements SNCF : <https://www.oui.sncf/>

Ou bien arrivée la veille au soir en TGV direct depuis Paris + nuit à Briançon

(+ Rapide et parfois moins cher que le train de nuit / à partir de 29 € trajet simple !)

« **Hôtel de Paris** » à 2 min (200 m) **de la gare de Briançon** : 04 92 49 97 50 (65 eur la ½ pension).

TGV :

Aller : départ à 10h41 *ou* 14h41 (Paris-gare de Lyon) - arrivée à 15h23 *ou* 19h23 (Oulx)

Retour : départ à 17h16 *ou* 8h36 *le lendemain* (Oulx) - arrivée à 22h31 *ou* 13h19 *le lendemain* (Paris-gare de Lyon)

Puis NAVETTE régulière (7,5 € le trajet) entre la gare d'Oulx et la gare SNCF de **Briançon** :

Aller : départ de la Gare d'Oulx à 15h45 *ou* 19h45 (1h de trajet : arrivée Briançon 16h45 *ou* 20h45)

Retour : départ de la Gare de Briançon à 15h15 *ou* 7h00 *le lendemain* (arrivée à Oulx à 16h20 *ou* 8h05 *le lendemain*)

Réservation obligatoire 36h à l'avance : **05 Voyageurs** ☎ 04 92 502 505 *ou* www.05voyageurs.com

Et enfin TER de Briançon à la Gare de Mont-Dauphin (6,40 eur) :

Aller : départ de Briançon à 17h25 *ou* 7h56 (*le lendemain*) / arrivée à Mont-Dauphin à 17h48 *ou* 8h22 (*le lendemain*)

Retour : départ de Mont-Dauphin à 14h21 / arrivée à Briançon à 14h45

En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon, par la RD 1091 puis Mt Dauphin-Eyglies-Gare par la RN 94.

ou Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN 94 jusqu'à Mt Dauphin-Eygliers-Gare.

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Pour rejoindre Briançon Via le tunnel du Fréjus et l'Italie :

Chambéry - Tunnel du Fréjus - Italie - Col du Montgenèvre - Briançon

Tarifs Tunnel du Fréjus : si vous revenez par le même itinéraire, prendre un aller-retour (valable 7 jours) à 56,90 € / sinon 45,60 € l'aller simple (Tarifs indicatifs / informations sur www.sftrf.fr).

Hébergements à proximité du lieu de Rdv (tarifs indicatifs)

Nom	Situation	Contact	Prix indicatifs / base 2 pers
Hôtel Auberge d'Eygliers	400 m de la Gare	04 92 45 03 15 http://www.auberge-eygliers.com/	Chambre à partir de 68 € Petit-déjeuner 7,5 €
Hôtel Lacour	Gare	04 92 45 03 08 www.hotel-lacour.com	Chambre à partir de 62 € Petit-déjeuner 9 €
Gîte le Glacier Bleu	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 18 47 www.leglacierbleu.fr	Chambre à partir de 48 € Petit-déjeuner 8 €
Auberge l'Échauguette	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 07 13 www.echauguette.com	Chambre à partir de 61 € Petit-déjeuner 8 €
Hôtel Catinat Fleuri	Guillestre 4 km de la gare	04 92 45 07 62 www.catinat-fleuri.com	Chambre à partir de 59 € Petit-déjeuner 8 €

Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Il est parfois difficile de trouver des places de stationnement sur le parking de la gare.

Vous pouvez vous garer sur le "parking des marmottes", à environ 350 m de la gare.

Pour y accéder, de la gare prendre la RN94 vers la droite, direction "Guillestre", pour passer devant la station-service Intermarché. Puis, au niveau de l'hôtel "**Auberge d'Eygliers**", prendre à gauche : le parking se trouve de l'autre côté de la route.

Dates et Prix

Les séjours se déroulent au **mois d'Avril** sur 4 jours **du Jeudi au Dimanche**.

Mais vous pouvez aussi **choisir d'autres dates** sur **5 ou 6 jours** (nous demander).

Tarifs/pers en €	4 à 8 participants	3 participants	2 participants
4 jours	695	850	1100
5 jours	850	1000	1300
6 jours	995	1200	1580

Le prix comprend :

- L'hébergement en gîtes ou refuges.
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1), les pique-niques et les dîners.
- Les transports de personnes prévus durant le séjour.
- L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat.
- Le prêt du matériel individuel de sécurité (dva, pelle, sonde).

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
- Les skis et chaussures (location possible).
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas) : fruits secs et barres énergétiques.
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption.

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous la proposer.

Le simple fait d'être titulaire d'une carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

• **Annulation** • **Assistance/Rapatriement** • **Interruption** • **Dommage bagages**

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Habillement

L'habillement n'est pas fourni par TrekAlpes.

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. En altitude, la température est souvent inférieure 0°C, surtout si le vent souffle. Equipez-vous donc « chaudement ».

Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

La Tête

- Bonnet ou casquette en « laine polaire ».
- Lunettes de soleil (indice de protection 3 ou 4) recouvrant bien les yeux pour limiter la réverbération.
- Masque de ski anti-brouillard.
- Masque en néoprène ou foulard tube (type Buff) ou cagoule, pour les grands froids.

Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt « respirant », moulant, à manches longues ou courtes, favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat en laine polaire, pour garder la chaleur tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent, de la pluie et de la neige.

Les Jambes

- Collants moulants, en matière synthétique pour garder la chaleur tout en permettant d'évacuer la transpiration.
- Pantalon ou sur-pantalon de ski, à la fois respirant et étanche, en Gore-Tex double-couche, pour une bonne protection contre les déchirures, le vent, la pluie et la neige. Si possible avec guêtres intégrées et s'ouvrant sur toute la longueur (meilleure aération).
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir dans l'hébergement.

Les Mains

- Paire de gants chauds et étanches (Type Gore-Tex). Pour davantage de chaleur, vous pouvez également utiliser des sous-gants ultrafins en soie.
- Paire de gants de rechange.

Les Pieds

- Chaussettes (2 paires) de ski, hautes ou mi-hautes, chaudes, en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et une limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir dans l'hébergement.
- Guêtres (si vous n'en avez pas déjà des intégrées à votre pantalon).

Matériel technique

Non fourni par TrekAlpes.

- Skis de randonnée légers, équipés de fixations adaptées, avec une semelle entretenue (nourries et fartée régulièrement).
- Fart pour faciliter la glisse et colle pour ré-encollage éventuel des peaux.
- « Peaux de phoques » adaptées à la forme du ski et pas trop usées avec un encollage propre.
- Couteaux adaptés aux fixations pour la neige très dure et la glace.
- Bâtons de ski (éviter les bâtons télescopiques, fragiles) avec des rondelles larges.

• Chaussures de ski de randonnée avec chaussons intérieurs amovibles et semelles type Vibram. En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement (avec Compeed et Elasto) dès le jour du départ.

Location

Nous pouvons vous réserver tout ou partie du matériel technique. Il vous suffit d'en faire la demande lors de l'inscription en précisant bien votre taille et votre pointure. Vous récupérerez ce matériel au magasin de sport avec le guide, après le rendez-vous. Paiement sur place.

GAMME LIGHT

Skis traditionnels : largeur maxi 85 mm au patin / avec [fixation Diamir \(type piste\) ou Lowtech \(light\)](#)

Conseillé pour les débutants en randonnée qui sont skieurs moyens en hors-piste.

Tarifs indicatifs hiver 2019-2020 en €	3 jours	4 jours	5 jours	6 jours
Skis (+ peaux + couteaux + bâtons)	51	66	81	95
Chaussures	24	31	38	45

GAMME FAT

Skis plus larges, pour une meilleure portance dans poudreuse, avec fixation Lowtech (light).

Conseillé pour les débutants en randonnée qui sont bons skieurs en hors-piste.

Tarifs indicatifs hiver 2019-2020 en €	3 jours	4 jours	5 jours	6 jours
Skis (+ peaux + couteaux + bâtons)	77	101	125	149
Chaussures	24	31	38	45
Skis + Chaussures	96	125	153	176

Matériel de sécurité

Le matériel suivant est fourni.

- Détecteur de Victimes en Avalanche = DVA.
- 1 pelle et 1 sonde.

Ce matériel est fourni et transporté gracieusement par votre guide jusqu'au lieu de départ.

Afin de lui éviter de transporter du matériel inutile, **merci de nous signaler à l'inscription si vous avez votre propre matériel (tout ou partie) de sécurité.**

Matériel divers

Ce matériel n'est **pas** fourni par TrekAlpes.

Les indispensables

- Thermos ou gourde isotherme, de contenance 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides y gèlent.
- Bâche de protection pour le sac à dos (étanche).
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs.
- Couteau de poche.
- Petite pharmacie personnelle : Elastoplast ou deuxième peau (Compeed) contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane ; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil, Lysopaine ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau (Indice de Protection 25 minimum) et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- Drap-sac (couvertures fournies) ou un duvet et serviette de bain, uniquement si vous logez en gîte.

- Vos affaires de toilette.
- Papier hygiénique pour la journée.
- Sacs plastiques ou sacs poubelles pour protéger vos affaires dans le sac à dos.

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Le sac à dos

Pour **transporter vos affaires personnelles pour la durée raid** et le pique-nique de la journée.

De contenance **40 litres** env.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

Le poids total de votre sac une fois plein ne devrait pas dépasser 10 kg.

Sachant que la pelle + la sonde pèsent environ 700 g, 1 litre d'eau + pique-nique pèsent 1,5 kg, le sac à dos vide pèse environ 2,3 kg ; soit un total de 4,5 kg ; il faudra limiter le poids du reste des affaires à 7 kg.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par MMA

Licence d'agence de voyages n°005110006 par Atout France – 75008 Paris

Pour nous contacter

www.trekalpes.com

Mél : contact@trekalpes.com

Tél : 04 92 50 82 93

Mise à jour le 7-10-19