



## Haute Route Piémont Clarée

### Raid à raquettes itinérant 6 jours / 5 nuits / 6 jours de randonnée

A la frontière **entre les Alpes du Nord et du Sud**, le massif des **Cerces** et la vallée de la Clarée, bénéficient d'un enneigement et d'un ensoleillement généreux. Cette immense **contrée sauvage**, à la frontière avec le Piémont Italien, a su préserver un caractère authentique. Vous apprécierez l'accueil chaleureux et le confort des refuges et plus particulièrement en Valle Stretta, enclave « italienne » sur le territoire français depuis 1945. Une **semaine en altitude, à plus de 2000 m**, pour se ressourcer au cœur de l'hiver.

### Déroulement du séjour et itinéraire

#### Jour 1 : Refuge de la Vallée Etroite (1765 m) - Prat du Plan (2150 m)

Rdv à la gare de Briançon à 9h00. Transfert (1h) à Pian del Colle (1500 m) dans la vallée Etroite, la plus italienne des vallées françaises. En effet, depuis 1945 elle a été rattachée à la France mais a conservé son identité et sa population d'origine. Randonnée de mise en jambes (1h30) en remontant le long du torrent jusqu'au refuge où nous laisserons nos affaires. Une fois nos sacs allégés, nous repartons en direction du Prat du Plan. Nous jouissons alors d'un magnifique panorama de haute montagne, sur l'immense cirque glaciaire du Mont Thabor (3178 m), entouré d'aiguilles dolomitiques dépassant les 3000 mètres. Retour et nuit au refuge.

**Temps de marche : 4h00 / M : 650 m - D : 385 m.**

#### Jour 2 : Pointe Muratière (2379 m) - Névache (1600 m)

Après une belle montée en forêt, nous arrivons à la pointe Muratière, beau belvédère sur le Mont Thabor, les trois pics des Rois Mages et le vaste plateau enneigé des Thures. Nous passons près du lac Chavillon pour rejoindre le col des Thures et traverser le plateau vers les chalets du même nom. Nous terminons par une descente en forêt, en passant près d'une superbe « cheminée de fée », pour arriver en Val Clarée. Nuit en gîte.

**Temps de marche : 5h00 / M : 620 - D : 785 m.**

#### Jour 3 : Refuge Ricou (2115 m) - Lac Laramon (2359 m) et du Serpent (2448 m)

Nous remontons la Haute Vallée de la Clarée, parsemée d'une infinité de chalets d'estive parfaitement entretenus. Aux chalets de Fontcouverte, une halte à l'auberge de la Fruitière s'impose pour déguster un morceau de tarte ou une boisson chaude. Le refuge Ricou se situe juste au-dessus, en plein adret, à une petite heure de marche. Nous y allégeons nos sacs avant de poursuivre à travers les alpages enneigés jusqu'au lac Laramon. Belvédère fabuleux sur le massif

des Cerces (3097 m) et ses aiguilles déchiquetées qui percent les alpages immaculés. Au fur et à mesure de notre progression vers le lac du Serpent, le massif des Ecrins (4102 m), avec ses glaciers suspendus, apparaît derrière les crêtes. Retour et nuit au refuge.

**Temps de marche : 5h00 / M : 850 m - D : 335 m.**

#### **Jour 4 : Refuge (2223 m) et col du Chardonnet (2638 m)**

Nous redescendons tranquillement à Fontcouverte pour traverser la Clarée et remonter à travers le mélézin. Le refuge du Chardonnet est situé au cœur des alpages, au-dessus d'un petit lac. Nous y allégeons le sac et poursuivons la remontée du vaste cirque glaciaire du Chardonnet. Au fur et à mesure de notre ascension, l'ambiance haute montagne s'affirme. Le col du Chardonnet, point culminant du raid, est un belvédère fabuleux sur le massif des Ecrins. Retour et nuit au refuge.

**Temps de marche : 6h00 / M : 785 m - D : 675 m.**

#### **Jour 5 : Casse Pinière (2300 m) - Refuge (2076 m) et col de Buffère (2427 m)**

Traversée de Casse Pinière (ou passage par la vallée de la Clarée, selon les conditions), dans un paysage lunaire d'éboulis et falaises, pour rejoindre les chalets et le refuge de Buffère. Comme chaque jour, nous y laissons nos affaires pour poursuivre, sacs allégés, jusqu'au col. Beau panorama sur les Ecrins et la vallée de la Guisane (Serre-Chevalier). Retour et nuit au refuge.

**Temps de marche : 5h30 / M : 550 m - D : 700 m.**

#### **Jour 6 : Lac de Privé (2304 m) - Névache (1600 m)**

Dernière petite balade en aller-retour, sac allégé, à partir du refuge. Le lac de Privé est un vrai havre de paix, dominé par la Tête Noire (2922 m). Nous profitons au maximum de ces derniers instants en altitude avant de redescendre en vallée, à Névache. Transfert (30 mn) et séparation à la gare de Briançon.

**Temps de marche : 3h30 / M : 230 m - D : 700 m.**

**Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses (1h30 env.)**

**M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).**

**Ce programme peut être modifié par l'accompagnateur en cas de force majeure.**

## **Cartographie**

Cartes IGN Top 25 : Névache Mont Thabor n°3535OT et Briançon n°3536 OT

## **Niveau**

BONNE FORME 1 2 3 **4** 5 6

Etapes quotidiennes de 5h00 de marche et de 700 m de dénivelé positif, en moyenne.

Ce raid correspond à un « **niveau Bonne Forme 3** » mais étant donné que **vous portez vos affaires personnelles entre les refuges** (sac un peu plus lourd, 8-9kg environ), le niveau « augmente d'un cran ».

Vous devez pratiquer la randonnée pédestre régulièrement et avoir une bonne forme physique. Vous devez déjà avoir randonné à raquettes.

**Vous pourrez éventuellement écourter les étapes** en restant au refuge l'après-midi, excepté le jour 2.

## Hébergement et nourriture

Vous serez hébergés **1 nuit** dans un **gîte** et les **4 autres nuits** dans des **refuges** de montagne (accessibles uniquement à raquettes ou à ski) gardés et confortables, en **pension complète**.

Dortoirs de 4 à 10 personnes. Ni draps, ni serviettes fournis. Prévoir drap-sac et petite serviette.

Douches payantes dans les refuges (non inclus) = environ 1,5 eur / 5 min.

A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre accompagnateur ou par votre hébergeur.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

## Portage

Vous porterez dans votre sac à dos vos affaires personnelles pour la semaine et votre matériel de sécurité individuel (pelle, sonde).

Cependant, excepté le Jour 2, vous **randonnerez une partie de la journée avec un sac allégé**, après avoir laissé des affaires au refuge.

## Encadrement

Un accompagnateur en montagne diplômé d'état pour **3 à 11 participants**.

## Rendez-vous et séparation

**Le premier jour**, dimanche, **rendez-vous à 9h00** devant la gare SNCF de Briançon (05).

**Le dernier jour**, **séparation vers 15h00**, au même endroit.

## Accès au lieu de Rendez-vous

### En train

*Horaires non contractuels, donnés à titre indicatif. Renseignements SNCF : <https://www.oui.sncf/>*

**Train de nuit direct** depuis la gare de Paris-Austerlitz (horaires indicatifs)

**Aller** • Départ de Paris à 21h22 • Arrivée le lendemain à Briançon à 08h31

**Retour** • Départ de Briançon à 20h29 • Arrivée le lendemain à Paris à 07h38

**Ou bien arrivée la veille au soir à Oulx en TGV direct depuis Paris + Navette + nuit à Briançon**

(+ Rapide et parfois moins cher que le train de nuit)

**Aller** : départ à 10h41 *ou* 14h41 (Paris-gare de Lyon) - arrivée à 15h23 *ou* 19h23 (Oulx)

**Retour** : départ à 17h16 *ou* 8h36 *le lendemain* (Oulx) - arrivée à 22h31 *ou* 13h19 *le lendemain* (Paris-gare de Lyon)

Puis **NAVETTE régulière** (7,5 € le trajet) entre la gare d'**Oulx** et la gare SNCF de **Briançon** :

**Aller** : départ de la Gare d'Oulx à 15h45 *ou* 19h45 (1h de trajet : arrivée Briançon 16h45 *ou* 20h45)

**Retour** : départ de la Gare de Briançon à 15h15 ou 7h00 le lendemain (arrivée à Oulx à 16h20 ou 8h05 le lendemain)

Informations non contractuelles données à titre indicatif : **à vérifier**.

Réservation obligatoire 36h à l'avance : **05 Voyageurs** ☎ 04 92 502 505 ou [www.05voyageurs.com](http://www.05voyageurs.com)

### **En voiture**

Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la RD1091 **ou** Gap / Briançon par la RN94.

Vous pouvez également passer **par le Tunnel du Fréjus et le col du Montgenèvre (Via l'Italie)** : Chambéry - Tunnel du Fréjus - Italie - Col du Montgenèvre - Briançon

Tarifs Tunnel du Fréjus : si vous revenez par le même itinéraire, prendre un aller-retour (valable 7 jours) à 55,40 € / sinon 44,40 € l'aller simple (Tarifs indicatifs / informations sur [www.sfrfr.fr](http://www.sfrfr.fr)).

Visualisez votre itinéraire sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou [www.mappy.com](http://www.mappy.com)

**Conditions de circulations** : <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

**Covoiturage** : <https://www.blablacar.fr/>

De nombreuses opportunités pour voyager de façon **économique et écologique** ...

## **Hébergements à proximité du lieu de Rdv**

### *Tarifs indicatifs (non contractuels)*

Nom	Situation	Contact	Prix indicatifs
Hôtel de Paris**	200 m de la Gare	04 92 49 97 50	Chambre à partir de 60 € Petit-déjeuner 10 €
Pension St-Antoine	200 m de la Gare	04 92 21 04 52 <a href="http://www.hotel-saint-antoine-briancon.fr/fr/">http://www.hotel-saint-antoine-briancon.fr/fr/</a>	Chambre à partir de 50 € Petit-déjeuner 8 € ½ pension 65 € (sauf WE)
Hôtel Edelweis**	800 m de la Gare	04 92 21 02 94 <a href="http://www.hotel-edelweiss-briancon.fr/">http://www.hotel-edelweiss-briancon.fr/</a>	Chambre à partir de 55 € Petit-déjeuner 10 €

## **Stationnement à proximité du lieu de Rdv**

Vous pouvez vous garer sur le parking de la gare pour toute la durée du séjour.

## **Dates et prix**

Les séjours se déroulent généralement **du dimanche au vendredi**. *Du 15 décembre au 15 avril*.

Mais **vous pouvez choisir d'autres dates** : nous demander.

**Tarif / personne = 895 €**

### **Le prix comprend :**

- L'hébergement en gîte et refuges gardés.
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1), les pique-niques et les dîners de l'accueil à la séparation.

- Les transports de personnes prévus durant le séjour.
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.
- Le prêt de raquettes + bâtons et du matériel individuel de sécurité (dva, pelle, sonde).

### **Le prix ne comprend pas :**

- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas) : fruits secs et barres énergétiques (à prévoir selon vos goûts)
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption

## **Assurance**

**Elle est facultative** mais nous avons l'obligation légale de vous la proposer.

Le simple fait d'être titulaire d'une carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

**• Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Damage bagages**

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

## **Modalités de paiement**

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

## **Conditions de vente**

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

## **Habillement**

L'habillement n'est pas fourni par TrekAlpes.

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. En altitude, la température est souvent inférieure 0°C, surtout si le vent souffle. Equipez-vous donc « chaudement ».

### **Comment vous habiller « de la tête aux pieds »**

#### **La Tête**

- Bonnet ou casquette en « laine polaire ».

- Lunettes de soleil (indice de protection 3 ou 4) recouvrant bien les yeux pour limiter la réverbération.
- Masque en néoprène ou foulard tube (type Buff) ou cagoule, pour les grands froids.

### **Le Buste**

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt « respirant », moulant, à manches longues ou courtes, favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat en laine polaire, pour garder la chaleur tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent, de la pluie et de la neige.

### **Les Jambes**

- Sur-pantalon, à la fois respirant et étanche, en Gore-Tex double-couche, pour une bonne protection contre les déchirures, le vent, la pluie et la neige. Si possible avec guêtres intégrées.
- Collants moulants, en matière synthétique pour garder la chaleur tout en permettant d'évacuer la transpiration.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir dans l'hébergement.

### **Les Mains**

- 1 paire de gants chauds et étanches (Type Gore-Tex). Pour davantage de chaleur, vous pouvez également utiliser des sous-gants ultrafins en soie.

### **Les Pieds**

- **Chaussures adaptées à l'activité** : montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Gore-Tex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampons (bonne accroche), pas trop usés, de type Vibram. Nous vous recommandons **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando** d'une semaine afin que vos pieds s'y adaptent.
- Chaussettes (2 paires) de randonnée chaudes, en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et une limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir dans l'hébergement.
- Guêtres (si vous n'en avez pas déjà des intégrées à votre pantalon).

## **Matériel technique et de sécurité**

Le matériel suivant est **fourni par TrekAlpes** :

- Paire de raquettes solides et légères, avec des fixations qui s'adaptent à toutes les chaussures de randonnées.
- Paire de bâtons télescopiques.
- Détecteur de Victimes en Avalanche (ARVA).
- 1 pelle et 1 sonde.

## **Matériel divers**

Ce matériel n'est pas fourni par TrekAlpes.

## Les indispensables

- Thermos ou gourde isotherme, de contenance 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides y gèlent.
- Bâche de protection pour le sac à dos (étanche).
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs.
- Couteau de poche.
- Petite pharmacie personnelle : Elastoplast ou deuxième peau (Compeed) contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane... ; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil.... ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau (Indice de Protection 25 minimum) et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- **Drap-sac léger** (couvertures fournies) pour la nuit.
- Vos affaires de toilette + petite **serviette de bain**.
- Papier hygiénique pour la journée.

## Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

## Le sac à dos

Pour transporter vos affaires personnelles de la semaine et le pique-nique de la journée.

De contenance 40 litres env.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

## Le poids total de votre sac une fois plein ne devra pas dépasser 15% de votre poids corporel.

Pour une personne de 60 kg, le poids maximum sera donc de 9 kg.

Sachant que la pelle + la sonde pèsent environ 700 g, 1 litre d'eau + pique-nique pèsent 1,5 kg, le sac à dos vide pèse environ 2,3 kg ; il faudra limiter le poids du reste des affaires à 4,5 kg maximum.

## Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par MMA

Licence d'agence de voyages n°005110006 par Atout France – 75008 Paris

## Pour nous contacter

[www.trekalpes.com](http://www.trekalpes.com)

Mél : [contact@trekalpes.com](mailto:contact@trekalpes.com)

Tél : 04 92 50 82 93

*maj. 4-10-19*