



## Vallées Vaudoises du Piémont (Tour du Bric Bouchet)

Raid « liberté » itinérant

5 jours / 4 nuits / 5 jours de randonnée

Hébergement en refuges et chambre d'hôtes

**Inédit et exclusif.** Sur cet itinéraire, "chargé d'histoire", au départ du Queyras, vous découvrirez des **vallées sauvages** qui servirent de refuge depuis le Moyen Age aux **Vaudois** (Protestants). Vous passerez ainsi par des lieux emblématiques de l'histoire Vaudoise : la Glorieuse Rentrée, le Vallon des Invincibles, le Musée et le Temple de Prali. Ce trek emprunte des **sentiers, peu fréquentés**, en balcon, surplombants des vallons verdoyants encaissés. Tout au long du séjour, superbes panoramas sur le **Monte Viso (3841 m)**, Cervin des Alpes du Sud et sur la vaste plaine du Po. Vous traverserez des contrées authentiques et préservées pour un **dépaysement garanti**. Vous serez hébergés dans de petits refuges familiaux. La majorité des **habitants de ces vallées Occitanes parlent français**.

### Déroulement du séjour et itinéraire

**Jour 1 : Le Roux d'Abriès (1730 m) - Col d'Urine (2525 m) - Conca del Pra (1730 m)**

Remontée, le long du torrent de Bouchet vers Valprévèyre, petit hameau autrefois habité, aux confins du Queyras. Après avoir cheminé en forêt le long du torrent d'Urine (Eau en vieux patois provençal), le sentier monte en direction de la tête du Pelvas (2929 m). Le col d'Urine est la porte d'entrée du Piémont. Après une belle descente par la combe sauvage de l'Urina, nous prenons pied sur les vastes prairies de la Conca del Pra, au cœur d'une ancienne vallée glaciaire. Nuit en refuge.

**Temps de marche : 4h30 / M et D : 850 m.**

**Jour 2 : Colletta (2200 m) - Bobbio Pellice (755 m) - Rifugio Invicibili (1356 m)**

De la Colletta (petit col), beaux panoramas sur le Val Pellice, la plus importante des vallées Vaudoises. Nous descendons à travers le Bosco (bois) di Biava jusqu'au charmant village de Bobbio Pellice. Remontée à travers le bois de châtaigniers, le long du torrent Subiasco jusqu'au petit refuge des Invincibles de la famille Paschetto. Sandro, guide de haute montagne et sa femme Elisabetta, tous 2 vaudois, vous feront découvrir l'histoire et la gastronomie de cette « communauté » aux traditions encore préservées.

**Temps de marche : 6h00 / M : 1100 m - D : 1680 m.**

### **Jour 3 : Punta Vergia (2329 m) - Refuge de montagne**

Du refuge, nous montons au Col Chiot del Caval (2234 m) puis nous suivons la crête jusqu'à la Pointe Vergia. Nous profitons alors d'un panorama exceptionnel sur l'ensemble des villages et montagnes du Val Pellice, jusqu'à l'immense plaine du Po. Nous descendons ensuite en Val Angrogna pour rejoindre le refuge où nous passerons la nuit. C'est encore un petit refuge familial, magnifique belvédère sur les vastes montagnes silencieuses des alentours. Nuit en refuge.

**Temps de marche : 5h30 / M : 975 m - D : 850 m.**

### **Jour 4 : Sommet du Roux (2832 m) - Prali (1455 m)**

Court transfert (10 min) au départ de la randonnée. Passage du Val Pellice au Val Germanasca par une crête élevée offrant un magnifique panorama : Apennins, Mont Rose, Argentera, Viso, Vanoise, Mont Blanc, Grand Paradis, Cervin... et toute la plaine du Po. Par grand beau temps on peut même distinguer la Basilique et le Dôme Antonelliana de Turin. De l'autre côté on passe près de plus d'une douzaine de lacs d'altitude pour rejoindre le petit village de Ghico di Prali. Nuit en chambre d'hôtes.

**Temps de marche : 6h00 / M : 1020 m - D : 1380 m.**

### **Jour 5 : Col d'Abriès (2658m) - Le Roux (1735 m)**

Du Bou du Col (1735 m), nous remontons le long du torrent Germanasca jusqu'au Col d'Abriès. Nous sommes alors à la frontière avec le Queyras, entre le Grand Queyron (3060 m) et le Bric Bouchet (2997 m). Nous terminons ce grand Trek en pays Vaudois au hameau du Roux d'Abriès.

**Temps de marche : 5h30 / M et D : 925 m.**

**Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses.**

**M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).**

## **Cartographie**

**Pour une vue d'ensemble du parcours :**

Cartes Italienne IGC au 1:50.000<sup>e</sup> : MonViso (n°6) et Valli di Susa - Chisone e Germanasca (n°1)

**Pour la randonnée :** Nous vous fournirons des cartes au 1/25.000<sup>e</sup>.

## **Niveau**



Etapes de 5h30 de marche en moyenne et d'environ 950 m de dénivelé chaque jour. Vous devez donc être en bonne forme physique et randonner assez régulièrement. Itinéraire sur sentiers.

**Vous portez dans votre sac à dos toutes vos affaires de la semaine.**

## **Qu'est-ce-que la Randonnée « Liberté » ?**

Ce séjour s'effectue sans accompagnateur. Nous effectuons les réservations des hébergements. Vous devez savoir lire une carte topographique et être capables de vous orienter avec une boussole. Nous vous fournissons un « Carnet de Route » contenant toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez également gérer votre temps et le rythme de parcours pour ne pas arriver en retard et ne pas vous épuiser outre mesure.

## Nombre minimum de participant(s) : 2

### Documents fournis

- Un « topo-guide » ou « road-book » : description écrite et détaillée de l'itinéraire, jour par jour.
- Des cartes, ou extraits de cartes, échelle 1/25.000e avec le tracé de l'itinéraire.
- Des bons d'échange (vouchers) que vous remettrez à chacun des hébergements.

### Hébergement et nourriture

En **refuges** familiaux et chambre d'hôtes confortables, **en demi-pension**.

En refuges, dortoirs de 4 à 8 personnes, avec sanitaires sur le palier ou dans un bâtiment attenant au refuge. En chambre d'hôtes : chambre double avec salle de bain privative.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement.

**La cuisine Piémontaise est traditionnelle et copieuse**, adaptée aux randonneurs.

**Pique-niques** : vous pourrez les commander sur place à votre hébergeur (au plus tard la veille pour le lendemain). Leur prix varie entre 8 € et 10 € par personne selon les hébergements. Mais vous avez également la possibilité de vous ravitailler pour préparer vos propres pique-niques, à Bobbio Pellice et Prali.

### Portage

Vous porterez **dans votre sac à dos vos affaires pour la durée du raid**.

**Pas de transfert des bagages.**

### Point de départ et de retour

Départ du **Roux d'Abriès (05)**. Retour au même endroit le dernier jour.

### Accès au point de départ

#### En train jusqu'à Mont-Dauphin Gare :

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz

- Départ à 20h42
- Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin à 07h52

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

**Horaires non contractuels, donnés à titre indicatif. Renseignements SNCF :**

<https://www.sncf-connect.com/>

#### **De Mont-Dauphin Gare au Roux d'Abriès :**

- **Navettes**

Info et Réservation : <https://zou.maregionsud.fr/> Tarif : 7,5 € le trajet (*Tarifs indicatifs, à vérifier*)

La navette vous dépose à Abriès. Si vous dormez au gîte du Cassu au Roux, vous pouvez téléphoner au gérant qui viendra vous chercher à Abriès (06 72 88 45 82).

- **Taxi Durosne**

04 92 43 83 05 ou 06 15 37 28 67

De 90 € (Jour) à 120 € (Nuit, Dimanche et Férié) le trajet.

**tarifs non contractuels, donnés à titre indicatif.**

## En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la D1091. Puis direction Gap/Embrun par la RN94. Juste après Eygliers-Gare, au rond-point, prendre à gauche la D902 pour passer par Guillestre et remonter la vallée du Guil (Direction Parc du Queyras) ...

**ou bien** Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN85. Puis la RN94 en direction de Briançon. 3 km 500 après St Clément-sur-Durance, au rond-point, en bout de ligne droite, prendre à droite la D 902 pour passer par Guillestre et remonter la vallée du Guil (Direction Parc du Queyras) ...

-----  
... sur 31 km jusqu'à **Abriès**.

Puis prendre à gauche, la D947 sur 4 km pour arriver au terminus de la route, au Roux.

Visualisez votre itinéraire sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou [www.mappy.com](http://www.mappy.com)

## Hébergement à proximité du point de départ

Si vous désirez arriver la veille ou prolonger votre séjour au Roux. Vous pouvez réserver directement dans l'hébergement suivant (non compris dans le prix du séjour).

Gîte « <b>Le Cassu</b> »	Roux d'Abriès (4 km d'Abriès)	06 72 88 45 82 <a href="https://www.gite-lecassu.com/">https://www.gite-lecassu.com/</a>	½ pension 48 €
--------------------------	-------------------------------	---	----------------

## Stationnement à proximité du point de départ

Vous pourrez laisser votre véhicule à proximité du gîte pour la durée du séjour.

## Dates et prix

Départs possibles tous les jours de la fin juin à la mi-septembre.

Prix par personne : **380 €**

### Le prix comprend :

- L'hébergement en refuges gardés (3 nuits) et chambre d'hôtes (1 nuit).
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1) et les dîners.
- Les petits transferts de personnes des jours 4 et 5 au matin.
- La documentation (carnet de route) : topo-guide + cartes au 1/25.000<sup>e</sup>.

### Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de départ, ni le retour.
- Les pique-niques.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas).
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption.

## Assurance

Elle est **facultative** mais nous avons l'obligation légale de vous les proposer.

Le paiement du séjour par carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

• Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Dommage bagages

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

## Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

## Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

## Votre habillement

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. Le soir, en altitude, la température est souvent inférieure à 10°C. Même si vous randonnez en été, équipez-vous « chaudement ».

### Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

#### La Tête

- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4

#### Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt ou chemise (manche courte ou manche longue) respirants favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat polaire, pour garder la chaleur, tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent et de la pluie.

#### Les Jambes

- Pantalon de randonnée, solide, respirant et "déperlant", en matière synthétique (éviter le 100% coton) pour une protection contre les déchirures, le vent et la pluie.
- Short de randonnée : pour ceux qui ne craignent pas le froid, la pluie, les égratignures ou les piqûres d'insectes.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir

## Les Mains

- 1 paire de gants légers

## Les Pieds

- Chaussures montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Goretex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampons (bonne accroche), pas trop usés, de type Vibram. Nous vous recommandons **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando** d'une semaine afin que vos pieds s'y adaptent.
- Chaussettes de randonnée en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Des chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir.

## Matériel divers

### Les indispensables

- Gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques
- Bâche de protection du sac à dos (étanche)
- Papier hygiénique pour la journée
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs
- Couteau de poche
- Petite pharmacie personnelle : élastoplast ou deuxième peau contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane...; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil....; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- **Drap-sac (couvertures fournies dans les gîtes et refuges).**
- Vos affaires et **une serviette** de toilette.

### Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

## Le sac à dos

Vous utiliserez **votre unique sac à dos** pour transporter vos affaires personnelles et le pique-nique de la journée.

De contenance 40 litres environ.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

**Le poids total de votre sac une fois plein ne devra pas dépasser 15% de votre poids corporel.**

Pour une personne de 60 kg, le poids maximum sera donc de 9 à 10 kg.

## Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par HISCOX – 75002 Paris

Licence d'agence de voyages n°IM005110006 par Atout France – 75008 Paris

## Pour nous contacter

[www.trekalpes.com](http://www.trekalpes.com)

Mél : [contact@trekalpes.com](mailto:contact@trekalpes.com)

Tél : 04 92 50 82 93

*Dernière mise à jour 23-5-22*