



Haute Route du Queyras

Alpinisme - Débutant

6 jours / 5 nuits / 6 jours de randonnée en haute montagne

Ce raid se déroule dans un univers minéral de haute montagne, **entre 2500 et 3220 mètres**. Il suit la ligne de crête qui marque la frontière **entre la France (Parc du Queyras) et le Piémont Italien**, sans jamais redescendre en vallée. Avec un guide de haute montagne, vous réaliserez l'ascension de beaux « 3000 » présentant de courtes longueurs (parties) d'escalade de niveau FACILE (Débutant). Toute la semaine, **panoramas fabuleux** sur les glaciers des **Ecrins** (4102 m), le **Mont Viso** (3841 m), tout proche et l'immense plaine du Pô.

Déroulement du séjour et itinéraire

Jour 1 : Refuge de la Blanche (2500 m)

Rendez-vous à la gare de Mont-Dauphin. Transfert à St-Véran (2000 m), plus haut village d'Europe. Navette régulière jusqu'aux anciennes carrières de cuivre et de marbre (2300 m) de Clausis. Il reste à peine 45 min de marche pour rejoindre le beau refuge de la Blanche (au bord d'un lac) et son gardien atypique, François. L'après-midi, **école d'escalade** dans les proches alentours du refuge, pour acquérir les notions d'alpinisme de base. Nuit en refuge.

Temps de marche : 1h15 / M : 250 m - D : 50 m.

Jour 2 : Têtes des Toillies (3175 m) - refuge Agnel (2580 m)

Montée rapide par un bon sentier au Col de la Noire (2955 m). Puis on remonte la crête par une sente jusqu'à 3088 m. Il ne reste plus que 85 mètres d'escalade facile (Cotation 3). Descente au col blanchet (2897 m) et ascension facile (sans corde) de la Rocca Bianca (3059 m). On suit toujours la ligne de crête jusqu'au Pic de Caramantran (3025 m) avant de descendre sur le refuge Agnel. Nuit en refuge.

Temps de marche : 7h00 / M : 1035 m - D : 955 m.

Jour 3 : Pic d'Asti (3220 m) depuis le refuge Agnel

Course avec sac allégé depuis le refuge Agnel. L'ascension du Pic d'Asti (Cotation globale Facile / Escalade 3+) se fait par une belle arête, sans aucune difficulté technique. On peut presque « toucher du doigt » le Viso. Nuit en refuge.

Temps de marche : 5h00 / M et D : 800 m.

Jour 4 : Mont Aiguillette ou Asti (3300 m) - refuge du Viso (2460 m)

Après le passage de la brèche de la Ruine (2900 m) nous pénétrons dans un secteur extrêmement sauvage, fréquenté uniquement par bouquetins. Nous suivons ensuite la crête-frontière, à plus de 3100 m d'altitude, pour gravir le sommet de l'Asti ou Mt Aiguillette (3300 m) avant de « plonger » vers le refuge du Viso. Nuit en refuge.

Temps de marche : 6h00 / M : 940 m - D : 1060 m.

Jour 5 : Pointe de Venise (3096 m) - refuge Giacoletti (2739 m)

Belle course de crête jusqu'au bivouac sous la pointe de Venise (3080 m). Les derniers mètres sont côtés Assez Difficile et sont donc en option, pour les plus expérimentés. Courte descente en Piémont, en Haut Val Pô, par le Couloir du Porc (2920 m) et une petite Via-Ferrate jusqu'au refuge Giacoletti. Nuit en refuge.

Temps de marche : 4h00 / M : 640 m - D : 360 m.

Jour 6 : Monte Granero (3171 m) - la Roche Ecroulée (1776 m)

Traversée Facile, Est-Ouest, du Monte Granero. Du sommet, panorama superbe sur la face Nord du Viso. Descente en Haute Vallée du Guil au terminus de la route. Transfert (45 mn) à la gare de Mt-Dauphin.

Temps de marche : 5h30 / M : 600 m - D : 1600 m.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses.

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Ce programme peut être modifié par le guide en cas de force majeure.

Cartographie 1/25.000e

Carte IGN : Top 25 Mont Viso n°3637 OT Carte Italienne IGC : MonViso-Sampeyre n°106

Niveau

Physique :

GRANDE FORME 1 2 3 4 5 **6**

Technique : **Débutant**

Etapas de 6 à 7h de marche et de plus de 1000 m de dénivelé en moyenne. L'altitude assez élevée réduit les capacités physiques. Vous devez pratiquer la randonnée ou un sport d'endurance assez régulièrement et avoir une **très bonne forme physique**. Pas besoin d'expérience préalable de la haute-montagne. Durant le premier jour vous apprendrez les techniques de base de la progression en cordée, en haute montagne, sur neige et rocher, avec crampons et piolet.

Les ascensions de la semaine sont des courses mixte de neige (seulement en début de saison) et de rocher. Le **niveau général est Facile (F) à Peu Difficile (PD)** en fonction des conditions d'enneigement. **Escalade facile**, niveau 3 maximum (sur une échelle de 1 à 9) = **débutant**.

Hébergement et nourriture

En **refuges de haute montagne**, en **pension complète**.

Vous dormirez dans des dortoirs avec les sanitaires sur le palier.

A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre guide ou par les refuges. Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

Portage

Vos **bagages ne sont pas acheminés** entre les refuges.

Vous porterez **dans un unique sac à dos vos affaires personnelles pour la durée du séjour et le pique-nique de la journée** (ravitaillement au refuge).

En milieu de séjour, 2 nuits consécutives au refuge Agnel = course sac allégé + possibilité de jour de repos.

Encadrement

Un guide de haute montagne diplômé d'état pour **2 à 6 participants**.

Rendez-vous et séparation

Le premier jour, rendez-vous à 8h30 devant la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (05).

Vous devez arriver "en tenue" (habillement + sac à dos), prêts à partir directement en randonnée.

Le dernier jour, séparation vers 17h30, au même endroit.

Accès au lieu de Rendez-vous

En train

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz (horaires indicatifs)

• Départ à 21h22 • Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin à 07h50

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

Renseignements SNCF :

① 36 35 (0,34€/mn) tous les jours de 7h à 22h ou www.voyages-sncf.com

En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon, par la RD 1091 puis Mt Dauphin-Eygliers-Gare par la RN 94.

ou Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN 94 jusqu'à Mt Dauphin-Eygliers-Gare.

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Vous pouvez également passer **par le Tunnel du Fréjus et le col du Montgenèvre**

Achat en ligne de **Tickets à 16,50 € au lieu de 44 €** sur présentation de votre facture « TrekAlpes »

Info et Réservations (48h à l'avance) <http://www.serre-chevalier.com/hiver/divers/pass-frejus-tunnel/>

De Briançon, direction Embrun par la RN94. Jusqu'à Eygliers-Gare.

Conditions de circulations : <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Covoiturage : <https://www.blablacar.fr/>

De nombreuses opportunités pour voyager de façon **économique et écologique** ...

Hébergements à proximité du lieu de Rdv

Nom	Situation	Contact	Prix indicatifs / base 2 pers
Auberge du Roy	300 m de la Gare	04 92 45 03 15 www.laubergeduroy.com	Chambre à partir de 57 € Petit-déjeuner 7,80 €
Hôtel Lacour	Gare	04 92 45 03 08 www.hotel-lacour.com	Chambre à partir de 57 € Petit-déjeuner 8 €
Gîte le Glacier Bleu	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 18 47 www.leglacierbleu.fr	Dortoir à partir de 17 €/pers Petit-déjeuner 6 €
Auberge l'Échauguette	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 07 13 www.echauguette.com	Chambre à partir de 61 € Petit-déjeuner 7 €
Hôtel Catinat Fleuri	Guillestre 4 km de la gare	04 92 45 07 62 www.catinat-fleuri.com	Chambre à partir de 59 € Petit-déjeuner 8 €

Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Il est parfois difficile de trouver des places de stationnement sur le parking de la gare.

Vous pouvez vous garer sur le "parking des marmottes", à environ 350 m de la gare.

Pour y accéder, de la gare prendre la RN94 vers la droite, direction "Guillestre" et passer devant la station-service Intermarché. Puis, au niveau de l'hôtel "Auberge du Roy", prendre à gauche : le parking se trouve de l'autre côté de la route.

Dates et prix

Les séjours se déroulent **du Dimanche au Vendredi**.

Vous pouvez aussi choisir d'autres dates. Demandez-nous !

Séjour **confirmé dès 3 participants**.

Tarif par personne : 860 €.

Le prix comprend :

- L'hébergement en refuges gardés (5 nuits).
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1), les pique-niques et les dîners du RDV à la séparation.
- Les transports de personnes prévus durant le séjour.
- L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat.
- Le matériel technique de groupe (cordes, mousquetons, broches ...).

Le prix ne comprend pas :

- Le matériel technique personnel (possibilité de location sur place).
- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
- Les vivres de course (en-cas) : fruits secs et barres énergétiques.
- Les boissons et dépenses personnelles
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous les proposer.

Le paiement du séjour par carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

- Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Dommage bagages

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Votre habillement

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. Le soir, en altitude, la température est souvent inférieure à 5°C. Même si vous randonnez en été, équipez-vous « chaudement ».

Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

La Tête

- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 couvrant bien les yeux

Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt ou chemise (manche courte ou manche longue) respirant favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat polaire, pour garder la chaleur, tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent et de la pluie.

Les Jambes

- Pantalon de randonnée, solide, respirant et "déperlant", en matière synthétique (éviter le 100% coton) pour une protection contre les déchirures, le vent et la pluie.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir

Les Mains

- 1 paire de gants légers

Les Pieds

- Des chaussures d'alpinisme rigides ou de grande randonnée. Étanches et en cuir épais. Avec semelles ayant de bons crampons (pas trop usés) sur lesquelles on peut adapter des crampons.
 - Guêtres ou stop-tout, pour éviter que la neige ou les petits cailloux n'entrent dans les chaussures.
- Dans la mesure du possible, nous vous recommandons **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando** afin que vos pieds s'y adaptent.
- Chaussettes de randonnée en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et limitation des frottements (prévention des ampoules).
 - Pas besoin de chaussures légères pour le soir car les refuges vous prêtent des sandales (sabots) en plastique.

Matériel technique

Le **matériel technique collectif** (cordes, mousquetons, broches ...) est **fourni par le guide**.

Vous devez **vous munir du matériel technique personnel** suivant :

- Casque d'alpinisme
- Baudrier d'alpinisme avec mousqueton à vis
- Piolet léger pour la marche (Longueur de 60 à 70cm)
- Crampons avec anti-bottes (plaque de plastique limitant l'accumulation de neige) ajustés à vos chaussures
- Bâtons télescopiques (conseillé)

Location de matériel

Si vous désirez louer du matériel technique, merci d'en faire la demande lors de votre inscription. Ce matériel sera réservé dans notre magasin de sport partenaire et vous le récupérerez avec le guide, après le rendez-vous. Le paiement s'effectue directement auprès du magasin.

Le guide pourra éventuellement vous prêter une partie de ce matériel (nous demander).

Tarifs indicatifs location Été 2017	6 jours
Chaussure alpinisme	39 €
Baudrier	29 €
Piolet	31 €
Crampons	36 €
Casque	25 €
Kit complet*	160 €

*chaussures, baudrier, piolet, crampons, casque.

Matériel divers

Les indispensables

- Gourde de 1 litre minimum.
- Bâche de protection du sac à dos (étanche)
- Papier hygiénique pour la journée
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs
- couteau de poche

- Petite pharmacie personnelle : élastoplast ou deuxième peau contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane...; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil... ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- Drap cousu ou "sac à viande" (couvertures fournies en refuges)
- Vos affaires de toilette et une petite serviette

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Le sac à dos de randonnée

De contenance 45 litres environ.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

Votre sac à dos contiendra le pique-nique du jour, les vivres de course et l'ensemble des affaires (habits de rechange, nécessaire de toilette...) dont vous aurez besoin pour toute la durée du séjour.

Le poids de votre sac, une fois plein, ne devra pas dépasser 15% de votre poids.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par HISCOX – 75002 Paris

Licence d'agence de voyages n°IM005110006 par Atout France – 75008 Paris

Pour nous contacter

www.trekalpes.com

Mél : contact@trekalpes.com

Tél : 04 92 50 82 93

Dernière mise à jour 14-12-17