



Inédit et exclusif !

L'Intégrale du Piémont

Randonnée itinérante
10 jours / 9 nuits / 10 jours de randonnée

Dans cette région du **Sud des Alpes Italiennes**, au cœur des [Alpes Cottiennes](#), le temps semble s'être arrêté. La **vie est paisible comme autrefois** et les petites bourgades ont conservé leurs traditions et leur architecture typiques. Les chalets d'alpage et les villages sont tous construits en pierres de pays et toits de lauzes. Ils s'intègrent donc parfaitement dans l'environnement. Le pastoralisme est encore très présent et toutes les parcelles, même les plus inaccessibles, sont fauchées manuellement, à la faux. L'élevage bovin est majoritaire et les montagnes résonnent du joyeux carillon des sonnailles. **L'itinéraire traverse 7 vallées, toutes très différentes** : Stura, Maira, Varaita, Po, Pellice, Germanasca et Queyras. En milieu de parcours, nous traversons le massif du **Viso (3841 m)**, inscrit au **patrimoine mondial de l'humanité** depuis 2013. Ascension possible de ce superbe sommet, en option. **Nos cousins transalpins** du Piémont **parlent occitan, français et italien**. L'accueil chaleureux et la gastronomie vous enchanteront.

Déroulement du séjour et itinéraire

Jour 1 : Col de Larche (1991 m) - Col de la Scaletta (2639 m) - Chialvetta (1500 m)

Transfert (1 h) au col de Larche (Ou de la Maddalena en italien), situé à la frontière avec le Piémont Italien et aux portes du Mercantour. L'itinéraire d'aujourd'hui traverse les verts alpages et longe deux grands lacs d'altitude (Oronaye et Roburent) en s'insinuant entre les sommets. La multitude de cols, de vallons et de pics acérés rehaussés par la lumière généreuse des alpes méridionales, donnent au paysage une dimension d'infini. On comprend mieux pourquoi ces hautes vallées piémontaise, isolées et difficiles d'accès, ont subi un exode rural massif au siècle dernier. Les villages comme Chialvetta étaient peuplés de dizaines de familles jusqu'à la seconde guerre mondiale. Aujourd'hui une seule famille y habite à l'année. C'est une des raisons pour lesquelles ces montagnes piémontaises sont parmi les plus sauvages de l'arc Alpin. Nuit en gîte.

Temps de marche : 5h00 / M : 675 m - D : 1175 m.

En option : A/R au Monte Scaletta (2840 m) depuis le col homonyme.

Temps de marche : 1h15 / M et D : 200 m.

Jour 2 : Col d'Apzoi (2740 m) - Refuge Campo Base (1650 m)

Nous remontons le large et profond vallon d'Enchiausa jusqu'au col du même nom (2740 m). Ambiance haute montagne, dans un univers totalement minéral, cerné de sommets de 3000 m : Mont Oronaye (3100 m) et Auto Vallonasso (2885 m). Nous descendons ensuite dans le cirque glaciaire d'Apzoi au creux duquel se trouve un immense lac aux eaux multicolores. Plus bas nous

rejoignons les alpages et les premières granges au lac Visaisa. Nous passons ensuite au-dessus du lac (artificiel) de Saretto pour rejoindre le village de Chiappera dans le Haut Val Maira. Nous ferons étape dans le refuge Campo Base (Camp de Base), au pied d'un immense piton rocheux de 750 m de haut, la Rocca Provenzale (2402 m). Nuit en refuge.

Temps de marche : 6h30 / M : 1250 m - D : 1100 m.

Jour 3 : Col de Bellino (2813 m) - Chiesa di Bellino (1480 m)

Nous remontons le vallon de l'Autaret, où sont disséminés de nombreuses « Granges » (chalets d'alpages en pierres), jusqu'au col de Bellino. Dans les éboulis on peut souvent apercevoir des chamois. De l'autre côté du col on descend par un vallon qui se nomme également l'Autaret et où les granges sont pléthores. Nous sommes maintenant en Val Varaita, une nouvelle vallée de tradition occitane. Court transfert en bus (10 mn) de Santa Anna (1840 m) à Chiesa. Ce petit village d'agriculteurs de montagne a jalousement conservé de magnifiques fresques peintes à même les murs des maisons. Nuit en gîte.

Temps de marche : 6h00 / M : 1160 m - D : 970 m.

En option 1 : A/R au Monte Bellino (2937 m) depuis le col homonyme.

Temps de marche : 0h35 / M et D : 125 m.

En option 2 : descente à pied de S. Anna à Chiesa à la fin de la rando.

Temps de marche : 1h30 / D : 360 m.

Jour 4 : Col della Battagliola (2250 m) - Chianale (1800 m)

Un sentier en lacet monte à travers les alpages jusqu'au col della Battagliola. C'est un magnifique belvédère sur le Pelvo d'Elva (3064 m), vers le sud et sur le Viso (3841 m), vers le nord. Puis nous descendons à Pontechianale sur les rives du grand lac de Castello (1600 m). Enfin nous remontons le long du torrent en direction du Haut Val Varaita. Cette vallée encaissée et isolée en hiver, doit sa « survie » à la route du col Agnel, ouverte en été, trait d'union entre la France et l'Italie. Vous ferez étape dans le rude mais coquet village montagnard de Chianale, le plus haut village du Piémont habité à l'année. Nuit en gîte.

Temps de marche : 5h30 / M : 970 m - D : 650 m.

Variante : par le Monte Pietralunga (2736 m) depuis le col della Battagliola.

Temps de marche : 7h00 / M : 1320 m - D : 1010 m.

Jour 5 : Passo San Chiaffredo (2764 m) - Refuge Quintino Sella (2640 m)

Court transfert (5 min) au pied du barrage du lac de Castello (1600 m). Remontée le long de l'impétueux torrent de Vallanta jusqu'aux granges de Gheit, à travers les alpages verdoyants. Après avoir traversé la plus vaste forêt de pins Cembro d'Europe, nous remontons par le sauvage et minéral vallon de la Giargiatte. L'itinéraire pour rejoindre le refuge passe ensuite aux cols de San Chiaffredo et de Gallarino, à travers de vastes anciens cirques glaciaires où sont lovés une multitude de lacs. Beau panorama sur la face Sud du Viso (voie normale). Nuit en refuge.

Temps de marche : 5h00 / M : 1165 m - D : 125 m.

Variante : Départ depuis Chianale et descente à pied à Castello.

Temps de marche : 6h30 / M : 1165 m - D : 325 m.

Jour 6 : Col della Gianna (2560 m) - Refuge Barbara Lowrie (1753 m)

Nous traversons des éboulis morainiques où se trouvent de nombreux lacs, vestiges d'anciens glaciers, pour contourner, en restant au plus près, la face Est du Viso. Depuis la source du fleuve Pô

(2020 m), nous remontons au col de la Gianna : superbe point de vue sur la face Nord du Mont Viso. Nous descendons ensuite en val Pellice, dans la combe du Pis, en pays Vaudois. Nuit en refuge.

Temps de marche : 5h30 / M : 530 m - D : 1400 m.

En option : A/R au Sommet du Viso Mozzo (3019 m)

Temps de marche : 1h45 / M et D : 370 m)

Jour 7 : Colletta (2200 m) - Bobbio Pellice (755 m) - Rifugio Invicibili (1356 m)

De la Colletta (petit col), beau panorama sur le Val Pellice, la plus importante des vallées Vaudoises. Nous descendons à travers le Bosco (bois) di Biava jusqu'au charmant village de Bobbio Pellice. Remontée à travers le bois de châtaigniers, le long du torrent Subiasco jusqu'au petit refuge des Invincibles de la famille Paschetto. Sandro, guide de haute montagne et sa femme Elisabetta, tous 2 vaudois, vous feront découvrir l'histoire et la gastronomie de cette « communauté » aux traditions encore préservées. Nuit en refuge.

Temps de marche : 6h00 / M : 1100 m - D : 1680 m.

Jour 8 : Punta Vergia (2329 m) - Refuge de montagne

Du refuge, nous montons au Col Chiot del Caval (2234 m) puis nous suivons la crête jusqu'à la Pointe Vergia. Nous profitons alors d'un panorama exceptionnel sur l'ensemble des villages et montagnes du Val Pellice, jusqu'à l'immense pleine du Po. Nous descendons ensuite en Val Angrogna pour rejoindre le refuge où nous passerons la nuit. C'est aussi un petit refuge familial, magnifique belvédère sur les vastes montagnes silencieuses des alentours. Nuit en refuge.

Temps de marche : 5h30 / M : 975 m - D : 850 m.

Jour 9 : Col della Balma (2313 m) - Prali (1455 m)

Court transfert (5 mn) à Ciaudet (1385 m). Nous contournons le sommet du Gran Truc (2366 m) par un chemin de crête pour rejoindre le lac Lauson (2030 m) en Val Germanasca. On peut y admirer des gravures rupestres semblables à celles de la vallée des Merveilles en Mercantour. Nous poursuivons à travers les alpages verdoyants jusqu'au Col della Balma. En descendant vers Prali nous passons près des galeries d'anciennes mines de talc. Nuit en chambre d'hôtes.

Temps de marche : 5h30 / M : 1000 m - D : 1225 m.

Variante Jour 9 : Sommet du Roux (2832 m) - Prali (1455 m)

Passage du Val Pellice au Val Germanasca par une crête élevée offrant un magnifique panorama : Apennins, Mont Rose, Argentera, Viso, Vanoise, Mont Blanc, Grand Paradis, Cervin... et toute la plaine du Po. Par grand beau temps on peut même distinguer la Basilique et le Dôme Antonelliana de Turin. De l'autre côté on passe près de plus d'une douzaine de lacs d'altitude pour rejoindre le petit village de Ghico di Prali. Nuit en hôtel ou chambre d'hôtes.

Temps de marche : 8h00 / M : 1680 m - D : 1380 m.

Jour 10 : Col d'Abriès (2658m) - Le Roux (1735 m)

Court transfert (5 mn) à Bou du Col (1735 m). Nous remontons le long du torrent Germanasca jusqu'au Col d'Abriès. Nous sommes alors à la frontière avec le Queyras, entre le Grand Queyron (3060 m) et le Bric Bouchet (2997 m). Nous terminons ce grand Trek en Piémont Occitan et Pays Vaudois au hameau du Roux d'Abriès. Transfert (45 mn) à la Gare de Mont-Dauphin.

Temps de marche : 5h30 / M et D : 925 m.

Variante: Départ à pied de Prali.

Temps de marche : 6h30 / M : 1250 m - D : 925 m

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses.

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Qu'est-ce-que la Randonnée « Liberté » ?

Ce séjour s'effectue sans accompagnateur. Nous effectuons les réservations des hébergements et les transferts de personnes et de bagages prévus au programme. Vous devez savoir lire une carte topographique et être capables de vous orienter avec une boussole. Nous vous fournissons un « Carnet de Route » contenant toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez également gérer votre temps et le rythme de parcours pour ne pas arriver en retard et ne pas vous épuiser outre mesure.

Documents fournis

- Un « topo-guide » ou « road-book » : description écrite et détaillée de l'itinéraire, jour par jour.
- Des cartes, ou extraits de cartes, échelle 1/25.000^e, avec le tracé de l'itinéraire.
- Des bons d'échange (vouchers) que vous remettrez à chacun des hébergements.
- Des étiquettes à accrocher à vos bagages (si transfert de ces derniers).

Nombre minimum de participant(s) : 2

Niveau

GRANDE FORME 1 2 3 4 5 **6**

Étapes de 6 à 7h de marche et de plus de 1100 m de dénivelé en moyenne, sur 10 jours.

Vous devez donc **faire preuve d'endurance**.

En début d'été, passages sur névés éventuels, demandant une attention accrue et un bon équilibre.

Hébergement et nourriture

Vous serez hébergés en **gîtes et refuges** confortables, **en demi-pension**.

En gîtes, chambres collectives de 4 à 6 personnes. En refuge, dortoirs de 4 à 15 personnes, sanitaires sur le palier.

Possibilité de dormir en chambre de 2 avec supplément de 20 eur par personne et par nuit (sous réserve de disponibilité), les jours suivants : 1-2-3-4-6-7-9

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

Pique-niques : vous pourrez les commander sur place à votre hébergeur (au plus tard la veille pour le lendemain). Leur prix varie entre 8 € et 12 € par personne selon les hébergements. Mais vous avez également la possibilité de vous ravitailler pour préparer vos propres pique-niques à Pontechianale, Chianale, Bobbio Pellice et Prali.

Portage

Pas de transfert des bagages, vous porterez vos affaires pour la durée du séjour dans votre sac à dos.

Point de départ et de retour

Gare SNCF de Mont-Dauphin Guillestre (05) (Eyglies-Gare toponymie DDE) et retour le dernier jour au même endroit.

Accès au point de point de départ

En train jusqu'à Mont-Dauphin Gare :

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz

- Départ à 21h22
- Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin-Guillestre à 07h51

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

Horaires non contractuels, donnés à titre indicatif. Renseignements SNCF :

<https://www.sncf-connect.com/>

En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la RD1091. Puis de Briançon, direction Embrun/Gap par la RN94. Jusqu'à Eyglies-Gare

Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis la RN 94 en direction de Briançon jusqu'à Eyglies-Gare.

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Conditions de circulations : <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

Hébergements à proximité du lieu de Rdv (tarifs indicatifs)

Nom	Situation	Contact	Prix indicatifs / base 2 pers
Auberge d'Eyglies	300 m de la Gare	04 92 45 03 15 http://www.auberge-eyglies.com	Chambre à partir de 59 € Petit-déjeuner 8 €
Hôtel Lacour	Gare	04 92 45 03 08 www.hotel-lacour.com	Chambre à partir de 62 € Petit-déjeuner 9 €
Auberge l'Échauguette	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 07 13 www.echauguette.com	Chambre à partir de 61 € Petit-déjeuner 7 €
Hôtel Catinat Fleuri	Guillestre 4 km de la gare	04 92 45 07 62 www.catinat-fleuri.com	Chambre à partir de 59 € Petit-déjeuner 8 €

Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Il est parfois difficile de trouver des places de stationnement sur le parking de la gare.

Vous pouvez vous garer sur le "parking des marmottes", à environ 350 m de la gare.

Pour y accéder, de la gare prendre la RN94 vers la droite, direction "Guillestre", pour passer devant la station-service Intermarché. Puis, au niveau de l'hôtel "**Auberge du Roy**", prendre à gauche : le parking se trouve de l'autre côté de la route.

Dates et prix

Départs possibles tous les jours de mi-juillet à mi-septembre.

Nombre de participants	Tarifs par personne
2 participants	1100 €
3 participants	950 €
4 participants et plus	895 €

Le prix comprend :

- L'hébergement en gîtes (4 nuits), refuges gardés (5 nuits).
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1) et les dîners.
- Les transports de personnes prévus durant le séjour sauf celui du jour 3.
- La documentation (carnet de route) : topo-guide + cartes.

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de départ, ni le retour.
- Le petit transfert en fin de jour 3 (env. 5 € / pers) = à payer au chauffeur du bus.
- Les pique-niques.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas).
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption.

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous les proposer.

Les secours en montagne en Italie sont parfois payants, alors qu'en France ils sont gratuits.

Le paiement du séjour par carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

- Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Dommage bagages

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Votre habillement

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. Le soir, en altitude, la température est souvent inférieure à 10°C. Même si vous randonnez en été, équipez-vous « chaudement ».

Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

La Tête

- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4

Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt ou chemise (manche courte ou manche longue) respirants favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat polaire, pour garder la chaleur, tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent et de la pluie.

Les Jambes

- Pantalon de randonnée, solide, respirant et "déperlant", en matière synthétique (éviter le 100% coton) pour une protection contre les déchirures, le vent et la pluie.
- Short de randonnée : pour ceux qui ne craignent pas le froid, la pluie, les égratignures ou les piqûres d'insectes.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir

Les Mains

- 1 paire de gants légers

Les Pieds

- Chaussures montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Goretex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampons (bonne accroche), pas trop usés, de type Vibram. Nous vous recommandons **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando** d'une semaine afin que vos pieds s'y adaptent.
- Chaussettes de randonnée en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Des chaussures légères (sandales ou tongs) pour le soir.

Matériel divers

Les indispensables

- Gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques
- Bâche de protection du sac à dos (étanche)
- Papier hygiénique pour la journée.
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs.
- Couteau de poche

- Petite pharmacie personnelle : élastoplast ou deuxième peau contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane...; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil....; boules Quiès contre les ronflements ...
- Crème solaire protectrice pour la peau et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- **Drap-sac (couvertures fournies dans les gîtes et refuges).**
- Vos affaires et une **serviette de toilette** (non fournie).

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Les sacs

Vous utiliserez **votre unique sac à dos** pour transporter vos affaires personnelles de la semaine et le pique-nique de la journée.

De contenance **40 litres env.**

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

Le poids total de votre sac une fois plein ne devra pas dépasser 15% de votre poids corporel.

Pour une personne de 60 kg, le poids maximum sera donc de 10 kg.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par HISCOX – 75002 Paris

Licence d'agence de voyages n°IM005110006 par Atout France – 75008 Paris

Pour nous contacter

www.trekalpes.com

Mél : contact@trekalpes.com

Tél : 04 92 50 82 93

Fax : 04 92 50 82 93

Dernière mise à jour 30-1-17