

## Tour de la Font Sancte - 3 jours

**Raid « liberté » itinérant**  
(Avec ou sans transfert des bagages)  
**3 jours / 2 nuits / 3 jours de randonnée**  
**Hébergement en gîte et refuge**

La Pic Nord de **Font Sancte (3385 m)**, à cheval **entre le Queyras et l'Ubaye**, est le point culminant du Parc Naturel Régional du Queyras. Ce raid traverse des vallons sauvages à l'écart des sentiers battus. Au passage des hauts cols (2800 m) vous jouirez de **panoramas fabuleux** sur les **massifs des Ecrins (4102 m)**, du Chambeyron (3412 m) et du **Viso (3841 m)**. Vous ferez étape dans un petit hameau de montagne (gîte) et dans une réserve naturelle (refuge).

### Déroulement du séjour et itinéraire

#### **Jour 1 : Ceillac (1650 m) - Maljasset (1910 m)**

Montée à travers le mélézin, le long du torrent, jusqu'au petit lac Miroir (de couleur verte), puis au lac Ste Anne (le plus grand du Parc du Queyras, de couleur bleu turquoise). Ce dernier est situé au pied des falaises du massif de la Font Sancte. Puis le col Girardin (2699 m), permet de rejoindre la haute vallée de l'Ubaye et le petit hameau de Maljasset. Nuit en gîte.

**Temps de marche : 5h00 / M : 1050 m - D : 790 m.**

#### **Jour 2 : Col des Houerts (2871 m) - Basse Rua (1780 m)**

Court transfert (5 min.) au lieu-dit des "Grabelles" (1725 m). Un sentier remontant le long du torrent des Houerts conduit au le Col du même nom. Beau panorama sur lac Vert, les aiguilles des Houerts, d'Escreins et de la Font Sancte. On redescend ensuite au cœur de la réserve naturelle du Val d'Escreins. Nuit en refuge.

**Temps de marche : 6h30 / M : 1145 m - D : 1090 m.**

#### **Jour 3 : Pic d'Escreins (2734 m) - Ceillac (1650 m)**

Un sentier en lacets à travers la forêt nous conduit aux alpages. Puis un itinéraire en balcon rejoint la crête d'Agnès. On suit alors cette dernière jusqu'au Pic d'Escreins : beau panorama sur la vallée de la Durance et les glaciers du Parc des Ecrins. On descend ensuite par les alpages jusqu'au belvédère de la Mourière ; puis à travers le mélézin pour rejoindre Ceillac.

**Temps de marche : 6h30 / M : 1100 m - D : 1250 m.**

**Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses.**

**M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).**

## Qu'est-ce-que la Randonnée « Liberté » ?

Ce séjour s'effectue sans accompagnateur. Nous effectuons les réservations des hébergements et les transferts de personnes et de bagages prévus au programme. Vous devez savoir lire une carte topographique et être capables de vous orienter avec une boussole. Nous vous fournissons un « Carnet de Route » contenant toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez également gérer votre temps et le rythme de parcours pour ne pas arriver en retard et ne pas vous épuiser outre mesure.

## Documents fournis

- Un « topo-guide » ou « road-book » : description écrite et détaillée de l'itinéraire, jour par jour.
- Des cartes, ou extraits de cartes (échelle 1/25.000e) avec le tracé de l'itinéraire.
- Des bons d'échange (vouchers) que vous remettrez à chacun des hébergements.

## Cartographie

- Cartes IGN Top 25 : Guillestre n°3537 ET et Mont Viso n°3637OT

## Nombre minimum de participant(s) : 2

## Niveau

GRANDE FORME 1 2 3 4 **5** 6

Etapas quotidiennes de 6h de marche et de 1000 m de dénivelé en moyenne.

Vous devez pratiquer la randonnée régulièrement, avoir une bonne forme physique et être endurant.

Itinéraire bien balisé, mais parfois sur éboulis rocheux demandant un bon équilibre.

## Hébergement et nourriture

En **gîtes** et **refuge** de montagne confortables, **en demi-pension**.

Dortoirs de 5 à 10 personnes. Sanitaires communs.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

**Pique-niques** : vous pourrez les commander sur place à votre hébergeur (au plus tard la veille pour le lendemain). Leur prix varie entre 8,5 € et 10 € par personne selon les hébergements. Aucune possibilité de vous ravitailler pour préparer vos propres pique-niques en cours de séjour.

## Portage

Si vous avez choisi l'option « **transfert des bagages** » :

Vos bagages seront **transportés de Ceillac à Basse-Rua (Pas à Maljasset) où vous les retrouverez** le soir **du Jour 2** ; puis de Basse-Rua à Ceillac le Jour 3.

Si vous avez choisi la formule « sans transfert des bagages », vous porterez toutes vos affaires dans votre unique sac à dos.

## Point de départ et de retour

Départ de **Ceillac (05)**. Retour au même endroit le dernier jour.

## Accès au point de départ

### En train jusqu'à Mont-Dauphin Gare :

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz

- Départ à 21h22 ou 22h00
- Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin à 07h53

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

### Horaires non contractuels, donnés à titre indicatif. Renseignements SNCF :

① 36 35 (0,34€/mn) tous les jours de 7h à 22h ou [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)

### De Mont-Dauphin Gare à Ceillac :

#### - Navettes

Réservation obligatoire 36h à l'avance : [www.05voyageurs.com](http://www.05voyageurs.com) ou 04 92 502 505

Tarif : 6,5 € le trajet.

#### - Taxi Durosne

04 92 43 83 05 ou 06 15 37 28 67

De 50 € (jour) à 75 € (Nuit et Férié) le trajet.

### En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la RD1091. Puis RN94 jusqu'à Mt Dauphin-(Eyglies)-Gare. Traverser Eyglies-Gare et 500 m après, au rond-point, prendre à gauche, la D902 pour passer par Guillestre et remonter la vallée du Guil (Direction Parc du Queyras) ...

**Ou bien :** Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN85. Puis la RN94 en direction de Briançon. 3 km 500 après St Clément-sur-Durance, au rond-point, en bout de ligne droite, prendre à droite la D902 pour passer par Guillestre et remonter la vallée du Guil (Direction Parc du Queyras) ...

**Puis au bout de 4 km dans les gorges du Guil**, juste après la Maison du Roy, prendre à droite pour monter à Ceillac.

Vous pouvez également passer **par le Tunnel du Fréjus et le col du Montgenèvre**

Achat en ligne de **Tickets à 18 € au lieu de 46 €** sur présentation de votre facture « TrekAlpes »

**Info et Réservations** (48h à l'avance) <http://www.serre-chevalier.com/hiver/divers/pass-frejus-tunnel/>

De Briançon, direction Embrun par la RN94. Juste après Eyglies-Gare, au rond-point, prendre à gauche la D902 pour passer par Guillestre et remonter la vallée du Guil (Direction Parc du Queyras). Puis au bout de 4 km dans les gorges du Guil, juste après la Maison du Roy, prendre à droite pour monter à Ceillac.

**Conditions de circulations :** <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

**Visualisez votre itinéraire** sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou [www.mappy.com](http://www.mappy.com)

## Hébergement à proximité du point de départ

Si vous désirez arriver la veille ou prolonger votre séjour à Ceillac. Vous pouvez réserver directement dans l'hébergement suivant (non compris dans le prix du séjour).

Nom	Situation	Contact	Prix indicatifs
Gîte les Baladins	Ceillac (village)	04 92 45 00 23 <a href="http://www.lesbaladins.com/">http://www.lesbaladins.com/</a>	Nuitée en dortoir 18,50 € Petit-déjeuner 8 € ½ pension 39 €

## Stationnement à proximité du point de départ

Vous pourrez laisser votre véhicule près du gîte pour la durée du séjour.

## Dates et prix

Départs possibles tous les jours du 15 juin au 15 septembre.

A partir de : **170 €**

Prix par personne	Sans transfert des sacs	Avec transfert des sacs
Si 2 participants	170 €	250 €
Si 3 participants	170 €	220 €
Si 4 participants ou plus	170 €	210 €

### Le prix comprend :

- L'hébergement en gîte et refuge gardé.
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1) et les dîners (sauf dernier jour).
- Les transferts des bagages de Ceillac à Basse-Rua (aller/retour) en option.
- La documentation (carnet de route) : topo-guide + cartes.

### Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de départ, ni le retour.
- Les pique-niques.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas).
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption.

## Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous les proposer.

Le paiement du séjour par carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

- Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Dommage bagages

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

## Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

## Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

## Votre habillement

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. Le soir, en altitude, la température est souvent inférieure à 10°C. Même si vous randonnez en été, équipez-vous « chaudement ». **Comment vous habiller « de la tête aux pieds » :**

### La Tête

- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4

### Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt ou chemise (manche courte ou manche longue) respirants favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat polaire, pour garder la chaleur, tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent et de la pluie.

### Les Jambes

- Pantalon de randonnée, solide, respirant et "déperlant", en matière synthétique (éviter le 100% coton) pour une protection contre les déchirures, le vent et la pluie.
- Short de randonnée : pour ceux qui ne craignent pas le froid, la pluie, les égratignures ou les piqûres d'insectes.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir

### Les Mains

- 1 paire de gants légers

### Les Pieds

- Chaussures montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Goretex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampons (bonne

accroche), pas trop usés, de type Vibram. Nous vous recommandons **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando** d'une semaine afin que vos pieds s'y adaptent.

- Chaussettes de randonnée en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Pas besoin de chaussures légères pour le soir car des sabots en plastiques sont prêtés par les refuges.

## Matériel divers

### Les indispensables

- Gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques
- Bâche de protection du sac à dos (étanche)
- Papier hygiénique pour la journée
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs
- Couteau de poche
- Petite pharmacie personnelle : élastoplast ou deuxième peau contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane...; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil....; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- **Drap-sac (couvertures fournies dans les gîtes et refuges).**
- Vos affaires et **une serviette** de toilette.

### Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

## Le sac à dos

### Si vous avez choisi l'option « transfert de bagages »

Le 2e jour, vous retrouverez vos bagages au refuge. Vous devrez donc porter uniquement vos affaires pour 2 jours maximum, ainsi que votre pique-nique de la journée, dans votre sac à dos.

#### • Le sac à dos de randonnée

De contenance 30 litres env.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables.

Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

#### • Le bagage transporté entre les hébergements

Un seul bagage par personne et 15 kg par bagage maximum.

Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.

N'oubliez pas d'y attacher l'étiquette que nous vous aurons fournie.

## **Si vous n'avez PAS choisi l'option « transfert de bagages »**

Vous utiliserez votre unique sac à dos pour transporter vos affaires personnelles pour 3 jours et le pique-nique de la journée.

De contenance 40 litres environ.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables.

Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

Le poids total de votre sac une fois plein ne devra pas dépasser 18% de votre poids corporel.

Pour une personne de 60 kg, le poids maximum sera donc de 9-10 kg.

## **Informations légales**

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par HISCOX – 75002 Paris

Licence d'agence de voyages n°IM005110006 par Atout France – 75008 Paris

## **Pour nous contacter**

[www.trekalpes.com](http://www.trekalpes.com) Mél : [contact@trekalpes.com](mailto:contact@trekalpes.com) Tél : 04 92 50 82 93

*Dernière mise à jour 23-6-17*