



Hors-Pistes et Rando Incognito

Séjour ski de rando et hors-pistes en « étoile » 6 jours / 5 nuits ou 5 jours / 4 nuits

Séjour de **perfectionnement** pour les skieurs de randonnée désireux d'**améliorer leur technique de descente**. Itinéraires hors-pistes, sur des **secteurs peu connus (incognito)**, au départ des sommets des remontées mécaniques (2600 – 2700 mètres) de 2 petites **stations peu fréquentées** du Piémont. Hébergement très confortable.

Vous perfectionnerez votre **technique de glisse dans tous les types de neige**, de reliefs ou de végétations. Un séjour **exclusif, inédit et inoubliable !**

Déroulement du séjour et itinéraire

Jour 1 : Ski hors-pistes à Pragelato

Rdv à la gare de Briançon à 8h30. Transfert et installation à votre premier hébergement. Ski hors-pistes sur le domaine de Pragelato (Sestrière). Nuit en hôtel ou agriturismo de charme.

Jour 2 : Ski à Pragelato

Ski Hors-Piste et/ou randonnée. Nuit en hôtel ou agriturismo de charme.

Jour 3 : Ski à Pragelato

Ski Hors-Piste et/ou randonnée. En fin d'après-midi transfert sur la seconde station-village, Prali. Nuit en hôtel ou agriturismo de charme.

Jour 4 : Ski à Prali

Ski Hors-Piste et/ou randonnée. Nuit en hôtel ou agriturismo de charme.

Jour 5 : Ski à Prali

Ski Hors-Piste et/ou randonnée. Nuit en hôtel ou agriturismo de charme.

Jour 6 : Ski à Prali

Dernière journée de ski Hors-Piste et/ou randonnée. Transfert et séparation à la gare de Briançon.

Programme 5 jours :

Enlever 1 jour de ski et 1 nuit à Pragelato.

Ce programme peut être modifié par le guide en cas de force majeure.

Niveau

BONNE FORME 1 2 **3** 4 5 6

Montées en **empruntant les remontées mécaniques** avec éventuellement courtes marches **d'approche** à peaux de phoque pour rejoindre un col où un sommet.

Puis un **maximum de descente hors-pistes !** (Jusqu'à 1200 m de descente non-stop).

Séjour de **perfectionnement au ski de randonnée**. Pour les skieurs sachant déjà **skier hors-piste** et en bonne forme physique.

Votre guide vous rappellera les techniques de base de la montée à peau de phoque (conversions). Une **attention toute particulière sera portée à la technique de descente**.

Hébergement et nourriture

Vous serez hébergés dans des **hôtels** ou **agritourismes très confortables** (en fonction des disponibilités) en **pension complète**. En chambre de **2 personnes**, avec salle de bain privative, draps et serviettes de bains fournis. Possibilité de chambre individuelle, selon disponibilité, en payant un supplément (20 € / nuit).

A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre guide.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement.

La **Gastronomie Piémontaise** est traditionnelle et **copieuse**, adaptée aux randonneurs.

Portage

Vous porterez **dans votre sac à dos uniquement vos affaires et votre pique-nique de la journée** ainsi que votre matériel de sécurité individuel (pelle, sonde).

Encadrement

Un guide de haute montagne **local** pour **3 à 8 participants**.

Votre guide connaît parfaitement ces montagnes sauvages et peu fréquentées.

Rendez-vous et séparation

Le premier jour, rendez-vous à **8h30** devant la gare SNCF de **Briançon** (05) ou bien vers **10h00** à **Cesana** (Piémont) ou à la Gare TGV d'**Oulx** (Piémont).

Le dernier jour, **séparation vers 16h30**, au même endroit.

Accès au lieu de Rendez-vous

En train

Briançon

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz (horaires indicatifs)

- Départ à 21h22
- Arrivée le lendemain à Briançon à 08h31

Trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

Oulx

Arrivée la veille au soir en TGV direct depuis Paris + nuit à Oulx (si vous n'avez pas votre matériel de ski) ou Cesana (si vous avez votre matériel de ski). Le groupe vous rejoindra à Oulx ou Cesana le matin du Jour 1.

Aller : départ 14h41(Paris-gare de Lyon) - arrivée 19h23 (Oulx)

Retour : départ à 17h16 (Oulx) - arrivée à 22h30 (Paris-gare de Lyon)

Renseignements : <https://www.oui.sncf/>

Puis navette régulière entre la gare d'**Oulx** et **Cesana** (si vous avez votre matériel de ski) :

Aller : départ de la Gare d'Oulx 19h45 (10 min de trajet) / 7.50 € le trajet

Retour : le guide vous déposera à la gare d'Oulx.

Horaires non contractuels donnés à titre indicatif : **à vérifier**. Réservation obligatoire 36h à l'avance.

Renseignements et réservation : 05 Voyageurs ☎ 04 92 502 505 ou www.05voyageurs.com

En voiture

Briançon

Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la RD1091.

ou Gap / Briançon par la RN94.

Oulx

- de Paris : Autoroute A6, puis A46 jusqu'à Lyon ; puis de Lyon A43 jusqu'au tunnel de Fréjus ; Oulx se trouve à 14 km après la sortie du tunnel : 700 km / 6h30

- de Lyon : A43 jusqu'au tunnel de Fréjus : 230 km / 2h30

- de Marseille : A51 jusqu'à Tallard. Puis Briançon et le col du Montgenèvre. Oulx se trouve à 20 km en contrebas du Col : 290 km / 3h20

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Hébergements à proximité du lieu de Rdv

Briançon

Nom	Situation	Contact	Prix indicatifs
Hôtel de Paris**	200 m de la Gare	04 92 49 97 50	Chambre à partir de 60 € Petit-déjeuner 10 €
Pension St-Antoine	200 m de la Gare	04 92 21 04 52 http://www.hotel-saint-antoine-briancon.fr/fr/	Chambre à partir de 50 € Petit-déjeuner 8 € ½ pension 65 € (sauf WE)
Hôtel Edelweiss**	800 m de la Gare	04 92 21 02 94 http://www.hotel-edelweiss-briancon.fr/	Chambre à partir de 55 € Petit-déjeuner 10 €

Oulx ou Cesana : nous consulter

Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Vous pouvez vous garer sur le parking de la gare de Briançon ou d'Oulx pour toute la durée du séjour.

Dates et Prix

Le séjour se déroule **aux dates que vous souhaitez. De mi-décembre à mi-avril.**

Tarifs/pers	4 participants ou +	3 participants
5 jours	970 €	1130 €
6 jours	1150 €	1350 €

Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : **20 € par nuit.**

Le prix comprend :

- Les nuitées.
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1), les pique-niques et les dîners.
- Les transports de personnes prévus durant le séjour.
- L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat.
- Le prêt du matériel individuel de sécurité (dva, pelle, sonde).

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
- Les **forfaits pour les remontées mécaniques** (maxi : 170 € / 5 jours ; 190 € / 6 jours).
- Le matériel de ski (chaussures et ski). Location possible.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas) : fruits secs et barres énergétiques ; à prévoir, selon vos goûts.
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous la proposer.

Le simple fait d'être titulaire d'une carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

• Annulation • Assistance/Rapatriement • Dommage et perte bagages

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Habillement

L'habillement n'est pas fourni par TrekAlpes.

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. En altitude, la température est souvent inférieure 0°C, surtout si le vent souffle. Equipez-vous donc « chaudement ».

Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

La Tête

- Bonnet ou casquette en « laine polaire ».
- Lunettes de soleil (indice de protection 3 ou 4) recouvrant bien les yeux pour limiter la réverbération.
- Masque de ski anti-brouillard.
- Masque en néoprène ou foulard tube (type Buff) ou cagoule, pour les grands froids.

Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt « respirant », moulant, à manches longues ou courtes, favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat en laine polaire, pour garder la chaleur tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent, de la pluie et de la neige.

Les Jambes

- Collants moulants, en matière synthétique pour garder la chaleur tout en permettant d'évacuer la transpiration.
- Pantalon ou sur-pantalon de ski, à la fois respirant et étanche, en Gore-Tex double-couche, pour une bonne protection contre les déchirures, le vent, la pluie et la neige. Si possible avec guêtres intégrées et s'ouvrant sur toute la longueur (meilleure aération).
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir dans l'hébergement.

Les Mains

- Paire de gants chauds et étanches (Type Gore-Tex). Pour davantage de chaleur, vous pouvez également utiliser des sous-gants ultrafins en soie.
- Paire de gants de rechange.

Les Pieds

- Chaussettes (2 paires) de ski, hautes ou mi-hautes, chaudes, en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et une limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir dans l'hébergement.
- Guêtres (si vous n'en avez pas déjà des intégrées à votre pantalon).

Matériel technique

Non fourni par TrekAlpes.

- **Skis de randonnée** légers, équipés de fixations adaptées, avec une semelle entretenue (nourries et fartée régulièrement).
 - Fart pour faciliter la glisse et colle pour ré-encollage éventuel des peaux.
 - « Peaux de phoques » adaptées à la forme du ski et pas trop usées avec un encollage propre.
 - Couteaux adaptés aux fixations pour la neige très dure et la glace.
 - Bâtons de ski (éviter les bâtons télescopiques, fragiles) avec des rondelles larges.
 - **Chaussures de ski de randonnée** avec chaussons intérieurs amovibles et semelles type Vibram.
- En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement (avec Compeed et Elasto) dès le jour du départ.

Location

Nous pouvons vous réserver tout ou partie du matériel technique. Il vous suffit d'en faire la demande lors de l'inscription en précisant bien votre taille et votre pointure. Vous récupérerez ce matériel au magasin de sport avec le guide, après le rendez-vous. Paiement sur place.

GAMME DYNAMIQUE

Skis avec fixations Diamir / voir au bas de cette page : [fixations Diamir \(type piste\)](#) ou [Dynafit \(à picots\)](#) ? **Conseillé pour les débutants en randonnée qui sont skieurs moyens en hors-piste.**

Tarifs indicatifs hiver 2018-2019 en €	1 jour	2 jours	3 jours	4 jours	5 jours	6 jours
Skis (+ peaux + couteaux + bâtons)	37	72	97	119	139	155
Chaussures	12	23	29	35	42	49
Skis + Chaussures	40	79	112	138	162	184

GAMME PREMIUM

Skis avec fixations Dynafit (à picots) / voir au bas de cette page : [fixations Diamir \(type piste\)](#) ou [Dynafit \(à picots\)](#) ? **Conseillé pour les débutants en randonnée qui sont bons skieurs en hors-piste.**

Tarifs indicatifs hiver 2018-2019 en €	1 jour	2 jours	3 jours	4 jours	5 jours	6 jours
Skis (+ peaux + couteaux + bâtons)	44	85	109	131	159	185
Chaussures	12	23	29	35	42	49
Skis + Chaussures	45	88	120	145	175	204

Matériel de sécurité

Le matériel suivant est fourni.

- Détecteur de Victimes en Avalanche (DVA).
- 1 pelle et 1 sonde.

Ce matériel est fourni et transporté gracieusement par votre guide jusqu'au lieu de départ.

Afin de lui éviter de transporter du matériel inutile, **merci de nous signaler à l'avance si vous avez votre propre matériel (tout ou partie) de sécurité.**

Matériel divers

Ce matériel n'est **pas fourni par TrekAlpes.**

Les indispensables

- Thermos ou gourde isotherme, de contenance 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides y gèlent.

- Bâche de protection pour le sac à dos (étanche).
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs.
- Couteau de poche.
- Petite pharmacie personnelle : Elastoplast ou deuxième peau (Compeed) contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane ; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil, Lysopaine ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau (Indice de Protection 25 minimum) et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- Drap-sac (couvertures fournies) et serviette de bain.
- Vos affaires de toilette.
- Papier hygiénique pour la journée.
- Sacs plastiques ou sacs poubelles pour protéger vos affaires dans le sac à dos.

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Le sac à dos

Pour porter uniquement vos affaires et votre pique-nique de la journée. La contenance de votre sac doit-être de **30 litres env.** Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie adaptée pour protéger le sac en cas de neige ou de pluie.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 € / RCS de Gap SIREN n°530 670 546 / Garantie financière 100.000 € par Groupama / RCP par MMA / Licence d'agence de voyages n°005110006.

Pour nous contacter www.trekalpes.com / contact@trekalpes.com / Tél : 04 92 50 82 93

Maj le 8-10-19