



## Week-end en refuge (Queyras)

### Randonnée à raquettes 2 jours / 1 nuit / 2 jours de randonnée

Ce raid se déroule principalement en **haute montagne, entre 2000 et 3000 m, au cœur du Parc Naturel du Queyras**. Nous progresserons dans univers minéral de neige immaculée, au-dessus de la limite supérieure de la végétation (pas d'arbre). Vous apprécierez le silence feutré, la tranquillité d'une nature sauvage et préservée et les panoramas fabuleux à 360°. Vous logerez dans un **refuge de haute montagne (gardé) confortable et chaleureux**, accessible uniquement à raquettes ou à ski de randonnée.

### Déroulement du séjour et itinéraire

#### Jour 1 : Refuge Agnel (2580 m) - Col Agnel (2744 m) en option

Départ du Pont de Lariane (2024 m). Nous remontons jusqu'aux confins de la vallée de l'Aigue Agnelle en suivant un bon chemin. Au fur et à mesure de notre ascension le Massif des Ecrins (4102 m) se dévoile en toile de fond. Le refuge Agnel, construit au pied du col du même nom, se trouve dans un vaste cirque de haute montagne. Il est dominé par le Pain de Sucre (3208 m) majestueux sommet pyramidal. Nous sommes au royaume du silence et des pentes immaculées. En fonction des conditions, montée en aller-retour depuis le refuge au Col Agnel. Nuit en refuge.

**Pour rejoindre le refuge : Temps de marche : 3h00 / M : 550 m.**

**Si montée au Col depuis le refuge : Temps de marche : 1h45 / M et D : 150 m.**

#### Jour 2 : Col Vieux (2806 m) et/ou Col de l'Eychassier (2900 m)

Courte montée au col Agnel, à la frontière avec l'Italie. Beau panorama sur toutes les Alpes Piémontaises et la plaine du Pô. Traversée jusqu'au Col Vieux, juste sous la masse imposante du Pain de Sucre (3208 m). Panorama superbe sur les crêtes acérées de la Taillante (3197m) et les lacs Foréant et Egorgéou et au loin, le Mont-Blanc ! Retour au refuge pour pique-niquer. L'après-midi, en fonction des conditions, montée au col de l'Eychassier : la vue s'étend sur les Alpes du Nord (Mt-Rose, Cervin ...). Nous redescendons ensuite au Pont de Lariane (2024 m). Séparation à la gare de Mont-Dauphin.

**Temps de marche : boucle du Col Vieux = 2h30 ; aller-retour au Col de l'Eychassier = 2h00 ; descente du refuge au Pont de Lariane = 2h.**

**Boucle du Col Vieux : M et D = 400 m ; Col de l'Eychassier : M et D = 300 m ; Ref Agnel - Pont de Lariane : D = 550 m.**

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses.

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Ce programme peut être modifié par l'accompagnateur en cas de force majeure.

## Cartographie

Carte IGN Top 25 : Mont Viso n°3637OT.

## Niveau

EN FORME

1 **2** 3 4 5 6

Etapes quotidienne de 4h30 de marche maxi et de 500 m de dénivelé positif maxi.

Itinéraires sur terrain peu pentu, **sans difficulté technique**.

Vous devez pratiquer la randonnée de temps en temps.

Vous serez en haute montagne entre 2000 et 3000 mètres. Les températures peuvent être très basses (Jusqu'à -15°C, sans compter l'effet « Wind-Chill » qui peut faire chuter la température à -20°C). Il faut donc être en bonne physique !

**Les étapes peuvent-être raccourcies ou rallongées** pour s'adapter au niveau des participants.

## Hébergement et nourriture

Vous serez hébergés en **refuge** confortable, en **pension complète**.

Dortoirs de 6 à 10 personnes et sanitaires (douches chaudes gratuites) sur le palier.

A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre accompagnateur ou par votre hébergeur.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans les hébergements. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

## Portage

Le refuge n'est pas accessible en véhicule. Vous porterez dans le sac à dos le strict nécessaire pour les 2 jours ainsi que vos affaires pour la nuit et la toilette en refuges.

## Encadrement

Accompagnateur en montagne diplômé d'état pour **2 à 12 participants**.

## Rendez-vous et séparation

**Le premier jour, rendez-vous à 8h30** devant la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillevre (= Eyglies Gare, nomenclature DDE) (05) ou vers 9h15 à votre hébergement à Molineux ou St-Véran, si vous êtes arrivés sur place la veille.

Vous devez arriver "en tenue" (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée.

**Le dernier jour, séparation vers 15h30 à Molineux ou St-Véran et vers 16h30** à la gare de Mt-Dauphin.

## Accès au lieu de Rendez-vous

### En train

#### Aller

• Départ à 20h52 • Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin à 07h58

En journée, trains via Grenoble ou Valence

#### Retour

• Départ de Mt-Dauphin à 20h29 • Arrivée le lendemain à Paris-Austerlitz à 06h55

**Horaires non contractuels, donnés à titre indicatif, à vérifier.**

**Renseignements SNCF :** <https://www.sncf-connect.com/>

## En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon, par la RD 1091 puis Mt Dauphin-Eyglies-Gare par la RN 94.  
ou Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN 94 jusqu'à Mt Dauphin-Eyglies-Gare.

Visualisez votre itinéraire sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou [www.mappy.com](http://www.mappy.com)

Vous pouvez également passer **par le Tunnel du Fréjus et le col du Montgenèvre**

Puis de Briançon, direction Embrun par la RN94. Jusqu'à Eyglies-Gare.

**Conditions de circulations :** <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

**Visualisez votre itinéraire** sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou [www.mappy.com](http://www.mappy.com)

**Covoiturage :** <https://www.blablacar.fr/>

De nombreuses opportunités pour voyager de façon **économique et écologique** ...

## Hébergements à proximité du lieu de Rdv

### Près de la Gare de Mont-Dauphin

Nom	Situation	Contact
Hôtel Lacour	Gare	04 92 45 03 08 <a href="http://www.hotel-lacour.com">www.hotel-lacour.com</a>
Auberge l'Échauguette	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 07 13 <a href="http://www.echauguette.com">www.echauguette.com</a>
Hôtel Catinat Fleuri	Guillestre 4 km de la gare	04 92 45 07 62 <a href="http://www.catinat-fleuri.com">www.catinat-fleuri.com</a>

### Molines / St-Véran

Nom	Situation	Contact
La Baita du Loup	Chalp de St-Véran	04 92 54 00 12 <a href="http://labaitaduloup.com/">http://labaitaduloup.com/</a>
Gîte Les Arolles	Rua de Molines	07 65 88 93 09 <a href="http://www.lesarolles-queyras.fr">http://www.lesarolles-queyras.fr</a>
Hôtel le Chamois	Molines	04 92 45 83 71 <a href="http://www.hotel-lechamois.com/">http://www.hotel-lechamois.com/</a>

## Dates et prix

De début février à la mi-avril

**Tarifs (dégressifs) par personne :**

<b>Si 5 participants ou plus</b>	<b>355 €</b>
<b>Si 4 participants</b>	<b>395 €</b>
<b>Si 3 participants</b>	<b>445 €</b>
<b>Si 2 participants seulement</b>	<b>565 €</b>

### **Le prix comprend :**

- L'hébergement 1 nuit en refuge gardé.
- Les pique-niques des jours 1 et 2, le dîner du jour 1, le petit-déjeuner du jour 2.
- Les transports de personnes durant le séjour.
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.
- Le prêt de raquettes + bâtons et du matériel individuel de sécurité (dva, pelle, sonde).

### **Le prix ne comprend pas :**

- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas) : fruits secs et barres énergétiques = prévoir les vôtres, selon vos goûts.
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption

## **Assurance**

**Elle est facultative** mais nous avons l'obligation légale de vous la proposer.

Le simple fait d'être titulaire d'une carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

• **Annulation** • **Assistance/Rapatriement** • **Dommages et perte bagages**

Son montant est de **4,85 % du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

## **Modalités de paiement**

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

## **Conditions de vente**

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

## **Habillement**

L'habillement n'est pas fourni par TrekAlpes.

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. Vous serez en haute montagne entre 2000 et 3000 mètres. Les températures peuvent être très basses (Jusqu'à -15°C, sans compter l'effet « Wind-Chill » qui peut faire chuter la température à -20°C). Equipez-vous donc « chaudement ».

**Comment vous habiller « de la tête aux pieds » :**

- Bonnet chaud.
- Chapeau ou casquette (contre le soleil, surtout en mars/avril).
- Lunettes de soleil (indice de protection 3 ou 4) recouvrant bien les yeux pour limiter la réverbération.
- Masque de ski (en cas brouillard ou tempête de neige).
- Masque en néoprène ou foulard tube (type Buff) ou cagoule, pour les grands froids.

## Le Buste

### La « règle des 4 couches » :

- Première couche : Tee-shirt (manches longues de préférence), respirant, favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester/Type Odlo) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste polaire fine et légère, respirante, pour la chaleur.
- Troisième couche : Micro-doudoune ou veste soft-shell, chaude, pour encore plus de chaleur.
- Quatrième couche : Veste imperméable et respirante (type Gore-Tex), pour protéger du vent, de la pluie et de la neige.

## Les Jambes

- Pantalon de randonnée hivernale (à ski ou raquettes), à la fois respirant et étanche, pour une bonne protection contre le vent, la pluie et la neige. Si possible avec aérations sur l'extérieur des cuisses et guêtres intégrées. Pas de pantalon ou salopette de ski de piste avec doublure (trop chaud).
- Collants thermiques (en cas de grand froid), en matière synthétique, pour garder la chaleur tout en permettant d'évacuer la transpiration.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir dans l'hébergement (pourra servir de pyjama).

## Les Mains

- Gants légers (soft-shell, cuir ou polaire).
- Gants chauds et étanches (type ski).

En option :

- Sur-gants (Mouffles) très légers (Type Gore-Tex). Pour plus d'étanchéité et de chaleur.
- Sous-gants ultrafins en soie (+ de chaleur).

## Les Pieds

• **Chaussures adaptées à l'activité** : montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Gore-Tex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampons (bonne accroche), pas trop usés, de type Vibram. Nous vous recommandons **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando** d'une semaine afin que vos pieds s'y adaptent.

- Chaussettes (2 paires) de ski, hautes ou mi-hautes, chaudes, en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et une limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Chaussures légères (crocs, sandales ou baskets) pour le soir dans l'hébergement.
- Guêtres (si vous n'en avez pas déjà des intégrées à votre pantalon).
- **Le refuge vous prêtera des sabots** en plastique pour le soir (pas besoin de prendre des baskets).

## Matériel technique et de sécurité

Le matériel suivant est **fourni par TrekAlpes** :

- Paire de raquettes solides et légères, avec des fixations qui s'adaptent à toutes les chaussures de randonnées.
- Paire de bâtons télescopiques.
- Détecteur de Victimes en Avalanche (DVA).
- 1 pelle et 1 sonde.

## Matériel divers

Ce matériel n'est **pas fourni par TrekAlpes**.

### Les indispensables

- Thermos ou gourde isotherme, de contenance 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides y gèlent.
- Bâche de protection pour le sac à dos (étanche).
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs.
- Petite pharmacie personnelle : Elastoplast ou deuxième peau (Compeed) contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane... ; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil.... ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau (Indice de Protection 25 minimum) et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- **Drap-sac** (couvertures fournies par les refuges) pas besoin de duvet (lourd).
- Vos affaires de toilette + **petite serviette de bain**.
- Papier hygiénique pour la journée.

### Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

## Le sac à dos

Vous porterez vos affaires pour 2 jours, votre pique-nique de la journée, ainsi que le nécessaire de toilette et une pelle ou une sonde dans votre sac à dos.

De **contenance 40 litres env.** Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie adaptée pour protéger le sac en cas de neige ou de pluie.

## Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 € - RCS de Gap - SIREN n°530 670 546 - Garantie financière 100.000 € par Groupama - Responsabilité civile professionnelle par HISCOX – Licence d'agence de voyages n°005110006 Atout France – 75008 Paris

**Pour nous contacter** [contact@trekalpes.com](mailto:contact@trekalpes.com) 04 92 50 82 93 **Maj le** 5-2-26