



Via Domitia (Chemin de Compostelle)

Randonnée « liberté » itinérante
6 jours / 5 nuits / 6 jours de randonnée
+ 1 nuit / 1 jour de randonnée en option

Cette **ancienne voie romaine** fût construite à l'origine pour **relier l'Italie à l'Espagne** en passant **par les Alpes**, la Provence puis les Pyrénées. Elle est ensuite devenue une voie secondaire empruntée par les pèlerins se rendant de **Canterbury à Rome** (Via Francigena) et de **Rome à St Jacques** (Voie d'Arles). Notre itinéraire descend tout le Haut Val de Durance, du col de Montgenèvre, à la frontière avec le Piémont, jusqu'à Embrun (6 Jours) ou l'Abbaye de Boscodon (7 Jours), au bord du lac de Serre-Ponçon. Vous ferez étape dans le cadre prestigieux du Fort de Mt-Dauphin (citadelle de Vauban, classée au patrimoine mondial par l'UNESCO).

Déroulement du séjour et itinéraire

Programme 6 jours

Jour 1 : Col de Montgenèvre (1850 m) - Briançon (1300 m) - Villard St Pancrace (1240 m)

Court transfert (30 min), en navette régulière au col de Montgenèvre, à la frontière avec le Piémont Italien. C'est par ce col qu'Hannibal passa avec son armée (et ses éléphants !) pour aller combattre Rome depuis Carthage (vers 200 av-JC). A travers les bois, en balcon au-dessus des gorges de la Durance vous redescendez tranquillement à Briançon. Sur les hauts sommets alentours sont perchés de nombreux fortins. Cette ville colorée (à l'italienne), la plus haute d'Europe, a été fortifiée par Vauban et elle est classée au Patrimoine Mondial. Nuit à Briançon si vous logez en hôtel. Vous poursuivez votre chemin (1h) pour arriver au village de Villard St Pancrace si vous logez en gîte.

Temps de marche : 2h30 (hôtel) - 3h30 (gîte) / D : 550 (hôtel) - 610 m (gîte).

Jour 2 : Prelles (1200 m) - Bouchier (1500 m) - les Vigneaux (1130 m)

Si vous avez dormi à Briançon, court transfert (5 mn) à Villard St Pancrace. Sur la rive droite de la Durance vous traversez le village de Prelles où se trouve une Chapelle **St-Jacques** abritant de magnifiques fresques. Vous remontez au-dessus des gorges de la Durance, vers la chapelle St Hippolyte, construite au bord d'une falaise offrant un superbe panorama. Après le petit hameau perché de Bouchier, vous descendez par un coteau ensoleillé, aux allures de garrigue (lavande) sur le village des Vigneaux. Vous êtes alors dans le Parc National des Ecrins, aux portes de la Vallouise, vallée profonde et reulée ayant servi de refuge aux hérétiques Vaudois lors des guerres de religion. Au fond de cette vallée se trouve la barre des Ecrins (4102 m). Nuit en gîte (dortoir ou chambre).

Temps de marche : 5h00 / M : 370 m - D : 510 m.

Jour 3 : L'Argentière les Ecrins (1000 m) - col de l'Aiguille (1470 m) - Freissinières (1200 m)

Vous suivez les eaux impétueuses de la Gyronde, issues de la fonte des glaciers des Ecrins, pour descendre à l'Argentière la Bessée, au bord de la Durance. Cette petite ville doit son nom aux anciennes mines d'argent exploitées dans le proche vallon du Fournel. Vous longez ensuite la Durance avant de remonter à travers la forêt de pins jusqu'au col de l'Aiguille. C'est un superbe point de vue sur le Guillemois : à l'Est, le parc régional du Queyras et à l'Ouest, les Ecrins. Vous pénétrez alors dans la mystérieuse vallée de Freissinières. Cette vallée secrète suspendue, invisible depuis la Durance, servit aussi de refuge aux Vaudois. Nuit hôtel-gîte (dortoir ou chambre).

Temps de marche : 5h00 / M : 500 m - D : 415 m.

Jour 4 : Champcella (1200 m) - St Crépin (960 m) - Mont Dauphin (1040 m)

En quittant la vallée de Freissinières vous traversez les hameaux de Champcella sur un plateau verdoyant. Vous descendez ensuite par une ancienne voie romaine (encore pavée par endroit), à travers une végétation méditerranéenne. Visite du village médiéval de St Crépin (église du XIIe), perché sur un éperon rocheux de marbre rose. Vous traversez ensuite l'immense cône de déjection du torrent du Merdanel (Merda = boue en occitan alpin) qui a été colonisé par la lavande ! Après ce passage en "garrigue", on apprécie l'ombre et la fraîcheur de l'eau des fontaines des petits hameaux traversés avant d'arriver sur le plateau de Milaures (Mille vents en Occitan). C'est à cet endroit stratégique, où se rejoignent les routes d'Italie, de Provence et du Dauphiné que Vauban construisit la superbe place-forte de Mont-Dauphin au XVIIe. Etant donné que l'étape du jour est courte, vous pouvez prendre le temps de visiter ce site classé par l'UNESCO. Vous jouirez d'un panorama à 360° sur les montagnes des Ecrins (4103 m) et du Queyras (3400 m) et sur les eaux turquoise de la Durance. Vous pourrez aussi approcher les marmottes locales ! Nuit en gîte ou hôtel.

Temps de marche : 4h30 / M : 100 m - D : 250 m.

Jour 5 : Fontaine Pétrifiante (880 m) - Châteauroux (1050 m)

Vous quittez le Fort par une route étroite qui serpente dans la falaise pour rejoindre la plaine de la Durance. En rive droite, vous pouvez admirer une curiosité géologique : la fontaine pétrifiante (eau à 21°C) et ses concrétions calcaires. Vous cheminez ensuite en balcon au-dessus de la Durance, à travers une végétation méditerranéenne de forêts, garrigue, vignes et lavande ! Etape dans le charmant village de Châteauroux, à l'extrémité Sud du Parc des Ecrins. Nuit en gîte ou chambre d'hôtes (Dortoir ou chambre).

Temps de marche : 4h30 / M et D : 500 m.

Jour 6 : Embrun (870 m)

Itinéraire « long » :

Parmi les bocages, puis à travers bois vous montez à la Serre de la Pelle (1700 m), magnifique belvédère sur le lac de Serre-Ponçon, plus vaste retenue d'eau artificielle d'Europe. Vous descendez ensuite sur Embrun dominant la Durance du haut de son immense rocher. Cette ville, dont la Tour Brune et la Cathédrale Notre Dame du Réal témoignent de l'importance sous l'ancien régime, fût également fortifiée par Vauban au XVIIe. Vous prenez ensuite le train pour remonter à Briançon.

Temps de marche : 4h00 / M : 750 m - D : 930 m.

Itinéraire « court » :

Vous descendez tranquillement par le Sentier de St-Jacques sur Embrun, sans passer par le belvédère.

Temps de marche : 2h00 / M : 100 m - D : 280 m.

Programme 7 jours

Jour 1 à 5 : identiques

Jour 6 : Embrun - Baratier (840 m)

Etape identique au jour 6 du programme 6 jours jusqu'à Embrun. Puis descente vers la Durance que vous traversez pour rejoindre le petit village de Baratier.

Itinéraire « long » :

Temps de marche : 5h00 / M : 800 m - D : 1000 m.

Itinéraire « court » :

Temps de marche : 3h00 / M : 150 m - D : 360 m.

Jour 7 : Abbaye de Boscodon (1150 m) - Savines le lac (800 m)

Itinéraire en balcon au-dessus du lac de Serre Ponçon, à travers de nombreux petits hameaux et fermes, jusqu'à l'Abbaye de Boscodon. Vous pouvez visiter cette splendide Abbaye Romane Dominicaine du XIIe restaurée depuis 1972. Vous traversez ensuite les forêts de Boscodon et du Morgon, site naturel classé, une des plus belles sapinières de France. Une absence totale de pollution a été observée dans cette forêt, ce qui lui permet de s'enrichir constamment et d'affirmer que l'on y respire l'air le plus pur de France. Fin de séjour à Savines, petite station « balnéaire », au bord du lac de Serre Ponçon. Transfert à la gare SNCF d'Embrun où vous prenez le train pour Briançon (si vous y avez laissé votre auto) ou toute autre gare.

Temps de marche : 4h30 / M : 400 m - D : 450 m.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses.

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Qu'est-ce-que la Randonnée « Liberté » ?

Ce séjour s'effectue sans accompagnateur. Nous effectuons les réservations des hébergements et les transferts de personnes et de bagages prévus au programme. Vous devez savoir lire une carte topographique et être capables de vous orienter avec une boussole. Nous vous fournissons un « Carnet de Route » contenant toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez également gérer votre temps et le rythme de parcours pour ne pas arriver en retard et ne pas vous épuiser outre mesure.

Documents fournis

- Un « topo-guide » ou « road-book » : description écrite et détaillée de l'itinéraire, jour par jour.
- Des cartes IGN Top 25 (échelle 1/25.000e) avec le tracé de l'itinéraire.
- Des bons d'échange (vouchers) que vous remettrez à chacun des hébergements.
- Des étiquettes à accrocher à vos bagages (si transfert de ces derniers).

Cartographie

4 Cartes IGN Top 25 :

Briançon n°3536 OT / Orcières n°3437 ET / Guillestre n°3537 ET / Embrun n°3438 ET

Nombre minimum de participant(s) : 1

Niveau

EN FORME

1 **2** 3 4 5 6

Etapes quotidienne de 4h00 de marche et de 400 m de dénivelé positif, en moyenne.

Itinéraires sur bons sentiers et chemins, **sans aucune difficulté technique.**

Vous devez pratiquer la randonnée de temps en temps et avoir une bonne forme physique.

Hébergement et nourriture

En gîtes d'étape, chambre d'hôtes et hôtels, en chambres collectives (« Dortoir ») ou chambre privative (« Chambre double »), en demi-pension.

Chambres collectives (Dortoirs) de 4 à 10 personnes. Draps et serviettes de bain non fournis.

En option : Chambre double (ou individuelle) avec linges de lit et serviettes de toilette fournis.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

Pique-niques : vous pourrez les commander sur place à votre hébergeur (au plus tard la veille pour le lendemain). Leur prix varie entre 8 € et 12 € par personne selon les hébergements. Mais vous avez également la possibilité de vous ravitailler pour préparer vos propres pique-niques, à Briançon, l'Argentière, Freissinières (Juillet-Août), St-Crépin, Mt-Dauphin-Gare, Châteauroux, Embrun.

Portage

Vous porterez dans votre sac à dos uniquement vos affaires de la journée.

Le reste de vos bagages sera acheminé par minibus. Si vous avez choisi la formule « sans transfert des bagages », vous porterez toutes vos affaires de la semaine dans votre sac à dos.

Point de départ et de retour

Gare SNCF de **Briançon (05)**.

Le matin du 1^{er} jour, vous prenez une navette régulière « 05 Voyageurs » pour monter à Montgenèvre (départ à 9h25 de la gare de Briançon arrivée 9h55 à Montgenèvre).

Tarif = 9 € dans le bus ou 6 € en ligne sur Internet.

Renseignements et réservation :

<https://zou.maregionsud.fr/se-deplacer-en-bus/se-deplacer-en-bus-dans-les-hautes-alpes/>

Le dernier jour vous prenez le train à Embrun pour remonter à Briançon (un train toutes les heures env. / 45 min de trajet env. / 9,60 € par pers.).

Les **2 transferts ci-dessus ne sont pas inclus dans le prix** du séjour et sont à régler sur place.

Accès au lieu de Rendez-vous

En train

Infos sur : <https://www.oui.sncf/>

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz (horaires indicatifs)

• Départ à 20h50

• Arrivée le lendemain à Briançon à 08h31

Autres trains possibles depuis Marseille, Grenoble ou Valence.

Ou bien arrivée la veille au soir en TGV direct depuis Paris + nuit à Briançon

TGV :

Aller : départ (Paris-gare de Lyon) à 10h41 *ou* 14h41 - arrivée (Oulx) à 15h23 *ou* 19h23

Retour : départ d'Oulx à 17h16 *ou* 8h36 - arrivée à Paris-gare de Lyon à 22h31 *ou* 13h19

Puis NAVETTE régulière (6 ou 9 € le trajet) entre la gare d'Oulx et la gare SNCF de **Briançon** :

Aller : départ de la Gare d'Oulx à 15h45 ou 19h45 (1h de trajet : arrivée Briançon 16h45 ou 20h45)

Retour : départ de la Gare de Briançon à 15h15 *ou* 7h00 (arrivée à Oulx à 16h20 *ou* 8h05).

Renseignements et réservation :

<https://zou.maregionsud.fr/se-deplacer-en-bus/se-deplacer-en-bus-dans-les-hautes-alpes/>

En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la **RD1091**

Ou bien Gap / Briançon par la RN94

Vous pouvez également passer **par le Tunnel du Fréjus et le col du Montgenèvre (Via l'Italie)** :

Chambéry - Tunnel du Fréjus - Italie - Col du Montgenèvre - Briançon

Tarifs Tunnel du Fréjus : si vous revenez par le même itinéraire, prendre un aller-retour (valable 7 jours) à 56,90 € / sinon 45,60 € l'aller simple (Tarifs indicatifs / informations sur www.sftrf.fr).

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Conditions de circulations : <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

Hébergements à proximité du lieu de Rdv (Briançon)

Nom	Situation	Contact	Prix indicatifs
Hôtel de Paris**	200 m de la Gare	04 92 49 97 50	Chambre à partir de 60 € Petit-déjeuner 10 €
Pension St-Antoine	200 m de la Gare	04 92 21 04 52 http://www.hotel-saint-antoine-briancon.fr/fr/	Chambre à partir de 50 € Petit-déjeuner 8 € ½ pension 65 € (sauf WE)
Hôtel Edelweis**	800 m de la Gare	04 92 21 02 94 http://www.hotel-edelweiss-briancon.fr/	Chambre à partir de 67 € Petit-déjeuner 10 €

Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Vous pouvez vous garer sur le parking de la gare pour toute la durée du séjour.

Dates et prix

Départs possibles tous les jours du 01 mai au 31 octobre

A partir de : **460 €**

Prix / personne / 6 jours / dortoir	Sans transfert des bagages	Avec transfert des bagages
Si 4 participants ou plus	460 €	535 €
Si 3 participants	460 €	580 €
Si 2 participants	460 €	690 €
Suppl 1 seul participant	210 €	195 €
Supplément chambre double	60 €	60 €
Supplément chambre individuelle	145 €	145 €
Supplément pour 7 Jours /6 Nuits	110 €	110 €

Le prix comprend :

- L'hébergement en chambre collective (« Dortoir ») ou chambre double (option).
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1) et les dîners (sauf dernier jour).
- Les transports de personnes prévus durant le séjour.
- La documentation (carnet de route) : topo-guide + cartes.

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de départ, ni le retour.
- Les transferts de bagages (option).
- La navette du jour 1 (de 6 à 9 €).
- Le billet de train du dernier jour pour remonter à Briançon (environ 9,60 €).
- **Les pique-niques.**
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas).
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption.

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous les proposer.

Le paiement du séjour par carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

- Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Dommage bagages

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Votre habillement

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. Le soir, en altitude, la température est souvent inférieure à 10°C. Même si vous randonnez en été, équipez-vous « chaudement ».

Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

La Tête

- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4

Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt ou chemise (manche courte ou manche longue) respirants favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat polaire, pour garder la chaleur, tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent et de la pluie.

Les Jambes

- Pantalon de randonnée, solide, respirant et "déperlant", en matière synthétique (éviter le 100% coton) pour une protection contre les déchirures, le vent et la pluie.
- Short de randonnée : pour ceux qui ne craignent pas le froid, la pluie, les égratignures ou les piqûres d'insectes.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir

Les Mains

- 1 paire de gants légers.

Les Pieds

- Chaussures montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Goretex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampons (bonne accroche), pas trop usés, de type Vibram. Nous vous recommandons **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando** d'une semaine afin que vos pieds s'y adaptent.
- Chaussettes de randonnée en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Des chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir.

Prévoir votre maillot de bain pour :

- Baignade dans plan d'eau proche itinéraire
- Sauna dans un ou 2 gîtes
- Piscine sauna, hammam, jacuzzi à l'hôtel** le jour 6 (si vous choisissez l'option 7 jours)

Matériel divers

Les indispensables

- Gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques
- Bâche de protection du sac à dos (étanche)
- Papier hygiénique pour la journée
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs
- couteau de poche
- Petite pharmacie personnelle : élastoplast ou deuxième peau contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane...; pastilles contre le mal de gorge : Strepasil....; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- Vos affaires de toilette.

Pour les nuits en chambre collective (Dortoir) uniquement si vous choisissez cette option :

- **Drap-sac (couvertures fournies) ou à défaut un duvet très léger.**
- **Serviette de toilette.**

Inutiles si vous dormez en chambre double.

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Les sacs

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique, dans votre sac à dos. Le reste de vos affaires sera acheminé par minibus.

• Le sac à dos de randonnée

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 litres.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

• Le bagage transporté entre les hébergements

Un seul bagage par personne et 12 kg par bagage maximum.

Il contient toutes les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.

N'oubliez pas d'y attacher l'étiquette que nous vous aurons fournie.

Si vous avez choisi l'option « sans transfert de bagages »

Vous utiliserez **votre unique sac à dos** pour transporter vos affaires personnelles de la semaine et le pique-nique de la journée.

De contenance 45 litres.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables.

Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

Le poids total de votre sac une fois plein ne devra pas dépasser 15% de votre poids corporel.
Pour une personne de 60 kg, le poids maximum sera donc de 8-9 kg.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par MMA

Licence d'agence de voyages n°IM005110006 par Atout France – 75008 Paris

Pour nous contacter

www.trekalpes.com

Mél : contact@trekalpes.com

Tél : 04 92 50 82 93

Dernière mise à jour 13-2-20