



Grand Tour du Viso

Raid itinérant à raquettes en Haute Montagne 6 jours / 5 nuits / 6 jours de randonnée

Un **raid d'exception et exclusif**, entre 2000 et 3000 mètres, autour du Mont Viso (3841 m), aussi appelé « **Cervin des Alpes du sud** ». Vous apprécierez le silence et l'authenticité de ces contrées reculées et les **panoramas fabuleux sur la plaine du Po et tout l'Est de l'Arc Alpin**. Le soir, vous logerez dans des refuges confortables et chaleureux, accessibles uniquement à raquettes ou dans des petits hameaux montagnards isolés. Ces hautes vallées du piémont Italien ont hérité d'une identité unique, subtil mélange des cultures Occitane, Piémontaise et Française. **L'accueil chaleureux et la gastronomie de qualité** vous laisseront des souvenirs inoubliables.

Déroulement du séjour et itinéraire

Jour 1 : Pont de Lariane (2024 m) - Refuge Agnel (2580 m)

Accueil à la gare de Mont-Dauphin et transfert (45 mn) au Pont de Lariane. Nous remontons jusqu'aux confins de la vallée de l'Aigue Agnelle. Au fur et à mesure de notre ascension le Massif des Ecrins (4102 m) se dévoile en toile de fond. Le refuge Agnel, construit au pied du col du même nom, se trouve dans un vaste cirque de haute montagne. Il est dominé par le Pain de Sucre (3208 m) majestueux sommet pyramidal. Nous sommes au royaume du silence et des pentes immaculées. Après le pique-nique au refuge, ascension optionnelle et facile du Col Vieux (2806 m) (1h30 aller-retour). Belle vue sur la Crête de la Taillante (3200 m) et le lac Foréant. Nuit en refuge.

Temps de marche : 3h00 / M : 560 m. En option depuis le refuge (sac allégé) : Pic de l'Eychassier (2980 m) / Temps de marche : 2h30 / M et D : 400 m.

Jour 2 : Col Agnel (2744 m) - Chianale (1800 m)

Courte montée au col Agnel, à la frontière avec l'Italie. Panorama superbe sur les sommets des Ecrins (4102 m), du Haut Queyras et sur le Mont Viso. Nous descendons ensuite dans le vallon sauvage de l'Agnello, en Piémont, pour arriver au village de Chianale. Avec ses maisons typiques en pierres et toits de lauzes, ce village, situé aux confins de la vallée Varaita, est l'un des «plus beaux d'Italie». Nuit en gîte.

Temps de marche : 4h30 / M : 200 m - D : 990 m.

En option (selon enneigement) : sommet de 3000 mètres (+1h30 et 250 m de M et D)

Jour 3 : Sommet (2400 m) - Pian della Regina (1700 m)

Magnifique panorama sur l'Argentera, la plaine du Po et une grande partie de l'Arc Alpin. A partir de là, nous avons la face Sud du Viso en point de mire. Nuit en gîte (P. Regina) ou en hôtel (Crissolo), aux confins du Val Po, au pied du Géant de Pierre (Viso).

Temps de marche : 5h30 / M et D : 900 m.

Jour 4 : Colle della Gianna (2560 m) - Villar Pellice (650 m)

Montée au col de la Gianna, superbe belvédère sur la face Nord du Viso. Nous descendons en pays Vaudois, dans le Val Pellice. Après une longue descente à travers alpages puis forêts, nous arrivons au Pont de Pautas (1015 m). Transfert (10 mn) à Villar Pellice, petite bourgade montagnarde typique et paisible. Nuit en hôtel.

Temps de marche : 6h30 / M : 860 m - D : 1545 m.

Jour 5 : Refuge Jervis (1732 m)

Court transfert (10 mn) à Villanova (1225 m), dernier village habité du Haut Val Pellice. Nous remontons tranquillement la piste enneigée qui conduit au refuge Jervis, au cœur des alpages de Pra, dans une vaste vallée glaciaire suspendue. Après avoir déjeuné, petite randonnée (1h30 aller-retour) aux Granges del Pis (1907 m). Nuit en refuge.

Temps de marche : 4h30 / M : 710 m - D : 200 m.

Jour 6 : Col Lacroix (2298 m) - l'Echalp (1700 m)

La montée au col Lacroix s'effectue principalement en sous-bois et certains passages sont un peu raides. De l'autre côté on redescend en France, dans le Queyras. Juste sous le col, se trouve un ancien refuge Napoléon en ruine. Sur les 6 refuges Napoléon des Hautes-Alpes, celui du col Lacroix, le moins accessible, est le seul qui ne soit plus en service. De l'Echalp, dernier hameau de la Haute Vallée du Guil, nous apercevons la crête de la Taillante, visible le premier jour depuis le col Vieux. « La boucle est bouclée ». Transfert (45 mn) et séparation à la gare de Mont-Dauphin.

Temps de marche : 4h30 / M : 570 m - D : 600 m.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses (1h30 env).

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Ce programme peut être modifié par le guide en cas de force majeure.

Cartographie

Carte italienne IGC au 1/50.000^e : Monviso n°6 (Disponible au Vieux Campeur au prix de 9€)

Sites Internet

- <http://fr.wikipedia.org/wiki/Viso>
- www.ghironda.com/vallepo/rubriche/omviso.htm

Niveau

GRANDE FORME 1 2 3 4 5 **6**

Étapes quotidiennes de 5h30 de marche et de 700 m de dénivelé en moyenne. Vous devez pratiquer la randonnée à raquettes régulièrement et avoir une très bonne forme physique. Pentas parfois abruptes, sur terrain accidenté. Vous porterez dans votre sac à dos vos affaires pour la semaine. **Le poids du sac (environ 9 kg) augmente donc le niveau « d'un cran ».**

Hébergement et nourriture

Vous serez hébergés la première nuit et la dernière nuit en refuges de montagne gardés et confortables. Dortoirs de 4 à 10 personnes (sanitaires sur le palier). La seconde nuit en gîte (dortoir de 4 à 8 places). La 3^e nuit sera en gîte, ou en hôtel si le gîte est fermé (chambre de 2 personnes dans les 2 cas). La 4^e nuit, vous serez hébergés dans un hôtel familial, en chambre de 2 personnes, avec SdB.

A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre guide ou par votre hébergeur.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans les hébergements. La **cuisine piémontaise** est traditionnelle et **copieuse**, adaptée aux randonneurs.

Portage

Vous porterez dans votre sac à dos un minimum d'affaires personnelles pour la semaine, le pique-nique du jour et votre matériel de sécurité individuel (pelle, sonde).

Encadrement

Un **guide de haute montagne** diplômé d'état pour **4 à 11 participants**.

Rendez-vous et séparation

Le premier jour, rendez-vous à 8h30 devant la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillemestre (= Eyglies Gare, nomenclature DDE) (05).

Vous devez arriver "en tenue" (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée.

Le dernier jour, séparation vers 16h30, au même endroit.

Au retour vous pourrez prendre une douche (tarif indicatif = entre 7 et 10 €) et dîner (buffet ou menu) à l'hôtel-restaurant Lacour situé juste à côté de la gare. Pas besoin de réserver, paiement sur place.

Accès au lieu de Rendez-vous

En train

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz (horaires indicatifs)

• Départ à 21h22 • Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin à 07h50

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

Renseignements SNCF : <https://www.oui.sncf/>

En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon, par la RD 1091 puis Mt Dauphin-Eyglies-Gare par la RN 94.

ou Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN 94 jusqu'à Mt Dauphin-Eyglies-Gare.

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Vous pouvez également passer **par le Tunnel du Fréjus et le col du Montgenèvre**

Puis de Briançon, direction Embrun par la RN94. Jusqu'à Eyglies-Gare.

Conditions de circulations : <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Covoiturage : <https://www.blablacar.fr/>

De nombreuses opportunités pour voyager de façon **économique et écologique** ...

Hébergements à proximité du lieu de Rdv

Nom	Situation	Contact	Prix indicatifs / base 2 pers
Hôtel Auberge d'Eygliers	400 m de la Gare	04 92 45 03 15 http://www.auberge-eygliers.com/	Chambre à partir de 68 € Petit-déjeuner 7,5 €
Hôtel Lacour	Gare	04 92 45 03 08 www.hotel-lacour.com	Chambre à partir de 62 € Petit-déjeuner 9 €
Gîte le Glacier Bleu	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 18 47 www.leglacierbleu.fr	Chambre à partir de 48 € Petit-déjeuner 8 €
Auberge l'Échauguette	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 07 13 www.echauguette.com	Chambre à partir de 61 € Petit-déjeuner 8 €
Hôtel Catinat Fleuri	Guillestre 4 km de la gare	04 92 45 07 62 www.catinat-fleuri.com	Chambre à partir de 59 € Petit-déjeuner 8 €

Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Il est parfois difficile de trouver des places de stationnement sur le parking de la gare.

Vous pouvez vous garer sur le "parking des marmottes", à environ 350 m de la gare.

Pour y accéder, de la gare prendre la RN94 vers la droite, direction "Guillestre", pour passer devant la station-service Intermarché. Puis, au niveau de l'hôtel "**Auberge d'Eygliers**", prendre à gauche : le parking se trouve de l'autre côté de la route.

Dates et prix

Les séjours se déroulent généralement **du Lundi au Samedi**.

De fin janvier à la mi-avril.

Mais vous pouvez également choisir vos dates !

Tarif par personnes : 1015 €

Le prix comprend :

- L'hébergement en refuges, gîtes et hôtel.
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1), les pique-niques et les dîners.
- Les transports de personnes prévus durant le séjour.
- L'encadrement par un **guide de haute montagne**.
- Le prêt de raquettes + bâtons et du matériel individuel de sécurité (dva, pelle, sonde).

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas) : fruits secs et barres énergétiques ; à choisir selon vos goûts.
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption.

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous la proposer.

Le simple fait d'être titulaire d'une carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

• **Annulation** • **Assistance/Rapatriement** • **Interruption** • **Domage bagages**

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Habillement

L'habillement n'est **pas fourni par TrekAlpes**.

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. En altitude, la température est souvent inférieure 0°C, surtout si le vent souffle. Equipez-vous donc « chaudement ».

Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

La Tête

- Bonnet ou casquette en « laine polaire ».
- Lunettes de soleil (indice de protection 3 ou 4) recouvrant bien les yeux pour limiter la réverbération.
- Masque en néoprène ou foulard tube (type Buff) ou cagoule, pour les grands froids.

Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt « respirant », moulant, à manches longues ou courtes, favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat en laine polaire, pour garder la chaleur tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent, de la pluie et de la neige.

Les Jambes

- Sur-pantalon, à la fois respirant et étanche, en Gore-Tex double-couche, pour une bonne protection contre les déchirures, le vent, la pluie et la neige. Si possible avec guêtres intégrées.
- Collants moulants, en matière synthétique pour garder la chaleur tout en permettant d'évacuer la transpiration.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir dans l'hébergement.

Les Mains

- 1 paire de gants chauds et étanches (Type Gore-Tex). Pour davantage de chaleur, vous pouvez également utiliser des sous-gants ultrafins en soie.

Les Pieds

- **Chaussures adaptées à l'activité** : montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Gore-Tex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampons (bonne accroche), pas trop usés, de type Vibram. Nous vous recommandons **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando** d'une semaine afin que vos pieds s'y adaptent.
- Chaussettes (2 paires) de randonnée chaudes, en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et une limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir dans l'hébergement.
- Guêtres (si vous n'en avez pas déjà des intégrées à votre pantalon).

Matériel technique et de sécurité

Le matériel suivant est **fourni par TrekAlpes** :

- Paire de raquettes solides et légères, avec des fixations qui s'adaptent à toutes les chaussures de randonnées.
- Paire de bâtons télescopiques.
- Détecteur de Victimes en Avalanche (ARVA).
- 1 pelle et 1 sonde.
- Paire de crampons légers éventuellement.

Matériel divers

Ce matériel n'est **pas fourni par TrekAlpes**.

Les indispensables

- Thermos ou gourde isotherme, de contenance 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides y gèlent.
- Bâche de protection pour le sac à dos (étanche).
- 1 lampe frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs.
- Couteau de poche.
- Petite pharmacie personnelle : Elastoplast ou deuxième peau (Compeed) contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane... ; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil.... ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau (Indice de Protection 25 minimum) et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- **Drap-sac** (couvertures fournies) pour les nuits en refuges.

- Vos affaires de toilette + **serviette de bain**.
- Papier hygiénique pour la journée.

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Le sac à dos

Pour transporter vos affaires personnelles de la semaine et le pique-nique de la journée.

De **contenance 40 litres environ**.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables.

Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

Le poids total de votre sac une fois plein ne devra pas dépasser 15% de votre poids corporel.

Pour une personne de 60 kg, le poids maximum sera donc de 9 kg.

Sachant que la pelle + la sonde pèsent environ 700 g, 1 litre d'eau + pique-nique pèsent 1,5 kg, le sac à dos vide pèse environ 2,3 kg ; il faudra limiter le poids du reste des affaires à 4,5 kg maximum.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par MMA

Licence d'agence de voyages n°005110006 par Atout France – 75008 Paris

Pour nous contacter

www.trekalpes.com

Mél : contact@trekalpes.com

Tél : 04 92 50 82 93

Maj 4-10-19