



Organisé dès 2 participants

Week-end Liberté - Queyras

Séjour à ski en « étoile »

2 jours / 1 nuit / 2 jours de randonnée
Ou bien 3 jours / 2 nuits / 3 jours de randonnée

Skiez en toute "liberté", le temps d'un week-end dans le **Parc Régional du Queyras**.

Choisissez : le **niveau** à ski (de « débutant » à « expert ») et la formule d'**hébergement** que vous voulez !

Le guide adaptera le programme à vos attentes. L'effet de Foehn, issu de la rencontre de l'air humide en provenance d'Italie et des montagnes frontalières élevées (Mont Viso : 3841 m), assure **un enneigement et un ensoleillement exceptionnels** à ce massif sauvage et préservé.

Près des cimes, loin des pistes !

Déroulement du séjour et itinéraire

Jour 1 : Première journée de ski

Rdv à la gare de Mt-Dauphin à 8h30. Transfert (30 mn) et installation à votre hébergement, au cœur du Parc du Queyras. Première randonnée à ski à la journée. Retour et nuit à l'hôtel-gîte.

Jour 2 (et jours 3 éventuel) : journée(s) de ski

Le dernier jour randonnée à ski puis transfert et séparation à la gare SNCF de Mont-Dauphin.

Le guide élaborera le programme du week-end en fonction des attentes et du niveau des participants et des conditions météorologiques. Les possibilités de Rando sont infinies !

Exemples de randonnées :

- **Pic du Fond de Peynin (2912 m)**

Au départ du Pont de Lariane (2024 m). Remontée tranquille par les alpages jusqu'au Col (2826 m) puis au Pic du Fond de Peynin. Superbe descente jusqu'à Aiguilles (1455 m).

M : 890 m - D : 1460 m.

- **Tioure Blanc (2412 m)**

Sommet facile d'accès. Exposé en plein adret, cette randonnée est agréable par grand froid. Beau point de vue sur la Haute Vallée du Guil, le Pic de Rochebrune et le Viso.

M et D : 862 m.

- **Crête de la Gardiole (2621 m)**

Au départ du hameau du Roux (1750 m). Randonnée agréable avec en toile de fond l'imposante pyramide du Bric Froid (3302 m) et une rencontre probable avec des mouflons.

M et D : 870 m.

- **Maloqueste (2652 m)**

Au départ du hameau de Ristolas (1605 m). Randonnée en forêt puis à travers les alpages. Ce secteur très sauvage est une zone d'hivernage du Tétra-Lyre, espèce protégée en voie de disparition. Panorama fabuleux sur le Mont Viso.

M et D : 1050 m.

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Cartographie

Cartes IGN Top 25 : Mont Viso n°3637OT et Guillestre n°3537ET

Niveau

Tous niveaux : de « débutant » à « expert » !

Le guide choisira les **randonnées en fonction de votre niveau et de vos attentes.**

DE **EN FORME** 1 2 3 4 5 6

Séjour d'initiation au ski de randonnée, pour les débutants.

Mais vous **devez déjà être un bon skieur sur piste** (rouge) et avoir bonne forme physique.

Etapas quotidiennes de 4 heures et 500 m de dénivelé positif environ.

A **BONNE FORME** 1 2 3 4 5 6

Vous devez déjà **être un bon skieur de randonnée** et avoir bonne forme physique.

Etapas quotidiennes de 5 à 6 heures et 900 à 1200 m de dénivelé positif.

Pentes parfois raides, mais sur de courts passages.

Hébergement et nourriture

Vous serez hébergés en **pension complète** dans un **gîte-hôtel** (auberge). Vous avez le choix entre 2 types d'hébergement :

- **Chambre double** : avec salle de bain privative ; draps et serviettes de bain fournis. (Chambre individuelle sous réserve de disponibilité, avec supplément de 20 eur par nuit).
- « **Dortoir** » : chambres collectives de 4 à 8 personnes. Drap housse, taie d'oreiller et couette fournis. Draps du dessus et serviette de bain non fournis.

A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre guide.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

Portage

Vous porterez **dans votre sac à dos uniquement vos affaires et votre pique-nique de la journée** ainsi que votre matériel de sécurité individuel (pelle, sonde).

Encadrement

Un guide de haute montagne diplômé d'état pour **2 à 8 participants**.

Rendez-vous et séparation

Le premier jour, rendez-vous à 8h30 devant la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (Eyglies-Gare, nomenclature DDE) (05).

Vous devez arriver "en tenue" (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée.

Le dernier jour, séparation vers 16h00, au même endroit.

Accès au lieu de Rendez-vous

En train

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz (horaires indicatifs)

• Départ à 21h22 • Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin à 07h50

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

Renseignements SNCF : <https://www.oui.sncf/>

En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon, par la RD 1091 puis Mt Dauphin-Eyglies-Gare par la RN 94.

ou Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN 94 jusqu'à Mt Dauphin-Eyglies-Gare.

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Vous pouvez également passer **par le Tunnel du Fréjus et le col du Montgenèvre**

Puis de Briançon, direction Embrun par la RN94. Jusqu'à Eyglies-Gare.

Conditions de circulations : <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Covoiturage : <https://www.blablacar.fr/>

De nombreuses opportunités pour voyager de façon **économique et écologique** ...

Hébergements à proximité du lieu de Rdv

Nom	Situation	Contact	Prix indicatifs / base 2 pers
Hôtel Auberge d'Eyglies	400 m de la Gare	04 92 45 03 15 http://www.auberge-eyglies.com/	Chambre à partir de 68 € Petit-déjeuner 7,5 €
Hôtel Lacour	Gare	04 92 45 03 08 www.hotel-lacour.com	Chambre à partir de 62 € Petit-déjeuner 9 €

Gîte le Glacier Bleu	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 18 47 www.leglacierbleu.fr	Chambre à partir de 48 € Petit-déjeuner 8 €
Auberge l'Échauguette	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 07 13 www.echauguette.com	Chambre à partir de 61 € Petit-déjeuner 8 €
Hôtel Catinat Fleuri	Guillestre 4 km de la gare	04 92 45 07 62 www.catinat-fleuri.com	Chambre à partir de 59 € Petit-déjeuner 8 €

Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Il est parfois difficile de trouver des places de stationnement sur le parking de la gare.

Vous pouvez vous garer sur le "parking des marmottes", à environ 350 m de la gare.

Pour y accéder, de la gare prendre la RN94 vers la droite, direction "Guillestre", pour passer devant la station-service Intermarché. Puis, au niveau de l'hôtel "**Auberge d'Eygliers**", prendre à gauche : le parking se trouve de l'autre côté de la route.

Dates et Prix

Les séjours se déroulent aux dates que vous souhaitez !

Entre le **15 décembre et le 15 avril**.

Tarifs par personne	2 Jours		3 Jours	
	dortoir	chambre	dortoir	chambre
Si 4 participants ou plus	290 €	310 €	430 €	470 €
Si 3 participants	315 €	335 €	500 €	540 €
Si 2 participants seulement	415 €	435 €	630 €	670 €
<i>½ pension supplémentaire</i>	45 €	65 €	45 €	65 €

Supplément chambre individuelle (single) : 20 € par nuit (sous réserve de disponibilité).

Supplément dortoir de 2 places : 7 € par nuit / personne (sous réserve de disponibilité).

Le prix comprend :

- L'hébergement en auberge en chambre privative ou dortoir collectif.
- Les dîners, petit-déjeuners (sauf jour 1) et pique-niques du rdv à la séparation.
- Les transports de personnes prévus durant le séjour.
- L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat.
- Le prêt du matériel individuel de sécurité (dva, pelle, sonde).

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas) : fruits secs et barres énergétiques ; à prévoir selon vos goûts.
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption.

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous la proposer.

Le simple fait d'être titulaire d'une carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

• Annulation • Assistance/Rapatriement • Dommage et perte bagages

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Habillement

L'habillement n'est pas fourni par TrekAlpes.

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. En altitude, la température est souvent inférieure 0°C, surtout si le vent souffle. Equipez-vous donc « chaudement ».

Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

La Tête

- Bonnet ou casquette en « laine polaire ».
- Lunettes de soleil (indice de protection 3 ou 4) recouvrant bien les yeux pour limiter la réverbération.
- Masque de ski anti-brouillard.
- Masque en néoprène ou foulard tube (type Buff) ou cagoule, pour les grands froids.

Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt « respirant », moulant, à manches longues ou courtes, favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat en laine polaire, pour garder la chaleur tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent, de la pluie et de la neige.

Les Jambes

- Collants moulants, en matière synthétique pour garder la chaleur tout en permettant d'évacuer la transpiration.
- Pantalon ou sur-pantalon de ski, à la fois respirant et étanche, en Gore-Tex double-couche, pour une bonne protection contre les déchirures, le vent, la pluie et la neige. Si possible avec guêtres intégrées et s'ouvrant sur toute la longueur (meilleure aération).
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir dans l'hébergement.

Les Mains

- Paire de gants chauds et étanches (Type Gore-Tex). Pour davantage de chaleur, vous pouvez également utiliser des sous-gants ultrafins en soie.
- Paire de gants de rechange.

Les Pieds

- Chaussettes (2 paires) de ski, hautes ou mi-hautes, chaudes, en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et une limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir dans l'hébergement.
- Guêtres (si vous n'en avez pas déjà des intégrées à votre pantalon).

Matériel technique

Non fourni par TrekAlpes.

- Skis de randonnée légers, équipés de fixations adaptées, avec une semelle entretenue (nourries et fartée régulièrement).
- Fart pour faciliter la glisse et colle pour ré-encollage éventuel des peaux.
- Peaux « de phoques » adaptées à la forme du ski et pas trop usées avec un encollage propre.
- Couteaux adaptés aux fixations pour la neige très dure et la glace.
- Bâtons de ski (éviter les bâtons télescopiques, fragiles) avec des rondelles larges.
- Chaussures de ski de randonnée avec chaussons intérieurs amovibles et semelles type Vibram. En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement (avec Compeed et Elasto) dès le jour du départ.

Location

Nous pouvons vous réserver tout ou partie du matériel technique. Il vous suffit d'en faire la demande lors de l'inscription en précisant bien votre taille et votre pointure. Vous récupérerez ce matériel au magasin de sport avec le guide, après le rendez-vous. Paiement sur place.

GAMME LIGHT

Skis traditionnels : largeur maxi 85 mm au patin / avec [fixation Diamir \(type piste\)](#) ou [Lowtech \(light\)](#)

Conseillé pour les débutants en randonnée qui sont skieurs moyens en hors-piste.

Tarifs indicatifs hiver 2019-2020 en €	2 jours	3 jours
Skis (+ peaux + couteaux + bâtons)	35	51
Chaussures	16,50	24

GAMME FAT

**Skis plus larges, pour une meilleure portance dans poudreuse, avec fixation Lowtech (light).
Conseillé pour les débutants en randonnée qui sont bons skieurs en hors-piste.**

Tarifs indicatifs hiver 2019-2020 en €	2 jours	3 jours
Skis (+ peaux + couteaux + bâtons)	53	77
Chaussures	16,50	24
Skis + Chaussures	65	96

Matériel de sécurité

Le matériel suivant est fourni.

- Détecteur de Victimes en Avalanche (DVA).
- 1 pelle et 1 sonde.

Ce matériel est fourni et transporté gracieusement par votre guide jusqu'au lieu de départ.

Afin de lui éviter de transporter du matériel inutile, **merci de nous signaler à l'avance si vous avez votre propre matériel (tout ou partie) de sécurité.**

Matériel divers

Ce matériel n'est pas fourni par TrekAlpes.

Les indispensables

- Thermos ou gourde isotherme, de contenance 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides y gèlent.
- Bâche de protection pour le sac à dos (étanche).
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs (gîte).
- Couteau de poche.
- Petite pharmacie personnelle : Elastoplast ou deuxième peau (Compeed) contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane ; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil, Lysopaïne ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau (Indice de Protection 25 minimum) et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- Vos affaires de toilette.
- Papier hygiénique pour la journée.
- Sacs plastiques ou sacs poubelles pour protéger vos affaires.

En gîte uniquement :

- *Drap-sac (drap-housse et couvertures ou couettes fournies) ou à défaut un duvet très léger.*
- *Serviette de bain.*

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Le sac à dos

Vous porterez dans votre sac à dos **uniquement vos affaires de la journée**, ainsi que votre pique-nique et le matériel de sécurité individuel (pelle + sonde).

La contenance de votre sac doit-être de **30 litres env.**

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables.

Prévoir une bâche de pluie adaptée pour protéger le sac en cas de neige ou de pluie.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par MMA

Licence d'agence de voyages n°005110006 par Atout France – 75008 Paris

Pour nous contacter www.trekalpes.com contact@trekalpes.com 04 92 50 82 93

Maj 9-12-18