



## Tour de la Haute Ubaye

**Raid « liberté » itinérant**  
(Avec ou sans transfert des bagages)  
**7 jours / 6 nuits / 7 jours de randonnée**  
*Ou 6 jours / 5 nuits / 6 jours de randonnée*

*Hébergement en gîtes et refuges*

La **Haute Ubaye**, difficile d'accès, est restée un des **massifs les plus sauvages** des Alpes. Au cours de cette semaine, vous réaliserez le tour de 2 beaux massifs (Font Sancte et Chambeyron) en faisant une incursion dans le Parc du **Queyras** et en **Piémont Italien**.

La **Font Sancte** (3385 m), à cheval entre le Queyras et l'Ubaye, est le point culminant Queyras : en passant par les hauts cols (2800 m) vous jouirez de panoramas fabuleux sur les massifs des Ecrins (4102 m), du Chambeyron et du Viso (3841 m).

Le massif du **Chambeyron** (3412 m), sur la frontière avec l'Italie, est le royaume du minéral : pics acérés se reflétant dans une myriade de lacs, quasiment pas d'arbres ... Silence absolu.

Vous ferez étape dans de petit hameau de montagne (gîte) ou en pleine montagne (refuge).

**Evasion garantie !**

### Déroulement du séjour et itinéraire **sur 7 jours**

#### **Jour 1 : Ceillac (1650 m) - Tête de Girardin (2876 m) - Maljasset (1910 m)**

Montée à travers le mélézin, le long du torrent, jusqu'au petit lac Miroir (de couleur verte), puis au lac Ste Anne (le plus grand du Parc du Queyras, de couleur bleu turquoise). Ce dernier est situé au pied des falaises du massif de la Font Sancte. Puis le col Girardin (2699 m), permet de rejoindre la haute vallée de l'Ubaye et le petit hameau de Maljasset. Du col ascension optionnelle de la Tête de Girardin, magnifique belvédère sur les Alpes du Sud. Nuit en gîte.

**Temps de marche : 5h00 / M : 1050 m - D : 790 m.**

+ Option Tête Girardin= Temps de marche : 1h00 / M et D : 200 m.

#### **Jour 2 : Cols de Marinet (2787 m), Ciaslaras (2973 m) et la Gypièrre (2930 m) - Tête de la Frema (3142 m) - refuge du Chambeyron (2626 m)**

Magnifique étape ponctuée par près d'une douzaine de lacs (Marinet, Vallon de Stroppia, 9 couleur pour ne citer que les plus grands) en passant par 4 cols (Marinet, Ciaslaras, Infernetto et Gypièrre) !

Du col de la Gypièrre, ascension optionnelle de la Tête de la Frema, ambiance haute montagne :

<http://pano.ica-net.it/fr/Grandi/TeteFrema.htm>

Nous passerons au pied de l'Aiguille (3412 m) et du Brec (3389 m) de Chambeyron pour rejoindre le refuge du même nom.

Ce refuge de haute montagne est situé au cœur d'un vaste cirque glaciaire et surplombe le vaste lac. Nuit en refuge.

**Temps de marche : 6h30 / M : 1550 m - D : 815 m.**

+ Option Tête de la Frema = Temps de marche : 1h00 / M et D : 215 m.

### **Jour 3 : Pointe d'Aval (3320 m) - Pas de la Coulette (2752 m) - Fouillouse (1900 m)**

La Pointe d'Aval, point culminant du séjour, est un sommet « dégagé » offrant un panorama fantastique sur la Font Sancte, les Ecrins et toutes les Alpes du Sud. En contrebas en face Nord, se trouvent les restes d'un glacier fossile. A quelques encablures, l'Aiguille de Chambeyron, plus haut sommet des Alpes entre les Ecrins et la Méditerranée ... Descente et nuit en gîte au petit hameau montagnard de Fouillouse, habité par une seule famille à l'année.

**Temps de marche : 6h00 / M : 870 m - D : 1620 m.**

### **Jour 4 : Col de Stroppia (2865 m) - Chiappera (1625 m)**

Nous remontons le vallon verdoyant de Fouillouse jusqu'au du lac du Vallonnet. Commence alors une ascension plus soutenue pour rejoindre le col de Stroppia, sur la frontière. Nous basculons alors en Piémont Italien, dans un univers lunaire de vastes vallons sauvages cernés par des pics élancés. Au fond du vallon de Stroppia, au niveau d'un puissant verrou, nous débouchons au sommet d'une falaise de 600 m. Le sentier descend en cheminant dans les anfractuosités de la falaise et nous conduit dans la vallée verdoyante où se trouve le refuge de Campo Base. Nuit en refuge.

**Temps de marche : 6h30 / M : 965 m - D : 1240 m.**

### **Jour 5 : Col de Maurin (2641 m) - Maljasset (1910 m)**

Nous remontons le vallon de Maurin ponctué de nombreuses granges d'alpage, en laissant derrière nous le son des cloches des vaches et la "nebia" (brouillard). La Croix Provençale (2402 m) émerge de la mer de nuage, telle une île... Une fois passées les dernières granges, la pente s'adoucit et on remonte tranquillement jusqu'au fond du vallon, au col de Maurin. On repasse alors en France et on amorce la descente dans le vallon de Mary par un ancien sentier muletier pavé. En bas du vallon, nous pénétrons dans le vert tendre du mélézin, pour en ressortir plus bas, au niveau des eaux tumultueuses du torrent de l'Ubaye. Sur l'autre rive se trouve le hameau montagnard, authentique et rustique, de Maljasset. Nuit en gîte.

**Temps de marche : 5h30 / M : 1015 m - D : 730 m.**

### **Jour 6 : Col des Houerts (2871 m) - Basse Rua (1780 m)**

Court transfert (5 min.) au lieu-dit des "Grabelles" (1725 m). Un sentier remontant le long du torrent des Houerts conduit au le Col du même nom. Beau panorama sur lac Vert, les aiguilles des Houerts, d'Escreins et de la Font Sancte. On redescend ensuite au cœur de la réserve naturelle du Val d'Escreins. Nuit en refuge.

**Temps de marche : 6h30 / M : 1150 m - D : 1100 m.**

### **Jour 7 : Pic d'Escreins (2734 m) - Ceillac (1650 m)**

Un sentier en lacets à travers la forêt nous conduit aux alpages. Puis un itinéraire en balcon rejoint la crête d'Agnès. On suit alors cette dernière jusqu'au Pic d'Escreins : beau panorama sur la vallée de la Durance et les glaciers du Parc des Ecrins (4102 m). On descend ensuite par les alpages jusqu'au belvédère de la Mourière ; puis à travers le mélézin pour rejoindre Ceillac.

**Temps de marche : 6h30 / M : 1100 m - D : 1250 m.**

## Déroulement du séjour et itinéraire **sur 6 jours**

Identique au programme en 7 jours. Mais à la fin du 6<sup>e</sup> jour, transfert en taxi (40 min) à Ceillac.

**Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses.**

**M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).**

## Qu'est-ce-que la Randonnée « Liberté » ?

Ce séjour s'effectue sans accompagnateur. Nous effectuons les réservations des hébergements et les transferts de personnes et de bagages prévus au programme. Vous devez savoir lire une carte topographique et être capables de vous orienter avec une boussole. Nous vous fournissons un « Carnet de Route » contenant toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez également gérer votre temps et le rythme de parcours pour ne pas arriver en retard et ne pas vous épuiser outre mesure.

## Documents fournis

- Un « topo-guide » ou « road-book » : description écrite et détaillée de l'itinéraire, jour par jour.
- Des cartes, ou extraits de cartes (échelle 1/25.000e) avec le tracé de l'itinéraire.
- Des bons d'échange (vouchers) que vous remettrez à chacun des hébergements.

## Cartographie

Cartes IGN Top 25 : Guillestre n°3537ET ; Mont Viso n°3637OT ; Aiguille de Chambeyron n°3538ET

## Nombre minimum de participant(s) : 2

## Niveau

GRANDE FORME 1 2 3 4 **5** 6

Etaptes quotidiennes de 6h de marche et de 1000 m de dénivelé en moyenne.

Vous devez pratiquer la randonnée régulièrement, avoir une bonne forme physique et être endurant.

Itinéraire parfois sur éboulis rocheux demandant un bon équilibre.

## Hébergement et nourriture

En **gîtes** et **refuges** de montagne confortables, **en demi-pension**.

Dortoirs de 5 à 10 personnes. Sanitaires communs.

Le repas du soir (19h) et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

**Douches chaudes** dans **tous les hébergements sauf au refuge du Chambeyron** (lavabo / eau froide).

**Pique-niques** : vous pourrez les **commander** à votre hébergeur (au plus tard la veille pour le lendemain / sauf **au refuge du Chambeyron : 1 semaine avant**). Leur prix varie entre 8,5 € et 12 € par personne selon les hébergements. Aucune possibilité de vous ravitailler pour préparer vos propres pique-niques en cours de séjour.

## Portage

Si vous avez choisi l'option « **transfert des bagages** », ils seront transportés « **1 jour sur 2** ».

Vos bagages seront donc **transportés de Ceillac à Fouillouse** où **vous les retrouverez** le soir du **Jour 3** ; puis de Fouillouse à Maljasset où vous les retrouverez le **Jour 5** au soir.

Vous pouvez choisir 2 **autres transferts de bagages, en option** :

- De Ceillac à Maljasset (Jour 1)
- De Maljasset à Basse-Rua (Jour 6)

Si vous avez choisi la formule « sans transfert des bagages », vous porterez toutes vos affaires dans votre unique sac à dos pour toute la durée du séjour.

## Point de départ et de retour

Départ de **Ceillac (05)**. Retour au même endroit le dernier jour.

## Accès au point de départ

En train jusqu'à la **Gare de Mont-Dauphin-Guillestre** :

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz

- Départ à 20h50
- Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin à 07h50

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

**Horaires non contractuels, donnés à titre indicatif.**

**Renseignements / réservation SNCF** : [www.oui.sncf](http://www.oui.sncf)

**De la Gare de Mont-Dauphin-Guillestre à Ceillac** :

- **Navettes**

Info et Réservation : <https://zou.maregionsud.fr/>

Tarif : 7,5 € le trajet (*Tarifs indicatifs, à vérifier* / réservation préalable conseillée)

- **Taxi Durosne**

04 92 43 83 05 ou 06 15 37 28 67

De 60 € (jour) à 85 € (Nuit et Férié) le trajet / tarifs indicatif

## En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la D 1091. Puis direction Embrun par la RN94. Juste après Mont-Dauphin, au rond-point, prendre à gauche la D902 pour passer par Guillestre et remonter la vallée du Guil (Direction Parc du Queyras) ...

**ou bien** Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis la RN94 en direction de Briançon. 3 km 500 après St Clément-sur-Durance, au rond-point, en bout de ligne droite, prendre à droite la D902 pour passer par Guillestre et remonter la vallée du Guil (Direction Parc du Queyras) ...

Puis au bout de 4 km dans les gorges du Guil, juste après la Maison du Roy, prendre à droite pour monter à Ceillac.

Visualisez votre itinéraire sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou [www.mappy.com](http://www.mappy.com)

## Hébergement à proximité du point de départ

Si vous désirez arriver la veille ou prolonger votre séjour à Ceillac. Vous pouvez réserver directement dans l'hébergement suivant (non compris dans le prix du séjour).

Nom	Situation	Contact	Prix indicatifs
Gîte les Baladins	Ceillac (village)	04 92 45 00 23 <a href="http://www.lesbaladins.com/">http://www.lesbaladins.com/</a>	Nuitée en dortoir 20 € Petit-déjeuner 8 € ½ pension 40 €

## Stationnement à proximité du point de départ

Vous pourrez laisser votre véhicule près du gîte pour la durée du séjour.

## Dates et prix

Départs possibles tous les jours du 01 juillet au 15 septembre.

A partir de : **385 €**

Prix par personne	Sans transfert des bagages		Avec transfert des bagages J3 et J5	
	6 jours	7 jours	6 jours	7 jours
2 participants	415 €	460 €	590 €	635 €
3 participants	415 €	460 €	535 €	580 €
4 participants	385 €	450 €	475 €	520 €
5 participants ou plus	<b>385 €</b>	450 €	455 €	500 €

**Autres transferts des bagages en option** (tarifs pour le groupe) :

- De Ceillac à Maljasset (Jour 1) = 150 €
- De Maljasset à Basse-Rua (Jour 6) = 150 €

**Suppléments chambre double** (sous réserve de disponibilité, sauf aux refuges du Chambeyron et Basse-Rua) :

- Maljasset et Fouillouse : 15 € / nuit / personne
- Chiappera : 35 € / nuit / personne

**Le prix comprend :**

- L'hébergement en gîtes et refuges gardés.
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1) et les dîners (sauf dernier jour).
- Les transferts des bagages de Ceillac à Fouillouse (J3) et de Fouillouse à Maljasset (J5), puis retour à Ceillac, si vous avez choisi l'option transfert des bagages.
- La documentation (carnet de route) : topo-guide + cartes (1 carnet pour 4 personnes).

## **Le prix ne comprend pas :**

- L'acheminement de votre domicile au point de départ, ni le retour.
- Les pique-niques.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas).
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption.

## **Assurance**

**Elle est facultative** mais nous avons l'obligation légale de vous les proposer.

Le paiement du séjour par carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

- Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Dommage bagages

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

## **Modalités de paiement**

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

## **Conditions de vente**

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

## **Votre habillement**

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. Le soir, en altitude, la température est souvent inférieure à 10°C. Même si vous randonnez en été, équipez-vous « chaudement ».

### **Comment vous habiller « de la tête aux pieds »**

#### **La Tête**

- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4

#### **Le Buste**

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt ou chemise (manche courte ou manche longue) respirants favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat polaire, pour garder la chaleur, tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent et de la pluie.

## Les Jambes

- Pantalon de randonnée, solide, respirant et "déperlant", en matière synthétique (éviter le 100% coton) pour une protection contre les déchirures, le vent et la pluie.
- Short de randonnée : pour ceux qui ne craignent pas le froid, la pluie, les égratignures ou les piquûres d'insectes.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir

## Les Mains

- 1 paire de gants légers

## Les Pieds

- Chaussures montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Goretex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampons (bonne accroche), pas trop usés, de type Vibram. Nous vous recommandons **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando** d'une semaine afin que vos pieds s'y adaptent.
- Chaussettes de randonnée en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Pas besoin de chaussures légères pour le soir car des sabots en plastiques sont prêtés par les refuges.

## Matériel divers

### Les indispensables

- Gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques
- Bâche de protection du sac à dos (étanche)
- Papier hygiénique pour la journée
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs
- Couteau de poche
- Petite pharmacie personnelle : élastoplast ou deuxième peau contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane...; pastilles contre le mal de gorge : Strepasil....; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- **Drap-sac (couvertures fournies dans les gîtes et refuges).**
- Vos affaires et **une serviette** de toilette.

### Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

## Les sacs

### Si vous avez choisi l'option « SANS transfert de bagages »

Vous utiliserez **votre unique sac à dos** pour transporter **vos affaires personnelles de la semaine** et le pique-nique de la journée.

Votre sac à dos doit avoir une contenance de 40 litres env.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

**Le poids total de votre sac une fois plein ne devra pas dépasser 15% de votre poids corporel.** Pour une personne de 60 kg, le poids maximum sera donc de 9 kg.

### **Si vous avez choisi l'option « transfert de bagages »**

Vos bagages seront acheminés par minibus/taxi. Vous porterez donc un minimum d'affaires pour 2 ou 3 jours, ainsi que votre pique-nique de la journée, dans votre sac à dos.

#### **• Le sac à dos de randonnée**

Pour vos affaires de 2 ou 3 jours. De contenance 35 litres env.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

#### **• Le bagage transporté entre les hébergements**

Un seul bagage par personne et **12 kg par bagage maximum.**

Il contient toutes les affaires non utilisées pendant 2 ou 3 jours.

Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.

N'oubliez pas d'y attacher l'étiquette que nous vous aurons fournie.

## **Informations légales**

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par MMA

Licence d'agence de voyages n°IM005110006 par Atout France – 75008 Paris

## **Pour nous contacter**

www.trekalpes.com

Mél : contact@trekalpes.com

Tél : 04 92 50 82 93

**Dernière mise à jour 3-6-20**