



Cimes du Queyras

Randonnée semi-itinérante à raquettes 6 jours / 5 nuits / 6 jours de randonnée

Ce séjour se déroule dans le Parc Naturel le plus haut de France, **entre 2000 et 3000 m** dans un univers minéral de neige immaculée. Vous apprécierez le **silence** feutré et la **tranquillité** d'une **nature sauvage et préservée**. Vous logerez dans 3 gîtes situés dans de petits hameaux montagnards et 2 **refuges confortables et chaleureux**, perdus **en pleine montagne** et accessibles uniquement à raquettes ou à ski de randonnée.

Déroulement du séjour et itinéraire

Jour 1 : St Véran (2050 m) - Croix de Curllet (2300 m) ou Gardiole de l'Alp (2786 m)

Rdv à la gare de Mt-Dauphin à 8h30. Transfert (45 mn) à St Véran, plus haute commune d'Europe et bénéficiant d'un ensoleillement exceptionnel de 300 jours par an. Installation rapide au gîte.

En fonction des conditions météo du moment, ascension en aller-retour d'un des sommets suivants :

La Croix de Curllet, superbe belvédère sur le village de St-Véran et la haute vallée de la Blanche. **Temps de marche : 4h30 / M et D : 500 m.**

La Gardiole de l'Alp, beau belvédère sur tout le Queyras.

Temps de marche : 5h30 / M et D : 1000 m.

Nuit à St-Véran.

Jour 2 : Pic de Caramantran (3025 m) - Refuge de la Blanche (2499 m)

Nous remontons le long du torrent de l'Aigue Blanche jusqu'à la petite chapelle de Clausis (2400 m). Nous pénétrons alors dans l'univers de la haute montagne, dans un vaste cirque glaciaire au creux duquel sont lovés les lacs de la Blanche et le refuge du même nom où nous logerons ce soir. Montée tranquille, dans le silence feutré de la montagne enneigée, au col de St-Véran (2844 m), puis au Pic de Caramantran, sur la frontière avec le Piémont Italien. Magnifique panorama sur le Mont Viso (3841 m), « Cervin des Alpes du Sud » et l'ensemble du Parc du Queyras. On aperçoit en contrebas le refuge Agnel, où nous ferons étape demain. Descente et **nuît au refuge** de la Blanche.

Temps de marche : 5h30 / M : 1000 m - D : 500 m.

Jour 3 : Col de Longet (2700 m) - Refuge Agnel (2580 m)

Par une belle traversée à l'Adret nous rejoignons le col de Longet. Nous descendons ensuite dans un vallon sauvage à l'Ubac (Poudreuse). Nous remontons finalement jusqu'aux confins de la vallée de l'Aigue Agnelle. Au fur et à mesure de notre ascension le Massif des Ecrins (4102 m) se dévoile en toile de fond. Le refuge Agnel, construit au pied du col du même nom, se trouve dans un vaste cirque de haute montagne. Il est dominé par le Pain de Sucre (3208 m) majestueux sommet pyramidal. Nous sommes au royaume du silence et des pentes immaculées. **Nuit en refuge.**

Temps de marche : 6h00 / M : 900 m - D : 800 m.

Jour 4 : Col Agnel (2744 m) - Col Vieux (2806 m) - le Roux d'Abriès (1735 m)

Courte montée au col Agnel. Beau panorama sur le Haut val Varaita piémontais. Traversée jusqu'au Vieux, juste sous la masse imposante du Pain de Sucre (3208 m). Panorama superbe sur les crêtes acérées de la Taillante (3197m), les lacs Foréant et Egorgéou, le Viso (3841 m) et même le Mont-Blanc (4807 m) ! Nous redescendons ensuite au Pont de Lariane (2024 m). Transfert (30 mn) et nuit en gîte au Roux d'Abriès, aux confins du Queyras.

Temps de marche : 4h30 / M : 230 m - D : 780 m.

Pour ceux qui le désirent : possibilité d'allonger l'étape de 2h30 et M et D : 450 m.

Jour 5 : Vallon de Valpréveyre (2600 m)

Remontée d'un vaste vallon dominé par la belle pyramide du Bric Bouchet (2997 m) jusqu'à la crête frontière avec l'Italie. Vue plongeante sur l'immense plaine du Pô et sur le Viso. Transfert (30 mn) et nuit en gîte à Arvieux (1700 m).

Temps de marche : 6h00 / M et D : 900 m.

Jour 6 : Lacs et Col de Néal (2509 m)

Après avoir traversé le bois du Cros, nous arrivons au pied du Pic de Beaudouis (2843 m), dans une ambiance de montagnes dolomitiques. Au Pré Premier (2051 m), où commencent les alpages, se trouve un premier chalet. Nous passerons près d'une trentaine de chalets d'estive disséminés au creux d'un vallon sauvage. La suite de l'itinéraire se déroule sur un large plateau offrant un beau panorama sur les Ecrins. Transfert (30 mn) et séparation à Mt-Dauphin-Gare.

Temps de marche : 5h00 / M et D : 750 m.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses (1h30 env).

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Ce programme peut être modifié par l'accompagnateur en cas de force majeure.

Cartographie

Cartes IGN Top 25 : Guillestre n°3537ET et Mont Viso n°3637OT.

Niveau

GRANDE FORME 1 2 3 4 **5** 6

Etapes quotidiennes de 5h30 de marche et de 800 m de dénivelé positif, en moyenne. Vous devez pratiquer la randonnée à raquettes régulièrement et avoir une très bonne forme physique. Terrains quelques fois pentus.

Hébergement et nourriture

Vous serez hébergés dans 3 gîtes et 2 **refuges de haute montagne gardés et confortables**, en **pension complète**. Dortoirs de 4 à 10 personnes et sanitaires sur le palier.

A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre accompagnateur ou par votre hébergeur.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans les hébergements. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

Portage

Aucun refuge n'est accessible en voiture. Vous porterez donc dans le sac à dos vos affaires pour les jours 2,3 et 4 ainsi que le nécessaire pour la nuit et la toilette en refuges. Dans votre sac à dos il y aura seulement les pique-niques du jour (nous nous ravitaillerons aux refuges).

Encadrement

Un accompagnateur en montagne diplômé d'état pour **2 à 11 participants**.

Ce séjour peut être organisé pour 2 participants seulement (avec supplément).

Rendez-vous et séparation

Le premier jour, rendez-vous à 8h30 devant la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (= Eygliers Gare, nomenclature DDE) (05).

Vous devez arriver "en tenue" (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée.

Le dernier jour, séparation vers 16h30, au même endroit.

Accès au lieu de Rendez-vous

En train

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz (horaires indicatifs)

• Départ à 21h22 • Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin à 07h50

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

Renseignements SNCF : <https://www.oui.sncf/>

En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon, par la RD 1091 puis Mt Dauphin-Eygliers-Gare par la RN 94.

ou Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN 94 jusqu'à Mt Dauphin-Eygliers-Gare.

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Vous pouvez également passer **par le Tunnel du Fréjus et le col du Montgenèvre**

Puis de Briançon, direction Embrun par la RN94. Jusqu'à Eygliers-Gare.

Conditions de circulations : <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Covoiturage : <https://www.blablacar.fr/>

De nombreuses opportunités pour voyager de façon **économique et écologique** ...

Hébergements à proximité du lieu de Rdv

Nom	Situation	Contact	Prix indicatifs / base 2 pers
Hôtel Auberge d'Eygliers	400 m de la Gare	04 92 45 03 15 http://www.auberge-eygliers.com/	Chambre à partir de 68 € Petit-déjeuner 7,5 €
Hôtel Lacour	Gare	04 92 45 03 08 www.hotel-lacour.com	Chambre à partir de 62 € Petit-déjeuner 9 €

Gîte le Glacier Bleu	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 18 47 www.leglacierbleu.fr	Chambre à partir de 48 € Petit-déjeuner 8 €
Auberge l'Échauguette	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 07 13 www.echauguette.com	Chambre à partir de 61 € Petit-déjeuner 8 €
Hôtel Catinat Fleuri	Guillestre 4 km de la gare	04 92 45 07 62 www.catinat-fleuri.com	Chambre à partir de 59 € Petit-déjeuner 8 €

Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Il est parfois difficile de trouver des places de stationnement sur le parking de la gare.

Vous pouvez vous garer sur le "parking des marmottes", à environ 350 m de la gare.

Pour y accéder, de la gare prendre la RN94 vers la droite, direction "Guillestre", pour passer devant la station-service Intermarché. Puis, au niveau de l'hôtel "**Auberge d'Eygliers**", prendre à gauche : le parking se trouve de l'autre côté de la route.

Dates et prix

Les séjours se déroulent généralement **du Dimanche au Vendredi**.

Pendant les vacances de fin d'année. Puis de la fin janvier à la mi-avril.

Mais vous pouvez également choisir vos dates !

Tarif par personne	
Si 4 participants ou plus	795 €
Si 3 participants	935 €

Supplément pour le jour de l'an = 70 €

Le prix comprend :

- L'hébergement en gîtes (3 nuits) et refuges gardés (2 nuits).
- Les petit-déjeuners (sauf Jour 1), les pique-niques et les dîners du RDV à la séparation.
- Les transports de personnes prévus durant le séjour.
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.
- Le prêt de raquettes + bâtons et du matériel individuel de sécurité (dva, pelle, sonde).

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas) : fruits secs et barres énergétiques = prévoir les vôtres, selon vos goûts.
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous la proposer.

Le simple fait d'être titulaire d'une carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

• Annulation • Assistance/Rapatriement • Dommages et perte bagages

Son montant est de **4,85 % du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Habillement

L'habillement n'est pas fourni par TrekAlpes.

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. En altitude, la température est souvent inférieure 0°C, surtout si le vent souffle. Equipez-vous donc « chaudement ».

Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

La Tête

- Bonnet ou casquette en « laine polaire ».
- Lunettes de soleil (indice de protection 3 ou 4) recouvrant bien les yeux pour limiter la réverbération.
- Masque en néoprène ou foulard tube (type Buff) ou cagoule, pour les grands froids.

Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt « respirant », moulant, à manches longues ou courtes, favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat en laine polaire, pour garder la chaleur tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent, de la pluie et de la neige.

Les Jambes

- Sur-pantalon, à la fois respirant et étanche, en Gore-Tex double-couche, pour une bonne protection contre les déchirures, le vent, la pluie et la neige. Si possible avec guêtres intégrées.
- Collants moulants, en matière synthétique pour garder la chaleur tout en permettant d'évacuer la transpiration.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir dans l'hébergement.

Les Mains

- 1 paire de gants chauds et étanches (Type Gore-Tex). Pour davantage de chaleur, vous pouvez également utiliser des sous-gants ultrafins en soie.

Les Pieds

- **Chaussures adaptées à l'activité** : montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Gore-Tex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampons (bonne accroche), pas trop usés, de type Vibram. Nous vous recommandons **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando** d'une semaine afin que vos pieds s'y adaptent.
- Chaussettes (2 paires) de randonnée chaudes, en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et une limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Guêtres (si vous n'en avez pas déjà des intégrées à votre pantalon).
- Les refuges vous prêteront des sabots en plastique pour le soir.

Matériel technique et de sécurité

Le matériel suivant est **fourni par TrekAlpes** :

- Paire de raquettes solides et légères, avec des fixations qui s'adaptent à toutes les chaussures de randonnées.
- Paire de bâtons télescopiques.
- Détecteur de Victimes en Avalanche (DVA).
- 1 pelle et 1 sonde.

Matériel divers

Ce matériel n'est **pas fourni par TrekAlpes**.

Les indispensables

- Thermos ou gourde isotherme, de contenance 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides y gèlent.
- Bâche de protection pour le sac à dos (étanche).
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs.
- Petite pharmacie personnelle : Elastoplast ou deuxième peau (Compeed) contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane... ; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil.... ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau (Indice de Protection 25 minimum) et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- Drap-sac (couvertures fournies par les refuges) pas besoin de duvet (lourd).
- Vos affaires de toilette + serviette de bain.
- Papier hygiénique pour la journée.

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Le sac à dos

Les jours 2, 3 et 4, vous porterez vos affaires pour 3 jours, votre pique-nique de la journée seulement (nous prenons les pique-niques en refuge), ainsi que le strict nécessaire de toilette et une pelle et une sonde dans votre sac à dos.

De **contenance 40 litres env.** Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie adaptée pour protéger le sac en cas de neige ou de pluie.

Vous pourrez laisser le reste des affaires dans un autre sac dans le minibus pendant ces 3 jours.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par MMA

Licence d'agence de voyages n°005110006 par Atout France – 75008 Paris

Pour nous contacter

www.trekalpes.com

Mél : contact@trekalpes.com

Tél : 04 92 50 82 93

Maj 5-10-19