



## Dolomites du Dévoluy

### Séjour à ski en « étoile » 5 jours / 4 nuits / 5 jours de randonnée

Le Dévoluy, massif calcaire typique des Préalpes, est situé **au sud du Vercors et des Ecrins**. De par sa situation intermédiaire **entre la Provence et le Dauphiné**, il bénéficie à la fois d'un **ensoleillement et d'un enneigement généreux**. Les **hautes falaises** qui l'entourent rappellent les **Dolomites** et constituent une formidable protection pour ce fier massif resté sauvage.

Pendant des siècles on n'a pu accéder à ce pays isolé et oublié de tous seulement par quelques cols se franchissant à pied par des sentiers escarpés. Vous apprécierez le calme de ce **massif "hors du temps", très peu fréquenté en hiver**.

A partir de votre camp de base, un **Hôtel-Spa très confortable**, vous rayonnerez sur l'ensemble du massif. Vous réaliserez l'ascension de superbes belvédères, sur les Alpes du Sud et la Provence.

### Déroulement du séjour et itinéraire

#### Jour 1 : Saint-Etienne (1350 m) - Sommet de Grand Combe (2322 m) - Saint-Disdier (1050 m)

Rdv à la gare de Veynes (05). Transfert (30 mn) à St Etienne en Dévoluy. Première course dans une large et grande combe (d'où le nom du sommet) orientée Nord-Ouest, toujours bien enneigée et souvent en poudreuse. Panorama fabuleux sur les falaises du Dévoluy (Pic de Bure, 2709 m - Obiou 2789 m) et les Ecrins (4102 m). Court transfert (10 mn) à l'hôtel à Saint-Disdier en Dévoluy.

**M et D : 970 m.**

#### Jours 2 à 4 : Les plus belles randonnées à ski du Dévoluy

*Le guide élaborera le programme de la semaine en fonction des attentes et du niveau des participants et des conditions météorologiques.*

**Exemples de randonnées :**

##### Niveau 3

- **Le Rocher Rond (2453 m)**

Au départ de Lachaup (1392 m). Sommet arrondi mais pas débonnaire. Superbe descente directe et toujours bien enneigée.

**M et D : 1060 m.**

- **La Rama (2379 m)**

Au départ de Coutières (1400 m). Agréable combinaison de 2 combes directes assez soutenues.

**M et D : 974 m.**

- **Tête des Ormans (2140 m)**

Au départ de la Cluse (1211 m). On skie sur de la neige « de printemps » au cœur de l'hiver. Idéal par temps froid (Abrité du vent du Nord)

**M et D : 930 m.**

## **Niveau 4**

- **Le Pic de Bure (2709 m)**

Au départ de L'Enclus (1490 m). Par une belle combe Nord, bien enneigée, on rejoint sur un vaste plateau sommital offrant un superbe panorama.

**M et D : 1220 m.**

- **Tête de Lapras (2584 m)**

Au départ de St-Disdier. Classique du Dévoluy, avec une grande combe dominée par une immense falaise. Vue magnifique sur l'Obiou depuis le sommet.

**M et D : 1200 à 1400 m.**

- **Tête de L'Aupet (2627m)**

Au départ de St-Disdier. Une autre grande course classique du Dévoluy : un long vallon ponctué de replats et cerné de belles falaises conduit à ce très beau sommet aux allures himalayennes (Triangle aigu).

**M et D : 1400 m.**

## **Jour 5 : Dernière randonnée**

Dernière journée de randonnée puis transfert et séparation à la gare SNCF de Veynes.

**M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).**

**Ce programme peut être modifié par le guide en cas de force majeure.**

## **Cartographie**

Carte IGN Top 25 : Dévoluy n°3337OT.

## **Niveau**

BONNE FORME 1 2 **3** 4 5 6

Étapes quotidiennes de 5 heures et 800 à 900 m de dénivelé positif, en moyenne.

Vous devez déjà avoir fait du ski de randonnée. Si vous êtes débutant il faut être à l'aise en tous types de neige (poudreuse ou dure) et maîtriser les conversions (demi-tour sur place dans la pente et à l'arrêt). Une bonne forme physique est indispensable.

BONNE FORME 1 2 3 **4** 5 6

Vous devez **déjà avoir fait du ski de randonnée**, être à l'aise en tous types de neige (poudreuse ou dure) et maîtriser les conversions (demi-tour sur place dans la pente et à l'arrêt).

Journées de 5 à 6 heures et 900 à 1200 m de dénivelé positif. Pentas parfois raides (30°), mais sur de courts passages. Une bonne **forme physique** est indispensable.

## **Hébergement et nourriture**

Vous serez hébergés dans un **hôtel\*\*\* très confortable**, en **pension complète**.

**Hôtel la Neyrette** <https://www.la-neyrette.com/hotel/>

*L'hôtel est une ancienne ferme rénovée possédant un moulin à grains et un petit lac.*

*Son restaurant sert une cuisine régionale de qualité.*

Décorées dans un style champêtre, les chambres sont équipées de la télévision par satellite et d'une connexion Wi-Fi gratuite.

**SPA** avec piscine, sauna, jacuzzi extérieur, salon de détente et salle de bien-être :

<https://www.la-neyrette.com/spa/>

A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre guide. Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement.

La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

## Portage

Vous porterez **dans votre sac à dos uniquement vos affaires et votre pique-nique de la journée** ainsi que votre matériel de sécurité individuel (pelle, sonde).

## Encadrement

Un guide de haute montagne diplômé d'état pour **4 à 8 participants**.

## Rendez-vous et séparation

**Le premier jour, rendez-vous à 8h30** devant la gare SNCF Veynes-Dévoluy (05).

Vous devez arriver "en tenue" (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée. **Le dernier jour, séparation vers 16h00**, au même endroit.

## Accès au lieu de Rendez-vous

### En train

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz (horaires indicatifs)

- Départ à 21h22
- Arrivée le lendemain à Veynes à 06h19

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

**Renseignements SNCF** : <https://www.oui.sncf/>

### En voiture

- de Marseille, autoroute A51 jusqu'à Sisteron. Puis direction Grenoble par la D4075 et enfin la D994 (180 km)

- de Grenoble, par le col de Lus La-Croix-Haute (100 km)

- de Valence par le col de Cabre (133 km)

- d'Orange direction Nyons (121 km)

Pour visualiser votre itinéraire: [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

**Conditions de circulations** : <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

**Visualisez votre itinéraire** sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou [www.mappy.com](http://www.mappy.com)

**Covoiturage** : <https://www.blablacar.fr/>

De nombreuses opportunités pour voyager de façon **économique et écologique** ...

## Hébergement à proximité du lieu de Rdv

Hôtel Le Moderne	Centre-Ville Veynes 500 m de la gare	04 92 54 31 68 <a href="#">WEB</a>	Chambre à partir de 55 € Petit-déjeuner 6,5 €
------------------	---	---------------------------------------	--

## Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Vous pourrez stationner votre véhicule sur le parking de la gare pour la semaine. Ce parking n'est pas gardé mais ne présente pas de risque particulier. Veynes est un petit village « sans soucis » ...

## Dates et Prix

Les séjours se déroulent **du Lundi au Vendredi**. De la **mi-décembre** à la **mi-avril**.

Mais vous pouvez aussi choisir d'autres dates. Demandez nous !

**Tarif par personne : 980 €**

**Supplément chambre individuelle : 140 €** pour 4 nuits

### Le prix comprend :

- L'hébergement en hôtel\*\*\*
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1), les pique-niques et les dîners du rdv à la séparation.
- Les transports de bagages et de personnes prévus durant le séjour.
- L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat.
- Le prêt du matériel individuel de sécurité (Dva, pelle, sonde).

### Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
- Le matériel de ski (chaussures, ski, peaux, bâtons).
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas) : fruits secs et barres énergétiques ; à prévoir selon vos goûts.
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption.

## Assurance

**Elle est facultative** mais nous avons l'obligation légale de vous la proposer.

Le simple fait d'être titulaire d'une carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

### • Annulation • Assistance/Rapatriement • Dommage et perte bagages

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

## Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

## Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

## Habillement

L'habillement n'est pas fourni par TrekAlpes.

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. En altitude, la température est souvent inférieure 0°C, surtout si le vent souffle. Equipez-vous donc « chaudement ».

### Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

#### La Tête

- Bonnet ou casquette en « laine polaire ».
- Lunettes de soleil (indice de protection 3 ou 4) recouvrant bien les yeux pour limiter la réverbération.
- Masque de ski anti-brouillard.
- Masque en néoprène ou foulard tube (type Buff) ou cagoule, pour les grands froids.

#### Le Buste

##### La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt « respirant », moulant, à manches longues ou courtes, favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat en laine polaire, pour garder la chaleur tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent, de la pluie et de la neige.

#### Les Jambes

- Collants moulants, en matière synthétique pour garder la chaleur tout en permettant d'évacuer la transpiration.
- Pantalon ou sur-pantalon de ski, à la fois respirant et étanche, en Gore-Tex double-couche, pour une bonne protection contre les déchirures, le vent, la pluie et la neige. Si possible avec guêtres intégrées et s'ouvrant sur toute la longueur (meilleure aération).
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir dans l'hébergement.

#### Les Mains

- Paire de gants chauds et étanches (Type Gore-Tex). Pour davantage de chaleur, vous pouvez également utiliser des sous-gants ultrafins en soie.
- Paire de gants de rechange.

#### Les Pieds

- Chaussettes (2 paires) de ski, hautes ou mi-hautes, chaudes, en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et une limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir dans l'hébergement.
- Guêtres (si vous n'en avez pas déjà des intégrées à votre pantalon).

## Matériel technique

**Non fourni** par TrekAlpes.

- Skis de randonnée légers, équipés de fixations adaptées, avec une semelle entretenue (nourries et fartée régulièrement).
- Fart pour faciliter la glisse et colle pour ré-encollage éventuel des peaux.
- Peaux « de phoques » adaptées à la forme du ski et pas trop usées avec un encollage propre.
- Couteaux adaptés aux fixations pour la neige très dure et la glace.
- Bâtons de ski (éviter les bâtons télescopiques, fragiles) avec des rondelles larges.
- Chaussures de ski de randonnée avec chaussons intérieurs amovibles et semelles type Vibram. En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement (avec Compeed et Elasto) dès le jour du départ.
- Crampons (Pour **séjour Niveau 4 uniquement**)

### Location

Nous pouvons vous réserver tout ou partie du matériel technique. Il vous suffit d'en faire la demande lors de l'inscription en précisant bien votre taille et votre pointure. Vous récupérez ce matériel au magasin de sport avec le guide, après le rendez-vous. Paiement sur place.

<http://www.lajoueduloup-intersport.com/magasin.php>

Tarifs <b>Indicatifs</b> hiver 2019-2020	5 jours
Skis (fix. diamir) + peaux + couteaux + bâtons	125 €
Chaussures	38 €
Crampons ( <i>séjour niveau 4 seulement</i> )	30 €

## Matériel de sécurité

**Le matériel suivant est fourni.**

- Détecteur de Victimes d'Avalanche (DVA)
- 1 pelle et 1 sonde
- 1 baudrier avec mousqueton (Pour **séjour Niveau 4 uniquement**)

Ce matériel est fourni et transporté gracieusement par votre guide jusqu'au lieu de départ.

Afin de lui éviter de transporter du matériel inutile, **merci de nous signaler à l'avance si vous avez votre propre matériel (tout ou partie) de sécurité.**

## Matériel divers

Ce matériel n'est pas fourni par TrekAlpes.

### Les indispensables

- Thermos ou gourde isotherme, de contenance 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides y gèlent.
- Bâche de protection pour le sac à dos (étanche).
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs (gîte).
- Couteau de poche.
- Petite pharmacie personnelle : Elastoplast ou deuxième peau (Compeed) contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane ; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil, Lysopaine ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau (Indice de Protection 25 minimum) et "stick" pour les lèvres.

- Couverture de survie légère en aluminium.
- Vos affaires de toilette.
- Papier hygiénique pour la journée.
- Sacs plastiques ou sacs poubelles pour protéger vos affaires.

#### **Les facultatifs**

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

### **Le sac à dos**

**Vous porterez** dans votre sac à dos **uniquement vos affaires de la journée**, ainsi que votre pique-nique et le matériel de sécurité individuel (pelle+sonde).

La contenance de votre sac doit-être de **30 litres env.**

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables.

Prévoir une bâche de pluie adaptée pour protéger le sac en cas de neige ou de pluie.

### **Informations légales**

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par MMA

Licence d'agence de voyages n°005110006 par Atout France – 75008 Paris

### **Pour nous contacter**

[www.trekalpes.com](http://www.trekalpes.com)

Mél : [contact@trekalpes.com](mailto:contact@trekalpes.com)

Tél : 04 92 50 82 93

**Maj : 8-10-19**