



Haute Route du Queyras

Randonnée itinérante à ski 4 jours / 3 nuits / 4 jours de randonnée

Une traversée du Queyras d'Ouest en Est, idéale **pour s'initier au raid à ski. Mais il est aussi possible de « durcir » le niveau grâce aux variantes sur chaque étape.** Un maximum de descente et un sac allégé. C'est l'occasion de découvrir toutes les facettes du **plus "haut" parc naturel de France**, en flirtant avec les **3000 mètres**. Ce massif a gardé une identité culturelle forte, dont le travail du bois et les cadrans solaires sont les principaux témoins. Vous ferez étape dans de petits hameaux et villages typiques des Alpes du Sud et logerez dans des gîtes agréables. En milieu de séjour, vous passerez **une nuit dans un refuge** gardé et confortable, **en pleine montagne.**

Déroulement du séjour et itinéraire

Jour 1 : Sommet Bucher (2254 m) - La Rua de Molines (1700 m)

Rdv à la gare de Mt-Dauphin. Transfert (30 mn) à Montbardon (1504 m), perché au-dessus des gorges du Guil. Nous remontons à travers le mélézin et les pins à crochets jusqu'aux chalets d'alpage de Fontantie (2141 m). Puis une belle traversée, sous les crêtes dolomitiques de Combe Arnaude (2801 m), nous conduit au col des Prés de Fromage (2146 m). Courte ascension (100 m de dénivelé), en aller-retour, vers le Sommet Bucher et sa table d'orientation. Panorama exceptionnel sur le Pic de Rochebrune (3320 m), le hameau de Souliers et les gorges du Guil. Belle descente à travers bois au petit hameau de la Rua de Molines. Nuit en gîte.

M : 850 m - D : 655 m.

Ou bien : Col des Estronques (2651 m) - La Chalp de St-Véran (1768 m)

Rdv à la gare de Mt-Dauphin. Transfert (25 mn) à Ceillac (1650 m). La montée, en plein adret, est bien appréciable par grand froid. Depuis le col, ascension facile et optionnelle de la tête de Jacquette (2757 m) pour bénéficier d'un panorama fabuleux sur les Alpes. Descente en vallée de l'Aigue Blanche (St-Véran) par le vallon de Lamaron où il n'est pas rare d'apercevoir des chamois. De beaux alpages enneigés nous conduisent ensuite jusqu'au petit hameau de la Chalp.

M : 1000 m - D : 890 m.

Jour 2 : Pics de Château Renard (2989 m) et Caramantran (3025 m) - Refuge Agnel (2580 m)

Nous empruntons les remontées mécaniques de St-Véran pour rejoindre le sommet des pistes à 2800 m. Une courte traversée nous mène au point culminant de la semaine, le Pic de Château Renard. Panorama fabuleux sur les massifs de la Font Sancte, des Ecrins (4102 m) et du Viso (3841 m). Nous descendons ensuite, en traversée, pour arriver juste sous la chapelle de Clausis (2300 m).

La montée au col de Chamoussière, à travers des alpages débouaaires, est tranquille. Depuis le col (2884 m), ascension facile et optionnelle du Pic de Caramantran (3025 m). C'est un belvédère magique sur le Mont Viso, aussi appelé « Cervin » des Alpes du Sud. Belle descente vers le refuge Agnel. Construit au pied du col du même nom, il se trouve dans un vaste cirque de haute montagne, dominé par le Pain de Sucre (3208 m), majestueux sommet pyramidal. Nous sommes au royaume du silence et des pentes immaculées. Nuit en refuge.

M : 780 m - D : 1000 m. (en avril les remontées mécaniques sont fermées > 450 m de M en plus).

Jour 3 : Col de l'Eychassier (2917 m) - l'Echalp (1690 m)

La montée au col est rapide. Beau panorama sur la crête acérée de la Taillante (3197 m), immense falaise de 1500 m de haut. Le reste de l'étape est une superbe et longue descente. Tout d'abord, par le torrent du Foréant jusqu'au lac du même nom. Puis par le lac Egorgéou et le torrent de Bouchouse jusqu'au mélézin. Ces 2 lacs, parmi les plus vastes du Queyras, recouverts d'une épaisse couche de glace et de neige, rappellent la banquise des régions polaires. Puis l'on quitte le fond du vallon pour rejoindre, en traversée, le chalet d'alpage de la Médille, situé sur un petit promontoire. Ce dernier est ouvert et l'on peut s'y réchauffer auprès d'un poêle. Magnifique point de vue sur le Mont Viso. Nous descendons ensuite à travers le mélézin pour arriver au hameau de l'Echalp, aux confins de la vallée du Guil. Nuit en gîte.

M : 340 m - D : 1230 m. En Option : Pic Foréant (3081 m) : ajoute 150 m de M et D.

Jour 4 : Tour de la Tête du Pelvas (2596 m)

Nous remontons à travers la forêt puis les alpages jusqu'au collet du Pelvas (2596 m), juste sous la Tête (2929 m) du même nom. Nous réalisons une brève incursion en Piémont Italien pour contourner ce sommet et rejoindre le col d'Urine (2525 m). Nous terminons par une belle descente vers le hameau abandonné de Valpréveyre, sous la pyramide imposante du Bric Bouchet (2997 m). Il ne reste plus qu'à se laisser glisser sur le chemin enneigé jusqu'au village du Roux d'Abriès (1735 m) construit sur les contreforts du Bric Froid (3303 m). Transfert (45 mn) et séparation à la gare de Mont-Dauphin.

M : 900 m - D : 860 m. En Option : Mait D'Amunt (2804 m) : ajoute 200 m de M et D.

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Ce programme peut être modifié par le guide en cas de force majeure.

Le refuge Agnel étant fermé jusqu'à la fin janvier et après le 15 avril, le programme sera modifié comme suit pour les raids en décembre / janvier et fin avril

Jour 1 : Tête de Girardin (2875 m) - Ceillac (1650 m)

Rdv à la gare de Mt-Dauphin. Transfert (25 mn) dans la vallée du Mélezet. Nous prenons les remontées mécaniques pour rejoindre le Collet de St Anne (2408 m). Nous sommes alors au pied du Pic de la Font Sancte (3385 m), point culminant du Queyras. Nous traversons ensuite le vallon (cirque glaciaire) de St Anne, en contournant le lac du même nom (le plus vaste du Queyras). Après être montés au col Girardin (2699 m), nous poursuivons sur la crête jusqu'à la Tête de Girardin. Beau panorama sur les massifs de la Font Sancte et du Chambeyron (3412 m), en Haute Ubaye. Descente et nuit en gîte à Ceillac.

M : 470 m - D : 1225 m.

Jour 2 : Col des Estronques (2651 m) - La Chalp de St-Véran (1768 m)

La montée, en plein adret, est bien appréciable par grand froid. Depuis le col, ascension facile et optionnelle de la tête de Jacquette (2757 m) pour bénéficier d'un panorama fabuleux sur les Alpes. Descente en vallée de l'Aigue Blanche (St-Véran) par le vallon de Lamaron où il n'est pas rare d'apercevoir des chamois. De beaux alpages enneigés nous conduisent ensuite jusqu'au petit hameau de la Chalp.

M : 1000 m - D : 890 m.

Jour 3 : Pics de Château Renard (2989 m) et Traversier (2882 m) - Refuge de la Blanche (2500 m)

Nous empruntons les remontées mécaniques de St-Véran pour rejoindre le sommet des pistes à 2800 m. Une courte traversée nous mène à un superbe belvédère à presque 3000m, le Pic de Château Renard, où se trouve d'ailleurs un observatoire astronomique. Panorama fabuleux sur les massifs de la Font Sancte, des Ecrins (4102 m) et du Viso (3841 m). Nous descendons ensuite, en traversée au col du Longet (2700 m) pour une courte remontée au Pic Traversier. Descente dans le creux du vaste cirque glaciaire de la Blanche. Nuit en refuge.

M : 400 m - D : 700 m.

En avril les remontées mécaniques sont fermées : transfert (10 min) au pont de Lariane (2000 m), montée au col du Longet et descente sur le refuge / M : 700 m - D : 200 m.

Jour 4 : Pic de Caramantran (3025 m)

Montée au Pic de Caramantran. Descente via le refuge Agnel (2580 m), au Pont de Lariane (2000 m). Transfert (30 mn) et séparation à la gare de Mt-Dauphin. En Option : depuis le refuge Agnel, montée au Pic Foréant (3081 m), ce qui ajoute 500 m de montée et de descente !

M : 525 m - D : 1025 m.

Cartographie

Cartes IGN Top 25 : Guillestre n°3537ET et Mont Viso n°3637OT.

Niveau

De **BONNE FORME** 1 2 **3** 4 5 6

Etapes quotidiennes de 5 heures et 800 m de dénivelé positif, en moyenne.

Pentes généralement peu abruptes.

Vous devez déjà avoir fait du ski de randonnée, ou si vous êtes débutants, être à l'aise en tous types de neiges non damées.

Une bonne forme physique est indispensable.

A **BONNE FORME** 1 2 3 **4** 5 6 **SUP**

Chaque jour il est possible de « durcir » le niveau : grâce à des variantes qui ajoutent entre 200 et 400 m de Montée et Descente.

Vous devez déjà être un bon skieur de randonnée et avoir bonne forme physique.

Etapes quotidiennes de 6 heures et 900 à 1200 m de dénivelé positif.

Pentes parfois raides sur de courts passages.

Hébergement et nourriture

Vous serez hébergés dans des **gîtes** et un **refuge gardé** confortables, en **pension complète**.

Vous dormirez dans des chambres collectives ou des dortoirs de 4 à 10 personnes.

A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre guide ou par votre hébergeur.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

Portage

Vous porterez **dans votre sac à dos uniquement vos affaires et votre pique-nique de la journée** ainsi que votre matériel de sécurité individuel (pelle, sonde).

Le reste de vos bagages sera acheminé par minibus entre les hébergements.

Pour la nuit au refuge (inaccessible en voiture) vous porterez dans le sac à dos vos affaires pour la journée ainsi que le **stricte nécessaire pour la nuit et la toilette au refuge** (drap-sac, serviette de bain, brosse à dent/dentifrice, savonnette = ce qui fait un total de 700 g environ).

Encadrement

Un guide de haute montagne diplômé d'état pour **4 à 8 participants**.

Possibilité de confirmer ce raid dès 3 participants avec supplément.

Rendez-vous et séparation

Le premier jour, rendez-vous à 8h30 devant la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (Eyglies-Gare selon nomenclature DDE) (05).

Vous devez arriver "en tenue" (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée. **Le dernier jour, séparation vers 16h00**, au même endroit.

Au retour vous pourrez prendre une douche (tarif indicatif = entre 7 et 10 €) et dîner (buffet ou menu) à l'hôtel-restaurant Lacour situé juste à côté de la gare. Pas besoin de réserver, paiement sur place.

Rendez-vous et séparation

Le premier jour, rendez-vous à 8h30 devant la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (= Eyglies Gare, nomenclature DDE) (05).

Vous devez arriver "en tenue" (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée.

Le dernier jour, séparation vers 16h30, au même endroit.

Accès au lieu de Rendez-vous

En train

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz (horaires indicatifs)

Aller

• Départ à 20h52 • Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin à 07h58

En journée, trains via Grenoble ou Valence

Retour

• Départ de Mt-Dauphin à 20h29 • Arrivée le lendemain à Paris-Austerlitz à 06h55

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

Horaires non contractuels, donnés à titre indicatif, à vérifier.

Renseignements SNCF : <https://www.sncf-connect.com/>

En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon, par la RD 1091 puis Mt Dauphin-Eyglies-Gare par la RN 94.
ou Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN 94 jusqu'à Mt Dauphin-Eyglies-Gare.

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Vous pouvez également passer **par le Tunnel du Fréjus et le col du Montgenèvre (Via l'Italie)** :

Chambéry - Tunnel du Fréjus - Italie - Col du Montgenèvre - Briançon

Tarifs Tunnel du Fréjus : si vous revenez par le même itinéraire, prendre un aller-retour (valable 7 jours) à 57,80 € / sinon 46,30 € l'aller simple (Tarifs indicatifs / informations sur www.sftfr.fr).

De Briançon, direction Embrun par la RN94. Jusqu'à Eyglies-Gare.

Conditions de circulations : <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

Hébergements à proximité du lieu de Rdv (tarifs indicatifs)

Nom	Situation	Contact	Prix indicatifs / base 2 pers
Hôtel Auberge d'Eyglies	400 m de la Gare	04 92 45 03 15 http://www.auberge-eyglies.com/	Chambre à partir de 68 € Petit-déjeuner 7,5 €
Hôtel Lacour	Gare	04 92 45 03 08 www.hotel-lacour.com	Chambre à partir de 62 € Petit-déjeuner 9 €
Gîte le Glacier Bleu	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 18 47 www.leglacierbleu.fr	Chambre à partir de 48 € Petit-déjeuner 8 €
Auberge l'Échauguette	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 07 13 www.echauguette.com	Chambre à partir de 61 € Petit-déjeuner 8 €
Hôtel Catinat Fleuri	Guillestre 4 km de la gare	04 92 45 07 62 www.catinat-fleuri.com	Chambre à partir de 59 € Petit-déjeuner 8 €

Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Il est parfois difficile de trouver des places de stationnement sur le parking de la gare.

Vous pouvez vous garer sur le "parking des marmottes", à environ 350 m de la gare.

Pour y accéder, de la gare prendre la RN94 vers la droite, direction "Guillestre", pour passer devant la station-service Intermarché. Puis, au niveau de l'hôtel "**Auberge d'Eyglies**", prendre à gauche : le parking se trouve de l'autre côté de la route.

Dates et Prix

Les séjours se déroulent généralement **du Jeudi au Dimanche**.

Mais vous pouvez aussi **choisir d'autres dates** (nous demander).

Tarif / personne	
Si 4 à 8 participants	890 €
Si 3 participants	1050 €

Le prix comprend :

- L'hébergement en gîtes (2 nuits) et refuge gardé (1 nuit).
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1), les pique-niques et les dîners.
- Les transports de bagages (excepté la nuit au refuge) et de personnes prévus durant le séjour.
- L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat.
- Le prêt du matériel individuel de sécurité (Arva, pelle, sonde).

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
- **Le forfait pour les remontées mécaniques** prévues au programme (20 eur environ).
- Le matériel de ski (chaussures, ski, peaux, bâtons)
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas) : fruits secs, barres énergétiques (prévoir les vôtres selon vos goûts).
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption.

***NOTA** : les remontées mécaniques pouvant être fermées en raison des conditions météo ou selon les dates (fermeture des stations vers la fin mars) les remontées mécaniques ne sont pas incluses dans le tarif du séjour.*

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous la proposer.

Le simple fait d'être titulaire d'une carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

• Annulation • Assistance/Rapatriement • Dommage et perte bagages

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Habillement

L'habillement n'est pas fourni par TrekAlpes.

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. En altitude, la température est souvent inférieure 0°C, surtout si le vent souffle. Equipez-vous donc « chaudement ».

Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

La Tête

- Bonnet chaud.
- Chapeau ou casquette (contre le soleil, surtout en mars/avril).
- Lunettes de soleil (indice de protection 3 ou 4) recouvrant bien les yeux pour limiter la réverbération.
- Masque de ski (en cas brouillard ou tempête de neige).
- Masque en néoprène ou foulard tube (type Buff) ou cagoule, pour les grands froids.

Le Buste

La « règle des 4 couches » :

- Première couche : Tee-shirt (manches longues de préférence), respirant, favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester/Type Odlo) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste polaire fine et légère, respirante, pour la chaleur.
- Troisième couche : Micro-doudoune ou veste soft-shell, chaude, pour encore plus de chaleur.
- Quatrième couche : Veste imperméable et respirante (type Gore-Tex), pour protéger du vent, de la pluie et de la neige.

Les Jambes

- Pantalon de ski de randonnée, à la fois respirant et étanche, pour une bonne protection contre le vent, la pluie et la neige. Si possible avec aérations sur l'extérieur des cuisses et guêtres intégrées. Pas de pantalon ou salopette de ski de piste avec doublure (trop chaud).
- Collants thermiques (en cas de grand froid), en matière synthétique, pour garder la chaleur tout en permettant d'évacuer la transpiration.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir dans l'hébergement (pourra servir de pyjama).

Les Mains

- Gants légers (soft-shell, cuir ou polaire).
- Gants chauds et étanches (type ski).

En option :

- Sur-gants (Mouffles) très légers (Type Gore-Tex). Pour plus d'étanchéité et de chaleur.
- Sous-gants ultrafins en soie (+ de chaleur).

Les Pieds

- Chaussettes (2 paires) de ski, hautes ou mi-hautes, chaudes, en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et une limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Chaussures légères (crocs, sandales ou baskets) pour le soir dans l'hébergement.
- Guêtres (si vous n'en avez pas déjà des intégrées à votre pantalon).

Matériel technique

Non fourni par TrekAlpes.

- Skis de randonnée légers, équipés de fixations adaptées, avec une semelle entretenue (nourries et fartée régulièrement).
- Peaux « de phoques » adaptées à la forme du ski et pas trop usées avec un encollage propre.
- Couteaux adaptés aux fixations pour la neige très dure et la glace.
- Bâtons de ski (éviter les bâtons télescopiques, fragiles) avec des rondelles larges.
- Chaussures de ski de randonnée avec chaussons intérieurs amovibles et semelles type Vibram. En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement (avec Compeed et Elasto) dès le jour du départ.

Location

Nous pouvons vous réserver tout ou partie du matériel technique. Il vous suffit d'en faire la demande lors de l'inscription en précisant bien votre taille et votre pointure. Vous récupérerez ce matériel au magasin de sport avec le guide, après le rendez-vous. Paiement sur place.

Tarifs indicatifs hiver 2022-2023	4 jours
Skis (+batons+peaux+couteaux)	107 €
Chaussures	55 €

Matériel de sécurité

Le matériel suivant est fourni.

- Appareil de Recherche de Victimes d'Avalanche (ARVA) = Détecteur de V. d'A. (DVA)
- 1 pelle et 1 sonde.

Ce matériel est fourni et transporté gracieusement par votre guide jusqu'au lieu de départ.

Afin de lui éviter de transporter du matériel inutile, **merci de nous signaler à l'avance si vous avez votre propre matériel (tout ou partie) de sécurité.**

Matériel divers

Ce matériel n'est pas fourni par TrekAlpes.

Les indispensables

- Thermos ou gourde isotherme, de contenance 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides y gèlent.
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs.
- Couteau de poche.
- Petite pharmacie personnelle : Elastoplast ou deuxième peau (Compeed) contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane ; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil, Lysopaïne ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau (Indice de Protection 25 minimum) et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- **Drap-sac** (couvertures fournies).
- Vos affaires de toilette + **petite serviette de bain**.
- Papier hygiénique pour la journée.
- Sacs plastiques ou sacs poubelles pour protéger vos affaires dans le sac à dos.

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Les sacs

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique, dans votre sac à dos. Le reste de vos affaires sera acheminé par minibus (**sauf pour la nuit en refuge**).

• Le sac à dos de randonnée

Pour vos affaires de la journée. De contenance 40 litres minimum.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables.

Prévoir une bâche de pluie adaptée pour protéger le sac en cas de neige ou de pluie.

• Le bagage transporté entre les hébergements

Un seul bagage de **15 kg maximum** par personne.

Il contient toutes les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par MMA

Licence d'agence de voyages n°005110006 par Atout France – 75008 Paris

Pour nous contacter

www.trekalpes.com

Mél : contact@trekalpes.com

Tél : 04 92 50 82 93

Maj 4-1-23