



## Ubaye Sauvage – niv 4

### Randonnée semi-itinérante à raquettes 4 ou 5 jours de randonnée

La Haute Vallée de l'Ubaye, dans les **Alpes du Sud** est nichée entre **Queyras, Mercantour et Piémont Italien**. C'est un **pays secret et sauvage**, oublié du reste du monde ... aucune remontée mécanique ne vient troubler le silence feutré des montagnes. Ce massif, culminant à 3412 m (Aiguille de Chambeyron), compte plus de **30 sommets dépassant les 3000 mètres**. Avec ces sommets en toile de fonds, nous rallierons des hameaux typiques, perdus dans **l'immensité de la montagne enneigée**. Une semaine paisible, hors du temps, pour se ressourcer ...

### Déroulement du séjour et itinéraire sur **5 JOURS**

#### **Jour 1 : Sous le Col de Vars (2022 m) - Vallon du Crachet (2700 m) - Larche (1700 m)**

Rdv à la gare de Mt-Dauphin à 8h30. Transfert (30 mn) au Col de Vars. Nous remontons tranquillement le vallon du Crachet en direction du Parpaillon (2990 m), pour nous mettre en jambe. En fonction des conditions on montera au plus haut de la crête, vers 2700 m. Transfert (30 min) au petit village de Larche, sous le col du même nom, à 2 pas de l'Italie et du Parc Naturel du Mercantour. Nuit en gîte-auberge à **Larche**.

**Temps de marche : 4h30 / M et D : 700 m.**

#### **Jour 2 : Col de Larche (1992 m) - Col de Roburent (2502 m)**

Transfert (5 min) au col de Larche (Ou de la Maddalena en italien), à la frontière avec le Piémont Italien et aux portes du Mercantour. L'itinéraire d'aujourd'hui traverse les vastes alpages et longe deux grands lacs d'altitude (Oronaye et Roburent) en s'insinuant entre les sommets. La multitude de cols, de vallons et de pics acérés rehaussés par la lumière généreuse des alpes méridionales, donnent au paysage une dimension d'infini. On comprend mieux pourquoi ces hautes vallées française et piémontaises, isolées et difficiles d'accès, ont subi un exode rural massif au siècle dernier. Retour et nuit en gîte-auberge à **Larche**.

**Temps de marche : 5h30 / M et D : 600 m.**

#### **Jour 3 : Château Lombard (2400 m) - Fouillouse (1900 m)**

Depuis l'auberge, nous rejoignons l'Ubayette pour la traverser. Nous remontons ensuite à travers le bois de Lauze. Nous débouchons finalement sur le paisible vallon de Rofre et le belvédère de Château Lombard. En fonction des conditions et de la forme, possibilité de monter un peu plus haut, vers la Tête de Plate Longe (2790 m : + 1h45 de marche). Retour à Larche et transfert (30 min) au vallon de Fouillouse, au pied du Brec de Chambeyron (3389 m). Nuit en gîte à **Fouillouse**.

**Temps de marche : 5h30 / M et D : 750 m.**

#### **Jour 4 : Col du Vallonnet (2524 m) - Maljasset (1900 m)**

Nous remontons le vallon sauvage de Fouillouse jusqu'au col du Vallonnet, au pied du Brec de Chambeyron (3389 m). Nous évoluons dans une ambiance de haute montagne, cernés par des pyramides rocheuses dépassant les 3000 m. Retour à Fouillouse et transfert (20 mn) aux confins de la vallée de l'Ubaye, au hameau de Maljasset, dans une ambiance de bout du monde. Nuit en gîte à **Maljasset**.

**Temps de marche : 5h00 / M et D : 650 m.**

#### **Jour 5 : Bergerie (2370 m) et Col de Mary (2641 m) - Mont-Dauphin**

Le vallon suspendu de Mary conduit à un immense cirque glaciaire, entouré d'une multitude de sommets élancés dépassant les 3000 m. L'Aiguille de Chambeyron (3412 m) est la plus élevée, mais celle de Pierre André est sans nul doute la plus esthétique. C'est un superbe monolithe de quartzite, surnommé la "Dibona de l'Ubaye". C'est là que se trouve la bergerie de Marie, refuge spartiate pour les bergers, ouverte au public. Plus haut, au col de Mary (2641 m), se trouve la boîte aux lettres la plus haute d'Europe qui sert de point-relais pour le courrier des mineurs Piémontais venus travailler en haute Ubaye au siècle dernier. Retour à Maljasset et transfert (1 h) à la gare de Mont-Dauphin.

**Temps de marche : 6h00 / M et D : 750 m.**

### **Déroulement du séjour et itinéraire sur 4 JOURS**

#### **Jour 1 : Sous le Col de Vars (2022 m) - Vallon du Crachet (2700 m) - Larche (1700 m)**

Rdv à la gare de Mt-Dauphin à 8h30. Transfert (30 mn) au Col de Vars. Nous remontons tranquillement le vallon du Crachet en direction du Parpaillon (2990 m), pour nous mettre en jambe. En fonction des conditions on montera au plus haut de la crête, vers 2700 m. Transfert (30 min) au petit village de Larche, sous le col du même nom, à 2 pas de l'Italie et du Parc Naturel du Mercantour. Nuit en gîte-auberge à **Larche**.

**Temps de marche : 4h30 / M et D : 700 m.**

#### **Jour 2 : Col de Larche (1992 m) - Col de Roburent (2502 m) - Fouillouse (1900 m)**

Transfert (5 min) au col de Larche (Ou de la Maddalena en italien), à la frontière avec le Piémont Italien et aux portes du Mercantour. L'itinéraire d'aujourd'hui traverse les vastes alpages et longe deux grands lacs d'altitude (Oronaye et Roburent) en s'insinuant entre les sommets. La multitude de cols, de vallons et de pics acérés rehaussés par la lumière généreuse des alpes méridionales, donnent au paysage une dimension d'infini. On comprend mieux pourquoi ces hautes vallées française et piémontaises, isolées et difficiles d'accès, ont subi un exode rural massif au siècle dernier. Retour à Larche et transfert (30 min) au vallon de Fouillouse, au pied du Brec de Chambeyron (3389 m). Nuit en gîte à **Fouillouse**.

**Temps de marche : 5h30 / M et D : 600 m.**

#### **Jour 3 : Col du Vallonnet (2524 m) - Maljasset (1900 m)**

Nous remontons le vallon sauvage de Fouillouse jusqu'au col du Vallonnet, au pied du Brec de Chambeyron (3389 m). Nous évoluons dans une ambiance de haute montagne, cernés par des pyramides rocheuses dépassant les 3000 m. Retour à Fouillouse et transfert (20 mn) aux confins de la vallée de l'Ubaye, au hameau de Maljasset, dans une ambiance de bout du monde.

Nuit en gîte à **Maljasset**.

**Temps de marche : 5h00 / M et D : 650 m.**

## Jour 4 : Bergerie (2370 m) et Col de Mary (2641 m) - Mont-Dauphin

Le vallon suspendu de Mary conduit à un immense cirque glaciaire, entouré d'une multitude de sommets élancés dépassant les 3000 m. L'Aiguille de Chambeyron (3412 m) est la plus élevée, mais celle de Pierre André est sans nul doute la plus esthétique. C'est un superbe monolithe de quartzite, surnommé la "Dibona de l'Ubaye". C'est là que se trouve la bergerie de Marie, refuge spartiate pour les bergers, ouverte au public. Plus haut, au col de Mary (2641 m), se trouve la boîte aux lettres la plus haute d'Europe qui sert de point-relais pour le courrier des mineurs Piémontais venus travailler en haute Ubaye au siècle dernier. Retour à Maljasset et transfert (1 h) à la gare de Mont-Dauphin.

**Temps de marche : 6h00 / M et D : 750 m.**

**Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses.**

**M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).**

**Ce programme peut être modifié par l'accompagnateur en cas de force majeure.**

## Cartographie

Cartes IGN Top 25 : Aiguille de Chambeyron n°3538ET / Mont Viso n°3637OT

## Niveau

BONNE FORME 1 2 3 **4** 5 6

Etaptes quotidiennes de 5h30 de marche et de 700 m de dénivelé positif, en moyenne.

Vous devez pratiquer la randonnée pédestre régulièrement et avoir une bonne forme physique. Vous devez déjà avoir randonné à raquettes.

## Hébergement et nourriture

Vous serez hébergés dans des **gîtes** confortables, en **pension complète**.

Vous dormirez dans des **chambres collectives ou dortoirs de 3 à 6 personnes**.

Drap-housse, taie d'oreiller, couette (couvertures) fournis = **prévoir drap-sac et serviette de bain**.

Possibilité de **chambre double**, avec draps et serviette de bain fournis (en fonction des disponibilités ; **avec supplément**).

A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre accompagnateur ou par votre hébergeur.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement.

La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

## Portage

Vous porterez dans **votre sac à dos uniquement vos affaires de la journée**, ainsi que matériel de sécurité individuel (pelle, sonde = 800 g maxi).

## Encadrement

Un accompagnateur en montagne diplômé d'état pour **3 à 8 participants**.

## Rendez-vous et séparation

**Le premier jour, rendez-vous à 8h30** devant la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (Eyglies) (05). Vous devez arriver "en tenue" (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée.

**Le dernier jour, séparation vers 17h30**, au même endroit.

**Au retour vous pourrez prendre une douche** (tarif indicatif = entre 7 et 10 €) et dîner (buffet ou menu) à l'hôtel-restaurant Lacour situé juste à côté de la gare. Pas besoin de réserver, paiement sur place.

## Accès au lieu de Rendez-vous

### En train

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz (horaires indicatifs)

• Départ à 21h22 • Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin à 07h50

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

**Renseignements SNCF** : <https://www.oui.sncf/>

### En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon, par la RD 1091 puis Mt Dauphin-Eyglies-Gare par la RN 94.

**ou** Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN 94 jusqu'à Mt Dauphin-Eyglies-Gare.

Visualisez votre itinéraire sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou [www.mappy.com](http://www.mappy.com)

Vous pouvez également passer **par le Tunnel du Fréjus et le col du Montgenèvre**

Puis de Briançon, direction Embrun par la RN94. Jusqu'à Eyglies-Gare.

**Conditions de circulations** : <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

## Hébergements à proximité du lieu de Rdv

Nom	Situation	Contact	Prix <b>indicatifs</b> / base 2 pers
<b>Hôtel Auberge d'Eyglies</b>	400 m de la Gare	04 92 45 03 15 <a href="http://www.auberge-eyglies.com/">http://www.auberge-eyglies.com/</a>	Chambre à partir de 68 € Petit-déjeuner 7,5 €
Hôtel Lacour	Gare	04 92 45 03 08 <a href="http://www.hotel-lacour.com">www.hotel-lacour.com</a>	Chambre à partir de 62 € Petit-déjeuner 9 €
Gîte le Glacier Bleu	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 18 47 <a href="http://www.leglacierbleu.fr">www.leglacierbleu.fr</a>	Chambre à partir de 48 € Petit-déjeuner 8 €
Auberge l'Échauguette	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 07 13 <a href="http://www.echauguette.com">www.echauguette.com</a>	Chambre à partir de 61 € Petit-déjeuner 8 €
Hôtel Catinat Fleuri	Guillestre 4 km de la gare	04 92 45 07 62 <a href="http://www.catinat-fleuri.com">www.catinat-fleuri.com</a>	Chambre à partir de 59 € Petit-déjeuner 8 €

## Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Il est parfois difficile de trouver des places de stationnement sur le parking de la gare.

Vous pouvez vous garer sur le "parking des marmottes", à environ 350 m de la gare.

Pour y accéder, de la gare prendre la RN94 vers la droite, direction "Guillestre", pour passer devant la station-service Intermarché. Puis, au niveau de l'hôtel "**Auberge d'Eyglies**", prendre à gauche : le parking se trouve de l'autre côté de la route.

## Dates et prix

Les séjours se déroulent du **Lundi** au **Vendredi**. De mi-décembre à mi-avril.

**Vous pouvez aussi choisir d'autres dates !** Demandez-nous.

<b>Tarifs par personne</b>	<b>4 jours / 3 nuits</b>	<b>5 jours / 4 nuits</b>
Si 4 participants ou plus	<b>660 €</b>	<b>795 €</b>
Si 3 participants seulement	735 €	890 €
Suppl. chambre double*	45 €	60 €
Suppl. chambre individuelle*	90 €	120 €

\*sous réserve de disponibilité

### Le prix comprend :

- L'hébergement en gîte.
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1), les pique-niques et les dîners de l'accueil à la séparation.
- Les transports de bagages et de personnes prévus durant le séjour.
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.
- Le prêt de raquettes + bâtons et du matériel individuel de sécurité (dva, pelle, sonde).

### Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas) : fruits secs et barres énergétiques ; à prévoir selon vos goûts.
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption

## Assurance

**Elle est facultative** mais nous avons l'obligation légale de vous la proposer.

Le simple fait d'être titulaire d'une carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

• **Annulation** • **Assistance/Rapatriement** • **Interruption** • **Domage bagages**

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

## Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

## Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

## Habillement

L'habillement n'est pas fourni par TrekAlpes.

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. En altitude, la température est souvent inférieure 0°C, surtout si le vent souffle. Equipez-vous donc « chaudement ».

### Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

#### La Tête

- Bonnet chaud.
- Chapeau ou casquette (contre le soleil, surtout en mars/avril).
- Lunettes de soleil (indice de protection 3 ou 4) recouvrant bien les yeux pour limiter la réverbération.
- Masque de ski (en cas brouillard ou tempête de neige).
- Masque en néoprène ou foulard tube (type Buff) ou cagoule, pour les grands froids.

#### Le Buste

##### La « règle des 4 couches » :

- Première couche : Tee-shirt (manches longues de préférence), respirant, favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester/Type Odlo) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste polaire fine et légère, respirante, pour la chaleur.
- Troisième couche : Micro-doudoune ou veste soft-shell, chaude, pour encore plus de chaleur.
- Quatrième couche : Veste imperméable et respirante (type Gore-Tex), pour protéger du vent, de la pluie et de la neige.

#### Les Jambes

- Pantalon de randonnée hivernale, à la fois respirant et étanche, pour une bonne protection contre le vent, la pluie et la neige. Si possible avec aérations sur l'extérieur des cuisses et guêtres intégrées. Pas de pantalon ou salopette de ski avec doublure (trop chaud).
- Collants thermiques (en cas de grand froid), en matière synthétique, pour garder la chaleur tout en permettant d'évacuer la transpiration.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir dans l'hébergement (pourra servir de pyjama).

#### Les Mains

- Gants légers (soft-shell, cuir ou polaire).
- Gants chauds et étanches (type ski).

En option :

- Sur-gants (Mouffles) très légers (Type Gore-Tex). Pour plus d'étanchéité et de chaleur.
- Sous-gants ultrafins en soie (+ de chaleur).

## Les Pieds

- **Chaussures adaptées à l'activité** raquettes : montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Gore-Tex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampons (bonne accroche), pas trop usés, de type Vibram. Nous vous recommandons **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando** d'une semaine afin que vos pieds s'y adaptent et éviter ainsi les ampoules.
- Chaussettes de randonnée (2 paires) : montantes, chaudes, en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et une limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir dans l'hébergement.
- Guêtres (si vous n'en avez pas déjà des intégrées à votre pantalon).

Un gîte possède un **Sauna (à vérifier s'il fonctionnera cet hiver / Covid)**

N'oubliez pas votre **maillot de bain** !

## Matériel technique et de sécurité

Le matériel suivant est **fourni par TrekAlpes** :

- Paire de raquettes solides et légères, avec des fixations qui s'adaptent à toutes les chaussures de randonnées.
- Paire de bâtons télescopiques.
- Détecteur de Victimes en Avalanche (DVA).
- 1 pelle et 1 sonde.

## Matériel divers

Ce matériel n'est **pas fourni par TrekAlpes**.

### Les indispensables

- **Thermos** ou gourde isotherme, de contenance 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides y gèlent.
- Bâche de protection pour le sac à dos (étanche).
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs.
- Petite pharmacie personnelle : Elastoplast ou deuxième peau (Compeed) contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane... ; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil.... ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau (Indice de Protection 25 minimum) et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- Drap-sac (couvertures fournies) pour les nuits en gîtes /ou à défaut un duvet très léger.
- Vos affaires de toilette + serviette de bain.
- Papier hygiénique pour la journée.

### Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

## Les sacs

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique, dans votre sac à dos. Le reste de vos affaires sera acheminé par minibus.

- **Le sac à dos de randonnée**

Pour vos affaires de la journée. De contenance **30 litres minimum**.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie adaptée pour protéger le sac en cas de neige ou de pluie.

- **Le bagage transporté entre les hébergements**

Il contient toutes les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.

## Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par MMA

Licence d'agence de voyages n°005110006 par Atout France – 75008 Paris

## Pour nous contacter

[www.trekalpes.com](http://www.trekalpes.com)

Mél : [contact@trekalpes.com](mailto:contact@trekalpes.com)

Tél : 04 92 50 82 93

**Maj : 30-12-21**