



## Tour du Queyras en gîte - Facile - 4 jours

### Randonnée « liberté » itinérante

4 jours / 3 nuits / 4 jours de randonnée

Le **tour** du plus "haut" parc régional de France, en passant par un col élevé, à 2900 m d'altitude. Malgré un caractère montagnard marqué, le Queyras est une montagne paisible et accueillante où le pastoralisme est encore bien présent. Ce massif des **alpes du sud** a gardé une identité culturelle forte, dont le travail du bois et les cadrans solaires sont les principaux témoins. Vous ferez étape dans de **petits hameaux et villages typiques** et logerez dans des gîtes et refuge confortable. Idéal pour un premier raid en famille (Enfants dès 8 ans).

### Déroulement du séjour et itinéraire

#### Jour 1 : Ceillac (1650 m) - Col de Bramousse (2251 m) - Bramousse (1450 m)

Etape variée : le matin, montée au soleil par les alpages, l'après-midi descente dans la fraîcheur de la forêt. **Nuit en gîte.**

**Temps de marche : 4h00 / M : 610 m - D : 800 m.**

#### Jour 2 : Montbardon (1500 m) - Col Près de Fromage (2146 m) - Chalp de St-Véran (1770 m)

Court transfert (10 mn) à Montbardon. Randonnée paisible entre mélézin et alpages jusqu'au col des Près de Fromage. **En option** depuis le Col (+ 45 mn de marche et 120 m de M et D) : belvédère du **Sommet Bucher** (2254 m) qui offre un des plus beaux panoramas du Parc du Queyras (Viso, Rochebrune, Ecrins ...). Descente à la Chalp. **Nuit en gîte.**

**Temps de marche : 4h30 / M : 650 m - D : 380 m.**

#### Jour 3 : Pic de Caramantran (3025 m) - Refuge Agnel (2580 m)

Court transfert (5 min) en taxi au village de St-Véran. De là, une navette régulière vous monte à la chapelle de Clausis (2340 m). Vous traversez alors l'immense cirque glaciaire de la Blanche pour rejoindre le col de Chamoussière (2884 m). Vous remontez la ligne de crête qui conduit au Pic de Caramantran (3025 m), point culminant de la semaine. Vous êtes sur la frontière avec l'Italie où l'on aperçoit le grand lac de Pontechianale. Superbe panorama sur le Mont Viso (3841 m), tout proche. Plus qu'une bonne heure de descente et vous voici au refuge Agnel, au cœur d'un cirque glaciaire, dans un univers de haute montagne et une ambiance de bout du monde. **Nuit en refuge** (dortoirs de 6 à 12 personnes ; douches chaudes).

**Temps de marche : 4h30 / M : 700 m - D : 460 m.**

#### Jour 4 : Col Vieux (2806 m) - l'Echalp (1690 m)

Le sentier monte en direction du Pain de Sucre (3208 m), superbe sommet pyramidal, semblable au Cervin, situé sur la frontière avec le Piémont Italien. Après seulement 40 minutes de marche depuis le refuge, vous arrivez au col Vieux (2806 m). La suite de l'étape est une descente régulière, le long du torrent de Bouchouse. Vous longez les rives des beaux lacs Foréant et Egorgéou avant de pénétrer dans la douce fraîcheur du mélézin. Après être passé par un beau point de vue sur le Mont Viso (3841 m), descente au petit hameau de l'Echalp, aux confins de la vallée du Guil (Queyras). Transfert (40 min) à Ceillac.

**Temps de marche : 4h30 / M : 250 m - D : 1140 m.**

**Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses.**

**M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).**

#### Qu'est-ce-que la Randonnée « Liberté » ?

Ce séjour s'effectue sans accompagnateur. Nous effectuons les réservations des hébergements et les transferts de personnes et de bagages prévus au programme. Vous devez savoir lire une carte topographique et être capables de vous orienter avec une boussole. Nous vous fournissons un « Carnet de Route » contenant toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez également gérer votre temps et le rythme de parcours pour ne pas arriver en retard et ne pas vous épuiser outre mesure.

#### Documents fournis

- Un « topo-guide » ou « road-book » : description écrite et détaillée de l'itinéraire, jour par jour.
- Des cartes, ou extraits de cartes, IGN Top 25 (échelle 1/25.000e) avec le tracé de l'itinéraire.
- Des bons d'échange (vouchers) que vous remettrez à chacun des hébergements.
- Des étiquettes à accrocher à vos bagages (si transfert de ces derniers).

#### Cartographie

2 Cartes IGN Top 25 : Guillestre n°3537ET/ Mont Viso n°3637OT

#### Nombre minimum de participant(s) : 2

#### Niveau

BONNE FORME 1 2 **3** 4 5 6

Étapes quotidiennes de 4h30 de marche et de 700 m de dénivelé en moyenne. Vous devez pratiquer la randonnée régulièrement ou avoir une bonne forme physique. Itinéraire sur bon sentiers.

**A partir de 8 ans**, pour enfants motivés.

#### Hébergement et nourriture

En **gîtes et refuge** confortables, **en demi-pension**.

En gîte, vous dormirez dans des chambres collectives partagées entre 4 à 6 personnes (possibilité de **chambre double** dans certains gîtes, sous réserve de disponibilité et en payant un **supplément de 15 eur / nuit / personne**).

Au refuge, dortoirs de 4 à 12 personnes et sanitaires sur le palier.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

**Pique-niques** : vous pourrez les commander sur place à votre hébergeur (au plus tard la veille pour le lendemain). Leur prix varie entre 8 € et 12 € par personne selon les hébergements. Mais vous avez également la possibilité de vous ravitailler pour préparer vos propres pique-niques, à Ceillac, St-Véran.

## Portage

Vous porterez dans votre sac à dos uniquement vos affaires de la journée.

Le reste de vos bagages sera acheminé par minibus.

## Point de départ et de retour

Départ de **Ceillac (05)**. Retour au même endroit le dernier jour.

## Accès au point de départ

**Horaires et tarifs non contractuels, donnés à titre indicatif. A vérifier.**

### En train

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz

• Départ à 21h22 • Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin à 07h53

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

**Renseignements SNCF** : <https://www.sncf-connect.com/>

### **De Mont-Dauphin Gare à Ceillac :**

#### - Navettes

Informations : <https://www.queyras-montagne.com/navettes-transports.html>

Réservation obligatoire : <https://zou.maregionsud.fr/>

Tarif : 7,5 € le trajet environ.

#### - Taxi Durosne

04 92 43 83 05 ou 06 15 37 28 67

De 55 € (jour) à 75 € (Nuit et Férié) le trajet / **tarifs indicatifs**.

### En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la D 1091. Puis direction Embrun par la RN94. Juste après Mont-Dauphin, au rond-point, prendre à gauche la D902 pour passer par Guillestre et **remonter la vallée du Guil (Direction Parc du Queyras) ...**

**ou bien** Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis la RN94 en direction de Briançon. 3 km 500 après St Clément-sur-Durance, au rond-point, en bout de ligne droite, prendre à droite la D902 pour passer par Guillestre et **remonter la vallée du Guil (Direction Parc du Queyras) ...**

... **Puis au bout de 4 km dans les gorges** du Guil, juste après la Maison du Roy, prendre à droite pour monter à Ceillac.

**Conditions de circulations** : <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

**Visualisez votre itinéraire** sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou [www.mappy.com](http://www.mappy.com)

## Hébergement à proximité du point de départ

Si vous désirez arriver la veille ou prolonger votre séjour à Ceillac. Vous pouvez réserver directement dans l'hébergement suivant (non compris dans le prix du séjour).

Nom	Situation	Contact	Prix indicatifs à partir de
Gîte les Baladins	Ceillac (village)	04 92 45 00 23 <a href="http://www.lesbaladins.com/">http://www.lesbaladins.com/</a>	½ pension 42 €

## Stationnement à proximité du point de départ

Vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking du gîte pour la durée du séjour.

## Dates et prix

Cette randonnée peut se réaliser entre la fin juin et la mi-septembre.

Tarifs/pers sans transfert des bagages	
4 participants ou plus	350 €
3 participants	390 €
2 participants	460 €
1 seul participant	630 €
Suppléments / personne	
Pique-niques (sauf jour 1)	+ 36 €
Transfert des bagages	+ 50 €
Chambre double*	+ 30 €

Réduction enfants de **10 ans ou moins = 20 €**

\* Cette option est disponible (sauf au refuge Agnel) en fonction des disponibilités

### Le prix comprend :

- L'hébergement dans 1 refuge gardé avec douches chaudes et 2 gîtes d'étape.
- Les petit-déjeuners et les dîners.
- **3 transferts en taxi** : les matins des Jours 2 et 3 et du dernier jour de l'Echalp à Ceillac.
- 1 carnet de route (documentation complète) pour 4 personnes.

### Le prix ne comprend pas :

- Les pique-niques.
- L'acheminement de votre domicile au point de départ, ni le retour.
- Les transports de bagages entre les hébergements tous les soirs (en option).
- La navette régulière du jour 3 pour monter à la Chapelle de Clausis (env. 7 € / gratuit moins de 10 ans).

- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas).
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption.

## Assurance

**Elle est facultative** mais nous avons l'obligation légale de vous les proposer.

Le paiement du séjour par carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

- Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Dommage bagages

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

## Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

## Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

## Votre habillement

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. Le soir, en altitude, la température est souvent inférieure à 10°C. Même si vous randonnez en été, équipez-vous « chaudement ».

**Comment vous habiller « de la tête aux pieds » :**

### La Tête

- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4

### Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt ou chemise (manche courte ou manche longue) respirants favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat polaire, pour garder la chaleur, tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent et de la pluie.

## Les Jambes

- Pantalon de randonnée, solide, respirant et "déperlant", en matière synthétique (éviter le 100% coton) pour une protection contre les déchirures, le vent et la pluie.
- Short de randonnée : pour ceux qui ne craignent pas le froid, la pluie, les égratignures ou les piqûres d'insectes.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir

## Les Mains

- 1 paire de gants légers

## Les Pieds

- Chaussures montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Goretex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampons (bonne accroche), pas trop usés, de type Vibram. Nous vous recommandons **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando** d'une semaine afin que vos pieds s'y adaptent.
- Chaussettes de randonnée en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Des chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir.

## Matériel divers

### Les indispensables

- Gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques
- Bâche de protection du sac à dos (étanche)
- Papier hygiénique pour la journée
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs
- Couteau de poche
- Petite pharmacie personnelle : élastoplast ou deuxième peau contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane...; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil....; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- **Drap-sac (couvertures fournies dans les gîtes et refuges)**
- Vos affaires et **une serviette** de toilette.

### Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

## Les sacs

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique, dans votre sac à dos. Le reste de vos affaires sera acheminé par minibus.

### • Le sac à dos de randonnée

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 litres environ.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

### • Le bagage transporté entre les hébergements

Un seul bagage par personne et **12 kg par bagage maximum.**

**Tout sac en surpoids excessif (plus de 15 kg) sera facturé le double.**

Il contient toutes les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.

N'oubliez pas d'y attacher l'étiquette que nous vous aurons fournie.

### **Si vous n'avez pas choisi l'option « transfert de bagages »**

Vous utiliserez **votre unique sac à dos** pour transporter vos affaires personnelles de la semaine et le pique-nique de la journée. De **contenance 40 litres minimum.**

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables.

Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

**Le poids total de votre sac une fois plein ne devra pas dépasser 15% de votre poids corporel.**

Pour une personne de 60 kg, le poids maximum sera donc de 8-9 kg.

## **Informations légales**

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par MMA

Licence d'agence de voyages n°IM005110006 par Atout France – 75008 Paris

## **Pour nous contacter**

[www.trekalpes.com](http://www.trekalpes.com)

Mél : [contact@trekalpes.com](mailto:contact@trekalpes.com)

Tél : 04 92 50 82 93

*Dernière mise à jour 25-3-23*