Tour du Queyras en gîte - 5 jours

Randonnée « liberté » itinérante
5 jours de randonnée
Hébergement en gîtes - 1 nuit en refuge

Les **plus belles étapes du tour** du plus "haut" Parc Naturel Régional de France, en passant par des cols élevés, à 2900 m d'altitude. Malgré un caractère montagnard marqué, le Queyras est une montagne paisible et accueillante où le pastoralisme est encore bien présent. Ce massif des alpes du Sud a gardé une **identité culturelle forte**, dont le travail du bois et les cadrans solaires sont les principaux témoins. Vous ferez étape dans de petits hameaux et villages typiques des Alpes du Sud et logerez dans des gîtes et un refuge, tous confortables.

Déroulement du séjour et itinéraire

Jour 1 : La Chalp de St Véran (1770 m) - Sommet Bucher (2254 m) - Bramousse (1450 m)
Nous remontons à travers le bois de St-Simon jusqu'au col des Prés de Fromage (2146 m). De là, nous effectuons un petit aller-retour vers le belvédère du Sommet Bucher et sa table d'orientation. **Panorama exceptionnel** sur tout le Queyras et en particulier sur le Pic de Rochebrune (3320 m), le hameau de Souliers et les gorges du Guil et plus loin les Ecrins (4102 m) et le Viso (3841 m).
L'itinéraire passe ensuite par le bois des Bourrels puis sous les tours dolomitiques de la Selle. Nous descendons finalement vers le hameau de Bramousse, perché au-dessus des profondes gorges du Guil. Nuit en gîte.
Temps de marche : 5h30 env. / M : 800 m - D : 1075 m.

Jour 2 : Col de Bramousse (2251 m) ou variante par la Crête (2582 m) - Ceillac (1650 m)
Belle remontée à travers la fraicheur du mélézin du Bois de Souillet jusqu'au col de Bramousse. Du col, variante possible par la crête des Chambrettes qui est encore un superbe belvédère sur les Alpes du Sud. Descente sur le petit village de Ceillac, situé au cœur d'une vaste vallée glaciaire suspendue, au pied de la Font Sancte (3385 m), point culminant du Queyras. Nuit en gîte.
Temps de marche : 4h00 / M : 850 m - D : 620 m.
(Variante par la Crête : Temps de marche : 5h30 / M : 1180 m - D : 940 m)

Jour 3 : Col des Estronques (2651 m) - St Véran (2050 m)
Le long du torrent du Cristillan, à travers les champs de fauche parsemés de chalets, nous rejoignons l'Alpage de Rabinoux. Commence alors une ascension régulière, en lacets, menant au col des Estronques. De là, il est possible de monter à la **Tête de Jacquette (2757 m)** / + 100 m de M et D et 30 min aller/retour de marche. Le panorama sur les alpes du sud et le village St-Véran est exceptionnel. Après une belle descente par le vallon de Lamaron et une courte remontée, c'est dans ce beau village, le plus haut d'Europe, que nous ferons étape. Nuit en gîte.
Temps de marche : 6h00 / M : 1200 m - D : 800 m
(Cette étape peut être raccourcie d'une heure et 200 m de montée / voir rubrique niveau).

Jour 4 : Pic de Caramantran (3025 m) - Refuge Agnel (2580 m)
Le matin, après avoir visité St-Véran (Musée, Eglise, chalets en fustes de mélèze, cadrans solaires …), nous prenons la navette* régulière qui nous monte à la chapelle de Clausis (2340 m). Nous traversons alors l'immense cirque glaciaire de la Blanche pour rejoindre le col de Chamoussière (2884 m). Nous remontons la ligne de crête qui conduit au **Pic de Caramantran (3025 m)**, point culminant de la semaine. Nous sommes sur la frontière avec l'Italie où l'on aperçoit le grand lac de Pontechianale. Superbe panorama, notamment sur le **Mont Viso (3841 m), tout proche**.
Plus qu'une bonne heure de descente et nous voici au refuge Agnel, au cœur d'un nouveau cirque glaciaire, dans un univers de haute montagne et une ambiance de bout du monde. **Nuit en refuge.**
Temps de marche : 4h00 / M : 700 m - D : 460 m.
* La navette ne fonctionne que juillet-août. En dehors de cette période il faut marcher 1h15 et monter 300 m en plus.

Jour 5 : Col Vieux (2806 m) - l'Echalp (1690 m)
Le sentier monte en direction du Pain de Sucre (3208 m), superbe sommet pyramidal, semblable au Cervin, situé sur la frontière avec le Piémont Italien. Après seulement 40 minutes de marche depuis le refuge, nous arrivons au col Vieux (2806 m). ***En option*** *depuis le col (non décrit dans le topo ; non balisé ; terrain alpin réservé au bon randonneur) = ascension du Pain de Sucre (M et D : 400 m ; 2h de marche aller/retour)*. La suite de l'étape est une descente régulière, le long du torrent de Bouchouse. Nous longeons les rives des beaux lacs Foréant et Egorgéou avant de pénétrer dans la douce fraîcheur du mélézin. Après être passé par un beau point de vue sur le Mont Viso (3841 m), descente au petit hameau de l'Echalp, aux confins de la vallée du Guil (Queyras). Transfert à la Chalp de St Véran (30 min).
Temps de marche : 4h00 / M : 250 m - D : 1140 m.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses.
M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Qu'est-ce-que la Randonnée « Liberté » ?
Ce séjour s'effectue sans accompagnateur. Nous effectuons les réservations des hébergements et les transferts de personnes et de bagages prévus au programme. Vous devez savoir lire une carte topographique et être capables de vous orienter avec une boussole. Nous vous fournissons un « Carnet de Route » contenant toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez également gérer votre temps et le rythme de parcours pour ne pas arriver en retard et ne pas vous épuiser outre mesure.

Documents fournis
• Un « topo-guide » ou « road-book » : description écrite et détaillée de l'itinéraire, jour par jour.
• Des cartes, ou extraits de cartes, IGN Top 25 (échelle 1/25.000e) avec le tracé de l'itinéraire.
• Des bons d'échange (vouchers) que vous remettrez à chacun des hébergements.
• Des étiquettes à accrocher à vos bagages (si transfert de ces derniers).

Cartographie
Cartes IGN Top 25 : Guillestre n°3537ET/ Mont Viso n°3637OT

Nombre minimum de participant(s) : 1

Niveau

Etapes quotidiennes de 4h30 de marche et de 700 m de dénivelé en moyenne. Vous devez pratiquer la randonnée régulièrement ou avoir une bonne forme physique. Itinéraire sur bon sentiers.
La seule étape un peu plus longue, le Jour 3 (6h / 1200 m de montée) s'effectue en milieu de séjour, vous serez donc déjà bien entrainés. Cette étape **peut être raccourcie** d'une heure (200 m de montée en moins) si vous prenez un taxi jusqu'au hameau des Chalmettes (Non compris dans le prix du séjour / 30 € environ pour 1 à 4 personnes / réservation la veille : taxi Favier (Ceillac) au 04 92 45 07 71 ou 06 65 15 04 09. *Tarif non contractuel, à revérifier*.

Hébergement et nourriture

En **gîtes** (4 nuits) **et refuge** (1 seule nuit) confortables, **en demi-pension.**
En gîte, vous dormirez dans des chambres collectives partagées entre 4 à 6 personnes.
En en fonction des disponibilités, possibilité de chambre double dans les gîtes uniquement (pas au refuge Agnel), moyennant un supplément.
Au refuge, dortoirs de 4 à 10 personnes et sanitaires sur le palier.
Dans tous les hébergements les couvertures, drap-housses et taies d'oreillers sont fournis mais **vous devez apporter vos drap-sacs et serviettes de bain**.
Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.
Pique-niques : vous pourrez les commander sur place à votre hébergeur (au plus tard la veille pour le lendemain). Leur prix varie entre 12 € et 14 € par personne selon les hébergements. Mais vous avez également la possibilité de vous ravitailler pour préparer vos propres pique-niques, à Molines, Ceillac, St-Véran.

Portage

Si vous avez choisi l'option « transfert des bagages »
Vous porterez dans votre sac à dos uniquement vos affaires de la journée.
Le reste de vos bagages sera acheminé par minibus.
Si vous n'avez PAS l'option « transfert des bagages »
Vous porterez toutes vos affaires de la semaine dans votre sac à dos.

Point de départ et de retour

Départ de la **Chalp de St-Véran (05)**. Retour au même endroit le dernier jour.

Accès au point de départ

En train

En train jusqu'à la Gare de Mont-Dauphin-Guillestre :
Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz
Aller
• Départ à 20h52 • Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin à 07h58
En journée, trains via Grenoble ou Valence

Retour
• Départ de Mt-Dauphin à 20h29 • Arrivée le lendemain à Paris-Austerlitz à 06h55
En journée : trains TER depuis Marseille, Grenoble ou Valence

Horaires non contractuels, donnés à titre indicatif.
Renseignements / réservation SNCF : https://www.sncf-connect.com/

Puis de la Gare de Mont-Dauphin-Guillestre à la Chalp de St-Véran :

- **Navettes**

Info et Réservation (***Ligne de Proximité / Guillestrois / Mont-Dauphin>Molines***) : cliquer ici
Tarif : 7 € le trajet (*Tarif indicatif, à vérifier*)

- **Taxi Favier**

Tél : 06 65 15 04 09 / De 78 € (jour) à 118 € (Nuit et Férié) le trajet / tarifs indicatifs à vérifier.

En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la D 1091. Puis direction Embrun par la RN94. Juste après Mont-Dauphin, au rond-point, prendre à gauche la D902 pour passer par Guillestre et remonter la vallée du Guil (Direction Parc du Queyras) …
ou bien Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis la RN94 en direction de Briançon. 3 km 500 après St Clément-sur-Durance, au rond-point, en bout de ligne droite, prendre à droite la D902 pour passer par Guillestre et **remonter la vallée du Guil (Direction Parc du Queyras) …**
Puis au bout de 22 km (15 min) **dans les gorges du Guil**, à Ville-Vielle, au rond-point, prendre à droite pour monter en direction de Molines et St-Véran. A Molines, poursuivre direction « St-Véran » sur 3 km pour arriver à la Chalp de St-Véran.
Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com
Conditions de circulations : https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html

Hébergement à proximité du point de départ

Si désirez prolonger votre séjour. Nous pouvons vous réserver l'hébergement suivant (non compris dans le prix du séjour).

Nom	Situation	Contact
Auberge la Baita du loup	La Chalp de St-Véran	04 92 54 00 12 http://www.labaitaduloup.com/

Stationnement à proximité du point de départ

Vous pourrez laisser **votre véhicule sur le parking à la Chalp de St-Véran** durant tout le séjour.

Dates et prix

Départs possibles tous les jours de fin juin à mi-septembre (selon enneigement).

Tarifs / personne sans transfert des bagages	
3 participants ou plus	**455 €**
2 participants	**520 €**
1 participant	**735 €**
Suppléments / personne	
Transfert des bagages	**+ 75 €**
Chambre double (pour 3 nuits) *	+ 60 €

*** cette option n'est disponible qu'en fonction des disponibilités, les 3 premières nuits uniquement (pas au refuge).**

Le prix comprend :

• L'hébergement en gîtes (3 nuits) et refuge (1 nuit) gardé.
• Les petit-déjeuners (sauf jour 1) et les dîners (sauf dernier jour).
• Les transports de personnes prévus durant le séjour.
• 1 documentation (carnet de route) pour 4 personnes : topo-guide + carte(s)

Le prix ne comprend pas :

• L'acheminement de votre domicile au point de départ, ni le retour.
• Les transports de bagages (option).
• La navette du jour 4 (environ 7 €/pers) pour s'avancer à la Chapelle de Clausis (optionnelle).
• **Les pique-niques (option).**
• Les boissons et dépenses personnelles.
• Les vivres de course (en-cas).
• L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption.

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous les proposer.
Le paiement du séjour par carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.
Renseignez-vous auprès de votre banquier.
Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :
• Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Dommage bagages
Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.
Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.
Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Votre habillement

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. Le soir, en altitude, la température est souvent inférieure à 10°C. Même si vous randonnez en été, équipez-vous « chaudement ». **Comment vous habiller « de la tête aux pieds » …**

La Tête

• Chapeau ou casquette
• Lunettes de soleil protection 3 ou 4

Le Buste

La « règle des 3 couches » :
• Première couche : Tee-shirt ou chemise (manche courte ou manche longue) respirants favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
• Seconde couche : Veste ou sweat polaire, pour garder la chaleur, tout en évacuant la transpiration.
• Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent et de la pluie.

Les Jambes

• Pantalon de randonnée, solide, respirant et "déperlant", en matière synthétique (éviter le 100% coton) pour une protection contre les déchirures, le vent et la pluie.
• Short de randonnée : pour ceux qui ne craignent pas le froid, la pluie, les égratignures ou les piqûres d'insectes.
• Pantalon léger (type jogging) pour le soir

Les Mains

• 1 paire de gants légers

Les Pieds

• Chaussures montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Goretex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampons (bonne accroche), pas trop usés, de type Vibram. Nous vous recommandons d'**utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando** d'une semaine afin que vos pieds s'y adaptent.
• Chaussettes de randonnée en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et limitation des frottements (prévention des ampoules).
• Des chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir.

Matériel divers

Les indispensables

• Gourde de **1 litre minimum**.
• 1 ou 2 bâtons télescopiques
• Bâche de protection du sac à dos (étanche)

• Papier hygiénique pour la journée
• 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs
• 1 couteau de poche
• Petite pharmacie personnelle : élastoplast ou deuxième peau contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane...; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil....; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
• Crème solaire protectrice pour la peau et "stick" pour les lèvres.
• Couverture de survie légère en aluminium.
• **Drap-sac léger (couvertures fournies dans les gîtes et refuges).**
• Vos affaires et **une serviette** de toilette.

Les facultatifs

• Appareil photo, jumelles, altimètre, …

Les sacs

Si vous avez choisi l'option « transfert de bagages »

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique, dans votre sac à dos. Le reste de vos affaires sera acheminé par minibus.

• Le sac à dos de randonnée

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 litres environ.
Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables.
Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

• Le bagage transporté entre les hébergements

Un seul bagage par personne et 12 kg par bagage maximum.
Tout sac en surpoids excessif sera facturé le double.
Il contient toutes les affaires non utilisées pendant la journée.
Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.
N'oubliez pas d'y attacher l'étiquette que nous vous aurons fournie.

Si vous n'avez PAS choisi l'option « transfert de bagages »

Vous utiliserez **votre unique sac à dos** pour transporter vos affaires personnelles de la semaine et le pique-nique de la journée.
De contenance 40 litres environ.
Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables.
Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.
Le poids total de votre sac une fois plein ne devra pas dépasser 18% de votre poids corporel.
Pour une personne de 60 kg, le poids maximum sera donc de 9-10 kg.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €
Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011
Garantie financière 100.000 € Groupama
Responsabilité civile professionnelle par MMA
Licence d'agence de voyages n°IM005110006 par Atout France – 75008 Paris

Pour nous contacter

Mél : contact@trekalpes.com Tél : 04 92 50 82 93 *mise à jour* ***5-6-26***