



Glaciers des Ecrins

Raid à ski en Haute Montagne 3 jours / 2 nuits / 3 jours de randonnée

Un **raid sportif** mais sans difficulté technique, en **Haute Montagne**. Vous remonterez l'un des **plus importants glaciers des Alpes (Le Glacier Blanc : 5 km de long et 200 m d'épaisseur)** jusqu'à la Roche Faurio (3730 m). Panorama époustouflant sur le majestueux Dôme de Neige (4015 m) et la Barre (4103 m) des Ecrins, tous proches. Situé à égale distance de la Méditerranée et du Mont-Blanc, le massif des Ecrins bénéficie d'un enneigement et d'un ensoleillement généreux.

Déroulement du séjour et itinéraire

Jour 1 : Refuge du Glacier Blanc (2542 m)

Rdv à l'Argentière-les-Ecrins et transfert (30 mn) au Pré de Mme Carle (1874 m) ou aux Claux de Pelvoux (1300 m), en fonction de l'enneigement de la route. Le Pré de Mme Carle est situé « au cœur » des Ecrins. Entourés de sommets dépassant les 3500 m, au pied de la face nord du Pelvoux (3943 m), nous sommes immédiatement immergés dans une ambiance Haute Montagne. Après une marche d'approche en fond de vallée, nous gravissons le puissant verrou au-dessus duquel se trouve le Glacier Blanc. En été, l'absence totale de roches morainiques à sa surface lui confère une blancheur immaculée à l'origine de son nom. Nous le contournons pour remonter sur son flanc gauche. Nuit au refuge du Glacier Blanc, situé juste à proximité des séracs du front du glacier, face au Pelvoux.

M : 670 m. (+ 500 m de M si départ des Claux).

En option : Bosse de la Momie (3054 m) : + 1000 m de M et D.

Jour 2 : Roche Faurio (3730 m) - Refuge du Glacier Blanc (2542 m)

Départ matinal du refuge, avec un sac à dos allégé. Nous remontons la douce pente du glacier jusqu'à 3300 m. C'est là que commence la véritable ascension. La pente devient plus raide, l'effet de l'altitude commence à se faire sentir et la respiration devient plus profonde. Mais tous ces efforts sont finalement bien récompensés par le panorama superbe depuis le sommet : Barre et Dôme des Ecrins, Mont Blanc, Mont Rose ... :

Tout l'arc Alpin s'offre à nos yeux ! Nous profitons au maximum de cet instant magique.

Superbe descente de 1200 mètres jusqu'au refuge du Glacier Blanc où nous dormirons une 2^e nuit.

M et D : 1200 m.

Jour 3 : Col (3339 m) et Dôme (3404 m) de Monétier - Chambran (1700 m) ou plus bas ...

Traversée d'une vaste calotte glaciaire suspendue avec vue panoramique magnifique.

Suivi d'une inoubliable descente de plus de 1700 m, via le lac de l'Eychauda, encore pris par la glace. Transfert (15 min) et séparation à la gare de l'Argentière-les-Ecrins.

M : 860 m - D : 1700 m minimum.

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Ce programme peut être modifié par le guide en cas de force majeure.

Cartographie

Carte IGN Top 25 : Meije Pelvoux n°3436 ET

Niveau

GRANDE FORME 1 2 3 4 **5** 6

Pentes parfois abruptes (35°) avec utilisation du baudrier (progression en cordée) et des crampons.

Vous devez être un bon skieur de randonnée et avoir très bonne forme physique.

Les **effets de l'altitude** fatiguent d'avantage les organismes.

Hébergement et nourriture

Vous serez hébergés dans un **refuge de haute montagne** confortable et gardé, en **pension complète**.

Vous dormirez dans des dortoirs de 8 à 15 personnes, avec WC extérieurs (pas de douches).

A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre guide ou le gardien du refuge.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans le refuge.

La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

Portage

Vous porterez **dans votre sac à dos vos affaires personnelles pour la durée du séjour** et votre matériel de sécurité individuel (Pelle, sonde). Sac allégé pour l'ascension de la Roche Faurio.

Encadrement

Un guide de haute montagne diplômé d'état pour **2 à 6 participants**.

Rendez-vous et séparation

Le premier jour, rendez-vous à 8h30 devant la gare SNCF de l'Argentière-les-Ecrins (ou L'A.-La Bessée selon la DDE) (05).

Vous devez arriver "en tenue" (habillement + sac à dos), prêts à partir directement en randonnée.

Le dernier jour, séparation vers 16h00, au même endroit.

Accès au lieu de Rendez-vous

En train (*Horaires indicatifs / à vérifier*)

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz

• Départ à 21h22

• Arrivée le lendemain à l'Argentière-les-Ecrins à 08h08

Trains également depuis Marseille, Grenoble ou Valence.

Renseignements SNCF : <https://www.oui.sncf/>

SK47 - HIVER 2019-2020

www.trekalpes.com

En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la RD 1091. Puis l'Argentière-la-Bessée par la RN 94.
ou Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN 94 jusqu'à l'Argentière-la-Bessée.

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Hébergements à proximité du lieu de Rdv

Nom	Situation	Téléphone	Prix indicatifs
Gîte Moulin Papillon	2 km de la gare Possibilité de transfert	04 92 21 85 14	½ pension à partir de 39 €

Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Vous pouvez vous garer sur le parking de la gare pour la durée du séjour.

Dates et Prix

Les séjours se déroulent de fin mars à mi-juin. **Choisissez vos dates !**

	3 participants ou plus	2 participants	1 part.
Tarifs par personne	615 €	820 €	1450 €

Le prix comprend :

- 2 nuits en refuge gardé.
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1), les pique-niques et les dîners de l'accueil à la séparation.
- Les transports de personnes prévus durant le séjour.
- L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat.
- Le prêt du matériel individuel de sécurité (dva, pelle, sonde, baudrier).

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
- Le matériel de ski et les crampons (location possible).
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas) : fruits secs et barres énergétiques ; à prévoir selon vos goûts.
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption.

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous la proposer.

Le simple fait d'être titulaire d'une carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

- **Annulation** • **Assistance/Rapatriement** • **Domage et perte bagages**

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour. Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ. Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Habillement

L'habillement n'est pas fourni par TrekAlpes.

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. En altitude, la température est souvent inférieure 0°C, surtout si le vent souffle. Equipez-vous donc « chaudement ».

Comment vous habiller « de la tête aux pieds » :

La Tête

- Bonnet ou casquette en « laine polaire ».
- Lunettes de soleil (indice de protection 3 ou 4) recouvrant bien les yeux pour limiter la réverbération.
- Masque de ski anti-brouillard.
- Masque en néoprène ou foulard tube (type Buff) ou cagoule, pour les grands froids.

Le Buste, la « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt « respirant », moulant, à manches longues ou courtes, favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat en laine polaire, pour garder la chaleur tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent, de la pluie et de la neige.

Les Jambes

- Collants moulants, en matière synthétique pour garder la chaleur tout en permettant d'évacuer la transpiration.
- Pantalon ou sur-pantalon de ski, à la fois respirant et étanche, en Gore-Tex double-couche, pour une bonne protection contre les déchirures, le vent, la pluie et la neige. Si possible avec guêtres intégrées et s'ouvrant sur toute la longueur (meilleure aération).
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir dans l'hébergement.

Les Mains

- Paire de gants chauds et étanches (Type Gore-Tex). Pour davantage de chaleur, vous pouvez également utiliser des sous-gants ultrafins en soie.
- Paire de gants de rechange.

Les Pieds

- Chaussettes (2 paires) de ski, hautes ou mi- hautes, chaudes, en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et une limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Pas besoin de chaussures légères pour le soir car les refuges prêtent des sabots en plastique.
- Guêtres (si vous n'en avez pas déjà des intégrées à votre pantalon).

Matériel technique

Non fourni par TrekAlpes.

- Skis de randonnée légers, équipés de fixations adaptées, avec une semelle entretenue (nourries et fartée régulièrement).
- Fart pour faciliter la glisse et colle pour ré-encollage éventuel des peaux.
- Peluches (« peaux de phoques ») adaptées à la forme du ski et pas trop usées avec un encollage propre.
- Couteaux adaptés aux fixations pour la neige très dure et la glace.
- Bâtons de ski (éviter les bâtons télescopiques, fragiles) avec des rondelles larges.
- Chaussures de ski de randonnée avec chaussons intérieurs amovibles et semelles type Vibram. En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement (avec Compeed et Elasto) dès le jour du départ.
- Crampons avec anti-bottes.

Location

Nous pouvons vous réserver tout ou partie du matériel technique. Il vous suffit d'en faire la demande lors de l'inscription en précisant bien votre taille et votre pointure. Vous récupérerez ce matériel au magasin de sport avec le guide, après le rendez-vous. Paiement sur place.

Tarifs hiver 2019-2020 pour 3 jours	
Skis (+ peaux + couteaux + bâtons)	72 €
Chaussures	22 €
Crampons	16,5 €

Matériel de sécurité

Le matériel suivant est fourni.

- Appareil de Recherche de Victimes en Avalanche (ARVA).
- 1 pelle et 1 sonde.
- 1 baudrier avec mousqueton à vis.

Ce matériel est fourni et transporté gracieusement par votre guide jusqu'au lieu de départ.

Afin de lui éviter de transporter du matériel inutile, **merci de nous signaler à l'avance si vous avez votre propre matériel (tout ou partie) de sécurité.**

Matériel divers

Ce matériel n'est **pas fourni** par TrekAlpes.

Les indispensables

- Thermos ou gourde isotherme, de contenance 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides y gèlent.
- Bâche de protection pour le sac à dos (étanche).
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs.
- Couteau de poche.
- Petite pharmacie personnelle : Elastoplast ou deuxième peau (Compeed) contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane ; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil, Lysopaine ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau (Indice de Protection 25 minimum) et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- Drap-sac (couvertures fournies dans les refuges) et serviette de bain.
- Vos affaires de toilette.
- Papier hygiénique pour la journée.
- Sacs plastiques ou sacs poubelles pour protéger vos affaires (étanchéité).

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Le sac à dos

Pour **transporter vos affaires personnelles du séjour** et le pique-nique de la journée.

De **contenance 40 litres env.**

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

Le poids total de votre sac une fois plein ne devra pas dépasser 15% de votre poids corporel.

Pour une personne de 60 kg, le poids maximum sera donc de 9 à 10 kg.

Sachant que la pelle + la sonde pèsent environ 700 g, 1 litre d'eau + pique-nique pèsent 1,5 kg, le sac à dos vide pèse environ 1,5 kg ; il faudra limiter le poids du reste des affaires à 6 kg maximum.

Informations légales

TrekAlpes EURL capital 7500 € / RCS de Gap SIREN n°530 670 546 / Garantie financière par Groupama / Responsabilité civile professionnelle par MMA / Licence d'agence de voyages n°005110006.

Pour nous contacter www.trekalpes.com / contact@trekalpes.com / Tél : 04 92 50 82 93

Maj 9-10-19