



Traversée du Queyras - 3 jours

Randonnée « liberté » itinérante

Hébergement en gîte et refuge
3 jours / 2 nuits / 3 jours de randonnée

Vous réaliserez la traversée du **plus "haut" parc régional de France**, en passant par un col élevé, à 2900 m d'altitude. Malgré un caractère montagnard marqué, le Queyras est une montagne paisible et accueillante où le pastoralisme est encore bien présent. Ce massif des **alpes du sud** a gardé une identité culturelle forte, dont le travail du bois et les cadrans solaires sont les principaux témoins. Vous ferez étape dans un gîte d'un **petit hameau typique** et dans un refuge confortable.

Déroulement du séjour et itinéraire

Jour 1 : Montbardon (1500 m) ou Bramousse (1450 m) - Col Prés de Fromage (2146 m) - La Chalp de St-Véran (1770 m)

Départ du petit hameau perché de Montbardon, au cœur du Parc Régional. Randonnée à travers un paysage vallonné et varié, entre mélézin et alpages. En option (+ 45 min de marche et 120 m de M et D) : belvédère du **Sommet Bucher** (2254 m) qui offre un des plus beaux panoramas du Parc du Queyras (Viso, Rochebrune, ...). Nuit en **auberge** : <http://www.labaitaduloup.com/>

Temps de marche : 4h30 / M : 770 m - D : 500 m.

Possibilité de réaliser la même étape au départ (et retour) du Hameau de Bramousse (1450 m) :

Temps de marche : 5h30 / M : 950 m - D : 680 m.

Jour 2 : Pic de Caramantran (3025 m) - Refuge Agnel (2580 m)

Transfert (5 min) en taxi, au village de St-Véran (2000 m), plus haute commune d'Europe (Visite optionnelle du village). Vous prenez une navette régulière qui vous dépose sous la chapelle de Clausis (2340 m). Vous traversez alors l'immense cirque glaciaire de la Blanche pour rejoindre le col de Chamoussière (2884 m). Vous remontez la ligne de crête qui conduit au Pic de Caramantran (3025 m), point culminant de la semaine. Vous êtes sur la frontière avec l'Italie où l'on aperçoit le grand lac de Pontechianale. Superbe panorama sur le Mont Viso (3841 m), tout proche. Plus qu'une bonne heure de descente et vous voici au refuge Agnel, au cœur d'un cirque glaciaire, dans un univers de haute montagne et une ambiance de bout du monde. Nuit en refuge (dortoirs de 6 à 12 personnes ; douches chaudes). Nuit en **refuge** : <https://www.refugeagnel.com/>

Temps de marche : 4h30 / M : 700 m - D : 460 m.

Si départ à pied du gîte de la Chalp de St-Véran, pour monter à St-Véran le matin, jouter alors :

Temps de marche : 0h40 / M : 270 m.

Jour 3 : Col Vieux (2806 m) - l'Echalp (1690 m)

Le sentier monte en direction du Pain de Sucre (3208 m), superbe sommet pyramidal, semblable au Cervin, situé sur la frontière avec le Piémont Italien. Après seulement 40 minutes de marche depuis le refuge, vous arrivez au col Vieux (2806 m) : magnifique panorama. La suite de l'étape est une descente régulière, le long du torrent de Bouchouse. Vous longez les rives des beaux lacs Foréant et Egorgéou avant de pénétrer dans la douce fraîcheur du mélézin. Après être passé par un beau point de vue sur le Mont Viso (3841 m), descente au petit hameau de l'Echalp, aux confins de la vallée du Guil (Queyras). Transfert (30 min) à Montbardon **ou Bramousse**.

Temps de marche : 4h30 / M : 250 m - D : 1140 m.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses.

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Qu'est-ce-que la Randonnée « Liberté » ?

Ce séjour s'effectue sans accompagnateur. Nous effectuons les réservations des hébergements et les transferts de personnes et de bagages prévus au programme. Vous devez savoir lire une carte topographique et être capables de vous orienter avec une boussole. Nous vous fournissons un « Carnet de Route » contenant toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez également gérer votre temps et le rythme de parcours pour ne pas arriver en retard et ne pas vous épuiser outre mesure.

Documents fournis

- Un « topo-guide » ou « road-book » : description écrite et détaillée de l'itinéraire, jour par jour.
- Des cartes, ou extraits de cartes, IGN Top 25 (échelle 1/25.000e) avec le tracé de l'itinéraire.
- Des bons d'échange (vouchers) que vous remettrez à chacun des hébergements.
- Des étiquettes à accrocher à vos bagages (si transfert de ces derniers).

Cartographie

2 Cartes IGN Top 25 : Guillestre n°3537ET/ Mont Viso n°3637OT

Nombre minimum de participant(s) : 2

Niveau



Étapes quotidiennes de 4h30 de marche et de 700 m de dénivelé en moyenne. Vous devez avoir une bonne forme physique. Itinéraire sur bon sentiers.

Possibilité de « durcir » les 2 premières étapes **> niveau 4**.

Hébergement et nourriture

En **auberge et refuge** confortables, **en demi-pension**.

Inclus : repas du soir et petit déjeuner servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

En auberge, 2 types d'hébergements au choix :

- Chambre double avec SdB privative : draps de lits, taie d'oreiller, couettes et serviette de bain fournis.
- Dortoir avec SdB commune : de 2 à 8 places ; drap-housse, taie d'oreiller, couette fournis. Prévoir votre serviette de bain et un drap-sac (« sac à viande » = drap sarcophage).

Au refuge : dortoir de 6 à 12 places ; couettes et oreillers fournis ; prévoir un « sac à viande » et serviette de bain ; sanitaires sur le palier, douches chaudes gratuites, au rez-de-chaussée.

Pique-niques (non compris) : vous pourrez les commander sur place à votre hébergeur (au plus tard la veille pour le lendemain). Leur prix varie entre 8 € et 12 € par personne selon les hébergements.

Portage

Vous porterez dans votre sac à dos uniquement vos affaires de la journée.

Le reste de vos bagages sera acheminé par taxi (Y compris au refuge).

Si vous avez choisi la formule « sans transfert des bagages », vous porterez toutes vos affaires pour 3 jours dans votre sac à dos.

Point de départ et de retour

Départ de **Montbardon** (ou **Bramousse**) (05).

Ou Gare SNCF de Mont-Dauphin (Avec supplément).

Retour au même endroit le dernier jour.

Accès au point de départ

En train jusqu'à Mont-Dauphin Gare :

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz

- Départ à 21h22
- Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin-Guillestre à 07h51

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

Horaires non contractuels, donnés à titre indicatif. Renseignements SNCF :

<https://www.sncf-connect.com/>

En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la RD 1091. Puis RN 94 jusqu'à Mt Dauphin-(Eyglies)-Gare. 500 m après Eyglies-Gare, au rond-point, prendre à gauche la D902 pour passer par Guillestre et **remonter la vallée du Guil (Direction Parc du Queyras) ...**

Ou bien

Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis la RN 94 en direction de Briançon.

3 km 500 après St Clément-sur-Durance, au rond-point, en bout de ligne droite, prendre à droite la D902 pour passer par Guillestre et **remonter la vallée du Guil (Direction Parc du Queyras) ...**

Ou encore Briançon par l'Italie (**Tunnel du Fréjus** puis col du Montgenèvre).

Puis de Briançon, direction Embrun/Gap par la RN94. Juste après Eyglies-Gare, au rond-point, prendre à gauche la D902 pour passer par Guillestre et **remonter la vallée du Guil (Direction Parc du Queyras) ...**

Puis au bout de :

9 km (9 min) dans les gorges du Guil : prendre à droite et passer sur un petit pont sur le Guil. Puis remonter la petite route sinueuse et étroite sur 2 km pour arriver à **Bramousse**.

11 km (11 min) dans les gorges du Guil : juste après un pont sur le Guil, prendre à droite la petite route sinueuse et étroite qui monte sur 2 km pour arriver à **Montbardon**.

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Conditions de circulations : <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

Hébergement à proximité du point de départ

Montbardon : Gîte le Cadran Solaire (Nouveau / ouverture été 2023)

Bramousse : Gîte le Riou Vert à Bramousse

<http://www.gite-etape-gr58-queyras.com/>

Stationnement à proximité du point de départ

Vous pourrez laisser votre véhicule sur un parking à Montbardon ou Bramousse pour la durée du séjour.

Dates et prix

Départs possibles tous les jours du 25 juin au 15 septembre

Tarifs / personne sans transfert des bagages	
8 participants ou plus	250 €
3 à 7 participants	275 €
2 participants	310 €
Suppléments / personne	
Transfert des bagages	+ 40 €
Chambre double*	+ 15 €

* en fonction des disponibilités / seulement pour la 1ere nuit en gîte (pas en refuge la seconde nuit)

Supplément pour prise en charge et retour à la Gare SNCF = 90 € pour le groupe jusqu'à 8 personnes. 180 € de 9 à 16 personnes.

Le prix comprend :

- L'hébergement en gîte/auberge (1 nuit) et refuge gardé (1 nuit).
- Les petit-déjeuners et les dîners.
- Les transports de personnes prévus durant le séjour (Jour 2 : de la Chalp à St-Véran / Jour 3 : retour à Montbardon ou Bramousse).
- 1 documentation (carnet de route) pour 4 personnes : topo-guide + carte(s).

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de départ, ni le retour.
- La navette régulière du jour 2 de St-Véran à la Chapelle de Clausis (environ 6 €).
- **Les pique-niques.**
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas).
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption.

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous les proposer.

Le paiement du séjour par carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier. Nous vous proposons une assurance avec de nombreuses garanties : • Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Dommage bagages
Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Votre habillement

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. Le soir, en altitude, la température est souvent inférieure à 10°C. Même si vous randonnez en été, équipez-vous « chaudement ». **Comment vous habiller « de la tête aux pieds » :**

La Tête

- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4

Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt ou chemise (manche courte ou manche longue) respirants favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat polaire, pour garder la chaleur, tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent et de la pluie.

Les Jambes

- Pantalon de randonnée, solide, respirant et "déperlant", en matière synthétique (éviter le 100% coton) pour une protection contre les déchirures, le vent et la pluie.
- Short de randonnée : pour ceux qui ne craignent pas le froid, la pluie, les égratignures ou les piqûres d'insectes.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir

Les Mains

- 1 paire de gants légers

Les Pieds

- Chaussures montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Goretex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampons (bonne accroche), pas trop usés, de type Vibram. Nous vous recommandons **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando** d'une semaine afin que vos pieds s'y adaptent.
- Chaussettes de randonnée en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Des chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir.

Matériel divers

Les indispensables

- Gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques
- Bâche de protection du sac à dos (étanche)
- Papier hygiénique pour la journée
- **1 lampe de poche ou frontale** pour se déplacer la nuit dans les dortoirs
- Couteau de poche
- Petite pharmacie personnelle : élastoplast ou deuxième peau contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane...; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil....; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- **Drap-sac (couettes fournies)**
- Vos affaires et **une serviette** de toilette.

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Les sacs

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique, dans votre sac à dos. Le reste de vos affaires sera acheminé par taxi (Y compris au refuge).

• Le sac à dos de randonnée

Pour vos affaires de la journée. De contenance **30 litres environ**.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

• Le bagage transporté entre les hébergements

Un seul bagage par personne et **12 kg par bagage maximum**.

Tout sac en surpoids excessif (plus de 15 kg) sera facturé le double.

Il contient toutes les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.

N'oubliez pas d'y attacher l'étiquette que nous vous aurons fournie.

Si vous avez choisi l'option « sans transfert de bagages »

Vous utiliserez **votre unique sac à dos** pour transporter vos affaires personnelles de la semaine et le pique-nique de la journée.

De contenance **40 litres minimum**.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables.

Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

Le poids total de votre sac une fois plein ne devra pas dépasser 15% de votre poids corporel.

Pour une personne de 60 kg, le poids maximum sera donc de 9/10 kg.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 € - Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011 - Garantie financière 100.000 € par Groupama - Responsabilité civile professionnelle par MMA – Licence d'agence de voyages n°IM005110006 par Atout France

Maj 8-6-23