



Réveillon du Jour de l'An en refuge / Clarée

Du Jeudi 29 décembre 2016 matin au Dimanche 1^{er} janvier 2017 soir

Séjour à ski en « étoile » 4 Jours de randonnée

Organisé dès 2 participants !

4 jours de randonnée « en étoile » au départ d'un refuge très confortable, perdu en pleine montagne. Un **séjour « vivifiant »** au cœur de l'hiver, pour bien commencer la Nouvelle Année. Le guide choisira les **randonnées, en fonction de votre niveau**, parmi les nombreuses et belles courses réalisables depuis votre camp de base. Le massif des Cerces (Clarée) est situé à égale distance du Mt-Blanc et de la Méditerranée : il est donc à la fois « bien ensoleillé et bien enneigé » !

Déroulement du séjour et itinéraire

Premier Jour : Première journée de ski

Rdv à la gare de Briançon à 9h00. Première randonnée à ski à la journée. Descente et nuit au refuge.

Dernier Jour : Dernière journée de ski

Journée de randonnée à ski, puis transfert et séparation à la gare SNCF de Briançon.

Le guide élaborera le programme du stage en fonction des attentes et du niveau des participants et des conditions météorologiques.

Exemples de randonnées :

- Crête de Momme (2704 m) - M et D : 1100 m
- Pic du Lac Blanc (2980 m) - M et D : 1000 m
- Rocher de la Gde Tempête (3002 m) - M et D : 1000 m
- Roche Château (2900 m) - M et D : 900 m
- Roche du Chardonnet (2950 m) - M et D : 1000 m

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Cartographie

Carte IGN Top 25 : Névache-Mt Thabor n°3535 OT

Niveau

BONNE FORME 1 2 3 **4** 5 6

Vous devez déjà **être un bon skieur de randonnée** et avoir bonne forme physique.
Étapes quotidiennes de 5 à 6 heures et 900 à 1200 m de dénivelé positif.
Pentes parfois raides, mais sur de courts passages.

Hébergement et nourriture

Vous serez hébergés en **pension complète**.

Refuge très confortable, à 2000 mètres d'altitude. En pleine montagne.

Dortoir de 5 à 8 personnes. Drap housse, taie d'oreiller et couette fournis. Draps du dessus et serviette de bain non fournis. Douche chaude.

A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre guide ou par le gardien du refuge.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

Portage

Le premier jour vous porterez au refuge vos affaires personnelles pour la durée du séjour. Les autres jours, vous réaliserez les randonnées avec **dans votre sac à dos uniquement vos affaires et votre pique-nique de la journée** ainsi que votre matériel de sécurité individuel (pelle, sonde).

Encadrement

Un guide de haute montagne diplômé d'état pour **2 à 8 participants**.

Rendez-vous et séparation

Le premier jour, rendez-vous à 9h00 devant la gare SNCF de Briançon (05).

Vous devez arriver "en tenue" (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée. **Le dernier jour, séparation vers 16h00**, au même endroit.

Accès au lieu de Rendez-vous

En train

Aller

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz

• Départ à 21h22 • Arrivée le lendemain à Briançon à 08h31

Retour

• Départ de Briançon à 20h23 • Arrivée le lendemain à Paris à 07h39

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

Ou bien arrivée la veille au soir en TGV direct depuis Paris + nuit à Briançon

(+ Rapide et parfois moins cher que le train de nuit)

Aller : départ à 10h41 *ou* 14h41 (Paris-gare de Lyon) - arrivée à 15h23 *ou* 19h23 (Oulx)

Retour : départ à 8h36 *ou* 11h13 (Oulx) - arrivée à 13h19 *ou* 16h11 (Paris-gare de Lyon)

Renseignements : SNCF ☎ 36 35 (0,34€/mn) *ou* www.voyages-sncf.com

Puis navette régulière (7,5 € le trajet) entre la gare d'Oulx et la gare SNCF de Briançon :

Aller : départ de la Gare d'Oulx à 16h05 ou 19h45 (1h de trajet)

Retour : départ de la Gare de Briançon à 7h00 ou 09h25 (1h de trajet)

Informations non contractuelles données à titre indicatif : **à vérifier.**

Réservation obligatoire 36h à l'avance : **05 Voyageurs** ☎ 04 92 502 505 ou www.05voyageurs.com

En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon, par la RD 1091.

ou depuis Gap, direction Briançon par la RN 94.

Vous pouvez également passer **par le Tunnel du Fréjus et le col du Montgenèvre**

Achat en ligne de **Tickets à 16,50 € au lieu de 44 €** sur présentation de votre facture « TrekAlpes »

Info et Réservations (48h à l'avance) <http://www.serre-chevalier.com/hiver/divers/pass-frejus-tunnel/>

Conditions de circulations : <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Covoiturage : <https://www.blablacar.fr/>

De nombreuses opportunités pour voyager de façon **économique et écologique** ...

Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Vous pouvez vous garer sur le **parking de l'hébergement** pendant tout le séjour.

Date et Prix

Du Jeudi 29 décembre matin au Dimanche 1^{er} janvier soir (4 jours).

Tarifs / personne en €	
Si 3 participants ou plus	695
Si 2 participants	855

Le prix comprend :

- L'hébergement en refuge de montagne gardé (dortoir).
- Les dîners, les petit-déjeuners (sauf Jour 1) et les pique-niques du rdv à la séparation.
- Le supplément pour le dîner de réveillon du 31 décembre (apéritif, repas festif, vins et champagne).
- Les transports de personnes durant le séjour.
- L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat.
- Le prêt du matériel individuel de sécurité (Arva, pelle, sonde).

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas) : fruits secs et barres énergétiques ; à prévoir selon vos goûts.
- La location éventuelle des skis et chaussures.
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption.

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous la proposer.

Le simple fait d'être titulaire d'une carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

• Annulation • Assistance/Rapatriement • Dommage et perte bagages

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Habillement

L'habillement n'est pas fourni par TrekAlpes.

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. En altitude, la température est souvent inférieure 0°C, surtout si le vent souffle. Equipez-vous donc « chaudement ».

Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

La Tête

- Bonnet ou casquette en « laine polaire ».
- Lunettes de soleil (indice de protection 3 ou 4) recouvrant bien les yeux pour limiter la réverbération.
- Masque de ski anti-brouillard.
- Masque en néoprène ou foulard tube (type Buff) ou cagoule, pour les grands froids.

Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt « respirant », moulant, à manches longues ou courtes, favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat en laine polaire, pour garder la chaleur tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent, de la pluie et de la neige.

Les Jambes

- Collants moulants, en matière synthétique pour garder la chaleur tout en permettant d'évacuer la transpiration.
- Pantalon ou sur-pantalon de ski, à la fois respirant et étanche, en Gore-Tex double-couche, pour une bonne protection contre les déchirures, le vent, la pluie et la neige. Si possible avec guêtres intégrées et s'ouvrant sur toute la longueur (meilleure aération).
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir dans l'hébergement.

Les Mains

- Paire de gants chauds et étanches (Type Gore-Tex). Pour davantage de chaleur, vous pouvez également utiliser des sous-gants ultrafins en soie.
- Paire de gants de rechange.

Les Pieds

- Chaussettes (2 paires) de ski, hautes ou mi-hautes, chaudes, en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et une limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir dans l'hébergement.
- Guêtres (si vous n'en avez pas déjà des intégrées à votre pantalon).

Matériel technique

Non fourni par TrekAlpes.

- Skis de randonnée légers, équipés de fixations adaptées, avec une semelle entretenue (nourries et fartée régulièrement).
- Fart pour faciliter la glisse et colle pour ré-encollage éventuel des peaux.
- Peaux « de phoques » adaptées à la forme du ski et pas trop usées avec un encollage propre.
- Couteaux adaptés aux fixations pour la neige très dure et la glace.
- Bâtons de ski (éviter les bâtons télescopiques, fragiles) avec des rondelles larges.
- Chaussures de ski de randonnée avec chaussons intérieurs amovibles et semelles type Vibram. En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement (avec Compeed et Elasto) dès le jour du départ.

Location

Nous pouvons vous réserver tout ou partie du matériel technique. Il vous suffit d'en faire la demande lors de l'inscription en précisant bien votre taille et votre pointure. Vous récupérerez ce matériel au magasin de sport avec le guide, après le rendez-vous. Paiement sur place.

Tarifs hiver 2016-2017	4 jours
Skis + peaux + couteaux + bâtons	100 €
Chaussures	29 €

Matériel de sécurité

Le matériel suivant est fourni.

- Appareil de Recherche de Victimes en Avalanche (ARVA)
- 1 pelle et 1 sonde.

Ce matériel est fourni et transporté gracieusement par votre guide jusqu'au lieu de départ.

Afin de lui éviter de transporter du matériel inutile, **merci de nous signaler à l'avance si vous avez votre propre matériel (tout ou partie) de sécurité.**

Matériel divers

Ce matériel n'est pas fourni par TrekAlpes.

Les indispensables

- Thermos ou gourde isotherme, de contenance 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides y gèlent.
- Bâche de protection pour le sac à dos (étanche).
- Couteau de poche.
- Petite pharmacie personnelle : Elastoplast ou deuxième peau (Compeed) contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane ; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil, Lysopaïne ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau (Indice de Protection 25 minimum) et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- Vos affaires de toilette.
- Papier hygiénique pour la journée.
- Sacs plastiques ou sacs poubelles pour protéger vos affaires.

Pour les nuits au refuge :

- *Drap-sac (drap-housse et couvertures ou couettes fournies).*
- *Serviette de bain.*
- *1 lampe frontale pour se déplacer la nuit dans le dortoir.*

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Le sac à dos

Le premier jour vous porterez au refuge vos affaires personnelles pour la durée du séjour. Les autres jours, vous réaliserez les randonnées avec **dans votre sac à dos uniquement vos affaires et votre pique-nique de la journée** ainsi que votre matériel de sécurité individuel (pelle, sonde).

La contenance de votre sac doit-être de 35 litres env.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables.

Prévoir une bâche de pluie adaptée pour protéger le sac en cas de neige ou de pluie.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par HISCOX – 33100 Bordeaux

Licence d'agence de voyages n°005110006 par Atout France – 75008 Paris

Pour nous contacter

www.trekalpes.com

Mél : contact@trekalpes.com

Tél : 04 92 50 82 93

Maj : 13-10-16