



Grande Traversée du Piémont + Ascension du Mont Viso

Randonnée itinérante

6 jours / 5 nuits / 6 jours de randonnée (dont 1 jour d'Alpinisme)
Ou 7 jours / 6 nuits / 7 jours de randonnée (dont 1 jour d'Alpinisme)

Le temps semble s'être arrêté, dans ces **vallées verdoyantes du sud des alpes italiennes** où la **vie s'écoule paisiblement**, comme autrefois. Les petites bourgades ont conservé leurs traditions et leur architecture typiques. Les maisons sont toutes construites en pierres de pays et toits de lauzes et s'intègrent parfaitement dans l'environnement. Toutes les parcelles, même les plus inaccessibles, sont fauchées manuellement, à la faux. L'élevage bovin est majoritaire et les montagnes résonnent du joyeux carillon des sonnailles. Nos **cousins transalpins du Piémont parlent occitan, français et italien**. L'**accueil chaleureux et la gastronomie** vous enchanteront. Point d'orgue de ce magnifique Trek, l'ascension (alpinisme facile) du « Roi de Pierre », le **Mont Viso (3841 m)**, à **presque 4000 mètres !**

Déroulement du séjour et itinéraire / sur 7 jours

Jour 1 : Col de Larche (1991 m) - Col de la Scaletta (2614 m) - Chialvetta (1500 m)

Le col de Larche se situe à la frontière avec le Piémont Italien et aux portes du Mercantour. L'itinéraire d'aujourd'hui traverse les verts alpages et longe deux vastes lacs d'altitude en s'insinuant entre les sommets. La multitude de vallons et de pics acérés rehaussés par la lumière généreuse des alpes méridionales, procure une dimension d'infini. On comprend mieux pourquoi ces hautes vallées, isolées et difficiles d'accès, ont subi un exode rural massif au siècle dernier. Les villages comme Chialvetta étaient très peuplés jusqu'à la seconde guerre mondiale. Aujourd'hui une seule famille y habite à l'année. C'est une des raisons pour lesquelles ces montagnes piémontaises sont parmi les plus sauvages de l'arc Alpin. Nuit en gîte (dortoir ou chambre).

Temps de marche : 5h00 / M : 650 m - D : 1150 m.

Jour 2 : Col d'Enchiausa (2740 m) - Chiappera (1650 m)

Vous remontez le large et profond vallon d'Enchiausa jusqu'au col du même nom (2740 m). Ambiance haute montagne, dans un univers totalement minéral, cerné de sommets de 3000 m : Mont Oronaye (3100 m) et Auto Vallonasso (2885 m). Vous descendez ensuite dans le cirque glaciaire d'Apzoi au creux duquel se trouve un immense lac aux eaux multicolores. Plus bas vous rejoignez les alpages et les premières granges au lac Visaisa. Vous passez ensuite au-dessus du lac (artificiel) de Saretto pour rejoindre le village de Chiappera dans le Haut Val Maira, au pied d'un immense piton rocheux de 750 m de haut, la Rocca Provenzale (2402 m). Nuit en gîte (dortoir ou chambre).

Temps de marche : 6h30 / M : 1250 m - D : 1100 m.

Jour 3 : Col de Bellino (2804 m) - Chiesa di Bellino (1480 m)

Vous remontez le vallon de l'Autaret, où sont disséminés de nombreuses « Granges » (chalets d'alpages en pierres), jusqu'au col de Bellino. Dans les éboulis on peut souvent apercevoir des chamois. De l'autre côté du col on descend par un vallon qui se nomme également l'Autaret et où les granges sont pléthores. Vous êtes maintenant en Val Varaita, une nouvelle vallée de tradition occitane. Court transfert (15 mn) en bus de Santa Anna (1840 m) à Chiesa. Ce petit village d'agriculteurs de montagne a jalousement conservé de magnifiques fresques peintes à même les murs des maisons. Nuit en gîte (dortoir ou chambre).

Temps de marche : 6h00 / M : 1150 m - D : 960 m.

Jour 4 : Passo San Chiaffredo (2764 m) - Refuge Quintino Sella (2640 m)

Court transfert (5 min) au pied du barrage du lac de Castello (1600 m). Remontée le long de l'impétueux torrent de Vallanta jusqu'aux granges de Gheit, à travers les alpages verdoyants. Après avoir traversé la plus vaste forêt de pins Cembro d'Europe, vous remontez par le sauvage et minéral vallon de la Giargiatte. L'itinéraire pour rejoindre le refuge passe ensuite aux cols de San Chiaffredo et de Gallarino, à travers de vastes anciens cirques glaciaires où sont lovés une multitude de lacs. Beau panorama sur la face Sud du Viso (voie normale). Le guide vous rejoint au refuge pour le dîner. Nuit en refuge (dortoir).

Temps de marche : 5h00 / M : 1165 m - D : 125 m.

Jour 5 : Mont Viso (3841 m) - Chianale en Val Varaita (1785 m)

Départ tôt le matin, « à la lampe frontale ». Après le passage de la via-ferrata des Sagnettes, nous débouchons sur un vaste cirque glaciaire, au pied de la face Sud du Viso. L'ascension par la voie normale est sans grande difficulté technique, mais elle exige une bonne préparation physique. C'est une succession de cheminées et de névés. Du sommet la vue est extraordinaire, étant donné que l'on domine toutes les montagnes alentours de plus de 600 mètres. On peut apercevoir les sommets enneigés des Ecrins, de la Vanoise, du Mont-Blanc, du Grand Paradis et du Mont-Rose. Retour au refuge Q. Sella par la via ferrata des Sagnettes. On récupère les quelques affaires laissées le matin puis une petite heure de marche et un transfert en voiture pour rejoindre le Val Varaita. Nuit en gîte (dortoir ou chambre double).

Temps de marche : 8h30 / M : 1200 m - D : 1700 m.

Jour 6 : Randonnée en boucle : Passo di Losetta (2872 m) et Mont Viso

Aujourd'hui vous allez passer au pied du Mont Viso (3841 m), versant Ouest. Le matin, court transfert (5 mn) au bord du lac de barrage de Castello (1602 m). Vous remontez le vaste vallon de Vallanta avec en point de mire le Mont Viso. Au col de la Losetta, ambiance haute montagne et panorama fabuleux sur le « Cervin des Alpes du Sud » (Viso). Descente et retour à Chianale par le vallon verdoyant de Soustra. Nuit en gîte (dortoir ou chambre).

Temps de marche : 6h30 / M : 1270 m - D : 1070 m.

Jour 7 : Col de Longet (2649 m) - Maljasset (1900 m)

Vous remontez à travers les alpages verdoyants jusqu'au lac Bleu avant de déboucher sur le vaste col de Longet où se trouvent une multitude de lacs. Panorama exceptionnel sur le Viso et le Bric de Rubren (3340 m). Vous êtes aux sources du torrent de l'Ubaye que vous suivez jusqu'au petit hameau de Maljasset. Transfert (40 mn) au col de Larche.

Temps de marche : 6h00 / M : 850 m - D : 750 m.

Programme 6 jours :

Enlever l'étape en boucle depuis Chianale.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses.

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Qu'est-ce-que la Randonnée « Liberté » ?

Ce séjour s'effectue sans accompagnateur. Nous effectuons les réservations des hébergements et les transferts de personnes et de bagages prévus au programme. Vous devez savoir lire une carte topographique et être capables de vous orienter avec une boussole. Nous vous fournissons un « Carnet de Route » contenant toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez également gérer votre temps et le rythme de parcours pour ne pas arriver en retard et ne pas vous épuiser outre mesure.

Documents fournis

- Un « topo-guide » ou « road-book » : description écrite et détaillée de l'itinéraire, jour par jour.
- Des cartes, ou extraits de cartes, échelle 1/25.000^e, avec le tracé de l'itinéraire.
- Des bons d'échange (vouchers) que vous remettrez à chacun des hébergements.
- Des étiquettes à accrocher à vos bagages (si transfert de ces derniers).

1 documentation complète pour 4 participants.

Cartographie

- Cartes Italienne IGC au 1:25.000^e : Valle Maira n°111 et MonViso-Sampeyre n°106

Nombre minimum de participant(s) : 2

Niveaux

Randonnée :

GRANDE FORME 1 2 3 4 **5** 6

Étapes quotidiennes de 6h de marche et de 1000 m de dénivelé en moyenne.
Vous devez donc faire preuve d'endurance.

Ascension du Viso :

Physique : GRANDE FORME 1 2 3 4 5 **6**

Technique : Débutant

Étape de 7 à 8h de marche et de plus de 1200 m de dénivelé. L'altitude élevée réduit les capacités physiques. Vous devez pratiquer la randonnée ou un sport d'endurance assez régulièrement et avoir une **très bonne forme physique**. Pas besoin d'expérience préalable de la haute-montagne. Le

guide vous apprendra les techniques de base de la progression en cordée, en haute montagne, sur neige et rocher, avec crampons et piolet.

L'ascension du Viso est une course en rocher en été ou mixte neige/rocher, seulement en début de saison. Le **niveau général est Facile (F) à Peu Difficile (PD)** en fonction des conditions d'enneigement. Escalade facile, niveau 3 maximum (sur une échelle de 1 à 9). Quelques courtes descentes en rappel.

Hébergement et nourriture

Vous serez hébergés dans des **gîtes et un refuge**, tous confortables, **en demi-pension**.

En gîtes : dortoirs* de 4 à 10 personnes (sanitaires sur le palier) ou en **chambre double*** (sanitaires privatifs).

*Version « Gîte » (dortoir) : prévoir votre drap-sac et serviette de bain (couvertures fournies).

**Version « Hôtel » (chambre) : draps et serviette de bain fournis.

Au refuge Quintino Sella : dortoirs de 8 à 15 personnes, sanitaires sur le palier. Prévoir votre drap-sac et serviette de bain (couvertures fournies).

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La **cuisine Piémontaise** est **traditionnelle et copieuse**, adaptée aux randonneurs.

Pique-niques : vous pourrez les commander sur place à votre hébergeur (au plus tard la veille pour le lendemain). Leur prix varie entre 7 € et 10 € par personne selon les hébergements. Pas de possibilité de vous ravitailler pour préparer vos propres pique-niques en cours de route.

Portage

Vous porterez dans votre sac à dos uniquement vos affaires de la journée.

Le reste de vos bagages sera acheminé par taxi (Excepté pour la nuit au refuge Q. Sella, Jour 4).

Si vous avez choisi la formule « sans transfert des bagages », vous porterez toutes vos affaires de la semaine dans votre sac à dos.

Point de départ et de retour

Col de **Larche (04)** et retour le dernier jour au même endroit.

Ou bien Gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (05).

Accès au point de point de départ

Col de Larche (04) :

En train puis bus

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz

- Départ à 20h50
- Arrivée le lendemain à **Gap (05)** à 06h51

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence jusqu'à Gap.

Horaires non contractuels, donnés à titre indicatif.

Renseignements SNCF : <https://www.sncf-connect.com/>

De Gap, ligne régulière de **bus pour Barcelonnette** par la **compagnie SCAL** ☎ 04-92-51-06-05
<https://www.autocars-scal.fr> (10€ aller env.). Départ 7h50 - arrivée 9h20.

Puis, bus-taxi pour Larche à réserver au moins 48h00 à l'avance auprès des taxi PETETIN ☎ 04 92 81 07 00 ou bien navette inter-village gratuite le samedi ou encore **Taxi Gilles** ☎ **06 88 68 06 41**.

En voiture

Pour vous rendre à Barcelonnette :

En provenance du nord : Grenoble - Gap par la N85 et le col Bayard. Puis N85 jusqu'à Tallard. De Tallard, D900 jusqu'à Barcelonnette.

En provenance du Sud : Autoroute A51 jusqu'à Tallard puis D900 jusqu'à Barcelonnette.

De Barcelonnette, pour rejoindre le Col de Larche :

Suivre la D900 pour passer par Jausiers.

7 km après Jausiers, continuer par la D900 qui monte en direction du col de Larche.

Traverser le village de Larche. **Le col se trouve 6 km plus haut.**

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

+ d'info auprès de **Office du Tourisme de Barcelonnette** : ☎ 04 92 81 04 71
ou sur <https://www.ubaye.com/acces.html>

Gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (05) :

En train

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz (horaires indicatifs)

• Départ à 20h50 • Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin à 07h50

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

Renseignements SNCF : <https://www.sncf-connect.com>

Puis transfert en minibus (1h30) au Col de Larche (départ de la randonnée) :

Supplément de 180 € pour un groupe de 2 à 8 participants.

Hébergement à proximité du point de départ

Si vous désirez arriver la veille ou prolonger votre séjour.

Vous pouvez réserver directement dans l'hébergement suivant (non compris dans le prix du séjour).

Village de Larche (04) :

Nom	Type hébergement	Contact	Prix indicatifs / base 2 pers
Gîte le Refuge	Dortoir collectif	http://www.gite-etape-larche.com/	½ pension 42 € env.
Auberge du Lauzanier	Chambre privative	https://www.gite-le-lauzanier-larche.com/	½ pension 57 € env.
Chalet du Germas (entre le Village et le Col)	Chambre privative	https://www.chaletdugermas.fr/fr/	½ pension à partir de 67 €

Le Village est à 5 km (5 min en voiture) du départ de la Rando (Sous le Col de Larche)

Gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (05) :

Nom	Situation	Contact	Prix indicatifs / base 2 pers
Auberge d'Eyglis	300 m de la Gare	04 92 45 03 15 www.auberge-eyglis.com	Chambre à partir de 59 € Petit-déjeuner 6,5 €
Hôtel Lacour	Gare	04 92 45 03 08 www.hotel-lacour.com	Chambre à partir de 62 € Petit-déjeuner 9 €
Gîte le Glacier Bleu	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 18 47 www.leglacierbleu.fr	Dortoir à partir de 19 €/pers Petit-déjeuner 8,5 €
Auberge l'Échauguette	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 07 13 www.echauguette.com	Chambre à partir de 61 € Petit-déjeuner 7 €
Hôtel Catinat Fleuri	Guillestre 4 km de la gare	04 92 45 07 62 www.catinat-fleuri.com	Chambre à partir de 59 € Petit-déjeuner 8 €

Stationnement à proximité du point de départ

Vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking du Col de Larche (Non gardé, mais sans soucis de sécurité) ou de la Gare de Mont-Dauphin pour la durée du séjour.

Dates et prix

Départs possibles tous les jours* du 26 juin au 15 septembre

**si départ le vendredi, en fin de 3^e étape (dimanche) il n'y a pas de bus. Il faut donc marcher 1 heure en plus sur la route.*

Tarifs TREK SEUL (sans ascension du Viso)

6 jours / 5 nuits – Prix / personne en dortoir		
Nombre de participants	Sans transfert bagages	Avec transfert bagages
2 participants	640 €	930 €
3 participants	555 €	750 €
4 participants	555 €	750 €
5 participants ou plus	555 €	665 €

Supplément Chambre double = 100 € / pers pour les 4 nuits en gîtes (Pas au refuge).

Supplément pour le programme 7 jours / 6 nuits :

En Dortoir = 75 € par personne

En chambre double = 90 € par personne

Le prix comprend :

- L'hébergement en gîtes et refuge gardé.
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1) et les dîners (sauf dernier jour).
- Les transports de personnes prévus durant le séjour.

- La documentation (carnet de route) : topo-guide + carte(s) / 1 documentation pour 4.

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de départ, ni le retour.
- Le petit transfert du jour 3 en bus local (env. 3,5 € / tarif indicatif).
- Les transports de bagages (option).
- Les pique-niques.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas).
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption.

Tarifs Ascension du Viso (à ajouter au tarif du Trek seul en page précédente)

Tarifs par personne :

(1 guide peut prendre 3 clients maximum)

1 participant	715 €	7 participants	395 €
2 participants	405 €	8 participants	345 €
3 participants	315 €	9 participants	315 €
4 participants	405 €	10 participants	370 €
5 participants	370 €	11 participants	340 €
6 participants	325 €	12 participants	315 €

Le prix comprend :

- La nuitée au refuge Q. Sella du(es) guide(s).
- Le(s) dîner(s) du(es) guide(s) au refuge, son(leurs) petit-déjeuner(s) et pique-nique(s) le lendemain.
- L'encadrement par un(des) guide(s) de haute montagne diplômé(s) d'Etat.
- Le matériel technique de groupe (cordes, mousquetons, broches ...).

Le prix ne comprend pas :

- Le matériel technique personnel (possibilité de location à la réservation).

Location du matériel technique personnel

Si vous désirez louer du matériel technique, merci d'en faire la demande lors de votre inscription.

Tarifs indicatifs location Été 2022	
Chaussure alpinisme	37 €
Baudrier	6 €
Casque	6 €
Piolet*	6 €
Crampons*	10 €

*uniquement en début (jusqu'à la mi-juillet) et fin de saison (après la mi-septembre) lorsqu'il y a de la neige :

Assurance

Elle est **facultative** mais nous avons l'obligation légale de vous les proposer.

Le paiement du séjour par carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

• Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Dommage bagages

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Votre habillement

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. Le soir, en altitude, la température est souvent inférieure à 10°C. Même si vous randonnez en été, équipez-vous « chaudement ».

Comment vous habiller « de la tête aux pieds » :

La Tête

- Chapeau ou casquette
- Bonnet qui peut se porter sous le casque (pas de pompon !)
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 couvrant bien les yeux

Le Buste

La « **règle des 4 couches** » :

- Première couche : Tee-shirt ou chemise (manches longues de préférence), « respirant », favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester/Type Odlo) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste fine et légère, « respirante », en polaire ou soft-shell, pour la chaleur.
- Troisième couche : micro-doudoune compressible, pour encore plus de chaleur.
- Quatrième couche : Veste imperméable et respirante (type Gore-Tex), pour protéger du vent, de la pluie et de la neige.

Les Jambes

- Pantalon de randonnée ou alpinisme, solide, respirant et "déperlant", en matière synthétique (pas de 100% coton) pour une protection contre les déchirures, le vent et la pluie.

- Sur-pantalons : léger et respirant (matière Type Gore-Tex), s'ouvrant sur toute la longueur, pour l'enfiler rapidement sans avoir à se déchausser, en cas de forte pluie, neige, vent ou grand froid.
- Collant fin, pour les plus frileux (qui pourra servir de pyjama la nuit).

Les Mains

- Gants légers (soft-shell, cuir ou polaire).
- Gants chauds (type alpinisme ou ski).
- Sur-gants légers mais étanches (Type Gore-Tex). Pour améliorer l'étanchéité et la chaleur des gants.

Les Pieds

- Chaussures d'alpinisme rigides à tige montante (**location possible/voir page suivante**). Avec des semelles ayant de bons crampons (pas trop usés) sur lesquelles on peut adapter des crampons (Débords avant et arrière). Dans la mesure du possible, il est recommandé **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando** afin que vos pieds s'y adaptent.
- Chaussettes de randonnée en matière synthétique (pas 100% coton), pour une bonne évacuation de la transpiration et limitation des frottements (prévention des ampoules). Taille haute (mi-mollet).
- Guêtres ou stop-tout, pour éviter que la neige ou les petits cailloux n'entrent dans les chaussures.
- Des chaussons en plastique sont à votre disposition dans les refuges.

Matériel divers

Les indispensables

- Gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques
- Bâche de protection du sac à dos (étanche)
- Papier hygiénique pour la journée.
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs.
- Couteau de poche
- Petite pharmacie personnelle : élastoplast ou deuxième peau contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane...; pastilles contre le mal de gorge : Strepasil...; boules Quiès contre les ronflements ...
- Crème solaire protectrice pour la peau et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- **Drap-sac (couvertures fournies dans les gîtes et refuges) ou à défaut un duvet très léger.**
- Vos affaires et une **serviette de toilette** (non fournie).

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Les sacs

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique, dans votre sac à dos. Le reste de vos affaires sera acheminé par minibus.

• Le sac à dos de randonnée

Pour vos affaires de la journée. De contenance 35 litres environ.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

• **Le bagage transporté entre les hébergements**

Un seul bagage par personne et 15 kg par bagage maximum.

Il contient toutes les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.

N'oubliez pas d'y attacher l'étiquette que nous vous aurons fournie.

Si vous avez choisi l'option « sans transfert de bagages »

Vous utiliserez **votre unique sac à dos** pour transporter vos affaires personnelles de la semaine et le pique-nique de la journée.

De contenance 40 litres.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables.

Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

Le poids total de votre sac une fois plein ne devra pas dépasser 18% de votre poids corporel.

Pour une personne de 60 kg, le poids maximum sera donc de 9 kg.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par HISCOX – 75002 Paris

Licence d'agence de voyages n°IM005110006 par Atout France – 75008 Paris

Pour nous contacter

www.trekalpes.com

Mél : contact@trekalpes.com

Tél : 04 92 50 82 93

Dernière mise à jour 8-2-22