



Grande Traversée du Piémont + Ascension du Mont Viso

Randonnée itinérante
6 jours / 5 nuits / 6 jours de randonnée
Ou 7 jours / 6 nuits / 7 jours de randonnée

Le temps semble s'être arrêté, dans ces vallées verdoyantes du sud des alpes italiennes où la vie s'écoule paisiblement, comme autrefois. Les petites bourgades ont conservé leurs traditions et leur architecture typiques. Les maisons sont toutes construites en pierres de pays et toits de lauzes et s'intègrent parfaitement dans l'environnement. Toutes les parcelles, même les plus inaccessibles, sont fauchées manuellement, à la faux. L'élevage bovin est majoritaire et les montagnes résonnent du joyeux carillon des sonnailles. Nos cousins transalpins du Piémont parlent occitan, français et italien. L'accueil chaleureux et la gastronomie vous enchanteront. Point d'orgue de ce magnifique Trek, l'ascension (alpinisme) du « Roi de Pierre », le Mont Viso (3841 m) !

Déroulement du séjour et itinéraire

Jour 1 : Col de Larche (1991 m) - Col de la Scaletta (2614 m) - Chialvetta (1500 m)

Le col de Larche se situe à la frontière avec le Piémont Italien et aux portes du Mercantour. L'itinéraire d'aujourd'hui traverse les verts alpages et longe deux vastes lacs d'altitude en s'insinuant entre les sommets. La multitude de vallons et de pics acérés rehaussés par la lumière généreuse des alpes méridionales, procure une dimension d'infini. On comprend mieux pourquoi ces hautes vallées, isolées et difficiles d'accès, ont subi un exode rural massif au siècle dernier. Les villages comme Chialvetta étaient très peuplés jusqu'à la seconde guerre mondiale. Aujourd'hui une seule famille y habite à l'année. C'est une des raisons pour lesquelles ces montagnes piémontaises sont parmi les plus sauvages de l'arc Alpin. Nuit en gîte (dortoir ou chambre).

Temps de marche : 5h00 / M : 650 m - D : 1150 m.

Jour 2 : Col d'Enchiausa (2740 m) - Chiappera (1650 m)

Vous remontez le large et profond vallon d'Enchiausa jusqu'au col du même nom (2740 m). Ambiance haute montagne, dans un univers totalement minéral, cerné de sommets de 3000 m : Mont Oronaye (3100 m) et Auto Vallonasso (2885 m). Vous descendez ensuite dans le cirque glaciaire d'Apzoi au creux duquel se trouve un immense lac aux eaux multicolores. Plus bas vous rejoignez les alpages et les premières granges au lac Visaisa. Vous passez ensuite au-dessus du lac (artificiel) de Saretto pour rejoindre le village de Chiappera dans le Haut Val Maira, au pied d'un immense piton rocheux de 750 m de haut, la Rocca Provenzale (2402 m). Nuit en refuge (dortoir) ou gîte (chambre).

Temps de marche : 6h30 / M : 1250 m - D : 1100 m.

Jour 3 : Col de Bellino (2804 m) - Chiesa di Bellino (1480 m)

Vous remontez le vallon de l'Autaret, où sont disséminés de nombreuses « Granges » (chalets d'alpages en pierres), jusqu'au col de Bellino. Dans les éboulis on peut souvent apercevoir des chamois. De l'autre côté du col on descend par un vallon qui se nomme également l'Autaret et où les granges sont pléthores. Vous êtes maintenant en Val Varaita, une nouvelle vallée de tradition occitane. Court transfert (15 mn) en bus de Santa Anna (1840 m) à Chiesa. Ce petit village d'agriculteurs de montagne a jalousement conservé de magnifiques fresques peintes à même les murs des maisons. Nuit en gîte (dortoir ou chambre).

Temps de marche : 6h00 / M : 1150 m - D : 960 m.

Jour 4 : Passo San Chiaffredo (2764 m) - Refuge Quintino Sella (2640 m)

Court transfert (5 min) au pied du barrage du lac de Castello (1600 m). Remontée le long de l'impétueux torrent de Vallanta jusqu'aux granges de Gheit, à travers les alpages verdoyants. Après avoir traversé la plus vaste forêt de pins Cembro d'Europe, vous remontez par le sauvage et minéral vallon de la Giargiatte. L'itinéraire pour rejoindre le refuge passe ensuite aux cols de San Chiaffredo et de Gallarino, à travers de vastes anciens cirques glaciaires où sont lovés une multitude de lacs. Beau panorama sur la face Sud du Viso (voie normale). Le guide vous rejoint au refuge pour le dîner. Nuit en refuge (dortoir).

Temps de marche : 5h00 / M : 1165 m - D : 125 m.

Jour 5 : Mont Viso (3841 m) - Chianale en Val Varaita (1785 m)

Départ tôt le matin, « à la lampe frontale ». Après le passage de la via-ferrata des Sagnettes, nous débouchons sur un vaste cirque glaciaire, au pied de la face Sud du Viso. L'ascension par la voie normale est sans grande difficulté technique, mais elle exige une bonne préparation physique. C'est une succession de cheminées et de névés. Du sommet la vue est extraordinaire, étant donné que l'on domine toutes les montagnes alentours de plus de 600 mètres. On peut apercevoir les sommets enneigés des Ecrins, de la Vanoise, du Mont-Blanc, du Grand Paradis et du Mont-Rose. Retour au refuge Q. Sella par la via ferrata des Sagnettes. On récupère les quelques affaires laissées le matin puis une petite heure de marche et un transfert en voiture pour rejoindre le Val Varaita. Nuit en gîte (dortoir ou chambre double).

Temps de marche : 8h30 / M : 1200 m - D : 1700 m.

Jour 6 : Randonnée en boucle : Passo di Losetta (2872 m) et Mont Viso

Aujourd'hui vous allez passer au pied du Mont Viso (3841 m), versant Ouest. Le matin, court transfert (5 mn) au bord du lac de barrage de Castello (1602 m). Vous remontez le vaste vallon de Vallanta avec en point de mire le Mont Viso. Au col de la Losetta, ambiance haute montagne et panorama fabuleux sur le « Cervin des Alpes du Sud » (Viso). Descente et retour à Chianale par le vallon verdoyant de Soustra. Nuit en gîte (dortoir ou chambre).

Temps de marche : 6h30 / M : 1270 m - D : 1070 m.

Jour 7 : Col de Longet (2649 m) - Maljasset (1900 m)

Vous remontez à travers les alpages verdoyants jusqu'au lac Bleu avant de déboucher sur le vaste col de Longet où se trouvent une multitude de lacs. Panorama exceptionnel sur le Viso et le Bric de Rubren (3340 m). Vous êtes aux sources du torrent de l'Ubaye que vous suivez jusqu'au petit hameau de Maljasset. Transfert (40 mn) au col de Larche.

Temps de marche : 6h00 / M : 850 m - D : 750 m.

Programme 6 jours :

Enlever l'étape en boucle depuis Chianale.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses.

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Qu'est-ce-que la Randonnée « Liberté » ?

Ce séjour s'effectue sans accompagnateur. Nous effectuons les réservations des hébergements et les transferts de personnes et de bagages prévus au programme. Vous devez savoir lire une carte topographique et être capables de vous orienter avec une boussole. Nous vous fournissons un « Carnet de Route » contenant toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez également gérer votre temps et le rythme de parcours pour ne pas arriver en retard et ne pas vous épuiser outre mesure.

Documents fournis

- Un « topo-guide » ou « road-book » : description écrite et détaillée de l'itinéraire, jour par jour.
- Des cartes, ou extraits de cartes, échelle 1/25.000^e, avec le tracé de l'itinéraire.
- Des bons d'échange (vouchers) que vous remettrez à chacun des hébergements.
- Des étiquettes à accrocher à vos bagages (si transfert de ces derniers).

1 documentation complète pour 4 participants.

Cartographie

- Cartes Italienne IGC au 1:25.000^e : Valle Maira n°111 et MonViso-Sampeyre n°106

Nombre minimum de participant(s) : 2

Niveaux

Randonnée :

GRANDE FORME 1 2 3 4 **5** 6

Etapes quotidiennes de 6h de marche et de 1000 m de dénivelé en moyenne.
Vous devez donc faire preuve d'endurance.

Ascension du Viso :

Physique : GRANDE FORME 1 2 3 4 5 **6**

Technique : Faux débutant

Etape de 7 à 8h de marche et de plus de 1200 m de dénivelé. L'altitude élevée réduit les capacités physiques. Vous devez pratiquer la randonnée ou un sport d'endurance assez régulièrement et avoir une **très bonne forme physique**. Pas besoin d'expérience préalable de la haute-montagne. Le

guide vous apprendra les techniques de base de la progression en cordée, en haute montagne, sur neige et rocher, avec crampons et piolet.

L'ascension du Viso est une course mixte de neige (seulement en début de saison) et rocher. Le **niveau général est Facile (F) à Peu Difficile (PD)** en fonction des conditions d'enneigement. Escalade facile, niveau 3 maximum (sur une échelle de 1 à 9). Quelques courtes descentes en rappel.

Hébergement et nourriture

Vous serez hébergés en **gîtes et refuge** confortables, **en demi-pension**.

En gîte : dortoir de 4 à 8 places ou chambres doubles. En refuge, dortoirs de 4 à 10 personnes, sanitaires sur le palier.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La **cuisine Piémontaise** est **traditionnelle et copieuse**, adaptée aux randonneurs.

Pique-niques : vous pourrez les commander sur place à votre hébergeur (au plus tard la veille pour le lendemain). Leur prix varie entre 6 € et 10 € par personne selon les hébergements. Pas de possibilité de vous ravitailler pour préparer vos propres pique-niques en cours de route.

Portage

Vous porterez dans votre sac à dos uniquement vos affaires de la journée.

Le reste de vos bagages sera acheminé par taxi. Excepté pour la nuit au refuge Q. Sella (Jour 4).

Si vous avez choisi la formule « sans transfert des bagages », vous porterez toutes vos affaires de la semaine dans votre sac à dos.

Point de départ et de retour

Col de **Larche (04)** et retour le dernier jour au même endroit.

Ou bien **Gare SNCF de Mont-Dauphin-Guilleville (05)**.

Accès au point de point de départ

Col de Larche (04) :

En train puis bus

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz

- Départ à 21h22
- Arrivée le lendemain à **Gap (05)** à 06h49

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence jusqu'à Gap.

Horaires non contractuels, donnés à titre indicatif. Renseignements SNCF :

☎ 36 35 (0,34€/mn) tous les jours de 7h à 22h ou www.voyages-sncf.com

De Gap, ligne régulière de **bus pour Barcelonnette** par la compagnie SCAL ☎ 04-92-51-06-05 (10€ aller env.). Départ 7h50 - arrivée 9h20.

Puis, bus-taxi pour Larche à réserver au moins 48h00 à l'avance auprès des taxi PETETIN ☎ 04 92 81 07 00 ou bien navette inter-village gratuite le samedi ou encore Taxi Gilles ☎ 06 88 68 06 41.

En voiture

Pour vous rendre à Barcelonnette :

En provenance du nord : Grenoble - gap par la N85 et le col Bayard. Puis N85 jusqu'à Tallard. De Tallard, D900 jusqu'à Barcelonnette.

En provenance du Sud : Autoroute A51 jusqu'à Tallard puis D900 jusqu'à Barcelonnette.

De Barcelonnette, pour rejoindre le Col de Larche :

Suivre la D900 pour passer par Jausiers.

7 km après Jausiers, continuer par la D900 qui monte en direction du col de Larche.

Traverser le village de Larche. Le col se trouve 6 km plus haut.

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

+ d'info auprès de **Office du Tourisme de Barcelonnette** : ☎ 04 92 81 04 71
ou sur <http://www.ubaye.com>

Gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (05) :

En train

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz (horaires indicatifs)

• Départ à 21h22 • Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin à 07h50

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

Renseignements SNCF :

☎ 36 35 (0,34€/mn) tous les jours de 7h à 22h ou www.voyages-sncf.com

En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon, par la RD 1091 puis Mt Dauphin-Eygliers-Gare par la RN 94.

ou Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN 94 jusqu'à Mt Dauphin-Eygliers-Gare.

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Puis transfert en minibus (1h30) au départ de la randonnée :

Supplément de 120 € pour un groupe de 2 à 8 participants.

Hébergement à proximité du point de départ

Si vous désirez arriver la veille ou prolonger votre séjour à Larche.

Vous pouvez réserver directement dans l'hébergement suivant (non compris dans le prix du séjour).

Larche (04) :

| Nom | Situation | Contact | Prix indicatifs / base 2 pers |
|----------------------|-------------------|---|-------------------------------|
| Gîte le Refuge | Village de Larche | 04 92 84 30 80 | ½ pension 38 € env. |
| Auberge du Lauzanier | Village de Larche | http://www.gite-le-lauzanier-larche.com/ | ½ pension 50 € env. |

Gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (05) :

| Nom | Situation | Contact | Prix indicatifs / base 2 pers |
|-----------------------|---|--|---|
| Auberge du Roy | 300 m de la Gare | 04 92 45 03 15 www.laubergeduroy.com | Chambre à partir de 57 € Petit-déjeuner 7,80 € |
| Hôtel Lacour | Gare | 04 92 45 03 08 www.hotel-lacour.com | Chambre à partir de 57 € Petit-déjeuner 8 € |
| Gîte le Glacier Bleu | Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare | 04 92 45 18 47 www.leglacierbleu.fr | Dortoir à partir de 17 €/pers Petit-déjeuner 6 € |
| Auberge l'Échauguette | Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare | 04 92 45 07 13 www.echauguette.com | Chambre à partir de 61 € Petit-déjeuner 7 € |

Stationnement à proximité du point de départ

Vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking du Col de Larche ou de la Gare de Mont-Dauphin pour la durée du séjour.

Dates et prix

Départs possibles tous les jours* du 15 juin au 15 septembre

**si départ le vendredi, en fin de 3^e étape (dimanche) il n'y a pas de bus. Il faut donc marcher 1 heure en plus sur la route.*

Tarifs TREK SEUL (sans ascension du Viso)

| Programme 6 jours / 5 nuits - Prix par personne en dortoir | | |
|--|------------------------|------------------------|
| Nombre de participants | Sans transfert bagages | Avec transfert bagages |
| 2 participants | 525 € | 815 € |
| 3 participants | 450 € | 635 € |
| 4 participants | 450 € | 560 € |
| 5 participants ou plus | 430 € | 545 € |

Supplément Chambre double (si disponibilité) = 90 €/ pers / 5 nuits (sauf en refuge)

Pour le programme 7 jours / 6 nuits :

Ajouter **50 €** par personne aux tarifs ci-dessus.

Supplément Chambre double (si disponibilité) = 110 €/ pers / 6 nuits (sauf en refuge)

Le prix comprend :

- L'hébergement en gîtes et refuges gardés.
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1) et les dîners (sauf dernier jour).
- Les transports de bagages et de personnes prévus durant le séjour.
- La documentation (carnet de route) : topo-guide + carte(s) / 1 documentation pour 4.

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de départ, ni le retour.
- Le petit transfert du jour 3 en bus local (env. 2,5 € / tarif indicatif).
- Les pique-niques.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas).
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption.

Tarifs Ascension du Viso (à ajouter au tarif du Trek)

Tarifs par personne :

(1 guide peut prendre 3 clients maximum)

| | |
|----------------|-------|
| 1 participant | 650 € |
| 2 participants | 360 € |
| 3 participants | 275 € |
| 4 participants | 370 € |
| 5 participants | 330 € |
| 6 participants | 285 € |

Le prix comprend :

- La nuitée au refuge Q. Sella du(es) guide(s).
- Le(s) dîner(s) du(es) guide(s) au refuge, son(leurs) petit-déjeuner(s) et pique-nique(s) le lendemain.
- L'encadrement par un(des) guide(s) de haute montagne diplômé(s) d'Etat.
- Le matériel technique de groupe (cordes, mousquetons, broches ...)

Le prix ne comprend pas :

- Le matériel technique personnel (possibilité de location à la réservation).

Location du matériel technique personnel

Si vous désirez louer du matériel technique, merci d'en faire la demande lors de votre inscription.

| Tarifs indicatifs location Été 2017 | |
|-------------------------------------|------|
| Chaussure alpinisme | 28 € |
| Baudrier | 5 € |
| Casque | 5 € |
| Piolet (60 à 70 cm)* | 5 € |
| Crampons* | 5 € |

*uniquement en début (avant 15/7) et fin de saison (après 15/9) lorsqu'il y a de la neige.

Assurance

Elle est **facultative** mais nous avons l'obligation légale de vous les proposer.

Le paiement du séjour par carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

• Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Dommage bagages

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Votre habillement

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. Le soir, en altitude, la température est souvent inférieure à 10°C. Même si vous randonnez en été, équipez-vous « chaudement ». **Comment vous habiller « de la tête aux pieds »**

La Tête

- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4

Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt ou chemise (manche courte ou manche longue) respirants favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat polaire, pour garder la chaleur, tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent et de la pluie.

Les Jambes

- Pantalon de randonnée, solide, respirant et "déperlant", en matière synthétique (éviter le 100% coton) pour une protection contre les déchirures, le vent et la pluie.
- Short de randonnée : pour ceux qui ne craignent pas le froid, la pluie, les égratignures ou les piqûres d'insectes.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir

Les Mains

- 1 paire de gants légers

Les Pieds

- Chaussures montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Goretex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampons (bonne accroche), pas trop usés, de type Vibram. Nous vous recommandons **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando** d'une semaine afin que vos pieds s'y adaptent.
- Chaussettes de randonnée en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Des chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir.

Matériel divers

Les indispensables

- Gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques
- Bâche de protection du sac à dos (étanche)
- Papier hygiénique pour la journée.
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs.
- Couteau de poche
- Petite pharmacie personnelle : élastoplast ou deuxième peau contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane...; pastilles contre le mal de gorge : Strepasil....; boules Quiès contre les ronflements ...
- Crème solaire protectrice pour la peau et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- **Drap-sac (couvertures fournies dans les gîtes et refuges) ou à défaut un duvet très léger.**
- Vos affaires et une **serviette de toilette** (non fournie).

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Les sacs

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique, dans votre sac à dos. Le reste de vos affaires sera acheminé par minibus.

• Le sac à dos de randonnée

Pour vos affaires de la journée. De contenance 35 litres environ.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

• Le bagage transporté entre les hébergements

Un seul bagage par personne et 15 kg par bagage maximum.

Il contient toutes les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.

N'oubliez pas d'y attacher l'étiquette que nous vous aurons fournie.

Si vous avez choisi l'option « sans transfert de bagages »

Vous utiliserez **votre unique sac à dos** pour transporter vos affaires personnelles de la semaine et le pique-nique de la journée.

De contenance 40 litres.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

Le poids total de votre sac une fois plein ne devra pas dépasser 18% de votre poids corporel.

Pour une personne de 60 kg, le poids maximum sera donc de 9 kg.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par HISCOX – 75002 Paris

Licence d'agence de voyages n°IM005110006 par Atout France – 75008 Paris

Pour nous contacter

www.trekalpes.com

Mél : contact@trekalpes.com

Tél : 04 92 50 82 93

Dernière mise à jour 12-4-17