



Grande Traversée des Alpes du Sud De Larche à Briançon

Randonnée itinérante à ski
6 jours / 5 nuits / 5 jours de randonnée
Ou bien 7 jours / 6 nuits / 6 jours de randonnée

Ce raid hivernal d'envergure et **exclusif** emprunte la partie centrale de la **Grande Traversée des Alpes** de Nice à Chamonix. Du col de Larche (Porte du **Mercantour**) au col d'Izoard (**Briançonnais**), vous traverserez de vastes contrées sauvages : Haute **Ubaye**, Parc Régional du **Queyras** et vallée de Cervières. Vous apprécierez l'accueil chaleureux des montagnards de ces petits hameaux reculés, **isolés du reste du monde** en hiver, qui ont conservé toute leur authenticité.

Déroulement du séjour et itinéraire - 7 jours

Jour 1 : Larche (1680 m)

Rdv en fin d'après-midi à la gare de Mt-Dauphin. Transfert (1h) dans la vallée de l'Ubayette, au pied du col de Larche, au hameau homonyme. Nuit en gîte.

Jour 2 : Col de la Portiolette (2692 m) - Fouillouse (1900 m)

Au cours de cette première journée nous longeons la frontière avec le Piémont Italien en passant au pied de sommets de 3200 m. Après le passage des cols de la Portiolette et du Vallonnet (2524 m), nous descendons un vaste vallon glaciaire pour arriver au hameau de Fouillouse, blotti au pied de l'imposant massif du Chambeyron (3412 m). Ce petit hameau isolé, difficile d'accès en hiver, est encore habité à l'année par une unique famille. Nuit en gîte.

M : 1030 m - D : 800 m.

Jour 3 : Pas de la Couletta (2752 m) - Fouillouse (1900 m)

Nous montons à travers les alpages, en plein adret, pour rejoindre le refuge du Chambeyron et le lac Premier. Nous sommes alors au cœur d'un profond cirque glaciaire, entre l'Aiguille (3412 m) et le Brec (3389 m) de Chambeyron, dans une ambiance de Haute Montagne. Une courte montée nous mène au Col de la Couletta. Descente, par le vallon sauvage des Aoupets, sous le Brec de Chambeyron, jusqu'à Fouillouse.

M et D : 1150 m.

Jour 4 : Col Tronchet (2661 m) - Cime du Mélézet (1822 m)

Transfert (15 mn) à Maljasset (1900 m), aux confins de la vallée de l'Ubaye, ambiance de « bout du monde ». Belle étape de liaison entre la Haute Ubaye et le Queyras. Ces deux massifs, aux montagnes élancées, culminant à 3400 m ont toujours été difficiles d'accès. Ce qui explique leur isolement et leur caractère préservé. Le col Tronchet est un beau belvédère, notamment sur les massifs du Chambeyron et de la Font Sancte, tout proches. Descente et nuit en refuge.

M : 770 m - D : 850 m.

Jour 5 : Col des Estronques - Pointe des Marcelettes (2900 m) - Chalp de St-Véran (1770 m)

Courte descente à Ceillac (1650 m) puis montée au col des Estronques (2651 m). Ascension optionnelle d'un sommet superbe panoramique de presque 3000 m (Pointe des Marcelettes). Descente au petit hameau de la Chalp et nuit en Auberge.

M : 1010 m - D : 1060 m. (si Pointe Marcelettes ajouter 250 m de Montée et Descente)

Jour 6 : Souliers (1830 m) - col des Portes (2915 m) - Laus de Cervières (1745 m)

Court transfert (25 mn) à Souliers, petit hameau de montagne. Montée par le vallon de Souliers en direction du Pic de Rochebrune (3320 m) et traversée de la casse des Clausins pour atteindre le col des Portes. Nous pénétrons alors dans le Briançonnais en descendant dans l'immense casse des Oules. A partir de la bergerie des Oules, belle descente en forêt jusqu'au petit hameau du Laus de Cervières. Nuit en auberge.

M : 1100 m - D : 1180 m.

Jour 7 : Cime de la Charvie (2881 m)

Pour cette dernière journée les possibilités de parcours sont infinies. Si les conditions le permettent, superbe traversée en crête à plus de 2800 m, avec panorama époustouflant sur les Ecrins (4102 m). Transfert (35 mn) et séparation à la gare de Mont-Dauphin.

M et D : 1150 m maxi.

Déroulement du séjour et itinéraire - 6 jours

Identique au programme en 7 jours ci-dessus.

La seule différence est que **le soir du Jour 6, le minibus vous transfère à la gare.**

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Le programme peut être modifié par le guide en cas de force majeure.

Cartographie

4 Cartes IGN Top 25 !

Aiguille de Chambeyron n°3538ET/ Mont Viso n°3637OT/ Guillestre n°3537ET/ Briançon n°3536 OT

Niveau

BONNE FORME 1 2 3 **4** 5 6

Vous devez **déjà avoir fait du ski de randonnée**, être à l'aise en tous types de neige (poudreuse ou dure) et maîtriser les conversions (demi-tour sur place dans la pente et à l'arrêt).

Journées de 5 à 6 heures et 900 à 1200 m de dénivelé positif. Pentas parfois raides, mais sur de courts passages. Une bonne **forme physique** est indispensable.

Hébergement et nourriture

Vous serez hébergés dans des **gîtes et refuge gardé** confortables, en **pension complète**.

Vous dormirez dans des chambres collectives ou dortoirs de 4 à 10 personnes.

Chambre double (sauf au refuge de la Cime du Mélèzet) avec supplément de 10 à 20 eur / pers / nuit, selon disponibilité.

A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre guide ou par votre hébergeur.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

Portage

Sac léger ! Vous porterez **dans votre sac à dos uniquement vos affaires et votre pique-nique de la journée** ainsi que votre matériel de sécurité individuel (pelle, sonde).

Le reste de vos **bagages sera acheminé par minibus** entre les hébergements.

Encadrement

Un guide de haute montagne diplômé d'état pour **4 à 8 participants**.

Rendez-vous et séparation

Le premier jour, rendez-vous à 17h00 devant la gare SNCF de **Mont-Dauphin-Guillevre (Eyglies-Gare) (05)**.

Le dernier jour, séparation vers 16h00, au même endroit.

Accès au lieu de Rendez-vous

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz (horaires indicatifs)

Aller

- Départ à 20h50
- Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin à 07h50

Retour

- Départ à 20h33 de Mt-Dauphin
- Arrivée le lendemain à Paris à 07h53

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

Ou bien arrivée la veille au soir **en TGV direct depuis Paris + nuit à Briançon ou Mon-Dauphin** (+ Rapide et parfois moins cher que le train de nuit / à partir de 29 € trajet simple !)

Gare de Briançon : « Hôtel de Paris » à 2 min (200 m) **de la** (65 eur la ½ pension) : 04 92 49 97 50
Hôtels proches Gare de Mont-Dauphin (voir page suivante)

TGV :

Aller : départ à 10h41 *ou* 14h41 (Paris-gare de Lyon) - arrivée à 15h23 *ou* 19h23 (Oulx)

Retour : départ à 17h16 *ou* 8h36 le lendemain (Oulx) - arrivée à 22h31 *ou* 13h19 le lendemain (Paris-gare de Lyon)

Puis NAVETTE régulière (9 € le trajet) entre la gare d'**Oulx** et la gare SNCF de **Briançon** :

Aller : départ de la Gare d'Oulx à 15h45 ou 19h45 (1h de trajet : arrivée Briançon 16h45 ou 20h45)

Retour : départ de la Gare de Briançon à 15h15 ou 7h00 le lendemain (arrivée à Oulx à 16h20 ou 8h05 le lendemain)

Informations à vérifier sur [Autocars Resalp](http://Autocars.Resalp)

Et enfin TER de Briançon à la Gare de Mont-Dauphin (6,60 eur) :

Aller : départ de Briançon (toutes le 30 mn) à 16h55 ou 7h50 (lendemain) / arrivée à Mont-Dauphin à 17h30 ou 8h17 (lendemain)

En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon, par la RD 1091 puis Mt Dauphin-Eyglies-Gare par la RN 94.
ou Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN 94 jusqu'à Mt Dauphin-Eyglies-Gare.

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Vous pouvez également passer **par le Tunnel du Fréjus et le col du Montgenèvre (Via l'Italie) :**

Chambéry - Tunnel du Fréjus - Italie - Col du Montgenèvre - Briançon

Tarifs Tunnel du Fréjus : si vous revenez par le même itinéraire, prendre un aller-retour (valable 7 jours) à 57,80 € / sinon 46,30 € l'aller simple (Tarifs indicatifs / informations sur www.sftrf.fr).

De Briançon, direction Embrun par la RN94. Jusqu'à Eyglies-Gare.

Conditions de circulations : <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

Hébergements à proximité du lieu de Rdv (tarifs indicatifs)

Nom	Situation	Contact	Prix indicatifs / base 2 pers
Hôtel Auberge d'Eyglies	400 m de la Gare	04 92 45 03 15 http://www.auberge-eyglies.com/	Chambre à partir de 68 € Petit-déjeuner 7,5 €
Hôtel Lacour	Gare	04 92 45 03 08 www.hotel-lacour.com	Chambre à partir de 62 € Petit-déjeuner 9 €
Gîte le Glacier Bleu	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 18 47 www.leglacierbleu.fr	Chambre à partir de 48 € Petit-déjeuner 8 €
Auberge l'Échauguette	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 07 13 www.echauguette.com	Chambre à partir de 61 € Petit-déjeuner 8 €
Hôtel Catinat Fleuri	Guillestre 4 km de la gare	04 92 45 07 62 www.catinat-fleuri.com	Chambre à partir de 59 € Petit-déjeuner 8 €

Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Il est parfois difficile de trouver des places de stationnement sur le parking de la gare.

Vous pouvez vous garer sur le "parking des marmottes", à environ 350 m de la gare.

Pour y accéder, de la gare prendre la RN94 vers la droite, direction "Guillestre", pour passer devant la station-service Intermarché. Puis, au niveau de l'hôtel "**Auberge du Roy**", prendre à gauche : le parking se trouve de l'autre côté de la route.

Dates et Prix

Les séjours **commencent le dimanche soir**. Mais vous pouvez demander d'autres dates.

	6 jours / 5 nuits	7 jours / 6 nuits
Tarifs / personne	1200 €	1450 €

Le prix comprend :

- L'hébergement en gîtes et refuge gardé.
- Les petit-déjeuners, les pique-niques et les dîners du rdv à la séparation.
- Les transports de bagages et de personnes prévus durant le séjour.
- L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat.
- Le prêt du matériel individuel de sécurité (Arva, pelle, sonde).

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas) : fruits secs et barres énergétiques ; à prévoir selon vos goûts.
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption.

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous la proposer.

Le simple fait d'être titulaire d'une carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

• Annulation • Assistance/Rapatriement • Dommage et perte bagages

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Elles doivent être réglées en totalité à l'inscription et ne prennent effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Les détails des contrats et les procédures à suivre, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour. Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ. Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Habillement

L'habillement n'est **pas fourni par TrekAlpes**.

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. En altitude, la température est souvent inférieure 0°C, surtout si le vent souffle. Equipez-vous donc « chaudement ».

Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

La Tête

- Bonnet ou casquette en « laine polaire ».
- Lunettes de soleil (indice de protection 3 ou 4) recouvrant bien les yeux pour limiter la réverbération.
- Masque de ski anti-brouillard.
- Masque en néoprène ou foulard tube (type Buff) ou cagoule, pour les grands froids.

Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt « respirant », moulant, à manches longues ou courtes, favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : veste polaire ou doudoune légères, pour garder la chaleur tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent, de la pluie et de la neige.

Les Jambes

- Collants moulants, en matière synthétique pour garder la chaleur tout en permettant d'évacuer la transpiration.
- Pantalon ou sur-pantalon de ski, à la fois respirant et étanche, en Gore-Tex double-couche, pour une bonne protection contre les déchirures, le vent, la pluie et la neige. Si possible avec guêtres intégrées et s'ouvrant sur toute la longueur (meilleure aération).
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir dans l'hébergement.

Les Mains

- Paire de gants chauds et étanches (Type Gore-Tex). Pour davantage de chaleur, vous pouvez également utiliser des sous-gants ultrafins en soie.
- Paire de gants de rechange.

Les Pieds

- Chaussettes (2 paires) de ski, hautes ou mi-hautes, chaudes, en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et une limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir dans l'hébergement.
- Guêtres (si vous n'en avez pas déjà des intégrées à votre pantalon).

Matériel technique

Non fourni par TrekAlpes.

- Skis de randonnée légers, équipés de fixations adaptées, avec une semelle entretenue (nourries et fartée régulièrement).
- Peaux « de phoques » adaptées à la forme du ski et pas trop usées avec un encollage propre.
- Couteaux adaptés aux fixations pour la neige très dure et la glace.
- Bâtons de ski (éviter les bâtons télescopiques, fragiles) avec des rondelles larges.
- Chaussures de ski de randonnée avec chaussons intérieurs amovibles et semelles type Vibram. En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement (avec Compeed et Elasto) dès le jour du départ.

Location

Nous pouvons vous réserver tout ou partie du matériel technique. Il vous suffit d'en faire la demande lors de l'inscription en précisant bien votre taille et votre pointure. Vous récupérerez ce matériel au magasin de sport avec le guide, après le rendez-vous. Paiement sur place.

Tarifs indicatifs hiver 2020-2021	5 jours	6 jours
Skis (+batons+peaux+couteaux)	124 €	143 €
Chaussures	59 €	67 €

Matériel de sécurité

Le matériel suivant **est fourni**.

- Détecteur de Victimes en Avalanche (DVA).
- 1 pelle et 1 sonde.

Ce matériel est fourni et transporté gracieusement par votre guide jusqu'au lieu de départ.

Afin de lui éviter de transporter du matériel inutile, **merci de nous signaler à l'avance si vous avez votre propre matériel (tout ou partie) de sécurité.**

Matériel divers

Ce matériel n'est pas fourni par TrekAlpes.

Les indispensables

- Thermos ou gourde isotherme, de contenance 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides y gèlent.
- Bâche de protection pour le sac à dos (étanche).
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs.
- Couteau de poche.
- Petite pharmacie personnelle : Elastoplast ou deuxième peau (Compeed) contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane ; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil, Lysopaïne ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau (Indice de Protection 25 minimum) et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- Drap-sac (couvertures fournies) ou à défaut un duvet ultraléger.
- Vos affaires de toilette + serviette de bain.
- Papier hygiénique pour la journée.
- Sacs plastiques ou sacs poubelles pour protéger vos affaires.

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Les sacs

Vous **porterez uniquement vos affaires de la journée**, ainsi que votre pique-nique, dans votre sac à dos. Le reste de vos **affaires sera acheminé par minibus**.

• Le sac à dos de randonnée

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 à 40 litres.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables.

Prévoir une bâche de pluie adaptée pour protéger le sac en cas de neige ou de pluie.

• Le bagage transporté entre les hébergements

Un seul bagage de 12 kg maximum par personne.

Il contient toutes les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 € / SIREN n°530 670 546 à Gap / Garantie financière 100.000 € par Groupama / RCP par MMA / **Licence d'agence de voyages** n°005110006 par Atout France

Pour nous contacter www.trekalpes.com / contact@trekalpes.com / Tél : 04 92 50 82 93

Maj : 23-11-20