



Roche Faurio (3730 m)

Randonnée en Haute Montagne

2 jours / 1 nuit / 2 jours de randonnée

Course de haute montagne, sans difficulté technique, accessible aux marcheurs bien entraînés, permettant une **première approche de l'alpinisme et de la Haute Montagne**. Le premier jour le guide vous initiera aux techniques de base de la progression sur neige et sur glace, dans le cadre grandiose du cirque du Glacier Blanc, le plus méridional des grands glaciers alpins.

Déroulement du séjour et itinéraire

Jour 1 : Ecole de Glace - Refuge des Ecrins (3175 m)

Rendez-vous à l'Argentière-les-Ecrins. Transfert (30 mn) au Pré de Madame Carle (1874 m), au cœur du Parc National des Ecrins. Entourés de sommets dépassant les 3500 m, au pied de la face nord du Pelvoux (3943 m), nous sommes d'emblée immergés dans une ambiance Haute Montagne. Ecole de glace sur le glacier Blanc. Avec ses 5 km de longueur et 200 m d'épaisseur maximale, c'est le plus grand glacier des Ecrins. L'absence totale de roches morainiques à sa surface lui confère une blancheur immaculée à l'origine de son nom. Montée et nuit au refuge des Ecrins.

Temps de marche : 5h30 / M : 1300 m.

Jour 2 : Roche Faurio (3730 m)

Belle course en neige et rocher, avec les séracs du Dôme des Ecrins (4015 m), juste en face. La partie finale (50 derniers mètres) est une arête aérienne (pas obligé d'y aller). Retour au Pré de Mme Carle.

Temps de marche : 7h00 / M : 760 m - D : 1900 m.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses.

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Ce programme peut être modifié par le guide en cas de force majeure.

Cartographie

Carte IGN Top 25 : Meije Pelvoux n°3436ET.

Niveau

Physique : GRANDE FORME 1 2 3 4 **5** 6

Technique : Débutant

L'altitude élevée réduit les capacités physiques. Vous devez pratiquer la randonnée (étapes quotidiennes de 6h00 de marche et de 1100 m de dénivelé) ou un sport d'endurance assez régulièrement et avoir une très bonne forme physique.

Pas besoin d'expérience préalable de la haute-montagne. Le premier jour vous apprendrez les techniques de base de la progression en cordée, en haute montagne, sur neige et rocher, avec crampons et piolet. La montée en altitude et la longueur des étapes sont progressive pour une bonne acclimatation. L'ascension du dernier jour se fait ainsi dans les meilleures conditions.

Hébergement et nourriture

En **refuges de haute montagne**, en **pension complète**.

Vous dormirez dans des dortoirs avec les WC sur le palier. Pas de douches.

A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre guide ou par les refuges.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

Portage

Vos **bagages ne sont pas acheminés** entre les refuges.

Vous porterez **dans un unique sac à dos vos affaires personnelles pour la durée du séjour + pique-nique** du jour (pris dans les refuges).

Encadrement

Un guide de haute montagne diplômé d'état pour **1 à 5 participants maxi (selon les conditions au moment le nombre de participants peut-être limité à 3 ou 4)**.

Rendez-vous et séparation

Le premier jour, rendez-vous à 8h30 devant la gare SNCF de l'Argentière-les-Ecrins (05).

Vous devez arriver "en tenue" (habillement + sac à dos), prêts à partir directement en randonnée.

Le dernier jour, séparation vers 16h30, au même endroit.

Accès au lieu de Rendez-vous

En train

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz

- Départ à 21h23
- Arrivée le lendemain à l'Argentière-les-Ecrins à 08h09

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

Horaires non contractuels, donnés à titre indicatif. Renseignements SNCF :

<https://www.oui.sncf/>

En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la RD 1091. Puis l'Argentière-la-Bessée par la RN 94.

ou Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN 94 jusqu'à l'Argentière-la-Bessée.

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Hébergements à proximité du lieu de Rdv

Nom	Situation	Coordonnées	Prix indicatifs / base 2 pers
Hôtel de la Gare	A la gare	https://www.hotel-de-la-gare-05.fr/ 04 92 23 10 02	Chambre à partir de 51 € Petit-déjeuner 7 €
Hôtel Glaizette	A 400 m de la gare	https://hotelglaizette.fr/ 04 92 23 10 05	Chambre à partir de 54 € Petit-déjeuner 8 €
Gîte Moulin Papillon	A 1200 m de la gare (transfert possible par la gérante du gîte)	http://www.moulin-papillon.com/ 04 92 21 85 14	½ pension en dortoir (38€) ou chambre (46€)

Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Vous pouvez vous garer sur le parking de la gare pour 2 jours.

Prix

Nombre de participants	Tarif / personne
De 3 à 5 participants	530 €
2 participants	675 €
1 participant	1100 €

Le prix comprend :

- L'hébergement en refuge de haute-montagne gardé
- Le dîner et le petit-déjeuner au refuge, les pique-niques des 2 jours
- Le transport de personne prévu durant le séjour (au pré de mme carle)
- L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat
- Le matériel technique de groupe (cordes, mousquetons, broches ...)
- **Tout matériel technique personnel** (casque, baudrier, crampons, chaussures d'alpinisme)

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les vivres de course (en-cas)
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption (facultative)

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous les proposer.

Le paiement du séjour par carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

- Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Dommage bagages

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour. Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ. Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Votre habillement

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. Le soir, en altitude, la température est souvent inférieure à 5°C. Même si vous randonnez en été, équipez-vous « chaudement ». **Comment vous habiller « de la tête aux pieds »**

La Tête

- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 couvrant bien les yeux

Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt ou chemise (manche courte ou manche longue) respirant favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat polaire, pour garder la chaleur, tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent et de la pluie.

Les Jambes

- Pantalon de randonnée, solide, respirant et "déperlant", en matière synthétique (éviter le 100% coton) pour une protection contre les déchirures, le vent et la pluie.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir

Les Mains

- 1 paire de gants + sur-gants (moufles) étanches.

Les Pieds

- Guêtres ou stop-tout, pour éviter que la neige ou les petits cailloux n'entrent dans les chaussures.
- Chaussettes de randonnée en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Des chaussons en plastique sont à votre disposition dans les refuges.

Matériel technique

Le **matériel technique collectif** (cordes, mousquetons, broches ...) est **fourni par le guide**.

Le **matériel technique personnel** suivant est **fourni par notre magasin partenaire** :

- Casque d'alpinisme
- Baudrier d'alpinisme avec mousqueton à vis
- Piolet léger pour la marche (Longueur de 60 à 70 cm / ou 50 à 60 cm si vous avez des bâtons)
- Chaussures d'alpinisme étanches et à semelle rigide
- Crampons avec anti-bottes (Plaque de plastique limitant l'accumulation de neige) ajustés à vos chaussures
- Crampons avec anti-bottes (Plaque de plastique limitant l'accumulation de neige) ajustés à vos chaussures

Matériel divers

Les indispensables

- Gourde de 1 litre minimum
- Bâche de protection du sac à dos (étanche)
- Papier hygiénique pour la journée
- 1 lampe frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs et marcher le matin (départ vers 4h30)
- couteau de poche
- Petite pharmacie personnelle : élastoplast ou deuxième peau contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane ; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil ; boules Quiès contre les ronflements et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- Drap cousu ou "sac à viande" (couvertures fournies en refuges)
- Vos affaires de toilette et une petite serviette, dans un sac en plastique (pas de trousse lourde)

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Le sac à dos de randonnée

De contenance **40 litres** environ.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

Votre sac à dos contiendra le pique-nique du jour, les vivres de course et l'ensemble des affaires (habits de rechange, nécessaire de toilette...) dont vous aurez besoin pour toute la durée du séjour. Le sac sera allégé pour les courses éventuelles en aller-retour au départ du refuge.

Le poids de votre sac, une fois plein, ne devra pas dépasser 15% de votre poids.

Informations légales

TrekAlpes EURL capital 7500 € / RCS de Gap SIREN 530 670 546 / Garantie financière 100.000 € Groupama / Responsabilité civile professionnelle MMA / Licence d'agence de voyages n°IM005110006 par Atout France – 75008 Paris

Pour nous contacter www.trekalpes.com contact@trekalpes.com Tél : 04 92 50 82 93

Dernière mise à jour 14-7-20