



Réveillon en chalet d'Alpage

Randonnée à raquettes
2 jours / 1 nuit / 2 demi-journées de randonnée

Déroulement du séjour et itinéraire

Le 31 décembre

RDV à 13h à Guillestre (05600) ou à la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre.

Randonnée à raquettes : 450 m de dénivelé (1h30 à 2h de marche) pour monter au Chalet Réveillon

Nuit dans chambre partagée entre 6 personnes

Douche chaude / Electricité

Chauffage au poêle à bois

Le 1^{er} janvier

Petit-déjeuner

Petite montée (200 m de dénivelé) à raquettes.

Puis descente (650 m) et séparation avant midi.

Si la météo le permet et les participants le désirent on pourra repasser au Chalet à midi pour « finir les restes » du réveillon. Dans ce cas séparation dans l'après-midi.

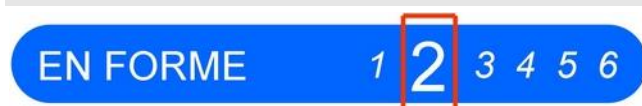
Les aliments frais pour la préparation des repas seront répartis dans les sacs des participants pour être montés au chalet. L'accompagnatrice se chargera de la préparation des repas mais elle appréciera que les participants se joignent à elle dans une ambiance conviviale.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses.

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Ce programme peut être modifié par l'accompagnateur en cas de force majeure.

Niveau



Etapes quotidienne de 2h30 de marche et de 350 m de dénivelé positif, en moyenne.

Hébergement et nourriture

Nous serons hébergés dans un chalet (ancienne cabane de berger) en altitude, en pleine montagne, rustique mais confortable. Eau courante. Electricité. Douches Chaudes. Chauffage avec un poêle à bois. Couvertures fournies. Prévoir un drap-sac ou duvet léger. Le soir nous préparerons un repas chaud avec des produits du pays. Le lendemain matin nous prendrons un petit-déjeuner chaud au chalet.

menu du réveillon de 2018 (à titre indicatif car menu 2019 pas encore établi) :

Réalisé à partir de produits locaux ou biologiques

Soupe de Champignons
Truite de Pays + Epinards
Poularde + Chou-fleur et Pommes de terre
Vin
Poires flambées
Dessert surprise

Portage

Vous porterez dans le sac à dos vos affaires pour la journée ainsi que le nécessaire pour la nuit (drap-sac ou duvet léger) et la toilette (brosse à dent) au chalet. Couvertures fournies. Les aliments pour le dîner et le petit-déjeuner seront répartis dans les sacs des participants.

Encadrement

Une accompagnatrice en montagne diplômée d'état pour **2 à 12 participants**.

Accès au lieu de Rendez-vous

En train

Aller :

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz (horaires indicatifs)

- Départ à 20h50
- Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin à 07h51

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

Retour :

- Départ à 15h16 (ou 20h37) de Mont-Dauphin
- Arrivée à Paris-G-de-Lyon à 21h53 (ou 6h58 le lendemain)

Renseignements SNCF :

① 36 35 (0,34€/mn) tous les jours de 7h à 22h ou <https://www.oui.sncf>

En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon, par la RD 1091 puis Mt Dauphin-Eyglies-Gare par la RN 94.
ou Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN 94 jusqu'à Mt Dauphin-Eyglies-Gare.

Conditions de circulations : <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Hébergements à proximité du lieu de Rdv

Nom	Situation	Contact	Prix indicatifs / base 2 pers
Auberge d'Eygliers	300 m de la Gare	04 92 45 03 15 www.auberge-eygliers.com	Chambre à partir de 59 € Petit-déjeuner 6,5 €
Hôtel Lacour	Gare	04 92 45 03 08 www.hotel-lacour.com	Chambre à partir de 62 € Petit-déjeuner 9 €
Gîte le Glacier Bleu	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 18 47 www.leglacierbleu.fr	Dortoir à partir de 19 €/pers Petit-déjeuner 8,5 €
Auberge l'Échauguette	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 07 13 www.echauguette.com	Chambre à partir de 61 € Petit-déjeuner 7 €
Hôtel Catinat Fleuri	Guillestre 4 km de la gare	04 92 45 07 62 www.catinat-fleuri.com	Chambre à partir de 59 € Petit-déjeuner 8 €

Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Il est parfois difficile de trouver des places de stationnement sur le parking de la gare.

Vous pouvez vous garer sur le "parking des marmottes", à environ 350 m de la gare.

Pour y accéder, de la gare prendre la RN94 vers la droite, direction "Guillestre", pour passer devant la station-service Intermarché. Puis, au niveau de l'hôtel "**Auberge d'Eygliers**", prendre à gauche : le parking se trouve de l'autre côté de la route.

Tarif

195 € / personne

Le prix comprend :

- L'hébergement en chalet d'alpage non gardé.
- Le Jour 1 : dîner le soir.
- Le Jour 2 : petit-déjeuner (et éventuellement déjeuner au chalet)
- L'encadrement par une accompagnatrice en montagne diplômée d'Etat pendant les 2 jours.
- Le prêt de raquettes + bâtons

Le prix ne comprend pas :

- Le transfert aller-retour depuis votre domicile.
- Les vivres de course (en-cas) : fruits secs et barres énergétiques ; à prévoir selon vos goûts.
- L'assurance assistance/rapatriement/annulation.

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous les proposer.

Le paiement du séjour par carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

- Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Dommages bagages

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour. Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ. Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Habillement

L'habillement n'est **pas fourni par TrekAlpes**.

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. En altitude, la température est souvent inférieure 0°C, surtout si le vent souffle. Equipez-vous donc « chaudement ».

Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

La Tête

- Bonnet ou casquette en « laine polaire ».
- Lunettes de soleil (indice de protection 3 ou 4) recouvrant bien les yeux pour limiter la réverbération.
- Masque en néoprène ou foulard tube (type Buff) ou cagoule, pour les grands froids.

Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt « respirant », moulant, à manches longues ou courtes, favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat en laine polaire, pour garder la chaleur tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent, de la pluie et de la neige.

Les Jambes

- Sur-pantalon, à la fois respirant et étanche, en Gore-Tex double-couche, pour une bonne protection contre les déchirures, le vent, la pluie et la neige. Si possible avec guêtres intégrées.
- Collants moulants, en matière synthétique pour garder la chaleur tout en permettant d'évacuer la transpiration.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir au chalet.

Les Mains

- 1 paire de gants chauds et étanches (Type Gore-Tex). Pour davantage de chaleur, vous pouvez également utiliser des sous-gants ultrafins en soie.

Les Pieds

- **Chaussures adaptées à l'activité** : montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Gore-Tex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampons (bonne accroche), pas trop usés, de type Vibram. Nous vous recommandons **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à la rando** afin que vos pieds s'y adaptent.
- Chaussettes de randonnée chaudes, en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et une limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir au chalet.
- Guêtres (si vous n'en avez pas déjà des intégrées à votre pantalon).

Matériel technique et de sécurité

Ce matériel est **fourni par TrekAlpes**.

- Paire de raquettes solides et légères, avec des fixations qui s'adaptent à toutes les chaussures de randonnées.
 - Paire de bâtons télescopiques.
- Nous évoluerons dans une zone sans aucun risque d'avalanche. Pas besoin de DVA, pelle, sonde.

Matériel divers

Ce matériel n'est **pas fourni par TrekAlpes**.

Les indispensables

- Thermos ou gourde isotherme, de contenance 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides y gèlent.
- Bâche de protection pour le sac à dos (étanche).
- 1 lampe frontale en cas d'arrivée tardive au chalet (Rando nocturne) et pour se déplacer la nuit dans le chalet.
- couteau de poche.
- Petite pharmacie personnelle : Elastoplast ou deuxième peau (Compeed) contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane... ; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil.... ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau (Indice de Protection 25 minimum) et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- Drap-sac ou duvet léger (couvertures fournies). Pas besoin de gros duvet car le chalet est bien chauffé.
- Vos affaires de toilette (brosse à dent et dentifrice)
- Papier hygiénique pour la journée.

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Le sac à dos

Il n'est **pas fourni par TrekAlpes**.

Vous porterez vos affaires pour la nuit + drap-sac ou duvet + les aliments pour préparer le dîner et le petit-déjeuner, dans votre sac à dos.

Sac à dos de randonnée. De contenance 40 litres environ.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie adaptée pour protéger le sac en cas de neige ou de pluie.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par MMA

Licence d'agence de voyages n°005110006 par Atout France – 75008 Paris

Pour nous contacter

www.trekalpes.com

Mél : contact@trekalpes.com

Tél : 04 92 50 82 93

Maj 5-10-19