



Dévoluy - Dolomites Françaises

Séjour Itinérant à raquettes 6 jours / 5 nuits / 6 jours de randonnée

Le Dévoluy, massif calcaire typique des Préalpes, est situé **au sud du Vercors et des Ecrins**. De par sa situation intermédiaire **entre la Provence et le Dauphiné**, il bénéficie à la fois d'un **ensoleillement et d'un enneigement généreux**. Les **hautes falaises** qui l'entourent rappellent les **Dolomites** et constituent une formidable protection pour ce fier massif resté sauvage.

Pendant des siècles on n'a pu accéder à ce pays isolé et oublié de tous seulement par quelques cols se franchissant à pied par des sentiers escarpés. Vous apprécierez le calme de ce **massif "hors du temps"**, **très peu fréquenté en hiver**. Vous réaliserez l'ascension de superbes belvédères, sur les Alpes du Sud et la Provence.

Déroulement du séjour et itinéraire

Jour 1 : Col du Festre (1442 m) - Crête de Baumes (1720 m) - St Etienne en Dévoluy (1277 m)

RdV à Veynes et transfert (20 mn) au col du Festre. Nous rejoignons la Joue du Loup, tout en pente douce à travers le Bois de Chargier. De là, nous rejoignons le Collet du Tât (1613 m) point de bascule sur la vallée de La Souloise. Une courte montée nous conduit au sommet de la crête des Baumes, magnifique point de vue sur l'ensemble du plateau du Dévoluy. Descente par "la Combette" pour atteindre le village de St Etienne, où nous resterons 2 nuits, en gîte.

Temps de marche : 4h30 / M : 370 m - D : 450 m.

Jour 2 : L'Enclus (1400 m) - Bois Rond (1550 m) - col de Rabou (1890 m)

Court transfert (3 mn) au hameau de l'Enclus. Nous remontons le long de la Souloise en rive gauche, en bordure du Bois Rond, jusqu'au col de Rabou. Beau panorama sur le bassin gapençais, mais surtout sur l'immense falaise Est du Pic de Bure. Du col, nous avons plusieurs possibilités en option et en fonction de votre forme, des conditions et du timing (Crête de la Plane, Rocher de la Palette ou encore Crête de Porel). Descente à Saint Etienne par la rive droite de la Souloise. Nuit en gîte.

Temps de marche : 5h00 / M et D : 650 m. (+1h à 1h30 et 150m à 200m M et D pour l'option)

Jour 3 : Col de la Saume (1704 m) - Tête de Tourneau (1906 m) - le Collet (1290 m)

Départ plein Est vers le Col la Saume. Là-haut, une crête très esthétique nous permet de rejoindre la Tête de Tourneau, pour un superbe panorama sur le Champsaur et le massif des Ecrins (4102 m). Descente et traversée de la Combe la Mayt pour atteindre le hameau du Collet, plus au nord. Nuit en gîte/refuge.

Temps de marche : 5h30 / M : 650 m - D : 700 m.

Jour 4 : Hauts-Gicons (1332 m) - Grand Brechon (1753 m) - Saint Disdier (1033 m)

Après les panoramas sur le Sud et l'Est, cap sur le Nord ! Avec en toile de fond le St Gicons, plateau caractéristique du massif, nous traversons de vastes champs jusqu'au hameau des Hauts Gicons. De là, une belle et sauvage ascension nous mène jusqu'au Grand Brechon, pour une vue des plus spectaculaire sur le massif ! Descente par la Gresièrè jusqu'à Saint Disdier, en passant par Mère-Eglise et son édifice du XIe siècle. Nuit en gîte à Saint Disdier.

Temps de marche : 5h00 / M : 570 m - D : 800 m.

Jour 5 : Pierre Baudinard (1614 m) - Pra de L'Aup (1513 m) - Lachaup (1392 m)

Du village de St Didier, nous rejoignons tout d'abord le hameau du Mas. Puis la montée s'effectue en pente douce vers les hauts sommets calcaires, jusqu'à atteindre Pierre Baudinard, magnifique éboulement de calcaire à silex. Après avoir cheminé un court instant au travers de gros blocs, nous entamons une traversée vers le Pra de l'Aup par des champs de lapiaz. Nous traversons ensuite le torrent des Adroits et il ne nous reste plus qu'une courte montée pour rejoindre le hameau de Lachaup. Transfert (25 mn) à la gare SNCF de Veynes-Dévoluy.

Temps de marche : 5h00 / M : 750 m - D : 400 m.

Ou bien, si les conditions le permettent :

Jour 5 : Lachaup (1394 m) - Col Charnier (2102 m)

Transfert (5 mn) de Saint Disdier à Lachaup. Etape dans le Vallon de Charnier, sur la frange Ouest du massif, cerné par d'impressionnantes falaises de dolomie. Arrivés au Col du Charnier, vue sur la Drôme et son point culminant dans le Parc Naturel Régional du Vercors.

Temps de marche : 6h00 / M : 750 m - D : 750 m.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique (compter +1h30 env.).

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Ce programme peut être modifié par le guide en cas de force majeure.

Cartographie

Carte IGN Top 25 : Dévoluy n°3337OT.

Niveau

Niveau intermédiaire : entre 3 et 4.



Etapes quotidiennes de 4h30 de marche et de 500 m de dénivelé positif, en moyenne.



Etapes quotidiennes de 5h30 de marche et de 700 m de dénivelé positif, en moyenne.

Vous devez pratiquer la randonnée pédestre régulièrement et avoir une bonne forme physique. Vous devez déjà avoir randonné à raquettes.

Hébergement et nourriture

Vous serez hébergés dans des **gîtes** confortables, en **pension complète**.

Vous dormirez :

- 3 premières nuits : **chambres collectives de 2 à 6 personnes**.
- Dernière nuit : **dortoir de 24 places**, mais compartimenté grâce à un ingénieux système de rideaux.

Drap-housse, taie d'oreiller, couette (couvertures) fournis = **prévoir drap-sac et serviette de bain**.

A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre accompagnateur ou par votre hébergeur.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement.

La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

Portage

Vous porterez **dans votre sac à dos uniquement vos affaires et votre pique-nique de la journée** ainsi que votre matériel de sécurité individuel (pelle, sonde = 800 g maxi). Le reste des affaires sera transféré par minibus.

Encadrement

Un accompagnateur en montagne diplômé d'état pour **4 à 12 participants**.

Rendez-vous et séparation

Le premier jour, rendez-vous à 8h30 devant la gare SNCF Veynes-Dévoluy (05).

Vous devez arriver "en tenue" (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée. **Le dernier jour, séparation vers 16h00**, au même endroit.

Accès au lieu de Rendez-vous

En train

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz (horaires indicatifs)

- Départ à 21h22
- Arrivée le lendemain à Veynes à 06h19

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

Renseignements SNCF : <https://www.oui.sncf/>

En voiture

- de Marseille, autoroute A51 jusqu'à Sisteron. Puis direction Grenoble par la D4075 et enfin la D994 (180 km)

- de Grenoble, par le col de Lus La-Croix-Haute (100 km)

- de Valence par le col de Cabre (133 km)

- d'Orange direction Nyons (121 km)

Pour visualiser votre itinéraire: www.viamichelin.fr

Conditions de circulations : <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Covoiturage : <https://www.blablacar.fr/>

De nombreuses opportunités pour voyager de façon **économique et écologique** ...

Hébergement à proximité du lieu de Rdv

Hôtel Le Moderne	Centre-Ville Veynes 500 m de la gare	04 92 54 31 68 WEB	Chambre à partir de 55 € Petit-déjeuner 6,5 €
------------------	---	---------------------------------------	--

Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Vous pourrez stationner votre véhicule sur le parking de la gare pour la semaine. Ce parking n'est pas gardé mais ne présente pas de risque particulier. Veynes est un petit village « sans soucis » ...

Dates et Prix

Les séjours se déroulent **du Lundi au Vendredi**. De la **mi-décembre** à la **mi-avril**.

Mais vous pouvez aussi choisir d'autres dates. Demandez nous !

Tarif par personne : 685 €

Le prix comprend :

- L'hébergement en gîte en chambres ou dortoirs collectifs.
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1), les pique-niques et les dîners de l'accueil à la séparation.
- Les transports de bagages et de personnes prévus durant le séjour.
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.
- Le prêt de raquettes + bâtons et du matériel individuel de sécurité (dva, pelle, sonde).

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas) : fruits secs et barres énergétiques ...
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous la proposer.

Le simple fait d'être titulaire d'une carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

• **Annulation** • **Assistance/Rapatriement** • **Interruption** • **Domage bagages**

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Habillement

L'habillement n'est pas fourni par TrekAlpes.

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. En altitude, la température est souvent inférieure 0°C, surtout si le vent souffle. Equipez-vous donc « chaudement ».

Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

La Tête

- Bonnet ou casquette en « laine polaire ».
- Lunettes de soleil (indice de protection 3 ou 4) recouvrant bien les yeux pour limiter la réverbération.
- Masque en néoprène ou foulard tube (type Buff) ou cagoule, pour les grands froids.

Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt « respirant », moulant, à manches longues ou courtes, favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat en laine polaire, pour garder la chaleur tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent, de la pluie et de la neige.

Les Jambes

- Sur-pantalon, à la fois respirant et étanche, en Gore-Tex double-couche, pour une bonne protection contre les déchirures, le vent, la pluie et la neige. Si possible avec guêtres intégrées.
- Collants moulants, en matière synthétique pour garder la chaleur tout en permettant d'évacuer la transpiration.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir dans l'hébergement.

Les Mains

- 1 paire de gants chauds et étanches (Type Gore-Tex). Pour davantage de chaleur, vous pouvez également utiliser des sous-gants ultrafins en soie.

Les Pieds

- **Chaussures adaptées à l'activité** : montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Gore-Tex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampons (bonne accroche), pas trop usés, de type Vibram. Nous vous recommandons **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando** d'une semaine afin que vos pieds s'y adaptent.

- Chaussettes (2 paires) de randonnée chaudes, en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et une limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir dans l'hébergement.
- Guêtres (si vous n'en avez pas déjà des intégrées à votre pantalon).

Matériel technique et de sécurité

Le matériel suivant est **fourni par TrekAlpes** :

- Paire de raquettes solides et légères, avec des fixations qui s'adaptent à toutes les chaussures de randonnées.
- Paire de bâtons télescopiques.
- Appareil de Recherche ou Détecteur de Victimes en Avalanche (ARVA = DVA).
- 1 pelle et 1 sonde.

Matériel divers

Ce matériel n'est **pas fourni par TrekAlpes**.

Les indispensables

- **Thermos** ou gourde isotherme, de contenance 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides y gèlent.
- Bâche de protection pour le sac à dos (étanche).
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs.
- Petite pharmacie personnelle : Elastoplast ou deuxième peau (Compeed) contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane... ; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil.... ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau (Indice de Protection 25 minimum) et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- Drap-sac (couvertures fournies) pour les nuits en gîtes /ou à défaut un duvet très léger.
- Vos affaires de toilette + serviette de bain.
- Papier hygiénique pour la journée.

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Les sacs

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique, dans votre sac à dos. Le reste de vos affaires sera acheminé par minibus.

• Le sac à dos de randonnée

Pour vos affaires de la journée. De contenance **30 litres** minimum.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie adaptée pour protéger le sac en cas de neige ou de pluie.

• Le bagage transporté entre les hébergements

Il contient toutes les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par MMA

Licence d'agence de voyages n°005110006 par Atout France – 75008 Paris

Pour nous contacter

www.trekalpes.com

Mél : contact@trekalpes.com

Tél : 04 92 50 82 93

Maj : 5-10-19