



2 Nuits en Refuges - Queyras - Niv. 5

Randonnée itinérante à raquettes 3 jours / 2 nuits / 3 jours de randonnée

Au cœur du Parc Naturel, au départ du plus haut village d'Europe (St-Véran), ce raid se déroule en **haute montagne, entre 2000 et 3000 m**. Nous progresserons dans univers minéral, de neige immaculée et lacs gelés. Vous apprécierez le silence feutré et la tranquillité d'une nature sauvage et préservée. Vous logerez dans **deux refuges confortables, à 2500 mètres**, accessibles uniquement à raquettes ou à ski de randonnée.

Déroulement du séjour et itinéraire

Jour 1 : St Véran (2050 m) - Pic de Caramantran (3025 m) - Refuge de la Blanche (2499 m)

Rdv à la gare de Mt-Dauphin à 8h30. Transfert (45 mn) à St Véran, plus haute commune d'Europe et bénéficiant d'un ensoleillement exceptionnel de 300 jours par an. Nous remontons le long du torrent de l'Aigue Blanche jusqu'à la petite chapelle de Clausis (2400 m). Nous pénétrons alors dans l'univers de la haute montagne, dans un vaste cirque glaciaire au creux duquel sont lovés les lacs de la Blanche et le refuge du même nom où nous logerons ce soir. Montée tranquille, dans le silence feutré de la montagne enneigée, au col de St-Véran (2844 m), puis au Pic de Caramantran, sur la frontière avec le Piémont Italien. Magnifique panorama sur le Mont Viso (3841 m), « Cervin des Alpes du Sud » et l'ensemble du Parc du Queyras. On aperçoit en contrebas le refuge Agnel, où nous ferons étape demain. Descente et nuit au refuge de la Blanche.

Temps de marche : 5h30 / M : 1000 m - D : 500 m.

Jour 2 : Col de Longet (2700 m) - Refuge Agnel (2580 m)

Par une belle traversée à l'Adret nous rejoignons le col de Longet. Nous descendons ensuite dans un vallon sauvage à l'Ubac (Poudreuse). Nous remontons finalement jusqu'aux confins de la vallée de l'Aigue Agnelle. Au fur et à mesure de notre ascension le Massif des Ecrins (4102 m) se dévoile en toile de fond. Le refuge Agnel, construit au pied du col du même nom, se trouve dans un vaste cirque de haute montagne. Il est dominé par le Pain de Sucre (3208 m) majestueux sommet pyramidal. Nous sommes au royaume du silence et des pentes immaculées. Nuit en refuge.

Temps de marche : 6h00 / M : 900 m - D : 800 m.

Jour 4 : Col Agnel (2744 m) - Col Vieux (2806 m)

Courte montée au col Agnel. Beau panorama sur le Haut val Varaita piémontais. Traversée jusqu'au Vieux, juste sous la masse imposante du Pain de Sucre (3208 m). Panorama superbe sur les crêtes acérées de la Taillante (3197m) et les lacs Foréant et Egorgéou. Nous redescendons ensuite au Pont de Lariane (2024 m). Transfert (45 mn) et séparation à la gare de Mont-Dauphin.

Temps de marche : 6h00 / M : 350 m - D : 900 m.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses (compter 1h30 de pause, pique-nique inclus).

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Ce programme peut être modifié par l'accompagnateur en cas de force majeure.

Cartographie

Carte IGN Top 25 : Mont Viso n°3637OT.

Niveau

GRANDE FORME 1 2 3 4 **5** 6

Etapes quotidiennes de 5h30 de marche et de 900 m de dénivelé positif, en moyenne.

Quelques passages un peu raides mais sans difficulté technique.

C'est un « niveau 4 » mais il a été surclassé en « niveau 5 » car **vous portez vos affaires personnelles entre les refuges** (sac une fois plein, de 9 kg maximum conseillé).

Vous devez pratiquer la randonnée pédestre régulièrement, avoir une très bonne forme physique.

Hébergement et nourriture

Vous serez hébergés dans **2 refuges** confortables, en **pension complète**.

Dortoirs de 4 à 15 personnes et sanitaires sur le palier.

A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre accompagnateur ou par votre hébergeur.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans les hébergements. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

Portage

Aucun refuge n'est accessible par la route. Vous porterez dans le sac à dos vos affaires pour les 3 jours ainsi que le nécessaire pour la nuit et la toilette en refuge.

Encadrement

Un accompagnateur en montagne diplômé d'état pour **2 à 10 participants**.

Ce séjour peut être organisé avec 2 participants en payant un supplément.

Rendez-vous et séparation

Le premier jour, rendez-vous à 8h30 devant la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillevre (= Eygliers Gare, nomenclature DDE) (05).

Vous devez arriver "en tenue" (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée.

Le dernier jour, séparation vers 16h30, au même endroit.

Accès au lieu de Rendez-vous

En train

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz (horaires indicatifs)

• Départ à 21h22 • Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin à 07h50

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

Renseignements SNCF : <https://www.oui.sncf/>

En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon, par la RD 1091 puis Mt Dauphin-Eyglies-Gare par la RN 94.
ou Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN 94 jusqu'à Mt Dauphin-Eyglies-Gare.

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Vous pouvez également passer **par le Tunnel du Fréjus et le col du Montgenèvre**

Puis de Briançon, direction Embrun par la RN94. Jusqu'à Eyglies-Gare.

Conditions de circulations : <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Covoiturage : <https://www.blablacar.fr/>

De nombreuses opportunités pour voyager de façon **économique et écologique** ...

Hébergements à proximité du lieu de Rdv

Nom	Situation	Contact	Prix indicatifs / base 2 pers
Hôtel Auberge d'Eyglies	400 m de la Gare	04 92 45 03 15 http://www.auberge-eyglies.com/	Chambre à partir de 68 € Petit-déjeuner 7,5 €
Hôtel Lacour	Gare	04 92 45 03 08 www.hotel-lacour.com	Chambre à partir de 62 € Petit-déjeuner 9 €
Gîte le Glacier Bleu	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 18 47 www.leglacierbleu.fr	Chambre à partir de 48 € Petit-déjeuner 8 €
Auberge l'Échauguette	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 07 13 www.echauguette.com	Chambre à partir de 61 € Petit-déjeuner 8 €
Hôtel Catinat Fleuri	Guillestre 4 km de la gare	04 92 45 07 62 www.catinat-fleuri.com	Chambre à partir de 59 € Petit-déjeuner 8 €

Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Il est parfois difficile de trouver des places de stationnement sur le parking de la gare.

Vous pouvez vous garer sur le "parking des marmottes", à environ 350 m de la gare.

Pour y accéder, de la gare prendre la RN94 vers la droite, direction "Guillestre", pour passer devant la station-service Intermarché. Puis, au niveau de l'hôtel "**Auberge d'Eyglies**", prendre à gauche : le parking se trouve de l'autre côté de la route.

Dates et prix

Les séjours se déroulent généralement **du Vendredi au Dimanche**.

Pendant les vacances de fin d'année. Puis de début février à la mi-avril.

Mais vous pouvez également choisir vos dates !

Tarifs / personne (dégressifs)	
Si 2 participants	645 €
Si 3 participants	495 €
Si 4 participants ou plus	395 €

Le prix comprend :

- L'hébergement en refuges gardés.
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1), les pique-niques et les dîners, du rdv à la séparation.
- Les transports de personnes prévus durant le séjour.
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.
- Le prêt de raquettes + bâtons et du matériel individuel de sécurité (arva, pelle, sonde).

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas) : fruits secs et barres énergétiques = prévoir les vôtres, selon vos goûts.
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous la proposer.

Le simple fait d'être titulaire d'une carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

• Annulation • Assistance/Rapatriement • Dommages et perte bagages

Son montant est de **4,85 % du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Habillement

L'habillement n'est pas fourni par TrekAlpes.

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. En altitude, la température est souvent inférieure 0°C, surtout si le vent souffle. Equipez-vous donc « chaudement ». **Comment vous habiller « de la tête aux pieds »**

La Tête

- Bonnet ou casquette en « laine polaire ».
- Lunettes de soleil (indice de protection 3 ou 4) recouvrant bien les yeux pour limiter la réverbération.
- Masque en néoprène ou foulard tube (type Buff) ou cagoule, pour les grands froids.

Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt « respirant », moulant, à manches longues ou courtes, favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat en laine polaire, pour garder la chaleur tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent, de la pluie et de la neige.

Les Jambes

- Sur-pantalon, à la fois respirant et étanche, en Gore-Tex double-couche, pour une bonne protection contre les déchirures, le vent, la pluie et la neige. Si possible avec guêtres intégrées.
- Collants moulants, en matière synthétique pour garder la chaleur tout en permettant d'évacuer la transpiration.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir dans l'hébergement.

Les Mains

- 1 paire de gants chauds et étanches (Type Gore-Tex). Pour davantage de chaleur, vous pouvez également utiliser des sous-gants ultrafins en soie.

Les Pieds

- **Chaussures adaptées à l'activité** : montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Gore-Tex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampons (bonne accroche), pas trop usés, de type Vibram. Nous vous recommandons **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando** d'une semaine afin que vos pieds s'y adaptent.
- Chaussettes (2 paires) de randonnée chaudes, en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et une limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Guêtres (si vous n'en avez pas déjà des intégrées à votre pantalon).
- Les refuges vous prêteront des sabots en plastique pour le soir.

Matériel technique et de sécurité

Le matériel suivant est **fourni par TrekAlpes** :

- Paire de raquettes solides et légères, avec des fixations qui s'adaptent à toutes les chaussures de randonnées.
- Paire de bâtons télescopiques.
- Détecteur de Victimes en Avalanche (DVA).
- 1 pelle et 1 sonde.

Matériel divers

Ce matériel n'est **pas fourni par TrekAlpes**.

Les indispensables

- Thermos ou gourde isotherme, de contenance 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides y gèlent.
- Bâche de protection pour le sac à dos (étanche).
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs.
- Petite pharmacie personnelle : Elastoplast ou deuxième peau (Compeed) contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane... ; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil.... ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau (Indice de Protection 25 minimum) et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- **Drap-sac** (couvertures/couettes fournies par les refuges) pas de duvet (lourd).
- Vos affaires de toilette + petite **serviette de bain**.
- Papier hygiénique pour la journée.

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Le sac

Vous porterez vos affaires pour les 3 jours, votre pique-nique de la journée, ainsi que le nécessaire de toilette et une pelle et une sonde dans votre sac à dos.

De **contenance 40 litres env.** Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie adaptée pour protéger le sac en cas de neige ou de pluie.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par MMA

Licence d'agence de voyages n°005110006 par Atout France – 75008 Paris

Pour nous contacter

www.trekalpes.com / contact@trekalpes.com / 04 92 50 82 93

Maj 5-10-19