Ski de Randonnée

TrekAlpes
Randonnées à pied, à raquettes, à ski

Confirmé dès 3 participants !

Haute Route Clarée-Thabor

Raid à ski itinérant
4 jours / 3 nuits / 4 jours de randonnée
Ou bien 5 jours / 4 nuits / 5 jours de randonnée

Le **massif du Thabor**, situé aux confins de la vallée de la Clarée, à la **frontière des alpes du nord et du sud, bénéficie d'un enneigement et d'un ensoleillement exceptionnels**. C'est un subtil mélange de hautes montagnes aux **pics acérés dépassant les 3000 mètres** et de vastes alpages au relief plus doux. C'est aussi un des derniers **massifs des Alpes restés à l'état brut**, sans aucune route, ni aucune station de sports d'hiver. Nous effectuerons l'ascension de son point culminant, le Mont Thabor (3178 m), qui offre **un des plus beaux panoramas des Alpes**. Nous dormirons dans des refuges confortables, en pleine montagne. **Silence et paysage féeriques garantis**.

Déroulement du séjour et itinéraire en 4 Jours

Jour 1 : Névache (1600 m) - Crête de Mome (2704 m) - Refuge Ricou (2115 m)
Rdv à la gare de Briançon à 9h. Transfert (30 mn) à Névache. Nous remontons le Vallon sauvage du Vallon jusqu'à la chapelle St Michel, récemment rénovée, où l'on peut s'abriter en cas de mauvais temps. Puis nous quittons le fond du vallon pour rejoindre un petit cirque glaciaire suspendu au creux duquel est lové le lac Noir (2391 m). Nous rejoignons alors la crête de Mome, au sommet du cirque, pour finir par une belle descente vers le refuge Ricou. Nuit en refuge.
M : 1100 m - D : 590 m.

Jour 2 : Rocher de la Grande Tempête (3002 m) - Refuge Drayères (2180 m) ou Laval (2020 m)
La montée et la descente vers ce sommet s'effectue par de vastes pentes débonnaires. Seule la partie finale de l'ascension, un peu plus raide, s'effectue à pied (50 m). Panorama à 360° exceptionnel sur les massifs des Cerces et du Thabor. Nuit en refuge.
M et D : 900 à 1000 m.

Jour 3 : Mont Thabor (3178 m) - refuge de la Vallée Etroite (1765 m)
Nous remontons à travers les alpages en passant sur les rives des lacs Rond et des Muandes. Au col des Muandes (2828 m), nous entrons dans le domaine de la haute montagne. L'itinéraire chemine alors de part et d'autre de la ligne de crête, entre les Hautes-Alpes et la Savoie, contournant les arêtes rocheuses, via de petits cols. Juste sous le sommet du Mont Thabor se trouve la chapelle des Sept Douleurs (3170 m) datant du XVIIe. Le Thabor est un fabuleux belvédère sur tout l'arc alpin : Glaciers de la Vanoise et des Ecrins, Queyras, Viso, Mont-Blanc, Grand Paradis, Mont-Rose

et bien d'autres ! La splendide descente vers les Granges Vallée Etroite, à travers des paysages très variés, est l'une des plus belles des Alpes du Sud. Nuit en refuge.
M : 1100 m - D : 1515 m

Jour 4 : Col du Vallon (2645 m) - Névache
Après une belle montée, à travers la forêt de pins, nous débouchons sur le vaste cirque glaciaire d'altitude du Thabor, entouré d'aiguilles aux allures dolomitiques. On peut apercevoir la face Est du Rocher de la Grande Tempête. Nous remontons ensuite une combe étroite jusqu'au Col du Vallon. Pour finir, une belle descente, en pente régulière, nous mène au village de Névache. La boucle est bouclée. Transfert (30 mn) et séparation à Briançon.
M : 880 m - D : 1045 m.

Déroulement du séjour et itinéraire en 5 Jours / fin janvier

Jour 1 : Névache (1600 m) - Crête de Mome (2704 m) - Refuge Ricou (2115 m)
Rdv à la gare de Briançon à 8h30. Transfert (30 mn) à Névache. Nous remontons le Vallon sauvage du Vallon jusqu'à la chapelle St Michel, récemment rénovée, où l'on peut s'abriter en cas de mauvais temps. Puis nous quittons le fond du vallon pour rejoindre un petit cirque glaciaire suspendu au creux duquel est lové le lac Noir (2391 m). Nous rejoignons alors la crête de Mome, au sommet du cirque, pour finir par une belle descente vers le refuge Ricou. Nuit en refuge.
M : 1100 m - D : 590 m.

Jour 2 : Rocher de la Grande Tempête (3002 m) - Refuge Drayères (2180 m) ou Laval (2020 m)
La montée et la descente vers ce sommet s'effectue par de vastes pentes débonnaires. Seule la partie finale de l'ascension, un peu plus raide, s'effectue à pied (50 m). Panorama à 360° exceptionnel sur les massifs des Cerces et du Thabor. Nuit en refuge.
M et D : 900 à 1000 m.

Jour 3 : Mont Thabor (3178 m) - refuge de la Vallée Etroite (1765 m)
Nous remontons à travers les alpages en passant sur les rives des lacs Rond et des Muandes. Au col des Muandes (2828 m), nous entrons dans le domaine de la haute montagne. L'itinéraire chemine alors de part et d'autre de la ligne de crête, entre les Hautes-Alpes et la Savoie, contournant les arêtes rocheuses, via de petits cols. Juste sous le sommet du Mont Thabor se trouve la chapelle des Sept Douleurs (3170 m) datant du XVIIe. Le Thabor est un fabuleux belvédère sur tout l'arc alpin : Glaciers de la Vanoise et des Ecrins, Queyras, Viso, Mont-Blanc, Grand Paradis, Mont-Rose et bien d'autres ! La splendide descente vers les Granges Vallée Etroite, à travers des paysages très variés, est l'une des plus belles des Alpes du Sud. Nuit en refuge.
M : 1160 m - D : 1515 m

Jour 4 : randonnée en aller-retour depuis le refuge de la Vallée Etroite
Si la météo n'a pas permis de le faire hier, ***ascension du Mont Thabor : M et D : 1400 m.***
Sinon : **Roche Pertuse (2700 m) - M et D : 1000 m ou Aiguille Rouge (2545 m) - M et D : 800 m.**
Seconde nuit au refuge de la Vallée Etroite.

Jour 5 : Col du Vallon (2645 m) - Névache (1600 m)
Après une belle montée, à travers la forêt de pins, nous débouchons sur le vaste cirque glaciaire d'altitude du Thabor, entouré d'aiguilles aux allures dolomitiques. On peut apercevoir la face Est du

Rocher de la Grande Tempête. Nous remontons ensuite une combe étroite jusqu'au Col du Vallon. Pour finir, une belle descente, en pente régulière, nous mène au village de Névache. La boucle est bouclée. Transfert (30 mn) et séparation à Briançon.
M : 880 m - D : 1045 m.

Déroulement du séjour et itinéraire en 5 Jours / à partir de février

Réalisable à partir de début février, à l'ouverture du refuge du Mt-Thabor.

Jours 1 et 2 : identiques au programme en 4 jours

Jour 3 : Passage du Pic du Thabor (2952 m) - Refuge du Mont-Thabor (2500 m)
Nous passons en Savoie et traversons une série de cirques glaciaires très sauvages en passant par 3 cols successifs : Névache (2800 m) ; Passage du Pic du Thabor ; Col du Cheval Blanc (2790 m). Le refuge du Thabor est situé en haute montagne avec une vue imprenable sur la Vanoise. Nuit en refuge.
M : 1000 m - D : 680 m

Jour 4 : Mont Thabor (3178 m) - refuge de la Vallée Etroite (1765 m)
Nous remontons à travers les alpages en passant sur les rives du lac Peyron. Puis la pente se redresse pour monter au col des Méandes (2727 m). De là nous pouvons apercevoir le sommet sous lequel se trouve la chapelle des Sept Douleurs (3170 m) datant du XVIIe. Le Thabor est un fabuleux belvédère sur tout l'arc alpin : Glaciers de la Vanoise et des Ecrins, Queyras, Viso, Mont-Blanc, Grand Paradis, Mont-Rose et bien d'autres ! La splendide descente vers les Granges Vallée Etroite, à travers des paysages très variés, est l'une des plus belles des Alpes du Sud. Nuit en refuge.
M : 680 m - D : 1415 m !

Jour 5 : Col du Vallon (2645 m) - Névache
Après une belle montée, à travers la forêt de pins, nous débouchons sur le vaste cirque glaciaire d'altitude du Thabor, entouré d'aiguilles aux allures dolomitiques. On peut apercevoir la face Est du Rocher de la Grande Tempête. Nous remontons ensuite une combe étroite jusqu'au Col du Vallon. Pour finir, une belle descente, en pente régulière, nous mène au village de Névache. La boucle est bouclée. Transfert (30 mn) et séparation à Briançon.
M : 880 m - D : 1045 m.

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).
Ce programme peut être modifié par le guide en cas de force majeure.

Cartographie

Carte IGN Top 25 : Névache Mont Thabor n°3535 OT

Niveau

Etapes quotidiennes de 6 heures et 900 à 1100 m de dénivelé positif.
Vous devez être un **skieur de randonnée expérimenté**, capable de **progresser sur tout type de neige** et être en bonne forme physique.

Hébergement et nourriture

Vous serez hébergés dans des **refuges gardés** ; en **pension complète**.
Vous dormirez en dortoir de 4 à 10 personnes, avec salle de bain commune (douches chaudes, sauf au refuge du Thabor).
Ni draps, ni serviettes de bains fournis. Couettes ou couvertures et **sabots en plastique fournis**.
A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre guide ou par les gardiens des refuges. Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

Portage

Vous porterez dans votre sac à dos vos affaires personnelles pour la durée du raid et votre matériel de sécurité individuel (Pelle, sonde), ainsi que le pique-nique du jour (pris chaque jour au refuge).

Encadrement

Un guide de haute montagne diplômé d'état pour **4 à 8 participants**.
Confirmé **dès 3 participants avec supplément**.

Rendez-vous et séparation

Le premier jour, **rendez-vous à 09h00** devant la gare SNCF de Briançon (05).
Le dernier jour, **séparation vers 16h00**, au même endroit.

Accès au lieu de Rendez-vous

Infos non contractuelles à vérifier sur : https://www.sncf-connect.com/

En train de nuit
Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz (horaires indicatifs)
• Départ à 20h49
• Arrivée le lendemain à Briançon à 08h23
Autres trains possibles depuis Marseille, Grenoble ou Valence.

Ou bien arrivée la veille au soir : TGV direct depuis Paris + navette + nuit à Briançon

TGV :
Aller : départ à*14h47* (Paris-gare de Lyon) - arrivée à *19h23* (Oulx) / à partir de 54 €
Retour : départ *8h36* (Oulx) - arrivée à *13h31* (Paris-gare de Lyon)

Puis NAVETTE régulière (8 € le trajet) entre la gare de **Oulx** et la gare SNCF de **Briançon :**
Aller : départ de la Gare d'Oulx à 19h45 (arrivée Briançon 20h40)
Retour : départ de la Gare de Briançon à 7h05 (arrivée à Oulx 8h05).
Informations **à vérifier** et Réservation Obligatoire sur Autocars Resalp

En voiture
Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la **RD1091**
Ou bien Gap / Briançon par la RN94
Vous pouvez également passer **par le Tunnel du Fréjus et le col du Montgenèvre (Via l'Italie) :**
Chambéry - Tunnel du Fréjus - Italie - Col du Montgenèvre - Briançon
Tarifs Tunnel du Fréjus : si vous revenez par le même itinéraire, prendre un aller-retour (valable 7 jours) à 60 € / sinon 48 € l'aller simple l'aller simple (Tarifs indicatifs / informations sur www.sftrf.fr).

En voiture
Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la **RD1091**
Ou bien Gap / Briançon par la RN94
Vous pouvez également passer **par le Tunnel du Fréjus et le col du Montgenèvre (Via l'Italie) :**
Chambéry - Tunnel du Fréjus - Italie - Col du Montgenèvre - Briançon
Tarifs Tunnel du Fréjus : si vous revenez par le même itinéraire, prendre un aller-retour (valable 7 jours) à 68 € / sinon 55 € l'aller simple (Tarifs indicatifs, plus d'informations sur www.sftrf.fr).

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com
Conditions de circulations : https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html

Hébergements à proximité du lieu de Rdv (Briançon)

Nom	Situation	Contact	Prix indicatifs
Hôtel de Paris**	200 m de la Gare	04 92 49 97 50	Chambre à partir de 65 € Petit-déjeuner 12 €
Pension St-Antoine	200 m de la Gare	04 92 21 04 52 https://hotel-saint-antoine-briancon.fr/	Chambre à partir de 65 € Petit-déjeuner 10 €
Hôtel Edelweis***	800 m de la Gare	04 92 21 02 94 http://www.hotel-edelweiss-briancon.fr/	Chambre à partir de 89 € Petit-déjeuner 10 €

Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Vous pouvez vous garer sur le parking de la gare pour toute la durée du séjour.

Dates et Prix

Les séjours se déroulent généralement **du mardi** *(ou mercredi si 4 jours)* **au samedi**.
De fin janvier à mi-avril*. Mais vous pouvez choisir d'autres dates !*

Tarifs par personne en €	**4 jours**	**5 jours**
Si 4 à 8 participants	**975**	**1235**
Si 3 participants	**1265**	**1495**

Le prix comprend :
• Les nuits en refuges gardés.
• Les petit-déjeuners (sauf Jour 1), les pique-niques et les dîners du rendez-vous à la séparation.
• Les transports de personnes prévus durant le séjour.
• L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat.
• Le prêt du matériel individuel de sécurité (DVA, pelle, sonde).

Le prix ne comprend pas :

• L’acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
• Le matériel de ski (location possible).
• Les boissons et dépenses personnelles.
• Les vivres de course (en-cas) : fruits secs et barres énergétiques ; à prévoir selon vos goûts.
• L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l’obligation légale de vous la proposer.
Le simple fait d’être titulaire d’une carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.
Renseignez-vous auprès de votre banquier.
Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :
• Annulation • Assistance/Rapatriement • Dommage et perte bagages
Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l’inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d’inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.
Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.
Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Habillement

L’habillement n’est pas fourni par TrekAlpes.
En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. En altitude, la température est souvent inférieure 0°C, surtout si le vent souffle. Equipez-vous donc « chaudement ».

Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

La Tête
• Bonnet chaud.
• Chapeau ou casquette (contre le soleil, surtout en mars/avril).
• Lunettes de soleil (indice de protection 3 ou 4) recouvrant bien les yeux pour limiter la réverbération.
• Masque de ski (en cas brouillard ou tempête de neige).
• Masque en néoprène ou foulard tube (type Buff) ou cagoule, pour les grands froids.

Le Buste

La « règle des 4 couches » :

• Première couche : Tee-shirt (manches longues de préférence), respirant, favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester/Type Odlo) mais pas 100% coton.
• Seconde couche : Veste polaire fine et légère, respirante, pour la chaleur.
• Troisième couche : Micro-doudoune ou veste soft-shell, chaude, pour encore plus de chaleur.
• Quatrième couche : Veste imperméable et respirante (type Gore-Tex), pour protéger du vent, de la pluie et de la neige.

Les Jambes

• Pantalon de ski de randonnée, à la fois respirant et étanche, pour une bonne protection contre le vent, la pluie et la neige. Si possible avec aérations sur l'extérieur des cuisses et guêtres intégrées. Pas de pantalon ou salopette de ski de piste avec doublure (trop chaud).
• Collants thermiques (en cas de grand froid), en matière synthétique, pour garder la chaleur tout en permettant d'évacuer la transpiration.
• Pantalon léger (type jogging) pour le soir dans l'hébergement (pourra servir de pyjama).

Les Mains

• Gants légers (soft-shell, cuir ou polaire).
• Gants chauds et étanches (type ski).
En option :
• Sur-gants (Mouffles) très légers (Type Gore-Tex). Pour plus d'étanchéité et de chaleur.
• Sous-gants ultrafins en soie (+ de chaleur).

Les Pieds

• Chaussettes (2 paires) de ski, hautes ou mi- hautes, chaudes, en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et une limitation des frottements (prévention des ampoules).
• Chaussures légères (crocs, sandales ou baskets) pour le soir dans l'hébergement.
• Guêtres (si vous n'en avez pas déjà des intégrées à votre pantalon).

Matériel technique

Non fourni par TrekAlpes.

• Skis de randonnée légers, équipés de fixations adaptées, avec une semelle entretenue (nourries et fartée régulièrement).
• Peaux « de phoques » adaptées à la forme du ski et pas trop usées avec un encollage propre.
• **Couteaux adaptés aux fixations** pour la neige très dure et la glace.
• Bâtons de ski (éviter les bâtons télescopiques, fragiles) avec des rondelles larges.
• Chaussures de ski de randonnée avec chaussons intérieurs amovibles et semelles type Vibram. En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement (avec Compeed et Elasto) dès le jour du départ.

Location

Nous pouvons vous réserver tout ou partie du matériel technique. Il vous suffit d'en faire la demande lors de l'inscription en précisant bien votre taille et votre pointure. Vous récupérerez ce matériel au magasin de sport avec le guide, après le rendez-vous. Paiement sur place.

Tarifs indicatifs hiver 2024-25 en €	4 jours	5 jours
Skis (+ peaux + couteaux + bâtons)	134	159
Chaussures	43	51
Pack = Skis + Chaussures	156	186

Matériel de sécurité

Le matériel suivant est fourni :

• 1 Détecteur de Victimes en Avalanche (DVA) • 1 pelle et 1 sonde.

Ce matériel est fourni et transporté gracieusement par votre guide jusqu'au lieu de départ.

Afin de lui éviter de transporter du matériel inutile, **merci de nous signaler à l'avance si vous avez votre propre matériel (tout ou partie) de sécurité.**

Matériel divers

Ce matériel n'est pas fourni par TrekAlpes.

Les indispensables

• Thermos ou gourde isotherme, de contenance 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides y gèlent.

• Bâche de protection pour le sac à dos (étanche).

• 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs.

• Couteau de poche.

• Petite pharmacie personnelle : Elastoplast ou deuxième peau (Compeed) contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane ; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil, Lysopaïne ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.

• Crème solaire protectrice pour la peau (Indice de Protection 25 minimum) et "stick" pour les lèvres.

• Couverture de survie légère en aluminium.

• **Drap-sac** (couvertures fournies) et serviette de bain.

• Vos affaires de toilette.

• Papier hygiénique pour la journée.

• Sacs plastiques ou sacs poubelles pour protéger vos affaires dans le sac à dos (étanchéité) .

Les facultatifs

• Appareil photo, jumelles, altimètre, …

Le sac à dos

Pour transporter vos affaires personnelles durant tout le raid et le pique-nique de la journée.

De contenance 40 litres env.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

Le poids total de votre sac une fois plein ne devra pas dépasser 15% environ de votre poids corporel. Pour une personne de 60 kg, **le poids maximum sera donc de 9 kg environ**.

Sachant que la pelle + la sonde pèsent environ 700 g, 1 litre d'eau + pique-nique pèsent 1,5 kg, le sac à dos vide pèse environ 2,3 kg ; il faudra limiter le poids du reste des affaires à 4 kg maximum.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 € / Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011 / Garantie financière 100.000 € par Groupama – 75017 Paris / Responsabilité civile professionnelle par MMA / Licence d'agence de voyages n°005110006 Atout France – 75008 Paris

Maj 10-9-25