



Confirmé dès 2 participants

Belvédères des Ecrins

Séjour à ski en « étoile » 4 à 6 jours de randonnée

Avec ses montagnes dépassant les **4000 m** (Barre des Ecrins - 4102 m), ses glaciers et ses cols infranchissables, à plus de 2600 m, le massif des Ecrins reste isolé pendant de longs mois d'hiver. Recouvert d'un épais manteau blanc, c'est le royaume du silence et des animaux sauvages. Situé à égale distance de la Méditerranée et du Mont-Blanc, ce massif bénéficie à la fois d'un **enneigement** et d'un **ensoleillement généreux**. A partir notre camp de base, situé dans le **petit village montagnard de Vallouise**, au pied du Pelvoux (3943 m), nous effectuerons chaque jour une incursion au cœur de ce paradis enneigé. Au programme : les plus beaux belvédères sur les Ecrins et le Queyras, en flirtant avec les 3000 mètres.

Déroulement du séjour et itinéraire sur 6 Jours

Jour 1 : Vallouise (1160 m) - Crête de Reycharde (2500 m)

Rdv à la gare de l'Argentière-les-Ecrins. Transfert (15 mn) à Vallouise. Installation dans l'hébergement. Randonnée de mise en jambe dans le vallon sauvage de Narreyroux vers la Crête de Reycharde.

M et D : 800 m maximum.

Jours 2 à 5 : Les plus belles randonnées du Pays des Ecrins

Le minibus TrekAlpes effectuera les courts transferts (maximum 30 minutes) jusqu'au point de départ des randonnées. Itinéraires très variés, à travers bois puis alpages, dans des vallées sauvages, en zone périphérique du **Parc National des Ecrins**. A chaque fois, des panoramas fabuleux sur les Ecrins et le Queyras. Nous alternerons ascensions moyennes (moins de 900 mètres) et ascensions plus longues (1200 m environ).

Exemples de randonnées :

En Vallouise :

- Le Col du Bal (2600 m) - M et D : 900 m
- La Blanche (2953 m) depuis le sommet des pistes de Pelvoux - M : 715 m - D : 1755 m !
- Croix de la Salcette (2331 m) : M et D : 830 m

Réserve naturelle de la vallée du Fournel :

- La Crête de la Seyte (2600 m) - M et D : 1300 m

Vallée glaciaire de Freissinières :

- La Tête des Raisins (2655 m) - M et D : 1240 m

Jour 6 : Dernière randonnée

Dernière rando à la journée ; puis transfert et séparation à la gare SNCF de l'Argentière-les-Ecrins.

Déroulement du séjour en 4 ou 5 Jours

Enlever 1 ou 2 jours au programme ci-dessus.

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Le guide pourra modifier le programme de la semaine en fonction des attentes et du niveau des participants et des conditions météorologiques.

Cartographie

Cartes IGN Top 25 : Orcières Merlette n°3437ET/ Briançon n°3536OT/ Meije Pelvoux n°3436 ET

Niveau

BONNE FORME 1 2 3 **4** 5 6

Etapes quotidiennes de 5 à 6 heures et 900 à 1200 m de dénivelé positif.

Pentes parfois raides, mais sur de courts passages.

Vous devez déjà **être un bon skieur de randonnée** et avoir bonne forme physique.

Hébergement et nourriture

Vous serez hébergés dans un **hôtel** familial, **ou en gîte** confortable, en **pension complète**.

A certaines périodes vous serez hébergés dans une auberge proposant les versions « hôtel » ou « gîte » dans le même établissement.

En hôtel* : chambre pour 2 personnes, avec salle de bain et wc privés, draps et serviettes de bains fournis. Possibilité de chambre individuelle, selon disponibilité, en payant un supplément.

En gîte : dortoir (chambre collective) pour 3 à 8 personnes, salle de bain et wc communs sur le pallier, ni draps ni serviettes de bains fournis.

A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre guide.

Les repas du soir sont servis dans un restaurant attenant à l'hôtel ou au gîte. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

Portage

Vous porterez **dans votre sac à dos uniquement vos affaires et votre pique-nique de la journée** ainsi que votre matériel de sécurité individuel (pelle, sonde).

Encadrement

Un guide de haute montagne diplômé d'état pour **2 à 8 participants**.

Rendez-vous et séparation

Le premier jour, rendez-vous à 8h30 devant la gare SNCF de l'Argentière-les-Ecrins (05).

Il est préférable d'arriver "en tenue" (habillement + sac à dos), prêts à partir directement en randonnée. **Le dernier jour, séparation vers 16h00**, au même endroit.

Accès au lieu de Rendez-vous

En train

Aller :

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz (**horaires indicatifs**)

- Départ à 20h50
- Arrivée le lendemain à l'Argentière-les-Ecrins 08h03

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

Retour :

- Départ à 20h21 de l'Argentière-les-Ecrins
- Arrivée à Paris-Austerlitz à 7h55 le lendemain matin

Renseignements SNCF : <https://www.oui.sncf/>

En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon, par la RD 1091 puis l'Argentière-la-Bessée par la RN 94.

ou Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN 94 jusqu'à l'Argentière-la-Bessée.

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Vous pouvez également passer par le Tunnel du Fréjus et le col du Montgenèvre (Via l'Italie) :

Chambéry - Tunnel du Fréjus - Italie - Col du Montgenèvre - Briançon

Tarifs Tunnel du Fréjus : si vous revenez par le même itinéraire, prendre un aller-retour (valable 7 jours) à 57,80 € / sinon 46,30 € l'aller simple (Tarifs indicatifs / informations sur www.sftrf.fr).

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Conditions de circulations : <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

Covoiturage : <https://www.blablacar.fr/>

De nombreuses opportunités pour voyager de façon **économique et écologique**

Hébergement à proximité du lieu de Rdv

Nom	Situation	Téléphone	Prix indicatifs
Gîte Moulin Papillon	A 1,2 km de la gare (transfert sur demande)	04 92 21 85 14	½ pension à partir de 42 € en dortoir ou 50 € en chambre

Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Vous pouvez vous garer sur le parking de la gare ou bien près de l'hébergement à Vallouise, pour la semaine.

Dates et Prix

Les séjours se déroulent en général **du dimanche au vendredi**.

Mais vous pouvez aussi choisir d'autres dates 😊

Tarifs par personne*	Gîte	Hôtel
4 Jours	595 €	670 €
5 Jours	750 €	850 €
6 Jours	920 €	1045 €

*tarifs pour un groupe de 3 à 8 participants (si 2 participants supplément de 75 € / pers / jour)

Suppléments chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) :

- En gîte = 15 € / nuit.
- En hôtel = 30 € / nuit.

Le prix comprend :

- L'hébergement en gîte confortable ou hôtel selon votre choix.
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1), les pique-niques et les dîners, du rdv à la séparation.
- Les transports de personnes prévus durant le séjour.
- L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat.
- Le prêt du matériel individuel de sécurité (DVA, pelle, sonde).

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
- L'éventuel forfait pour les remontées mécaniques de Pelvoux (10 eur env).
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas) : fruits secs et barres énergétiques ; à prévoir selon vos goûts.
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous la proposer.

Le simple fait d'être titulaire d'une carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

• **Annulation** • **Assistance/Rapatriement** • **Domage et perte bagages**

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Habillement

L'habillement n'est pas fourni par TrekAlpes.

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. En altitude, la température est souvent inférieure 0°C, surtout si le vent souffle. Equipez-vous donc « chaudement ».

Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

La Tête

- Bonnet ou casquette en « laine polaire ».
- Lunettes de soleil (indice de protection 3 ou 4) recouvrant bien les yeux pour limiter la réverbération.
- Masque de ski anti-brouillard.
- Masque en néoprène ou foulard tube (type Buff) ou cagoule, pour les grands froids.

Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt « respirant », moulant, à manches longues ou courtes, favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : veste polaire ou doudoune légères, pour garder la chaleur tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent, de la pluie et de la neige.

Les Jambes

- Collants moulants, en matière synthétique pour garder la chaleur tout en permettant d'évacuer la transpiration.
- Pantalon ou sur-pantalon de ski, à la fois respirant et étanche, en Gore-Tex double-couche, pour une bonne protection contre les déchirures, le vent, la pluie et la neige. Si possible avec guêtres intégrées et s'ouvrant sur toute la longueur (meilleure aération).
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir dans l'hébergement.

Les Mains

- Paire de gants chauds et étanches (Type Gore-Tex). Pour davantage de chaleur, vous pouvez également utiliser des sous-gants ultrafins en soie.
- Paire de gants de rechange.

Les Pieds

- Chaussettes (2 paires) de ski, hautes ou mi- hautes, chaudes, en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et une limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir dans l'hébergement.
- Guêtres (si vous n'en avez pas déjà des intégrées à votre pantalon).

Matériel technique

Non fourni par TrekAlpes.

- Skis de randonnée légers, équipés de fixations adaptées, avec une semelle entretenue (nourries et fartée régulièrement).
- Peaux « de phoques » adaptées à la forme du ski et pas trop usées avec un encollage propre.
- Couteaux adaptés aux fixations pour la neige très dure et la glace.
- Bâtons de ski (éviter les bâtons télescopiques, fragiles) avec des rondelles larges.
- Chaussures de ski de randonnée avec chaussons intérieurs amovibles et semelles type Vibram. En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement (avec Compeed et Elasto) dès le jour du départ.

Location

Nous pouvons vous réserver tout ou partie du matériel technique. Il vous suffit d'en faire la demande lors de l'inscription en précisant bien votre taille et votre pointure. Vous récupérerez ce matériel au magasin de sport avec le guide, après le rendez-vous. Paiement sur place.

Tarifs indicatifs hiver 2020-2021	4 Jours	5 Jours	6 Jours
Skis (peaux + bâtons)	95 €	108 €	126 €
Chaussures	27 €	33 €	37 €
Skis + chaussures	122 €	141 €	163 €

Matériel de sécurité

Le matériel suivant est fourni.

- Détecteur de Victimes en Avalanche (DVA).
- 1 pelle et 1 sonde.

Ce matériel est fourni et transporté gracieusement par votre guide jusqu'au lieu de départ.

Afin de lui éviter de transporter du matériel inutile, **merci de nous signaler à l'avance si vous avez votre propre matériel (tout ou partie) de sécurité.**

Matériel divers

Ce matériel **n'est pas fourni par TrekAlpes.**

Les indispensables

- Thermos ou gourde isotherme, de contenance 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides y gèlent.
- Bâche de protection pour le sac à dos (étanche).
- 1 lampe de poche ou frontale.
- Couteau de poche.

- Petite pharmacie personnelle : Elastoplast ou deuxième peau (Compeed) contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane ; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil, Lysopaine ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau (Indice de Protection 25 minimum) et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- Drap-sac (couvertures fournies) ou un duvet et serviette de bain, uniquement si vous logez en gîte.
- Vos affaires de toilette.
- Papier hygiénique pour la journée.
- Sacs plastiques ou sacs poubelles pour protéger vos affaires dans le sac à dos (étanchéité).

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Le sac à dos

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique, la pelle et la sonde, dans votre sac à dos. La contenance de votre sac doit-être de **30 litres env.**

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables.

Prévoir une bâche de pluie adaptée pour protéger le sac en cas de neige ou de pluie.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par MMA

Licence d'agence de voyages n°005110006 par Atout France – 75008 Paris

Pour nous contacter

www.trekalpes.com

Mél : contact@trekalpes.com

Tél : 04 92 50 82 93

Maj 12-10-20