

Grand Tour du Viso

Raid itinérant à ski
5 jours / 4 nuits / 5 jours de randonnée

Confirmé dès 2 participants

Un raid d'exception autour du **Mont Viso (3841 m)**, aussi appelé « **Cervin des Alpes du sud** ». Vous randonnerez en haute montagne, entre 2000 et 3000 m, dans un univers très minéral, de neige immaculée et pics élancés. Vous apprécierez le silence et la tranquillité de ces contrées sauvages et les panoramas fabuleux sur la plaine du Po et tout l'Est de l'Arc Alpin. Le soir, vous logerez dans des **refuges confortables et chaleureux**, accessibles uniquement à ski ou dans des petits hameaux montagnards isolés. Ces hautes vallées du piémont Italien ont hérité d'une identité unique, subtil mélange des cultures Occitane, Piémontaise et Française. L'accueil chaleureux et la **gastronomie de qualité** vous laisseront des **souvenirs inoubliables**.

Déroulement du séjour et itinéraire

Jour 1 : Pont de Lariane (2024 m) - Refuge Agnel (2580 m)

Accueil à la gare de Mont-Dauphin et transfert (45 mn) au Pont de Lariane. Nous remontons jusqu'aux confins de la vallée de l'Aigue Agnelle. Au fur et à mesure de notre ascension le Massif des Ecrins (4102 m) se dévoile en toile de fond. Le refuge Agnel, construit au pied du col du même nom, se trouve dans un vaste cirque de haute montagne. Il est dominé par le Pain de Sucre (3208 m) majestueux sommet pyramidal. Nous sommes au royaume du silence et des pentes immaculées. Après le pique-nique au refuge, ascension optionnelle du Col Vieux (2806 m) ou du Col de l'Eychassier (2917 m). Belle vue sur la Crête de la Taillante (3200 m) et le lac Foréant. Nuit en refuge.

M : 560 m (+300 m de M et D si rando vers le col).

Jour 2 : Col Agnel (2744 m) - Refuge Bagnour (2020 m)

Courte montée au col Agnel, à la frontière avec l'Italie. Panorama superbe sur les sommets des Ecrins (4102 m) et du Haut Queyras et sur le Mont Viso. Nous descendons ensuite dans le vallon sauvage de l'Agnello, en Piémont, pour arriver au village de Chianale (1797 m). Avec ses maisons typiques en pierres et toits de lauzes, ce village, situés aux confins de la vallée Varaita, est l'un des « plus beaux d'Italie ». Court transfert (5 mn) au lac de Castello (1600 m). Nous remontons à travers la plus grande forêt de pin Cembro d'Europe, vers le refuge Bagnour, situé dans une clairière, au bord d'un petit lac. Nuit en refuge.

M : 590 m - D : 950 m.

Jour 3 : Passo dei Ducs (2793 m) - Col du Viso (2655 m) - Pian Melzé (1700 m)

Nous remontons le sauvage et minéral vallon des Ducs jusqu'au col homonyme. Puis traversée d'un vallon glaciaire jusqu'au col Gallarino (2727 m). Magnifique panorama sur l'Argentera, la plaine du Po et une grande partie de l'Arc Alpin. On peut même apercevoir le Cervin. A partir de là, nous avons la face Sud du Viso en point de mire. Longue traversée en passant juste sous le Viso (face Est). Puis belle descente vers le petit hameau de Pian Melzé. Nuit en Locanda (Auberge de Pays traditionnelle).

M : 1000 m - D : 1300 m.

Jour 4 : Punta Sea Bianca (2722 m) - Villar Pellice (650 m)

Montée par la combe del Rio à la Pointe Sea Bianca, superbe belvédère sur la face Nord du Viso, avec panorama somptueux sur la plaine du Po et l'Arc Alpin. Nous entrons alors en pays Vaudois, dans le Val Pellice. Après une longue et belle descente à travers alpages puis forêts, nous arrivons au Pont de Pautas (1015 m). Transfert (5 mn) à Villar Pellice, petite bourgade montagnarde typique et paisible. Nuit en hôtel.

M : 1000 m - D : 1700 m !

Jour 5 : Col Lacroix (2298 m) - L'Echalp (1700 m)

Court transfert (10 mn) à Villanova (1225 m), dernier village habité du Haut Val Pellice. Nous remontons tranquillement la piste enneigée qui conduit au refuge Jervis, au cœur des alpages de Pra, dans une vaste vallée glaciaire suspendue. La montée au col Lacroix s'effectue principalement en sous-bois. De l'autre côté on redescend en France, dans le Queyras. Juste sous le col, se trouve un ancien refuge Napoléon en ruine. Sur les 6 refuges Napoléon des Hautes-Alpes, celui du col Lacroix, le moins accessible, est le seul qui ne soit plus en service. De l'Echalp, dernier hameau de la Haute Vallée du Guil, nous apercevons la crête de la Taillante, visible le premier jour depuis le col Vieux. « La boucle est bouclée ». Transfert (45 mn) et séparation à la gare de Mont-Dauphin.

M : 1075 m - D : 600 m.

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Ce programme peut être modifié par le guide en cas de force majeure.

Cartographie

Carte italienne IGC au 1/25.000^e : Monviso n°106 (Disponible au Vieux Campeur au prix de 9€).

Niveau



Etapas quotidiennes de 5 à 6 heures et 900 à 1100 m de dénivelé positif.

Ce raid est d'un « niveau 3 » mais il a été surclassé car vous portez dans votre sac à dos vos affaires personnelles pour la semaine (9 kg environ). Mais vous portez uniquement le pique-nique du jour.

Vous devez être un **skieur de randonnée expérimenté**, capable de progresser sur tout type de neige et avoir bonne forme physique

Hébergement et nourriture

Vous serez hébergés les **2 premières nuits dans des refuges** de montagne gardés et confortables. Dortoirs de 4 à 10 personnes et sanitaires sur le palier. La **3^e nuit en gîte confortable** (dortoir de 2 à 4 places, sanitaires communs). **La dernière nuit**, vous logerez dans un **hôtel familial**, en chambre de 2 personnes, avec SdB privative.

A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre guide ou par votre hébergeur.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans les hébergements.

La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

Portage

Vous porterez dans votre sac à dos **vos affaires personnelles pour la semaine** et votre matériel de sécurité individuel (pelle, sonde) + pique-nique du jour uniquement (ravitaillement à chaque étape).

Encadrement

Un guide de haute montagne diplômé d'état pour **3 à 8 participants**.

Le séjour **peut être organisé dès 2 participants** avec supplément de 300 eur / personne.

Vous pouvez être seuls (entre vous) avec le guide (**privatiser le séjour**) et choisir vos dates, en payant un **supplément (nous consulter)**.

Rendez-vous et séparation

Le premier jour, rendez-vous à 8h30 devant la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillevestre (= Eyglie-Gare selon la DDE) (05). **Le dernier jour, séparation vers 16h00**, au même endroit.

Accès au lieu de Rendez-vous

En train

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz (horaires indicatifs)

• Départ à 21h22 • Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin à 07h50

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

Renseignements SNCF : <https://www.oui.sncf/>

En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon, par la RD 1091 puis Mt Dauphin-Eyglie-Gare par la RN 94.

ou Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN 94 jusqu'à Mt Dauphin-Eyglie-Gare.

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Vous pouvez également passer **par le Tunnel du Fréjus et le col du Montgenèvre**

Puis de Briançon, direction Embrun par la RN94. Jusqu'à Eyglie-Gare.

Conditions de circulations : <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Covoiturage : <https://www.blablacar.fr/>

De nombreuses opportunités pour voyager de façon **économique et écologique** ...

Hébergements à proximité du lieu de Rdv

Nom	Situation	Contact	Prix indicatifs / base 2 pers
Hôtel Auberge d'Eygliers	400 m de la Gare	04 92 45 03 15 http://www.auberge-eygliers.com/	Chambre à partir de 68 € Petit-déjeuner 7,5 €
Hôtel Lacour	Gare	04 92 45 03 08 www.hotel-lacour.com	Chambre à partir de 62 € Petit-déjeuner 9 €
Gîte le Glacier Bleu	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 18 47 www.leglacierbleu.fr	Chambre à partir de 48 € Petit-déjeuner 8 €
Auberge l'Échauguette	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 07 13 www.echauguette.com	Chambre à partir de 61 € Petit-déjeuner 8 €
Hôtel Catinat Fleuri	Guillestre 4 km de la gare	04 92 45 07 62 www.catinat-fleuri.com	Chambre à partir de 59 € Petit-déjeuner 8 €

Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Il est parfois difficile de trouver des places de stationnement sur le parking de la gare.

Vous pouvez vous garer sur le "parking des marmottes", à environ 350 m de la gare.

Pour y accéder, de la gare prendre la RN94 vers la droite, direction "Guillestre", pour passer devant la station-service Intermarché. Puis, au niveau de l'hôtel "**Auberge d'Eygliers**", prendre à gauche : le parking se trouve de l'autre côté de la route.

Dates et Prix

Les séjours se déroulent **du lundi au vendredi**. De fin la fin janvier à la fin-avril.

Mais **vous pouvez aussi choisir d'autres dates**.

Tarif par personne* : 960 €

**Sur la base de 3 participants minimum. Si 2 participants supplément de 300 eur / personne.*

Le prix comprend :

- L'hébergement en refuges (2 nuits), gîte (1 nuit) et hôtel (1 nuit).
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1), les pique-niques et les dîners, du rdv à la séparation.
- Les transports de personnes prévus durant le séjour.
- L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat.
- Le prêt du matériel individuel de sécurité (DVA, pelle, sonde).

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
- Le matériel de ski (Chaussures et skis).
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas) : fruits secs et barres énergétiques ; à prévoir selon vos goûts.
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous la proposer.

Le simple fait d'être titulaire d'une carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

• Annulation • Assistance/Rapatriement • Dommage et perte bagages

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Habillement

L'habillement n'est pas fourni par TrekAlpes.

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. En altitude, la température est souvent inférieure 0°C, surtout si le vent souffle. Equipez-vous donc « chaudement ».

Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

La Tête

- Bonnet ou casquette en « laine polaire ».
- Lunettes de soleil (indice de protection 3 ou 4) recouvrant bien les yeux pour limiter la réverbération.
- Masque de ski anti-brouillard.
- Masque en néoprène ou foulard tube (type Buff) ou cagoule, pour les grands froids.

Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt « respirant », moulant, à manches longues ou courtes, favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat en laine polaire, pour garder la chaleur tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent, de la pluie et de la neige.

Les Jambes

- Collants moulants, en matière synthétique pour garder la chaleur tout en permettant d'évacuer la transpiration.
- Pantalon ou sur-pantalon de ski, à la fois respirant et étanche, en Gore-Tex double-couche, pour une bonne protection contre les déchirures, le vent, la pluie et la neige. Si possible avec guêtres intégrées et s'ouvrant sur toute la longueur (meilleure aération).
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir dans l'hébergement.

Les Mains

- Paire de gants chauds et étanches (Type Gore-Tex). Pour davantage de chaleur, vous pouvez également utiliser des sous-gants ultrafins en soie.
- Paire de gants de rechange.

Les Pieds

- Chaussettes (2 paires) de ski, hautes ou mi-hautes, chaudes, en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et une limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir dans l'hébergement.
- Guêtres (si vous n'en avez pas déjà des intégrées à votre pantalon).

Matériel technique

Non fourni par TrekAlpes.

- Skis de randonnée légers, équipés de fixations adaptées, avec une semelle entretenue (nourries et fartée régulièrement).
- Fart pour faciliter la glisse et colle pour ré-encollage éventuel des peaux.
- « Peaux de phoques » adaptées à la forme du ski et pas trop usées avec un encollage propre.
- Couteaux adaptés aux fixations pour la neige très dure et la glace.
- Bâtons de ski (éviter les bâtons télescopiques, fragiles) avec des rondelles larges.
- Chaussures de ski de randonnée avec chaussons intérieurs amovibles et semelles type Vibram. En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement (avec Compeed et Elasto) dès le jour du départ.

Location

Nous pouvons vous réserver tout ou partie du matériel technique. Il vous suffit d'en faire la demande lors de l'inscription en précisant bien votre taille et votre pointure. Vous récupérerez ce matériel au magasin de sport avec le guide, après le rendez-vous. Paiement sur place.

GAMME LIGHT

Skis traditionnels : largeur maxi 85 mm au patin / avec [fixation Diamir \(type piste\) ou Lowtech \(light\)](#)

Tarifs indicatifs hiver 2019-2020 en €	5 jours
Skis (+ peaux + couteaux + bâtons)	81
Chaussures	38

GAMME FAT

Skis plus larges, pour une meilleure portance dans poudreuse, avec fixation Lowtech (light).

Tarifs indicatifs hiver 2019-2020 en €	5 jours
Skis (+ peaux + couteaux + bâtons)	125
Chaussures	38
Skis + Chaussures	153

Matériel de sécurité

Le matériel suivant est fourni.

- Détecteur de Victimes en Avalanche (DVA).
- 1 pelle et 1 sonde.

Ce matériel est fourni et transporté gracieusement par votre guide jusqu'au lieu de départ.

Afin de lui éviter de transporter du matériel inutile, **merci de nous signaler à l'avance si vous avez votre propre matériel (tout ou partie) de sécurité.**

Matériel divers

Ce matériel n'est pas fourni par TrekAlpes.

Les indispensables

- Thermos ou gourde isotherme, de contenance 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides y gèlent.
- Bâche de protection pour le sac à dos (étanche).
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs.
- Couteau de poche.
- Petite pharmacie personnelle : Elastoplast ou deuxième peau (Compeed) contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane ; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil, Lysopaïne ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau (Indice de Protection 25 minimum) et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- Drap-sac (couvertures fournies) ou un duvet et serviette de bain, uniquement si vous logez en gîte.
- Vos affaires de toilette.
- Papier hygiénique pour la journée.
- Sacs plastiques ou sacs poubelles pour protéger vos affaires dans le sac à dos.

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Le sac à dos

Pour **transporter vos affaires personnelles de la semaine** et le pique-nique de la journée.

De contenance **40 litres environ**.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

Le poids total de votre sac une fois plein ne devra pas dépasser 15% de votre poids corporel.

Pour une personne de 60 kg, le poids maximum sera donc de 9 kg.

Sachant que la pelle + la sonde pèsent environ 700 g, 1 litre d'eau + pique-nique pèsent 1,5 kg, le sac à dos vide pèse environ 2,3 kg ; il faudra limiter le poids du reste des affaires à 4.5 kg maximum.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 € - SIREN n°530 670 546 - Garantie financière 100.000 € par Groupama – RCP par MMA - Licence d'agence de voyages n°005110006

Pour nous contacter

www.trekalpes.com / Mél : contact@trekalpes.com / Tél : 04 92 50 82 93

Maj : 2-10-19