



## Grande Traversée du Piémont

### Randonnée itinérante à ski 6 jours / 5 nuits / 5 jours de randonnée

Cette randonnée traverse les **hautes vallées** Piémontaises Italiennes du **Val Maïra et Val Varaita**, dans la continuité du raid « montagnes Occitanes du Piémont ». Ces vallées reculées du Sud du Piémont, de culture Occitane, ont su garder leur **caractère authentique** avec leurs villages aux maisons de pierres et de lauzes. Autrefois gouvernée par les Marquis de Saluces, cette région est riche d'un patrimoine exceptionnel : édifices religieux de style roman, fresques de la Renaissance. Les arts de la table ne sont pas en reste et l'aubergiste piémontais saura vous régaler de "crouzets au castelmagno" et autres "agneaux Sambucano", accompagné de vins du pays d'Alba (Juste en bas, dans la plaine du Pô). Vous apprécierez l'**accueil chaleureux** de nos cousins transalpins qui **parlent tous le français**. Une semaine inoubliable, **hors du temps**, au travers de **contrées paisibles et sauvages**.

### Déroulement du séjour et itinéraire

#### Jour 1 : Larche (1680 m)

Rdv à la gare de Mt-Dauphin. Transfert (1h) dans la vallée de l'Ubayette, au pied du col de Larche, au village du même nom. Nuit en gîte.

#### Jour 2 : Col de la Scaletta (2614 m) - Vallon d'Unerzio

Court transfert (5 mn) sous le col de Larche, au Pontet (1948 m), à la frontière avec le Piémont Italien. L'itinéraire d'aujourd'hui traverse les alpages et longe deux grands lacs d'altitude (Oronaye et Roburent) en s'insinuant entre les sommets. La multitude de cols, de vallons et de pics acérés rehaussés par la lumière généreuse des alpes méridionales, donnent au paysage une dimension d'infini. On comprend mieux pourquoi ces hautes vallées piémontaise, isolées et difficiles d'accès, ont subi un exode rural massif au siècle dernier. Descente et nuit dans un petit hameau du Vallon d'Unerzio.

**M : 650 m - D : 1000 m.**

#### Jour 3 : Colle d'Enchiausa (2740 m) - Chiappera (1650 m)

Montée progressive par le vallon sauvage d'Enchiausa, jusqu'au col du même nom. Ce col étroit est situé au pied de l'immense falaise du Monte Oronaye (3100 m), dans une ambiance haute montagne. Belle descente dans 2 cirques glaciaire successifs au creux desquels sont lovés 2 lacs (Apzoi puis Visaisa). Nuit au rifugio Campo Base, au-dessus du village de Chiappera, en Haut Val Maira.

**M : 1000 m - D : 1100 m.**

#### **Jour 4 : Colle di Bellino (2804 m) - Chiesa di Bellino (1480 m)**

Nous quittons aujourd'hui le Val Maira pour rejoindre le Val Varaita. Belle ascension tranquille à travers les alpages débonnaires jusqu'au col de Bellino. Ascension rapide (optionnelle) du Monte Bellino (2942 m) : panorama fantastique sur le Mont Viso (3841 m), juste en face. La suite de l'itinéraire se déroule à travers les alpages puis en forêt, jusqu'à Chiesa. Ce petit village montagnard d'agriculteurs a conservé de magnifiques fresques peintes à même les murs des maisons. Nuit en gîte.

**M : 1150 m - D : 1320 m.** (+ 140 m de M et D si ascension du Monte Bellino)

#### **Jour 5 : Punta della Battagliola (2401 m) - Chianale (1800 m)**

Montée à la Punta della Battagliola, à travers les alpages parsemés de granges. C'est un magnifique belvédère sur le Pelvo d'Elva (3064 m), vers le sud et sur le Haut Val Varaita, vers le nord. Cette vallée élevée, encaissée et isolée en hiver, doit sa « survie » à la route du col Agnel, ouverte en été, trait d'union entre la France et l'Italie. Descente sur Pontechianale (1600 m), au bord du lac de Castello. Court transfert (2 mn) au rustique mais coquet village montagnard de Chianale, le plus haut village du Piémont habité à l'année. Nuit en gîte.

**M : 920 m - D : 800 m.**

#### **Jour 6 : Passo della Losetta (2872 m) - L'Echalp (1690 m)**

Nous remontons à travers les alpages vers le col de la Losetta (2872 m), la masse imposante du Mont Viso (3841 m) apparaît soudainement, juste en face. Ce sommet mythique des Alpes du Sud est aussi surnommé « Cervin Méridional ». En fonction des conditions, possibilité de gravir le Monte Losetta (3054 m). Dans une ambiance de haute montagne, nous rejoignons le col de Valante à la frontière entre la Piémont Italien et la France. Descente dans le Parc du Queyras, au hameau de l'Echalp, aux confins de la vallée du Guil. Transfert (45 min) et séparation à la gare de Mont-Dauphin.

**M : 1070 m - D : 1180 m.**

**M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).**

**Le programme peut être modifié par le guide en cas de force majeure.**

## **Cartographie**

Cartes italiennes IGC au 1/25.000<sup>e</sup> : Valle Maira n°111 et Monviso n°106

(Cartes disponibles au Vieux Campeur au prix de 9 €)

## **Niveau**



Etapes quotidiennes de 5 à 6 heures et 800 à 1000 m de dénivelé positif. Pentas quelquefois raides sur terrains alpins. Vous devez être un **skieur de randonnée expérimenté**, capable de progresser sur tout type de neige et avoir bonne forme physique.

## **Hébergement et nourriture**

Vous serez hébergés dans des **gîtes et refuges** confortables, en **pension complète**. Vous dormirez dans des chambres collectives ou des dortoirs de 4 à 10 personnes. A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre guide ou par votre hébergeur.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs. **La gastronomie Piémontaise est réputée et copieuse !**

## Portage

Si vous avez choisi l'option « transfert des bagages », vous porterez **dans votre sac à dos uniquement vos affaires et votre pique-nique de la journée** ainsi que votre matériel de sécurité individuel (pelle, sonde). **Le reste de vos bagages sera acheminé par taxi** entre les hébergements. Sinon vous portez dans votre sac à dos vos affaires pour la durée du raid.

## Encadrement

Un guide de haute montagne diplômé d'état pour **5 à 8 participants**.

## Rendez-vous et séparation

**Le premier jour, rendez-vous à 17h00** devant la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillevre (05).  
**Le dernier jour, séparation vers 17h00**, au même endroit.

## Accès au lieu de Rendez-vous

### En train

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz (horaires indicatifs)

• Départ à 21h22 • Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin à 07h50

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

Renseignements SNCF : <https://www.oui.sncf/>

### En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon, par la RD 1091 puis Mt Dauphin-Eyglies-Gare par la RN 94.  
**ou** Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN 94 jusqu'à Mt Dauphin-Eyglies-Gare.

Visualisez votre itinéraire sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou [www.mappy.com](http://www.mappy.com)

Vous pouvez également passer **par le Tunnel du Fréjus et le col du Montgenèvre**

Puis de Briançon, direction Embrun par la RN94. Jusqu'à Eyglies-Gare.

**Conditions de circulations :** <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

**Visualisez votre itinéraire** sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou [www.mappy.com](http://www.mappy.com)

**Covoiturage :** <https://www.blablacar.fr/>

De nombreuses opportunités pour voyager de façon **économique et écologique** ...

## Hébergements à proximité du lieu de Rdv

Nom	Situation	Contact	Prix indicatifs / base 2 pers
<b>Hôtel Auberge d'Eyglies</b>	400 m de la Gare	04 92 45 03 15 <a href="http://www.auberge-eyglies.com/">http://www.auberge-eyglies.com/</a>	Chambre à partir de 68 € Petit-déjeuner 7,5 €
Hôtel Lacour	Gare	04 92 45 03 08 <a href="http://www.hotel-lacour.com">www.hotel-lacour.com</a>	Chambre à partir de 62 € Petit-déjeuner 9 €
Gîte le Glacier Bleu	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 18 47 <a href="http://www.leglacierbleu.fr">www.leglacierbleu.fr</a>	Chambre à partir de 48 € Petit-déjeuner 8 €

Auberge l'Échauguette	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 07 13 <a href="http://www.echauguette.com">www.echauguette.com</a>	Chambre à partir de 61 € Petit-déjeuner 8 €
Hôtel Catinat Fleuri	Guillestre 4 km de la gare	04 92 45 07 62 <a href="http://www.catinat-fleuri.com">www.catinat-fleuri.com</a>	Chambre à partir de 59 € Petit-déjeuner 8 €

## Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Il est parfois difficile de trouver des places de stationnement sur le parking de la gare.

Vous pouvez vous garer sur le "parking des marmottes", à environ 350 m de la gare.

Pour y accéder, de la gare prendre la RN94 vers la droite, direction "Guillestre", pour passer devant la station-service Intermarché. Puis, au niveau de l'hôtel "**Auberge d'Eygliers**", prendre à gauche : le parking se trouve de l'autre côté de la route.

## Dates et Prix

Les séjours se déroulent **du dimanche au vendredi**. De la mi-décembre à la mi-avril.

Mais vous pouvez aussi **choisir vos dates**.

	Sans transfert bagages	Avec transfert bagages
<b>Tarifs par personne</b>	<b>795 €</b>	<b>995 €</b>

### Le prix comprend :

- L'hébergement en auberges (locandas) ou gîtes.
- Les petit-déjeuners, les pique-niques et les dîners du rdv à la séparation.
- Les transports de bagages (En option) et de personnes prévus durant le séjour.
- L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat.
- Le prêt du matériel individuel de sécurité (dva, pelle, sonde).

### Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
- Le matériel de ski (chaussures, skis). Possibilité de location.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas) : fruits secs et barres énergétiques ; à prévoir selon vos goûts.
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/bagages.

## Assurance

**Elle est facultative** mais nous avons l'obligation légale de vous la proposer.

Le simple fait d'être titulaire d'une carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

### • Annulation • Assistance/Rapatriement • Dommage et perte bagages

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

## Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

## Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

## Habillement

L'habillement n'est pas fourni par TrekAlpes.

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. En altitude, la température est souvent inférieure 0°C, surtout si le vent souffle. Equipez-vous donc « chaudement ».

### Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

#### La Tête

- Bonnet ou casquette en « laine polaire ».
- Lunettes de soleil (indice de protection 3 ou 4) recouvrant bien les yeux pour limiter la réverbération.
- Masque de ski anti-brouillard.
- Masque en néoprène ou foulard tube (type Buff) ou cagoule, pour les grands froids.

#### Le Buste

##### La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt « respirant », moulant, à manches longues ou courtes, favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat en laine polaire, pour garder la chaleur tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent, de la pluie et de la neige.

#### Les Jambes

- Collants moulants, en matière synthétique pour garder la chaleur tout en permettant d'évacuer la transpiration.
- Pantalon ou sur-pantalon de ski, à la fois respirant et étanche, en Gore-Tex double-couche, pour une bonne protection contre les déchirures, le vent, la pluie et la neige. Si possible avec guêtres intégrées et s'ouvrant sur toute la longueur (meilleure aération).
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir dans l'hébergement.

#### Les Mains

- Paire de gants chauds et étanches (Type Gore-Tex). Pour davantage de chaleur, vous pouvez également utiliser des sous-gants ultrafins en soie.
- Paire de gants de rechange.

## Les Pieds

- Chaussettes (2 paires) de ski, hautes ou mi- hautes, chaudes, en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et une limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir dans l'hébergement.
- Guêtres (si vous n'en avez pas déjà des intégrées à votre pantalon).

## Matériel technique

**Non fourni** par TrekAlpes.

- Skis de randonnée légers, équipés de fixations adaptées, avec une semelle entretenue (nourries et fartée régulièrement).
- Fart pour faciliter la glisse et colle pour ré-encollage éventuel des peaux.
- « Peaux de phoques » adaptées à la forme du ski et pas trop usées avec un encollage propre.
- Couteaux adaptés aux fixations pour la neige très dure et la glace.
- Bâtons de ski (éviter les bâtons télescopiques, fragiles) avec des rondelles larges.
- Chaussures de ski de randonnée avec chaussons intérieurs amovibles et semelles type Vibram. En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement (avec Compeed et Elasto) dès le jour du départ.

## Location

Nous pouvons vous réserver tout ou partie du matériel technique. Il vous suffit d'en faire la demande lors de l'inscription en précisant bien votre taille et votre pointure. Vous récupérerez ce matériel au magasin de sport avec le guide, après le rendez-vous. Paiement sur place.

Tarifs indicatifs hiver 2019-2020	5 jours
Skis + peaux + couteaux + bâtons	114 €
Chaussures	54 €

## Matériel de sécurité

Le matériel suivant est **fourni**.

- 1 Détecteur de Victimes en Avalanche (DVA).
- 1 pelle et 1 sonde.

Ce matériel est fourni et transporté gracieusement par votre guide jusqu'au lieu de départ.

Afin de lui éviter de transporter du matériel inutile, **merci de nous signaler à l'avance si vous avez votre propre matériel (tout ou partie) de sécurité.**

## Matériel divers

Ce matériel n'est pas fourni par TrekAlpes.

### Les indispensables

- Thermos ou gourde isotherme, de contenance 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides y gèlent.
- Bâche de protection pour le sac à dos (étanche).
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs.
- 1 couteau de poche.

- Petite pharmacie personnelle : Elastoplast ou deuxième peau (Compeed) contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane ; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil, Lysopaine ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau (Indice de Protection 25 minimum) et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- **Drap-sac** (couvertures fournies) et **serviette de bain**.
- Vos affaires de toilette.
- Papier hygiénique pour la journée.
- Sacs plastiques ou sacs poubelles pour protéger vos affaires dans le sac à dos.

#### **Les facultatifs**

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

## **Les sacs**

### **Si vous avez choisi l'option « transfert des bagages » :**

**Vous porterez uniquement vos affaires de la journée**, ainsi que votre pique-nique, dans votre sac à dos. Le reste de vos affaires sera acheminé par taxi.

#### **• Le sac à dos de randonnée**

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 litres env.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables.

Prévoir une bâche de pluie adaptée pour protéger le sac en cas de neige ou de pluie.

#### **• Le bagage transporté entre les hébergements**

Un seul bagage de **12 kg maximum** par personne.

Il contient toutes les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.

### **Si vous n'avez pas choisi l'option « transfert des bagages » :**

**• Dans votre sac à dos de contenance 40 à 50 litres, vous transportez vos affaires personnelles de la semaine** et le pique-nique de la journée.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables.

Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

**• Le poids total de votre sac une fois plein ne devra pas dépasser 15% de votre poids corporel.**

Pour une personne de 60 kg, le poids maximum sera donc de 9 kg.

Sachant que la pelle + la sonde pèsent environ 700 g, 1 litre d'eau + pique-nique pèsent 1,5 kg, le sac à dos vide pèse environ 2,3 kg ; il faudra limiter le poids du reste des affaires à 4,5 kg maximum.

## **Informations légales**

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par MMA

Licence d'agence de voyages n°005110006 par Atout France – 75008 Paris

**Pour nous contacter** [www.trekalpes.com](http://www.trekalpes.com) [contact@trekalpes.com](mailto:contact@trekalpes.com) 04 92 50 82 93

**Maj 6-10-19**