



Ubaye Sauvage

Randonnée semi-itinérante à ski 5 jours / 4 nuits / 5 jours de randonnée

Entre les massifs du **Queyras et du Mercantour et le Piémont** Italien, se trouve un **paradis sauvage, oublié du reste du monde** : la Haute Vallée de l'Ubaye.

Ces montagnes, culminant à 3412 m (Aiguille de Chambeyron), comptent plus de 30 sommets dépassant les **3000 mètres**. Avec en toile de fonds ces sommets vertigineux, nous randonnerons entre des hameaux typiques, perdus dans l'immensité de la montagne enneigée.

Déroulement du séjour et itinéraire

Jour 1 : Col du Parpaillon (2919 m) - Larche (1670 m)

Rdv à la gare de Mt-Dauphin à 8h30. Transfert (30 mn) au col de Vars (2100 m), unique point de passage entre les hautes vallées de la Durance et de l'Ubaye. Randonnée de « mise en jambe » dans le vallon du Crachet, sur les contreforts du Grand Parpaillon (2990 m). En toile de fond, juste en face de nous, se dresse le majestueux et emblématique sommet du Brec de Chambeyron (3389 m). Transfert (30 mn) au village de Larche dans la vallée de l'Ubayette (Sous le col de Larche) à la frontière avec le Piémont Italien. Cette vallée ouverte recèle une multitude de pentes idéalement adaptées au ski de randonnée. **Nuit en gîte à Larche.**

M et D : entre 600 et 900 m.

Jour 2 : Tête de Platasse (2706 m) - Larche (1670 m)

Au départ de Larche, l'ascension de la Tête de Platasse offre un vaste panorama sur la haute Ubaye et le Val Maira, vallée secrète du Piémont Italien. **Nuit en gîte à Larche.**

M et D : 850 m.

Jour 3 : Bec de l'Aigle (2815 m) - Fouillouse (1900 m)

Au départ de Larche. En fonction des conditions du moment nous réaliserons l'ascension du Bec de l'Aigle, de la Tête de Plate Longe ou de la Tête de Fer. Tous ces sommets sont des points de vue fantastiques sur les Alpes du Sud françaises et italiennes. Transfert (40 mn) au coeur d'un vaste vallon glaciaire suspendu, au pied du Brec de Chambeyron. C'est là que se trouve le fier petit hameau de Fouillouse. **Nuit en gîte à Fouillouse.**

M et D : 1100 m.

Jour 4 : Pas de la Souvagea (2889 m) - Maljasset (1900 m)

Nous remontons le large vallon glaciaire de Fouillouse puis celui des Aoupets pour arriver au Pas de la Couletta (2752 m), juste pied du Brec de Chambeyron. Nous pénétrons alors dans un petit cirque

glaciaire de haute montagne, cerné par des pyramides rocheuses dépassant les 3300 m. Nous descendons au creux du cirque, où se trouvent le lac Premier et le refuge du Chambeyron (non gardé mais ouvert en hiver). Ascension du Pas de la Souvagea, sous l'Aiguille de Chambeyron (3412 m). Retour à Fouillouse et transfert (20 mn) aux confins de la vallée de l'Ubaye, au hameau de Maljasset, dans une ambiance de bout du monde. **Nuit en gîte à Maljasset.**

M et D : 1150 m.

Jour 5 : Aiguille Large de Mary (2857 m)

Le vallon suspendu de Mary conduit à un immense cirque glaciaire, entouré d'une multitude de sommets élancés dépassant les 3000 m. L'Aiguille de Chambeyron (3412 m) est la plus élevée, mais celle de Pierre André est sans nul doute la plus esthétique. C'est un superbe monolithe de quartzite, surnommé la "Dibona de l'Ubaye". C'est là que se trouve la bergerie de Marie, refuge spartiate pour les bergers, ouverte au public. Nous passons aux lacs de Marinnet, pour arriver au col Large (2800 m). Les derniers mètres pour rejoindre le sommet se font à pieds.

Retour à Maljasset et transfert (1h) à la gare de Mont-Dauphin.

M et D : 960 m.

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Le programme peut être modifié par le guide en cas de force majeure.

Cartographie

Cartes IGN Top 25 :

Aiguille de Chambeyron n°3538ET/ Mont Viso n°3637OT

Niveau

BONNE FORME 1 2 3 **4** 5 6

Étapes quotidiennes de 5 à 6 heures et 800 à 1000 m de dénivelé positif.

Vous devez être un **bon skieur de randonnée**, capable de progresser sur tout type de neige et être en bonne forme physique.

Hébergement et nourriture

Vous serez hébergés dans des **gîtes** confortables, en **pension complète**.

Vous dormirez dans des chambres collectives ou **dortoirs de 2 à 8 personnes** (Les draps et serviettes de bain ne sont PAS fournis).

Possibilité de **chambre double** (sous réserve de disponibilité) : supplément de 15 eur/nuit/personne (Les draps et serviettes de bain sont fournis).

A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre guide ou par votre hébergeur.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

Portage

Vous porterez **dans votre sac à dos uniquement vos affaires et votre pique-nique de la journée** ainsi que votre matériel de sécurité individuel (pelle, sonde).

Le reste de vos bagages sera acheminé par minibus entre les hébergements.

Encadrement

Un guide de haute montagne diplômé d'état pour **4 à 8 participants**.

Rendez-vous et séparation

Le premier jour, rendez-vous à 8h30 devant la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (Eyglies-Gare selon nomenclature DDE) (05).

Vous devez arriver "en tenue" (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée. **Le dernier jour, séparation vers 16h00**, au même endroit.

Au retour vous pourrez prendre une douche (tarif indicatif = entre 7 et 10 €) et dîner (buffet ou menu) à l'hôtel-restaurant Lacour situé juste à côté de la gare. Pas besoin de réserver, paiement sur place.

Accès au lieu de Rendez-vous

En train

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz (horaires indicatifs)

• Départ à 21h22 • Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin à 07h50

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

Renseignements SNCF : <https://www.oui.sncf/>

En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon, par la RD 1091 puis Mt Dauphin-Eyglies-Gare par la RN 94.

ou Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN 94 jusqu'à Mt Dauphin-Eyglies-Gare.

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Vous pouvez également passer **par le Tunnel du Fréjus et le col du Montgenèvre**

Puis de Briançon, direction Embrun par la RN94. Jusqu'à Eyglies-Gare.

Conditions de circulations : <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Covoiturage : <https://www.blablacar.fr/>

De nombreuses opportunités pour voyager de façon **économique et écologique** ...

Hébergements à proximité du lieu de Rdv

| Nom | Situation | Contact | Prix indicatifs / base 2 pers |
|--------------------------------|---|---|--|
| Hôtel Auberge d'Eyglies | 400 m de la Gare | 04 92 45 03 15 http://www.auberge-eyglies.com/ | Chambre à partir de 68 € Petit-déjeuner 7,5 € |
| Hôtel Lacour | Gare | 04 92 45 03 08 www.hotel-lacour.com | Chambre à partir de 62 € Petit-déjeuner 9 € |
| Gîte le Glacier Bleu | Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare | 04 92 45 18 47 www.leglacierbleu.fr | Chambre à partir de 48 € Petit-déjeuner 8 € |
| Auberge l'Échauguette | Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare | 04 92 45 07 13 www.echauguette.com | Chambre à partir de 61 € Petit-déjeuner 8 € |

| | | | |
|----------------------|-------------------------------|--|--|
| Hôtel Catinat Fleuri | Guillestre 4 km de la gare | 04 92 45 07 62 www.catinat-fleuri.com | Chambre à partir de 59 € Petit-déjeuner 8 € |
|----------------------|-------------------------------|--|--|

Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Il est parfois difficile de trouver des places de stationnement sur le parking de la gare.

Vous pouvez vous garer sur le "parking des marmottes", à environ 350 m de la gare.

Pour y accéder, de la gare prendre la RN94 vers la droite, direction "Guillestre", pour passer devant la station-service Intermarché. Puis, au niveau de l'hôtel "**Auberge d'Eygliers**", prendre à gauche : le parking se trouve de l'autre côté de la route.

Dates et Prix

Les séjours se déroulent **du lundi au vendredi**. De la mi-décembre à la mi-avril.

Mais vous pouvez également **choisir d'autres jours/dates**. Demandez nous !

Tarif par personne : 830 €

Le prix comprend :

- L'hébergement en gîtes en dortoirs (ou chambre double avec supplément de 15 eur / nuit / pers).
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1), les pique-niques et les dîners.
- Les transports de personnes prévus durant le séjour.
- L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat.
- Le prêt du matériel individuel de sécurité (dva, pelle, sonde).

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
- Le matériel de ski (chaussures, skis). Possibilité de location.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas) : fruits secs et barres énergétiques ; à prévoir selon vos goûts.
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous la proposer.

Le simple fait d'être titulaire d'une carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

• Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Dommage et perte bagages

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Habillement

L'habillement n'est pas fourni par TrekAlpes.

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. En altitude, la température est souvent inférieure 0°C, surtout si le vent souffle. Equipez-vous donc « chaudement ».

Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

La Tête

- Bonnet ou casquette en « laine polaire ».
- Lunettes de soleil (indice de protection 3 ou 4) recouvrant bien les yeux pour limiter la réverbération.
- Masque de ski anti-brouillard.
- Masque en néoprène ou foulard tube (type Buff) ou cagoule, pour les grands froids.

Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt « respirant », moulant, à manches longues ou courtes, favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat en laine polaire, pour garder la chaleur tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent, de la pluie et de la neige.

Les Jambes

- Collants moulants, en matière synthétique pour garder la chaleur tout en permettant d'évacuer la transpiration.
- Pantalon ou sur-pantalon de ski, à la fois respirant et étanche, en Gore-Tex double-couche, pour une bonne protection contre les déchirures, le vent, la pluie et la neige. Si possible avec guêtres intégrées et s'ouvrant sur toute la longueur (meilleure aération).
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir dans l'hébergement.

Les Mains

- Paire de gants chauds et étanches (Type Gore-Tex). Pour davantage de chaleur, vous pouvez également utiliser des sous-gants ultrafins en soie.
- Paire de gants de rechange.

Les Pieds

- Chaussettes (2 paires) de ski, hautes ou mi- hautes, chaudes, en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et une limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir dans l'hébergement.
- Guêtres (si vous n'en avez pas déjà des intégrées à votre pantalon).

Matériel technique

Non fourni par TrekAlpes.

- Skis de randonnée légers, équipés de fixations adaptées, avec une semelle entretenue (nourries et fartée régulièrement).
- Fart pour faciliter la glisse et colle pour ré-encollage éventuel des peaux.
- « Peaux de phoques » adaptées à la forme du ski et pas trop usées avec un encollage propre.
- Couteaux adaptés aux fixations pour la neige très dure et la glace.
- Bâtons de ski (éviter les bâtons télescopiques, fragiles) avec des rondelles larges.
- Chaussures de ski de randonnée avec chaussons intérieurs amovibles et semelles type Vibram. En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement (avec Compeed et Elasto) dès le jour du départ.

Location

Nous pouvons vous réserver tout ou partie du matériel technique. Il vous suffit d'en faire la demande lors de l'inscription en précisant bien votre taille et votre pointure. Vous récupérerez ce matériel au magasin de sport avec le guide, après le rendez-vous. Paiement sur place.

| Tarifs indicatifs hiver 2019-2020 | 5 jours |
|-----------------------------------|---------|
| Skis + peaux + couteaux + bâtons | 120 € |
| Chaussures | 57 € |

Matériel de sécurité

Le matériel suivant est **fourni**.

- 1 Détecteur de Victimes en Avalanche (DVA).
- 1 pelle et 1 sonde.

Ce matériel est fourni et transporté gracieusement par votre guide jusqu'au lieu de départ. Afin de lui éviter de transporter du matériel inutile, **merci de nous signaler à l'avance si vous avez votre propre matériel (tout ou partie) de sécurité.**

Matériel divers

Ce matériel n'est pas fourni par TrekAlpes.

Les indispensables

- Thermos ou gourde isotherme, de contenance 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides y gèlent.
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs.
- Couteau de poche.

- Petite pharmacie personnelle : Elastoplast ou deuxième peau (Compeed) contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane ; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil, Lysopaine ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau (Indice de Protection 25 minimum) et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- Drap-sac (couvertures fournies) ou un duvet et serviette de bain, uniquement si vous logez en gîte.
- Vos affaires de toilette.
- Papier hygiénique pour la journée.
- Sacs plastiques ou sacs poubelles pour protéger vos affaires dans le sac à dos.

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Les sacs

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique, dans votre sac à dos. Le reste de vos affaires sera acheminé par minibus.

• Le sac à dos de randonnée

Pour vos affaires de la journée. De contenance **30 litres** env.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables.

Prévoir une bâche de pluie adaptée pour protéger le sac en cas de neige ou de pluie.

• Le bagage transporté entre les hébergements dans le minibus.

Un seul bagage de 15 kg maximum par personne.

Il contient toutes les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par MMA

Licence d'agence de voyages n°005110006 par Atout France – 75008 Paris

Pour nous contacter

www.trekalpes.com

Mél : contact@trekalpes.com

Tél : 04 92 50 82 93

Maj 6-10-19