



## Haute Trace des Escartons

**Randonnée itinérante à raquettes  
6 jours / 5 nuits / 5 jours de randonnée**

**Du Samedi 1<sup>er</sup> au Jeudi 6 Février 2020**

Les [Escartons](#) étaient des territoires montagnards du Briançonnais et du Piémont peu accessibles qui jouirent ainsi d'une importante autonomie vis-à-vis du pouvoir Royal, entre le XIVE et le XVIIIe siècle. Cet itinéraire traverse le Parc Régional du Queyras, le Briançonnais et fait un crochet par l'Italie avant de terminer dans la vallée de la Clarée. Vous ferez étape dans de petits hameaux typiques et apprécierez la variété des paysages, l'ensoleillement et le silence de ces montagnes isolées et préservées des Alpes du Sud.

### Déroulement du séjour et itinéraire

#### **Jour 1 (Sam 1<sup>er</sup> fév.) : Souliers (1850 m)**

Rdv à la gare de Mt-Dauphin à 17h30. Transfert (45 mn) au cœur du Parc Régional du Queyras, au hameau perché de Souliers (Nom dérivé du mot « Soleil »), blotti au pied du Pic de Rochebrune (3321 m). Nuit en gîte.

#### **Jour 2 (Dim 2 fév.) : Lac de Roue (1850 m) - La Chalp d'Arvieux (1685 m)**

Belle randonnée de mise en jambe, avec peu de dénivelé, le long du GR5, en balcon, avec beaux panoramas sur les principaux sommets du Queyras. Le matin, une courte montée nous mène au lac de Roue (1850 m), véritable havre de paix. Un peu plus loin, les belvédères de Randon offrent un splendide point de vue sur les gorges du Guil. Du lac de Roue, nous descendons sur le hameau des Maisons inhabité en hiver (mais peut-être plus pour longtemps ?!). Pour finir nous suivons un ancien canal d'irrigation jusqu'à la Chalp, célèbre pour sa petite manufacture de jouets en bois. Nuit en gîte.

**Temps de marche : 3h30 / M : 95 m - D : 250 m.**

#### **Jour 3 (Lun 3 fév.) : Col d'Izoard (2360 m) - Le Laus de Cervières (1745 m)**

Nous quittons le Queyras pour rejoindre le Briançonnais. La montée vers le célèbre col d'Izoard (Tour de France cycliste) est féérique. Nous progressons dans un univers lunaire de pics karstiques gris et acérés qui pointent au travers du manteau neigeux. De la table d'orientation, au col, panorama exceptionnel sur les Ecrins (4102 m) et le massif du Thabor (3178 m), à la frontière avec la Savoie et toujours sur les aiguilles de Chambeyron ! La descente vers le petit hameau du Laus s'effectue en forêt. Nuit en gîte.

**Temps de marche : 5h00 / M : 585 m - D : 615 m.**

#### **Jour 4 (Mar 4 fév.) : Col de Bousson (2154 m) - Rifugio Cappana Mautino (2125 m)**

Après une courte descente au village de Cervières, nous remontons la large vallée de la Cerveyrette. Le paysage très ouvert et le relief débonnaire de la plaine du Bourget contrastent avec les jours précédents. Nous y rencontrerons une multitude de chalets d'estive typiques et bien entretenus. Du col, panorama fabuleux sur les montagnes piémontaises et le Pic de Rochebrune. Descente en Italie, et nuit à la cabane-refuge de Mautino. Ambiance conviviale et gastronomie garanties.

**Temps de marche : 5h00 / M : 510 m - D : 130 m.**

#### **Jour 5 : (Mer 5 fév.) : Cima Saurel (2451 m) - Clavière (1750 m)**

Ascension (optionnelle) d'un beau sommet débonnaire, aux vastes pentes de neige poudreuse, offrant au final un magnifique panorama sur les montagnes Olympiques de Torino 2006. Descente vers le village frontalier de Clavière, toujours en Italie, via le vallon Gimont. Nuit en hôtel en Italie.

**Temps de marche : 4h00 / M : 350 m - D : 625 m.**

#### **Jour 6 (Jeu 6 fév.) : Col des 3 Frères Mineurs (2586 m) - Plampinet (1480 m)**

Nous remontons le vallon des Baisses, en passant sous l'imposante pyramide du Chaberton (3131 m). Au sommet du vallon nous atteignons le col des 3 Frères Mineurs qui nous offre un dernier, mais pas des moindres, merveilleux panorama. Descente dans le vallon très sauvage des Acles qui sert d'ailleurs de garde-manger aux loups. Passage au petit hameau d'alpage des Acles, puis au-dessus des gorges du même nom. Nous rejoignons finalement le hameau de Plampinet, au bord de la Clarée. Transfert (45 mn) en minibus et séparation à la gare de Mont-Dauphin.

**Temps de marche : 5h30 / M : 800 m - D : 1120 m.**

**Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses (1h30 à 2h).**

**M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).**

**Ce programme peut être modifié par l'accompagnateur en cas de force majeure.**

## **Cartographie**

Cartes IGN Top 25 : Guillestre n°3537ET/ Briançon n°3536 OT/ Névache n°3535 OT

## **Niveau**

BONNE FORME 1 2 3 **4** 5 6

Étapes quotidiennes de 5h30 de marche et de 600 m de dénivelé positif, en moyenne. Vous devez pratiquer la randonnée pédestre régulièrement et avoir une bonne forme physique.

## **Hébergement et nourriture**

Vous serez hébergés dans des **gîtes et refuges** confortables et un **hôtel**, en **pension complète**.

En gîte ou hôtel, vous dormirez dans des chambres collectives de 4 à 6 personnes.

Dans les refuges, dortoirs jusqu'à 20 personnes avec sanitaires sur le palier.

A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre accompagnateur ou par votre hébergeur.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

## Portage

**Les 2 premiers jours et le dernier jour de marche**, vous porterez dans votre sac à dos uniquement vos affaires de la journée. Le reste de vos bagages sera acheminé par minibus entre les hébergements.

**Pour la nuit au refuge Mautino** vous porterez dans le sac à dos vos affaires pour la journée ainsi que le nécessaire pour la nuit (draps-sac) et la toilette (serviette) ; le refuge Cappana Mautino n'étant pas accessible en voiture.

Vous porterez également votre matériel de sécurité individuel (pelle, sonde).

## Encadrement

Un accompagnateur en montagne diplômé d'état pour le groupe.

## Rendez-vous et séparation

**Le premier jour**, dimanche, **rendez-vous à 17h30** devant la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (= Eygliers-Gare) (05600).

**Le dernier jour**, **séparation vers 16h00**, au même endroit.

## Accès au lieu de Rendez-vous

### En train

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz (horaires indicatifs)

• Départ à 21h22 • Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin à 07h50

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

**Renseignements SNCF** : <https://www.oui.sncf/>

### En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon, par la RD 1091 puis Mt Dauphin-Eygliers-Gare par la RN 94.

**ou** Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN 94 jusqu'à Mt Dauphin-Eygliers-Gare.

Visualisez votre itinéraire sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou [www.mappy.com](http://www.mappy.com)

Vous pouvez également passer **par le Tunnel du Fréjus et le col du Montgenèvre**

Puis de Briançon, direction Embrun par la RN94. Jusqu'à Eygliers-Gare.

**Conditions de circulations** : <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

**Visualisez votre itinéraire** sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou [www.mappy.com](http://www.mappy.com)

**Covoiturage** : <https://www.blablacar.fr/>

De nombreuses opportunités pour voyager de façon **économique et écologique** ...

## Hébergements à proximité du lieu de Rdv

Nom	Situation	Contact	Prix <b>indicatifs</b> / base 2 pers
<b>Hôtel Auberge d'Eygliers</b>	400 m de la Gare	04 92 45 03 15 <a href="http://www.auberge-eygliers.com/">http://www.auberge-eygliers.com/</a>	Chambre à partir de 68 € Petit-déjeuner 7,5 €
Hôtel Lacour	Gare	04 92 45 03 08 <a href="http://www.hotel-lacour.com">www.hotel-lacour.com</a>	Chambre à partir de 62 € Petit-déjeuner 9 €

Gîte le Glacier Bleu	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 18 47 <a href="http://www.leglacierbleu.fr">www.leglacierbleu.fr</a>	Chambre à partir de 48 € Petit-déjeuner 8 €
Auberge l'Échauguette	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 07 13 <a href="http://www.echauguette.com">www.echauguette.com</a>	Chambre à partir de 61 € Petit-déjeuner 8 €
Hôtel Catinat Fleuri	Guillestre 4 km de la gare	04 92 45 07 62 <a href="http://www.catinat-fleuri.com">www.catinat-fleuri.com</a>	Chambre à partir de 59 € Petit-déjeuner 8 €

## Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Il est parfois difficile de trouver des places de stationnement sur le parking de la gare.

Vous pouvez vous garer sur le "parking des marmottes", à environ 350 m de la gare.

Pour y accéder, de la gare prendre la RN94 vers la droite, direction "Guillestre", pour passer devant la station-service Intermarché. Puis, au niveau de l'hôtel "**Auberge d'Eygliers**", prendre à gauche : le parking se trouve de l'autre côté de la route.

## Dates et prix

Les séjours se déroulent généralement **du dimanche soir au vendredi soir**.

**Vous pouvez également choisir vos dates !**

Tarifs par personne	
Si 8 à 11 participants	660 €
Si 7 participants	685 €
Si 6 participants	715 €

### Le prix comprend :

- L'hébergement en gîtes, hôtel et refuge gardé, confortables.
- La douche chaude dans tous les hébergements (refuge compris).
- Les petit-déjeuners, les pique-niques et les dîners de l'accueil à la séparation.
- Les transports de bagages et de personnes prévus durant le séjour.
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé d'Etat.
- Le prêt de raquettes + bâtons et du matériel individuel de sécurité (dva, pelle, sonde).

### Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas) : fruits secs et barres énergétiques ; à prévoir selon vos goûts.
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption.

## Assurance

**Elle est facultative** mais nous avons l'obligation légale de vous la proposer.

Le simple fait d'être titulaire d'une carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

## • Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Dommage bagages

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

## Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

## Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

## Habillement

L'habillement n'est pas fourni par TrekAlpes.

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. En altitude, la température est souvent inférieure 0°C, surtout si le vent souffle. Equipez-vous donc « chaudement ».

### Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

#### La Tête

- Bonnet ou casquette en « laine polaire ».
- Lunettes de soleil (indice de protection 3 ou 4) recouvrant bien les yeux pour limiter la réverbération.
- Masque en néoprène ou foulard tube (type Buff) ou cagoule, pour les grands froids.

#### Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt « respirant », moulant, à manches longues ou courtes, favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat en laine polaire, pour garder la chaleur tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent, de la pluie et de la neige.

#### Les Jambes

- Sur-pantalon, à la fois respirant et étanche, en Gore-Tex double-couche, pour une bonne protection contre les déchirures, le vent, la pluie et la neige. Si possible avec guêtres intégrées.
- Collants moulants, en matière synthétique pour garder la chaleur tout en permettant d'évacuer la transpiration.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir dans l'hébergement.

## Les Mains

• 1 paire de gants chauds et étanches (Type Gore-Tex). Pour davantage de chaleur, vous pouvez également utiliser des sous-gants ultrafins en soie.

## Les Pieds

- **Chaussures adaptées à l'activité** : montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Gore-Tex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampons (bonne accroche), pas trop usés, de type Vibram. Nous vous recommandons **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando** d'une semaine afin que vos pieds s'y adaptent.
- Chaussettes (2 paires) de randonnée chaudes, en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et une limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir dans l'hébergement.
- Guêtres (si vous n'en avez pas déjà des intégrées à votre pantalon).

## Matériel technique et de sécurité

Le matériel suivant est **fourni par TrekAlpes** :

- Paire de raquettes solides et légères, avec des fixations qui s'adaptent à toutes les chaussures de randonnées.
- Paire de bâtons télescopiques.
- Détecteur de Victimes en Avalanche (DVA).
- 1 pelle et 1 sonde pour.

## Matériel divers

Ce matériel n'est **pas fourni par TrekAlpes**.

### Les indispensables

- Thermos ou gourde isotherme, de contenance 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides y gèlent.
- Bâche de protection pour le sac à dos (étanche).
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs.
- 1 couteau de poche.
- Petite pharmacie personnelle : Elastoplast ou deuxième peau (Compeed) contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane... ; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil.... ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau (Indice de Protection 25 minimum) et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- Drap-sac (couvertures fournies dans les gîtes et le refuge).
- Vos affaires de toilette + serviette de bain.
- Papier hygiénique pour la journée.

### Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

## Les sacs

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique, dans votre sac à dos. Le reste de vos affaires sera acheminé par minibus. Excepté le dernier soir, au refuge Mautino.

- **Le sac à dos de randonnée**

Pour vos affaires de la journée. De contenance 35 litres env.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables.

Prévoir une bâche de pluie adaptée pour protéger le sac en cas de neige ou de pluie.

- **Le bagage transporté entre les hébergements**

Un seul bagage par personne et 12 kg par bagage maximum.

Il contient toutes les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.

## **Informations légales**

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par MMA

Licence d'agence de voyages n°005110006 par Atout France – 75008 Paris

## **Pour nous contacter**

[www.trekalpes.com](http://www.trekalpes.com)

Mél : [contact@trekalpes.com](mailto:contact@trekalpes.com)

Tél : 04 92 50 82 93

*Maj 6-12-19*