



Confirmé dès 2 participants

Haute Vallée de l'Izoard

Séjour à ski en « étoile » De **2 à 6 Jours** de randonnée

Entre les cols d'Izoard et de Montgenèvre, mythiques ascensions du Tour de France cycliste, se trouve la **vallée oubliée** de Cervières. Cette **contrée sauvage** du Briançonnais a su préserver un caractère authentique. C'est un subtil mélange de hautes montagnes aux **pics** élancés, flirtant avec les **3000 mètres** et de **vastes alpages**, au relief plus doux. En toile de fond, la superbe pyramide du Pic de Rochebrune (3320 m), le « **Cervin du Queyras** ». Vous apprécierez l'accueil chaleureux et le confort du gîte-auberge qui sera notre camp de base pour la semaine.

Déroulement du séjour et itinéraire sur 6 Jours

Jour 1 : Le Laus de Cervières (1745 m) - Chalets d'Izoard (2284 m)

Rdv à la gare de Briançon à 9h00. Transfert (15 mn) dans la vallée de Cervières, au pied du col de l'Izoard et installation à notre « camp de base ». Randonnée de mise en jambes, en direction des alpages et chalets d'Izoard. Retour et nuit en Gîte-Auberge au Laus.

M et D : de 500 à 800 m.

Jour 2 à Jour 5 : Nombreuses possibilités de randonnées

En fonction des conditions du moment voici quelques exemples de Rando :

- Sommet des Anges (2459 m) :

Randonnée bien ensoleillée, en plein adret. C'est un secteur apprécié des chamois qui viennent y chercher un peu de chaleur au cœur de l'hiver. Nous randonnerons dans de vastes alpages au relief arrondi, entrecoupés de petites falaises et parsemés de chalets d'altitude. Au sommet se trouve l'ancien fort du Gondran, superbe belvédère sur le massif des Ecrins (4102 m).

M et D : 920 m.

- Col du Lasseron (2450 m) :

La combe du Lasseron, orientée est à l'Ubac et bénéficie d'un bon enneigement. Du col, on domine le hameau du Laus. Possibilité de poursuivre l'ascension vers la cime de la Charvie (2881 m). Retour et nuit en Gîte-Auberge au Laus.

M et D : 910 m.

- Col de Chaudemaison (2825 m) :

Montée tranquille à travers bois par le fond du vallon des Oules avec le Pic de Rochebrune en point de mire. Puis on bifurque vers l'Est pour rejoindre les vastes Alpages du Balais. Du col, superbe panorama, belle descente jusqu'au gîte : <https://youtu.be/r028-v4B7Y4?list=PL21743D849FB81977>

M et D : 1080 m.

- l'Arpelin (2604 m)

Montée par le bois de Péméant au refuge Napoléon (2270 m). Le col d'Izoard se trouve juste au-dessus. De la table d'orientation, panorama sur le Mont Thabor (3178 m), en Clarée et la Font Sancte (3385 m), en Queyras. Nous rejoignons ensuite le col Perdu (2479 m) puis le sommet de l'Arpelin. Descente vers la Casse des Oules, immense éboulis, au fond d'un vaste cirque glaciaire dominé par le Pic du Grand Rochebrune. La fin de l'itinéraire se déroule en forêt.

M et D : 900 m.

Jour 6 : Petit Peygu (2662 m)

Nous remontons, juste derrière l'auberge, la belle combe du Malazen. L'ascension finale se fait par un couloir qui se rétrécit et raidi progressivement. Descente par la combe ou par le bois des Talias jusqu'à l'auberge. Transfert et séparation à la gare de Briançon.

M et D : 910 m.

Déroutement du séjour et itinéraire sur 2 à 5 Jours

Identiques au programme en 6 jours : il suffit d'enlever des jours de randonnée.

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Ce programme peut être modifié par le guide en cas de force majeure.

Cartographie

Carte IGN Top 25 : Briançon n°3536 OT.

Niveau

BONNE FORME 1 2 **3** 4 5 6

Étapes quotidiennes de 5 heures et 800 à 900 m de dénivelé positif (maximum).

Possibilité de raccourcir les étapes les plus longues.

Pentes généralement peu abruptes.

Vous devez déjà avoir pratiqué le ski de randonnée et être en bonne forme.

Hébergement et nourriture

Vous serez hébergés dans un **gîte-auberge** confortable, en **pension complète**.

Vous dormirez dans des chambres collectives de 3 à 6 personnes, avec SdB dans la chambre.

Sous réserve de disponibilité : chambre double ou individuelle (avec supplément).

Draps et Serviettes de bain fournis.

A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre guide.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs. La spécialité de l'auberge : le **gigot d'agneau cuit à la broche** dans la cheminée (**supplément de 10 eur / à régler sur place**).

Si vous désirez **prolonger votre séjour à l'Auberge**. Tarif de la demi-pension / personne :

- 57 eur en chambre collective

- 67 eur en chambre double

- 82 eur en chambre individuelle

Portage

Vous porterez **dans votre sac à dos uniquement vos affaires et votre pique-nique de la journée** ainsi que votre matériel de sécurité individuel (pelle, sonde).

Encadrement

Un guide de haute montagne diplômé d'état pour **2 à 8 participants**.

Rendez-vous et séparation

Le premier jour, rendez-vous à 9h00 devant la gare SNCF de Briançon (05).

Le dernier jour, séparation vers 15h30, au même endroit.

Accès au lieu de Rendez-vous

Infos non contractuelles à vérifier sur : <https://www.sncf-connect.com/>

En train de nuit

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz (horaires indicatifs)

- Départ à 20h49
- Arrivée le lendemain à Briançon à 08h23

Autres trains possibles depuis Marseille, Grenoble ou Valence.

Ou bien arrivée la veille au soir : TGV direct depuis Paris + navette + nuit à Briançon

TGV :

Aller : départ à 14h45 (Paris-gare de Lyon) - arrivée à 18h46 (Modane)

Retour : départ 9h13 (Modane) - arrivée à 13h16 (Paris-gare de Lyon)

Puis NAVETTE régulière (9 € le trajet) entre la gare de **Modane** et la gare SNCF de **Briançon** :

Aller : départ de la Gare de Modane à 19h15 (1h25 de trajet : arrivée Briançon 20h40)

Retour : départ de la Gare de Briançon à 6h50 le lendemain (arrivée à Modane 8h30).

Informations à vérifier et **Réservation Obligatoire** sur [Autocars Resalp](#)

En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la **RD1091**

Ou bien Gap / Briançon par la RN94

Vous pouvez également passer **par le Tunnel du Fréjus et le col du Montgenèvre (Via l'Italie)** :

Chambéry - Tunnel du Fréjus - Italie - Col du Montgenèvre - Briançon

Tarifs Tunnel du Fréjus : si vous revenez par le même itinéraire, prendre un aller-retour (valable 7 jours) à 60 € / sinon 48 € l'aller simple l'aller simple (Tarifs indicatifs / informations sur www.sftfr.fr).

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Conditions de circulations : <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

Covoiturage : <https://www.blablacar.fr/>

Hébergements à proximité du lieu de Rdv (Briançon)

Nom	Situation	Contact	Prix indicatifs
Hôtel de Paris**	200 m de la Gare	04 92 49 97 50 https://www.hoteldeparisbriancon.com/	Chambre à partir de 46 € Petit-déjeuner 10 €
Pension St-Antoine	200 m de la Gare	04 92 21 04 52 http://www.hotel-saint-antoine-briancon.fr/fr/	Chambre à partir de 55 € Petit-déjeuner 10 € ½ pension 65 € (sauf WE)
Hôtel Edelweis***	800 m de la Gare	04 92 21 02 94 http://www.hotel-edelweiss-briancon.fr/	Chambre à partir de 89 € Petit-déjeuner 10 €

Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Vous pouvez vous garer sur le parking de la gare ou près de l'auberge pour toute la durée du séjour.

Dates et Prix

Le séjour se déroule **aux dates que vous désirez**, de début décembre à mi-avril.

Tarifs / personne*	Chambre de 3 à 6 places	Chambre de 2 places
2 jours	370 €	380 €
3 jours	550 €	570 €
4 jours	740 €	770 €
5 jours	975 €	1015 €
6 jours	1185 €	1235 €

* si 4 à 8 participants.

Confirmé dès :

- 3 participants, avec supplément de 45 €/jour/personne.
- 2 participants, avec supplément de 125 €/jour/personne.

Supplément chambre individuelle : 15 € / nuit (à ajouter aux tarifs ci-dessus en chambre de 2 ; sous réserve de disponibilité)

Le prix comprend :

- L'hébergement en auberge en chambre de 3 à 6 pers ou chambre double (option).
- **Le linge de lit** (Draps et couettes) **et de bain** (Serviette).
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1), les pique-niques et les dîners.
- Les transports de personnes prévus durant le séjour.
- L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat.
- Le prêt du matériel individuel de sécurité (dva, pelle, sonde).

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
- Le matériel de ski (chaussures, skis). Location possible.

- Les boissons et dépenses personnelles.
- **Supplément gigot d'agneau** cuit à la broche dans cheminée (Optionnel : 10€ à payer sur place)
- Les vivres de course (en-cas) : fruits secs et barres énergétiques ; à prévoir selon vos goûts.
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption/bagages.

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous la proposer.

Le simple fait d'être titulaire d'une carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier. Notre assurance offre de nombreuses garanties :

- **Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Dommage et perte bagages**

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour. Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ. Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Habillement

L'habillement n'est pas fourni par TrekAlpes.

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. En altitude, la température est souvent inférieure 0°C, surtout si le vent souffle. Equipez-vous donc « chaudement ». **Comment vous habiller « de la tête aux pieds »**

La Tête

- Bonnet chaud.
- Chapeau ou casquette (contre le soleil, surtout en mars/avril).
- Lunettes de soleil (indice de protection 3 ou 4) recouvrant bien les yeux pour limiter la réverbération.
- Masque de ski (en cas brouillard ou tempête de neige).
- Masque en néoprène ou foulard tube (type Buff) ou cagoule, pour les grands froids.

Le Buste

La « règle des 4 couches » :

- Première couche : Tee-shirt (manches longues de préférence), respirant, favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester/Type Odlo) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste polaire fine et légère, respirante, pour la chaleur.
- Troisième couche : Micro-doudoune ou veste soft-shell, chaude, pour encore plus de chaleur.

- Quatrième couche : Veste imperméable et respirante (type Gore-Tex), pour protéger du vent, de la pluie et de la neige.

Les Jambes

- Pantalon de ski de randonnée, à la fois respirant et étanche, pour une bonne protection contre le vent, la pluie et la neige. Si possible avec aérations sur l'extérieur des cuisses et guêtres intégrées. Pas de pantalon ou salopette de ski de piste avec doublure (trop chaud).
- Collants thermiques (en cas de grand froid), en matière synthétique, pour garder la chaleur tout en permettant d'évacuer la transpiration.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir dans l'hébergement (pourra servir de pyjama).

Les Mains

- Gants légers (soft-shell, cuir ou polaire).
- Gants chauds et étanches (type ski).

En option :

- Sur-gants (Mouffles) très légers (Type Gore-Tex). Pour plus d'étanchéité et de chaleur.
- Sous-gants ultrafins en soie (+ de chaleur).

Les Pieds

- Chaussettes (2 paires) de ski, hautes ou mi- hautes, chaudes, en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et une limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Chaussures légères (crocs, sandales ou baskets) pour le soir dans l'hébergement.
- Guêtres (si vous n'en avez pas déjà des intégrées à votre pantalon).

Matériel technique

Non fourni par TrekAlpes.

- Skis de randonnée légers, équipés de fixations adaptées, avec une semelle entretenue (nourries et fartée régulièrement).
- Peaux « de phoques » adaptées à la forme du ski et pas trop usées avec un encollage propre.
- Couteaux adaptés aux fixations pour la neige très dure et la glace.
- Bâtons de ski (éviter les bâtons télescopiques, fragiles) avec des rondelles larges.
- Chaussures de ski de randonnée avec chaussons intérieurs amovibles et semelles type Vibram. En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement (avec Compeed et Elasto) dès le jour du départ.

Location

Nous pouvons vous réserver tout ou partie du matériel technique. Il vous suffit d'en faire la demande lors de l'inscription en précisant bien votre taille et votre pointure. Vous récupérerez ce matériel au magasin de sport avec le guide, après le rendez-vous. Paiement sur place.

Tarifs indicatifs hiver 2022-23 en €	1 jour	2 jours	3 jours	4 jours	5 jours	6 jours
Skis (+ peaux + couteaux + bâtons)	42	77	106	134	159	183
Chaussures	14	24	34	43	51	59
Pack = Skis + Chaussures	49	89	124	156	186	214

Matériel de sécurité

Le matériel suivant est **fourni** :

- 1 Détecteur de Victimes en Avalanche (DVA) • 1 pelle et 1 sonde.

Ce matériel est fourni et transporté gracieusement par votre guide jusqu'au lieu de départ.

Afin de lui éviter de transporter du matériel inutile, **merci de nous signaler à l'avance si vous avez votre propre matériel (tout ou partie) de sécurité.**

Matériel divers

Ce matériel n'est **pas fourni** par TrekAlpes.

Les indispensables

- Thermos ou gourde isotherme, de contenance 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides y gèlent.
- Bâche de protection pour le sac à dos (étanche).
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs.
- Couteau de poche.
- Petite pharmacie personnelle : Elastoplast ou deuxième peau (Compeed) contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane ; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil, Lysopaïne ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau (Indice de Protection 25 minimum) et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- Affaires de toilette.
- Papier hygiénique pour la journée.
- Sacs plastiques ou sacs poubelles pour protéger vos affaires.

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Le sac à dos

Pour porter uniquement vos affaires et votre pique-nique de la journée. La **contenance** de votre sac doit-être de **30 litres env.** Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie adaptée pour protéger le sac en cas de pluie. Avec sangles pour attacher les skis sur le côté.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 € RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par MMA

Licence d'agence de voyages n°005110006 par Atout France – 75008 Paris

Maj 08-11-22