



Confirmé dès 2 participants

Haute Vallée de l'Izoard

Séjour à ski en « étoile »

De **2 à 6 Jours** de randonnée

Entre les cols d'Izoard et de Montgenèvre, mythiques ascensions du Tour de France cycliste, se trouve la **vallée oubliée** de Cervières. Cette **contrée sauvage** du Briançonnais a su préserver un caractère authentique. C'est un subtil mélange de hautes montagnes aux **pics** élancés, flirtant avec les **3000 mètres** et de **vastes alpages**, au relief plus doux. En toile de fond, la superbe pyramide du Pic de Rochebrune (3320 m), le « **Cervin du Queyras** ». Vous apprécierez l'accueil chaleureux et le confort du gîte-auberge qui sera notre camp de base pour la semaine.

Déroulement du séjour et itinéraire sur 6 Jours

Jour 1 : Le Laus de Cervières (1745 m) - Chalets d'Izoard (2284 m)

Rdv à la gare de Briançon à 9h00. Transfert (15 mn) dans la vallée de Cervières, au pied du col de l'Izoard et installation à notre « camp de base ». Randonnée de mise en jambes, en direction des alpages et chalets d'Izoard. Retour et nuit en Gîte-Auberge au Laus.

M et D : de 500 à 800 m.

Jour 2 à Jour 5 : Nombreuses possibilités de randonnées

En fonction des conditions du moment voici quelques exemples de Rando :

- Sommet des Anges (2459 m) :

Randonnée bien ensoleillée, en plein adret. C'est un secteur apprécié des chamois qui viennent y chercher un peu de chaleur au cœur de l'hiver. Nous randonnerons dans de vastes alpages au relief arrondi, entrecoupés de petites falaises et parsemés de chalets d'altitude. Au sommet se trouve l'ancien fort du Gondran, superbe belvédère sur le massif des Ecrins (4102 m).

M et D : 920 m.

- Col du Lasseron (2450 m) :

La combe du Lasseron, orientée est à l'Ubac et bénéficie d'un bon enneigement. Du col, on domine le hameau du Laus. Possibilité de poursuivre l'ascension vers la cime de la Charvie (2881 m). Retour et nuit en Gîte-Auberge au Laus.

M et D : 910 m.

- Col de Chaudemaison (2825 m) :

Montée tranquille à travers bois par le fond du vallon des Oules avec le Pic de Rochebrune en point de mire. Puis on bifurque vers l'Est pour rejoindre les vastes Alpages du Balais. Du col, superbe panorama et belle descente jusqu'au gîte : <http://youtu.be/r028-v4B7Y4?list=PL21743D849FB81977>

M et D : 1080 m.

- l'Arpelin (2604 m)

Montée par le bois de Péméant au refuge Napoléon (2270 m). Le col d'Izoard se trouve juste au-dessus. De la table d'orientation, panorama sur le Mont Thabor (3178 m), en Clarée et la Font Sancte (3385 m), en Queyras. Nous rejoignons ensuite le col Perdu (2479 m) puis le sommet de l'Arpelin. Descente vers la Casse des Oules, immense éboulis, au fond d'un vaste cirque glaciaire dominé par le Pic du Grand Rochebrune. La fin de l'itinéraire se déroule en forêt.

M et D : 900 m.

Jour 6 : Petit Peygu (2662 m)

Nous remontons, juste derrière l'auberge, la belle combe du Malazen. L'ascension finale se fait par un couloir qui se rétrécit et raidi progressivement. Descente par la combe ou par le bois des Talias jusqu'à l'auberge. Transfert et séparation à la gare de Briançon.

M et D : 910 m.

Déroutement du séjour et itinéraire sur 2 à 5 Jours

Identiques au programme en 6 jours : il suffit d'enlever des jours de randonnée.

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Ce programme peut être modifié par le guide en cas de force majeure.

Cartographie

Carte IGN Top 25 : Briançon n°3536 OT.

Niveau

BONNE FORME 1 2 **3** 4 5 6

Étapes quotidiennes de 5 heures et 800 à 900 m de dénivelé positif (maximum).

Possibilité de raccourcir les étapes les plus longues.

Pentes généralement peu abruptes.

Vous devez déjà avoir pratiqué le ski de randonnée et être en bonne forme.

Hébergement et nourriture

Vous serez hébergés dans un **gîte-auberge** confortable, en **pension complète**.

Vous dormirez dans des chambres collectives de 3 à 6 personnes, avec SdB dans la chambre.

Sous réserve de disponibilité : chambre double ou individuelle (supplément).

Draps et Serviettes de bain fournis.

A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre guide.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs. La spécialité de l'auberge : le **gigot d'agneau cuit à la broche** dans la cheminée (**supplément de 10 eur / à régler sur place**).

Si vous désirez **prolonger votre séjour à l'Auberge**. Tarif de la demi-pension / personne :

- 55 eur en chambre collective

- 65 eur en chambre double

- 80 eur en chambre individuelle

Portage

Vous porterez **dans votre sac à dos uniquement vos affaires et votre pique-nique de la journée** ainsi que votre matériel de sécurité individuel (pelle, sonde).

Encadrement

Un guide de haute montagne diplômé d'état pour **3 à 8 participants**.

Confirmé dès seulement 2 participants, avec supplément (75 €/jour/personne).

Rendez-vous et séparation

Le premier jour, rendez-vous à 9h00 devant la gare SNCF de Briançon (05).

Le dernier jour, séparation vers 15h30, au même endroit.

Accès au lieu de Rendez-vous

En train

Infos sur : <https://www.oui.sncf/>

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz (horaires indicatifs)

- Départ à 20h50
- Arrivée le lendemain à Briançon à 08h31

Autres trains possibles depuis Marseille, Grenoble ou Valence.

Ou bien arrivée la veille au soir en TGV direct depuis Paris + nuit à Briançon

TGV :

Aller : départ à 10h41 *ou* 14h41 (Paris-gare de Lyon) - arrivée à 15h23 *ou* 19h23 (Oulx)

Retour : départ à 17h16 *ou* 8h36 le lendemain (Oulx) - arrivée à 22h31 *ou* 13h19 le lendemain (Paris-gare de Lyon)

Puis NAVETTE régulière (7,5 € le trajet) entre la gare d'Oulx et la gare SNCF de **Briançon** :

Aller : départ de la Gare d'Oulx à 15h45 *ou* 19h45 (1h de trajet : arrivée Briançon 16h45 *ou* 20h45)

Retour : départ de la Gare de Briançon à 15h15 *ou* 7h00 le lendemain (arrivée à Oulx à 16h20 *ou* 8h05 le lendemain)

Informations non contractuelles données à titre indicatif : **à vérifier** auprès de **05 Voyageurs** ☎ 04 92 502 505 *ou* www.05voyageurs.com

En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la **RD1091**

Ou bien Gap / Briançon par la RN94

Vous pouvez également passer **par le Tunnel du Fréjus et le col du Montgenèvre (Via l'Italie)** :

Chambéry - Tunnel du Fréjus - Italie - Col du Montgenèvre - Briançon

Tarifs Tunnel du Fréjus : si vous revenez par le même itinéraire, prendre un aller-retour (valable 7 jours) à 56,90 € / sinon 45,60 € l'aller simple (Tarifs indicatifs / informations sur www.sftrf.fr).

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr *ou* www.mappy.com

Conditions de circulations : <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

Covoiturage : <https://www.blablacar.fr/>

Hébergements à proximité du lieu de Rdv (Briançon)

Nom	Situation	Contact	Prix indicatifs
Hôtel de Paris**	200 m de la Gare	04 92 49 97 50	Chambre à partir de 60 € Petit-déjeuner 10 €
Pension St-Antoine	200 m de la Gare	04 92 21 04 52 http://www.hotel-saint-antoine-briancon.fr/fr/	Chambre à partir de 50 € Petit-déjeuner 8 € ½ pension 65 € (sauf WE)
Hôtel Edelweis**	800 m de la Gare	04 92 21 02 94 http://www.hotel-edelweiss-briancon.fr/	Chambre à partir de 67 € Petit-déjeuner 10 €

Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Vous pouvez vous garer sur le parking de la gare pour toute la durée du séjour.

Dates et Prix

Le séjour se déroule **aux dates que vous désirez**, de la mi-décembre à la mi-avril.

Demandez nous !

Tarifs / personne*	Chambre de 3 à 6 p	Chambre de 2 p
2 jours	290 €	300 €
3 jours	440 €	460 €
4 jours	600 €	630 €
5 jours	725 €	765 €
6 jours	805 €	855 €

* si 3 à 8 participants. Si 2 participants, supplément (75 €/jour/personne).

Supplément chambre individuelle : 15 € / nuit (à ajouter aux tarifs ci-dessus en chambre de 2 ; sous réserve de disponibilité)

Le prix comprend :

- L'hébergement en auberge en chambre de 3 à 6 pers ou chambre double.
- **Le linge de lit** (Draps et couettes) **et de bain** (Serviette).
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1), les pique-niques et les dîners.
- Les transports de personnes prévus durant le séjour.
- L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat.
- Le prêt du matériel individuel de sécurité (dva, pelle, sonde).

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
- Le matériel de ski (chaussures, skis). Location possible.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- **Supplément gigot d'agneau** cuit à la broche dans cheminée (Optionnel : 10€ à payer sur place)
- Les vivres de course (en-cas) : fruits secs et barres énergétiques ; à prévoir selon vos goûts.
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption/bagages.

Assurance

Elle est **facultative** mais nous avons l'obligation légale de vous la proposer.

Le simple fait d'être titulaire d'une carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier. Notre assurance offre de nombreuses garanties :

• **Annulation** • **Assistance/Rapatriement** • **Interruption** • **Domage et perte bagages**

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour. Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ. Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Habillement

L'habillement n'est pas fourni par TrekAlpes.

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. En altitude, la température est souvent inférieure 0°C, surtout si le vent souffle. Equipez-vous donc « chaudement ». **Comment vous habiller « de la tête aux pieds »**

La Tête

- Bonnet ou casquette en « laine polaire ».
- Lunettes de soleil (indice de protection 3 ou 4) recouvrant bien les yeux pour limiter la réverbération.
- Masque de ski anti-brouillard.
- Masque en néoprène ou foulard tube (type Buff) ou cagoule, pour les grands froids.

Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt « respirant », moulant, à manches longues ou courtes, favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat en laine polaire, pour garder la chaleur tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent, de la pluie et de la neige.

Les Jambes

- Collants moulants, en matière synthétique pour garder la chaleur tout en permettant d'évacuer la transpiration.

- Pantalon ou sur-pantalon de ski, à la fois respirant et étanche, en Gore-Tex double-couche, pour une bonne protection contre les déchirures, le vent, la pluie et la neige. Si possible avec guêtres intégrées et s'ouvrant sur toute la longueur (meilleure aération).
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir dans l'hébergement.

Les Mains

- Paire de gants chauds et étanches (Type Gore-Tex). Pour davantage de chaleur, vous pouvez également utiliser des sous-gants ultrafins en soie.
- Paire de gants de rechange.

Les Pieds

- Chaussettes (2 paires) de ski, hautes ou mi-hautes, chaudes, en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et une limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir dans l'hébergement.
- Guêtres (si vous n'en avez pas déjà des intégrées à votre pantalon).

Matériel technique

Non fourni par TrekAlpes.

- Skis de randonnée légers, équipés de fixations adaptées, avec une semelle entretenue
- Peluches (peaux de phoques) adaptées à la forme du ski et pas trop usées avec un encollage propre.
- Couteaux adaptés aux fixations pour la neige très dure et la glace.
- Bâtons de ski (éviter les bâtons télescopiques, fragiles) avec des rondelles larges.
- Chaussures de ski de randonnée avec chaussons intérieurs amovibles et semelles type Vibram. En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement (avec Compeed et Elasto) dès le jour du départ.

Location tarifs 2019 (Tarifs 2020 à venir)

Nous pouvons vous réserver tout ou partie du matériel technique. Il vous suffit d'en faire la demande lors de l'inscription en précisant bien votre taille et votre pointure. Vous récupérerez ce matériel au magasin de sport avec le guide, après le rendez-vous. Paiement sur place.

GAMME DYNAMIQUE

Skis avec fixations Diamir / voir au bas de cette page : [fixations Diamir \(type piste\) ou Dynafit \(à picots\) ?](#) Conseillé pour les débutants en randonnée qui sont **skieurs moyens en hors-piste**.

Tarifs indicatifs hiver 2018-2019 en €	1 jour	2 jours	3 jours	4 jours	5 jours	6 jours
Skis (+ peaux + couteaux + bâtons)	37	72	97	119	139	155
Chaussures	12	23	29	35	42	49
Skis + Chaussures	40	79	112	138	162	184

GAMME PREMIUM

Skis avec fixations Dynafit (à picots) / voir au bas de cette page : [fixations Diamir \(type piste\) ou Dynafit \(à picots\) ?](#) Conseillé pour les débutants en randonnée qui sont **bons skieurs en hors-piste**.

Tarifs indicatifs hiver 2018-2019 en €	1 jour	2 jours	3 jours	4 jours	5 jours	6 jours
Skis (+ peaux + couteaux + bâtons)	44	85	109	131	159	185
Chaussures	12	23	29	35	42	49
Skis + Chaussures	45	88	120	145	175	204

Matériel de sécurité

Le matériel suivant est **fourni** :

- Détecteur de Victimes en Avalanche (DVA).
- 1 pelle et 1 sonde.

Ce matériel est fourni et transporté gracieusement par votre guide jusqu'au lieu de départ.

Afin de lui éviter de transporter du matériel inutile, **merci de nous signaler à l'avance si vous avez votre propre matériel (tout ou partie) de sécurité.**

Matériel divers

Ce matériel n'est **pas fourni** par TrekAlpes.

Les indispensables

- Thermos ou gourde isotherme, de contenance 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides y gèlent.
- Bâche de protection pour le sac à dos (étanche).
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs.
- Couteau de poche.
- Petite pharmacie personnelle : Elastoplast ou deuxième peau (Compeed) contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane ; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil, Lysopaïne ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau (Indice de Protection 25 minimum) et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- Serviette de bain.
- Affaires de toilette.
- Papier hygiénique pour la journée.
- Sacs plastiques ou sacs poubelles pour protéger vos affaires.

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Le sac à dos

Pour porter uniquement vos affaires et votre pique-nique de la journée. La **contenance** de votre sac doit-être de **30 litres env.** Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie adaptée pour protéger le sac en cas de pluie.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par MMA

Licence d'agence de voyages n°005110006 par Atout France – 75008 Paris

Pour nous contacter

www.trekalpes.com Mél : contact@trekalpes.com Tél : 04 92 50 82 93

Maj 6-10-19