

Raid à ski 2 jours Queyras puis 3 jours Thabor

Raid semi-itinérant à ski
5 jours / 4 nuits / 5 jours de randonnée

Confirmé dès 3 participants

Enchaînement de **2 raids en haute montagne**, permettant de découvrir 2 massifs sauvages des Alpes du Sud. Hébergement dans **3 refuges confortables**, isolés en pleine montagne à **2500 m d'altitude**. 2 jours dans le **Parc Naturel du Queyras** puis 3 jours en **Haute Clarée** avec ascension du Mont-Thabor (3178 m), superbe belvédère sur tout l'Arc Alpin.

Déroulement du séjour et itinéraire

Jour 1 : Pont de Lariane (2024 m) - Sagnes Longues (3032 m) - Refuge Agnel (2580 m)

Accueil à la gare de Mont-Dauphin et transfert (45 mn) au Pont de Lariane. Nous remontons jusqu'aux confins de la vallée de l'Aigue Agnelle à la Pointe des Sagnes Longues. Au fur et à mesure de notre ascension le Massif des Ecrins (4102 m) se dévoile en toile de fond. Traversée en crête jusqu'au Col de Chamoussière et courte ascension vers le Pic de Caramantran (3025 m). Belle descente sur refuge Agnel, construit au pied du col du même nom, qui se trouve dans un vaste cirque de haute montagne. Il est dominé par le Pain de Sucre (3208 m) majestueux sommet pyramidal (« Cervin du Queyras »). Nous sommes au royaume du silence et des pentes immaculées. Nuit en refuge.

M : 1100 m - D : 550 m.

Jour 2 : Tour du Pain de Sucre (3208 m) - Pont de Lariane - l'Argentière-les-Ecrins

Ce tour s'effectue sac allégé depuis le refuge. Courte montée au col Vieux (2806 m) d'où l'on aperçoit le Mont-Blanc. Traversée sous la pyramide du Cervin Queyrassin jusqu'à la Brèche de Ruine (2908 m). A partir de là nous pénétrons dans un secteur montagneux presque jamais parcouru par l'homme en hiver. Remontée vers le col sous le Pic d'Asti (3145 m). Traversée en Italie jusqu'au col Agnel (2744 m). Passage au refuge et longue descente au Pont de Lariane. Transfert (50 mn) à l'Argentière. Nuit en gîte.

M : 750 m - D : 1300 m.

Jour 3 : Névache (1600 m) - Casse Blanche (2700 m) - Refuge de Laval (2000 m)

Transfert (40 mn) à Névache. Montée à la crête de Baude (2571 m). Descente sur le vallon du Chardonnet (2250 m). On remet les peaux pour rejoindre la crête de la Casse Blanche (2750 m). Descente par un bel itinéraire secret jusqu'au refuge de Laval. Nuit en refuge.

M : 1500 m - D : 1100 m.

(Possibilité de raccourcir l'étape de 500 m de M et D)

Jour 4 : Pic du Thabor (2952 m) - Refuge du Thabor (2502 m)

Encore une journée dans un secteur sauvage et très peu fréquenté. Montée aux confins de la vallée de la Clarée, au col de Névache (2794 m). Magnifique traversée jusqu'au Passage du Pic du Thabor (2952 m). Descente au col du Peyron et par la Faysse pour rejoindre le refuge du Thabor. Nuit en refuge.

M : 1250 m - D : 750 m

Jour 5 : Mont Thabor (3178 m) - Col du Vallon (2845 m) - Névache

Traversée pour rejoindre le col de la Vallée Etroite (2434 m). Montée au col des Méandes (2727 m) pour rejoindre le sommet du Mont Thabor. [Panorama époustouflant sur toutes les Alpes](#), des Ecrins au Viso. Descente fabuleuse au lac du Lavoir (2280 m). Remontée au Col du Vallon pour finir par une descente de légende jusqu'à Névache. Transfert (45 mn) et séparation à la gare de Mont-Dauphin.

M : 1250 m - D : 2150 m !

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Ce programme peut être modifié par le guide en cas de force majeure.

Cartographie

Cartes IGN TOP25 au 1/25.000^e : 3535 OT Névache-Mont-Thabor et 3536 OT Briançon

Niveau



Étapes quotidiennes de 5 à 7 heures et 900 à 1500 m de dénivelé positif.

Niveau technique 4 (pas d'utilisation de baudriers, ni crampons) et **niveau physique 5** car les étapes du raid en Clarée sont longues.

Vous devez être un **skieur de randonnée expérimenté**, capable de progresser sur tout type de neige et avoir une **très bonne forme physique**.

Hébergement et nourriture

Vous serez hébergés **3 nuits dans des refuges** de montagne (gardés et confortables) et **1 nuit en gîte confortable**. Dortoirs de 4 à 10 personnes ; sanitaires sur le palier. Pour la **nuit au gîte uniquement**, possibilité de **chambre double ou individuelle en payant un supplément**.

A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre guide ou par votre hébergeur. Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans les hébergements. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

Portage

Vous porterez dans votre sac à dos **vos affaires personnelles pour chacun des 2 raids (2 jours puis 3 jours)** et votre matériel de sécurité individuel (pelle, sonde) + pique-nique du jour uniquement (ravitaillement à chaque étape). **Entre les 2 raids** (Queyras et Clarée) **vous pourrez laisser des affaires de rechange** dans la voiture du guide.

Encadrement

Un guide de haute montagne diplômé d'état pour **4 à 8 participants**.

Le séjour peut être **organisé dès 3 participants** avec supplément de 250 eur / personne.

Rendez-vous et séparation

Le premier jour, rendez-vous à 8h30 devant la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillevestre (= Eyglies-Gare selon la DDE) (05). **Le dernier jour, séparation vers 16h00**, au même endroit.

Accès au lieu de Rendez-vous

En train

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz (horaires indicatifs)

• Départ à 21h22 • Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin à 07h50

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

Renseignements SNCF : <https://www.oui.sncf/>

En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon, par la RD 1091 puis Mt Dauphin-Eyglies-Gare par la RN 94.

ou Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN 94 jusqu'à Mt Dauphin-Eyglies-Gare.

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Vous pouvez également passer **par le Tunnel du Fréjus et le col du Montgenèvre**

Puis de Briançon, direction Embrun par la RN94. Jusqu'à Eyglies-Gare.

Conditions de circulations : <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Covoiturage : <https://www.blablacar.fr/>

De nombreuses opportunités pour voyager de façon **économique et écologique** ...

Hébergements à proximité du lieu de Rdv

Nom	Situation	Contact	Prix indicatifs / base 2 pers
Hôtel Auberge d'Eyglies	400 m de la Gare	04 92 45 03 15 http://www.auberge-eyglies.com/	Chambre à partir de 68 € Petit-déjeuner 7,5 €
Hôtel Lacour	Gare	04 92 45 03 08 www.hotel-lacour.com	Chambre à partir de 62 € Petit-déjeuner 9 €
Gîte le Glacier Bleu	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 18 47 www.leglacierbleu.fr	Chambre à partir de 48 € Petit-déjeuner 8 €
Auberge l'Échauguette	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 07 13 www.echauguette.com	Chambre à partir de 61 € Petit-déjeuner 8 €
Hôtel Catinat Fleuri	Guillestre 4 km de la gare	04 92 45 07 62 www.catinat-fleuri.com	Chambre à partir de 59 € Petit-déjeuner 8 €

Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Il est parfois difficile de trouver des places de stationnement sur le parking de la gare.

Vous pouvez vous garer sur le "parking des marmottes", à environ 350 m de la gare.

Pour y accéder, de la gare prendre la RN94 vers la droite, direction "Guillestre", pour passer devant la station-service Intermarché. Puis, au niveau de l'hôtel "**Auberge d'Eygliers**", prendre à gauche : le parking se trouve de l'autre côté de la route.

Dates et Prix

Les séjours se déroulent **du lundi au vendredi**. De fin la **mi-février à la mi-avril**.

Mais **vous pouvez aussi choisir d'autres dates**.

Tarif par personne* : **1100 €**

Sur la base de 4 participants minimum. Si **3 participants supplément de 250 eur / personne.*

Le prix comprend :

- L'hébergement en refuges (3 nuits) et gîte (1 nuit).
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1), les pique-niques et les dîners, du rdv à la séparation.
- Les transports de personnes prévus durant le séjour.
- L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat.
- Le prêt du matériel individuel de sécurité (DVA, pelle, sonde).

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
- Le matériel de ski (Chaussures et skis).
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas) : fruits secs et barres énergétiques ; à prévoir selon vos goûts.
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption.

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous la proposer.

Le simple fait d'être titulaire d'une carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

• Annulation • Assistance/Rapatriement • Dommage et perte bagages

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Habillement

L'habillement n'est pas fourni par TrekAlpes.

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. En altitude, la température est souvent inférieure 0°C, surtout si le vent souffle. Equipez-vous donc « chaudement ».

Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

La Tête

- Bonnet chaud.
- Chapeau ou casquette (contre le soleil, surtout en mars/avril).
- Lunettes de soleil (indice de protection 3 ou 4) recouvrant bien les yeux pour limiter la réverbération.
- Masque de ski (en cas brouillard ou tempête de neige).
- Masque en néoprène ou foulard tube (type Buff) ou cagoule, pour les grands froids.

Le Buste

La « règle des 4 couches » :

- Première couche : Tee-shirt (manches longues de préférence), respirant, favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester/Type Odlo) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste polaire fine et légère, respirante, pour la chaleur.
- Troisième couche : Micro-doudoune ou veste soft-shell, chaude, pour encore plus de chaleur.
- Quatrième couche : Veste imperméable et respirante (type Gore-Tex), pour protéger du vent, de la pluie et de la neige.

Les Jambes

- Pantalon de ski de randonnée, à la fois respirant et étanche, pour une bonne protection contre le vent, la pluie et la neige. Si possible avec aérations sur l'extérieur des cuisses et guêtres intégrées. Pas de pantalon ou salopette de ski de piste avec doublure (trop chaud).
- Collants thermiques (en cas de grand froid), en matière synthétique, pour garder la chaleur tout en permettant d'évacuer la transpiration.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir dans l'hébergement (pourra servir de pyjama).

Les Mains

- Gants légers (soft-shell, cuir ou polaire).
- Gants chauds et étanches (type ski).

En option :

- Sur-gants (Mouffles) très légers (Type Gore-Tex). Pour plus d'étanchéité et de chaleur.
- Sous-gants ultrafins en soie (+ de chaleur).

Les Pieds

- Chaussettes (2 paires) de ski, hautes ou mi- hautes, chaudes, en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et une limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Chaussures légères (crocs, sandales ou baskets) pour le soir dans l'hébergement.
- Guêtres (si vous n'en avez pas déjà des intégrées à votre pantalon).

Matériel technique

Non fourni par TrekAlpes.

- Skis de randonnée légers, équipés de fixations adaptées, avec une semelle entretenue (nourries et fartée régulièrement).
- Peaux « de phoques » adaptées à la forme du ski et pas trop usées avec un encollage propre.
- Couteaux adaptés aux fixations pour la neige très dure et la glace.
- Bâtons de ski (éviter les bâtons télescopiques, fragiles) avec des rondelles larges.
- Chaussures de ski de randonnée avec chaussons intérieurs amovibles et semelles type Vibram. En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement (avec Compeed et Elasto) dès le jour du départ.

Location

Nous pouvons vous réserver tout ou partie du matériel technique. Il vous suffit d'en faire la demande lors de l'inscription en précisant bien votre taille et votre pointure. Vous récupérerez ce matériel au magasin de sport avec le guide, après le rendez-vous. Paiement sur place.

Tarifs indicatifs hiver 2022-2023	5 jours
Skis (+batons+peaux+couteaux)	131 €
Chaussures	67 €

Matériel de sécurité

Le matériel suivant est fourni.

- Détecteur de Victimes en Avalanche (DVA).
- 1 pelle et 1 sonde.

Ce matériel est fourni et transporté gracieusement par votre guide jusqu'au lieu de départ.

Afin de lui éviter de transporter du matériel inutile, **merci de nous signaler à l'avance si vous avez votre propre matériel (tout ou partie) de sécurité.**

Matériel divers

Ce matériel n'est pas fourni par TrekAlpes.

Les indispensables

- Thermos ou gourde isotherme, de contenance 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides y gèlent.
- Bâche de protection pour le sac à dos (étanche).
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs.
- Couteau de poche.

- Petite pharmacie personnelle : Elastoplast ou deuxième peau (Compeed) contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane ; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil, Lysopaine ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau (Indice de Protection 25 minimum) et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- **Drap-sac** (couvertures fournies) et **serviette de bain**.
- Vos affaires de toilette.
- Papier hygiénique pour la journée.
- Sacs plastiques ou sacs poubelles pour protéger vos affaires dans le sac à dos.

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Le sac à dos

Pour **transporter vos affaires personnelles pendant les raids** et le pique-nique de la journée.

De contenance **40 litres environ**.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

Le poids total de votre sac une fois plein ne devra pas dépasser 15% de votre poids corporel.

Pour une personne de 60 kg, le poids maximum sera donc de 9 kg.

Sachant que la pelle + la sonde pèsent environ 700 g, 1 litre d'eau + pique-nique pèsent 1,5 kg, le sac à dos vide pèse environ 2,3 kg ; il faudra limiter le poids du reste des affaires à 4.5 kg maximum.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 € - SIREN n°530 670 546 - Garantie financière 100.000 € par Groupama – RCP par MMA - Licence d'agence de voyages n°005110006

Pour nous contacter

www.trekalpes.com / Mél : contact@trekalpes.com / Tél : 04 92 50 82 93

Maj : 29-1-23