



Haute Route de l'Ötztal

Randonnée en Haute Montagne

6 jours / 5 nuits / 6 jours de randonnée

Les Alpes de l'Ötztal (en allemand), ou Alpes Vénostes (en italien), sont un **massif glaciaire** des Alpes centrales qui s'élève **entre l'Autriche (Tyrol) et l'Italie** (province de **Bolzano**), au sud-ouest d'**Innsbruck**. La ligne de crêtes formée par ses **sommets de 3500 à 3700 m**, délimite les bassins hydrographiques allant vers la mer Noire et vers l'Adriatique. Ces **hautes montagnes aux allures himalayennes**, offrant des **panoramas fabuleux** sur toute les Alpes, hébergent de **vastes glaciers aux allures débonnaires**. Les refuges sont très confortables. Idéal pour un premier raid en haute montagne.

Déroulement du séjour et itinéraire

Jour 1 : Vent (1900 m) - Refuge Similaun (3017 m)

Rendez-vous en milieu de matinée à la petite station-village de Vent. Montée tranquille par les alpages au refuge Martin-Busch (2501 m). Nous poursuivons jusqu'au fond de la vallée de Niederjoch Bach pour rejoindre le col homonyme à la frontière austro-italienne, où est niché le [refuge \(Hutte\) Similaun](#). Ce « nid-d'aigle », proches des glaciers, est en territoire Italien, mais géré par une équipe Autrichienne ! Il offre une belle vue sur les glaciers et la vallée.

Temps de marche : 6h / M : 1100 m.

Jour 2 : Sommet du Similaun (3606 m) - Hochjoch Hospiz (2412 m)

Ascension du Similaun, un des plus hauts sommets de l'Ötztal, en aller-retour, sac léger, depuis le refuge : [Voir le Magnifique Panorama](#). Retour au refuge puis montée au col d'Hauslabjoch (3279 m), où se trouve la stèle d'[Otzi, la momie des glaces](#) âgées de 5000 (découverte en 1991). Descente par le glacier d'Hochjoch pour rejoindre l'[Hospice \(refuge\)](#) homonyme où nous feront étape.

Temps de marche : 7h30 / M : 850 m - D : 1400 m.

Jour 3 : Brandenburger Haus (3272 m) - Sommet Hintere Hintereis Spitze (3486 m)

Nous montons vers le glacier de Kesselwand que nous traversons pour rejoindre le refuge de Brandenburger Haus où nous dormiront ce soir. Sac léger, nous repartons pour traverser l'immense glacier de [Gepatsch Ferner](#), le plus vaste de l'Ötztal et gravir l'[Hintere Hintereis Spitze](#). Retour et nuit au [refuge Brandenburger Haus](#), véritable nid d'Aigle perché dans une falaise dominant les vastes étendues glaciaires.

Temps de marche : 6h / M : 1050 m - D : 200 m.

Jour 4 : Sommet de Fluchtkogel (3500 m) - VernagtHütte (2755 m)

Nous remontons le vaste [glacier de Kesselwandferner](#) pour rejoindre le sommet panoramique du Fluchtkogel : [panorama fantastique à 360°](#). Redescente sur l'autre versant par le plus petit glacier de Guslar, pour rejoindre la cabane de [VernagtHütte](#) où nous dormirons 2 nuits.

Temps de marche : 5h / M : 300 m - D : 750 m.

Jour 5 : Glacier de Vernagt - Sommet du Wildspitze (3770 m)

Itinéraire principalement sur glaciers : [Glacier de Vernagtferner](#) jusqu'au col de Brochkogel (3423 m), puis glacier de Taschach. Ascension du Wildspitze, **point culminant de l'Otztal**, par sa face Nord, dont la partie finale est la partie la plus technique de la semaine : [superbe panorama à 360°](#). Retour à VernagtHütte par le même itinéraire.

Temps de marche : 7h / M et D : 1100 m.

Jour 6 : BreslauerHütte (2840 m) - Vent

Retour en vallée, via le refuge Breslauer et séparation à Vent en milieu d'après-midi.

Temps de marche : 4h30 / M : 100 m - D : 1000 m.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses.

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Ce programme peut être modifié par le guide en cas de force majeure.

Cartographie

Alpenvereinskarte, 1/25000, Otztaler Alpen n° 30/1 (Gurgl) et n° 30/2 (WeiBkugel)

Niveau

Physique : **GRANDE FORME 1 2 3 4 5 6**

Technique : **Débutant**

L'altitude élevée réduit les capacités physiques. Vous devez pratiquer la randonnée (étapes quotidiennes de 5h00 de marche et de plus de 1000 m de dénivelé) assez régulièrement et avoir une très bonne forme physique.

La montée en altitude et la longueur des étapes sont progressives pour une bonne acclimatation. L'ascension majeure, le 5e jour se fait ainsi dans les meilleures conditions.

Hébergement et nourriture

En **refuges de haute montagne**, en **pension complète**.

Les refuges (Hütte) autrichiens sont très confortables. Vous dormirez dans des dortoirs avec douches chaudes payantes (env. 5 €) et wc sur le palier.

A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre guide ou par les refuges.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

Portage

Vos **bagages ne sont pas acheminés** entre les refuges.

Vous porterez **dans un unique sac à dos vos affaires personnelles** pour la durée du séjour + le pique-nique du jour (pris dans les refuges).

Encadrement

Un guide de haute montagne diplômé d'état pour **4 à 6 participants**.

Rendez-vous et séparation

Le premier jour, rendez-vous à 10h à Vent devant l'Hôtel Post.

Le dernier jour, séparation vers 15h, au même endroit.

Accès au lieu de Rendez-vous

En train

• Départ Paris-Gare de Lyon à 10h22

• Arrivée Ötztal-Bahnhof à 17h46

Horaires non contractuels, donnés à titre indicatif. Renseignements SNCF :

<https://www.oui.sncf/>

Puis nuit à Ötztal-Bahnhof

Puis bus le lendemain

Info sur ce site : <https://www.vvt.at/page.cfm?vpath=timetable/routes-index>

Version : **EN**

Onglet : **find connection**

From : **Ötztal-Bahnhof**

To : **Vent Hotel Post**

En voiture

Depuis Paris = 950 km / 10h de route (via la Suisse).

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Hébergement à proximité du lieu de Rdv

Au centre du Village de Vent :

Hotel Post

<https://www.alpinhotel-post.com/fr/>

Téléphone : 00 43 52 54 81 19

Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Vous pouvez stationner sur le parking payant à l'entrée du village de Vent (5 eur env. / 24h / tarif non contractuel).

Dates et prix

Organisé du Dimanche au Vendredi, de la **mi-juin à début août (selon enneigement)**.

Mais vous pouvez demander d'autres dates.

Tarifs par personne	
Si 5 ou 6 participants	1140 €
Si 4 participants	1290 €

Le prix comprend :

- L'hébergement en refuges de haute-montagne gardé (5 nuits)
- Les petit-déjeuners (du jour 2 au jour 6), les pique-niques (du jour 1 au jour 6) et les dîners (du jour 1 au jour 5)
- L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat
- Le matériel technique de groupe (cordes, mousquetons, broches ...)

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour
- Le matériel technique individuel (chaussures d'alpinisme, baudrier avec mousqueton à vis, piolet, crampons, casque)
- Les jetons de douche dans les refuges (env. 5 eur)
- Les boissons et dépenses personnelles (1 bouteille d'eau de source dans les refuges = 10 eur env)
- Les vivres de course (en-cas) = à prévoir selon vos goûts
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption (facultative)

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous les proposer.

Le paiement du séjour par carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

- Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Dommage bagages

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour. Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ. Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Votre habillement

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. Le soir, en altitude, la température est souvent inférieure à 5°C. Même si vous randonnez en été, équipez-vous « chaudement ». **Comment vous habiller « de la tête aux pieds »**

La Tête

- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 couvrant bien les yeux

Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt ou chemise (manche courte ou manche longue) respirant favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat polaire, pour garder la chaleur, tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent et de la pluie.

Les Jambes

- Pantalon de randonnée, solide, respirant et "déperlant", en matière synthétique (éviter le 100% coton) pour une protection contre les déchirures, le vent et la pluie.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir

Les Mains

- 1 paire de gants + sur-gants (mouffles) étanches.

Les Pieds

- Des chaussures d'alpinisme rigides (en cuir épais). Avec semelles ayant de bons crampons (pas trop usés) sur lesquelles on peut adapter des crampons.
- Guêtres ou stop-tout, pour éviter que la neige ou les petits cailloux n'entrent dans les chaussures. Dans la mesure du possible, nous vous recommandons d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando afin que vos pieds s'y adaptent.
- Chaussettes de randonnée en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Des chaussons en plastique sont à votre disposition dans les refuges.

Matériel technique

Le matériel technique collectif (cordes, mousquetons, broches ...) **est fourni par le guide.**

Le matériel technique personnel suivant n'est pas fourni :

- Casque d'alpinisme
- Baudrier d'alpinisme avec mousqueton à vis
- Piolet léger pour la marche (Longueur de 60 à 70 cm / ou 50 à 60 cm si vous avez des bâtons).
- Crampons avec anti-bottes (Plaque de plastique limitant l'accumulation de neige) ajustés à vos chaussures
- 1 paire de bâtons télescopiques (Recommandé)

Matériel divers

Les indispensables

- Gourde de 1,5 litre minimum.
- Bâche de protection du sac à dos (étanche)
- Papier hygiénique pour la journée
- 1 lampe frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs et marcher le matin (départ vers 4h30)
- couteau de poche
- Petite pharmacie personnelle : élastoplast ou deuxième peau contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane ; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil ; boules Quiès contre les ronflements et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- Drap cousu ou "sac à viande" (couvertures fournies en refuges)
- Vos affaires de toilette et une petite serviette, dans un sac en plastique (pas de trousse lourde)

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Le sac à dos de randonnée

De contenance **40-45 litres environ**.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

Votre sac à dos contiendra le pique-nique du jour, les vivres de course et l'ensemble des affaires (habits de rechange, nécessaire de toilette...) dont vous aurez besoin pour toute la durée du séjour. Le sac sera allégé pour les courses éventuelles en aller-retour au départ du refuge.

Le poids de votre sac, une fois plein, ne devra pas dépasser 15% de votre poids corporel.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par MMA

Licence d'agence de voyages n°IM005110006 par Atout France – 75008 Paris

Pour nous contacter www.trekalpes.com / contact@trekalpes.com Tél : 04 92 50 82 93

Dernière mise à jour 8-4-20