



Grande Traversée Piémont-Ubaye

Randonnée itinérante 8 jours / 7 nuits / 8 jours de randonnée

Ce trek transfrontalier traverse des **paysages très divers et contrastés**. Il traverse d'abord les hautes vallées verdoyantes du sud des alpes italiennes, où **le temps semble s'être arrêté** et où résonne le joyeux carillon des sonnailles des vaches piémontaises. L'**accueil chaleureux** et la **gastronomie** vous enchanteront. Pour finir par 3 étapes, avec 1 nuit à plus de 2600 m, en haute Ubaye, probablement le **massif montagneux le plus sauvage de France**.

Déroulement du séjour et itinéraire

Jour 1 : Col de Larche (1991 m) - Col de la Scaletta (2614 m) - Chialvetta (1500 m)

Le col de Larche (Ou de la Maddalena en italien) se situe à la frontière avec le Piémont Italien et aux portes du Mercantour. L'itinéraire d'aujourd'hui traverse les verts alpages et longe deux grands lacs d'altitude (Oronaye et Roburent) en s'insinuant entre les sommets. La multitude de cols, de vallons et de pics acérés rehaussés par la lumière généreuse des alpes méridionales, donnent au paysage une dimension d'infini. On comprend mieux pourquoi ces hautes vallées piémontaises, isolées et difficiles d'accès, ont subi un exode rural massif au siècle dernier. Les villages comme Chialvetta étaient peuplés de dizaines de familles jusqu'à la seconde guerre mondiale. Aujourd'hui une seule famille y habite à l'année. C'est une des raisons pour lesquelles ces montagnes piémontaises sont parmi les plus sauvages de l'arc Alpin. Nuit en gîte (Dortoir ou Chambre).

Temps de marche : 5h00 / M : 650 m - D : 1150 m.

Jour 2 : Col d'Enchiausa (2740 m) - Refuge Campo Base (1650 m)

Nous remontons le large et profond vallon d'Enchiausa jusqu'au col du même nom (2740 m). Ambiance haute montagne, dans un univers totalement minéral, cerné de sommets de 3000 m : Mont Oronaye (3100 m) et Auto Vallonasso (2885 m). Nous descendons ensuite dans le cirque glaciaire d'Apzoi au creux duquel se trouve un immense lac aux eaux multicolores. Plus bas nous rejoignons les alpages et les premières granges au lac Visaisa. Nous passons ensuite au-dessus du lac (artificiel) de Saretto pour rejoindre le village de Chiappera dans le Haut Val Maira. Nous ferons étape dans le refuge Campo Base (Camp de Base), au pied d'un immense piton rocheux de 750 m de haut, la Rocca Provenzale (2402 m). Nuit en gîte (Dortoir ou Chambre).

Temps de marche : 6h30 / M : 1250 m - D : 1100 m.

Jour 3 : Col de Bellino (2804 m) - Chiesa di Bellino (1480 m)

Nous remontons le vallon de l'Autaret, où sont disséminés de nombreuses « Granges » (chalets d'alpages en pierres), jusqu'au col de Bellino. Dans les éboulis on peut souvent apercevoir des chamois. De l'autre côté du col on descend par un vallon qui se nomme également l'Autaret et où les granges sont pléthores. Nous sommes maintenant en Val Varaita, une nouvelle vallée de tradition

occitane. Court transfert (15 mn) en bus de Santa Anna (1840 m) à Chiesa. Ce petit village d'agriculteurs de montagne a jalousement conservé de magnifiques fresques peintes à même les murs des maisons. Nuit en gîte (Dortoir ou Chambre).

Temps de marche : 6h00 / M : 1150 m - D : 960 m.

Jour 4 : Col della Battagliola (2250 m) - Chianale (1800 m)

Un sentier en lacet monte à travers les alpages jusqu'au col della Battagliola. C'est un magnifique belvédère sur le Pelvo d'Elva (3064 m), vers le sud et sur le Viso (3841 m), vers le nord. Puis nous descendons à Pontechianale sur les rives du grand lac de Castello (1600 m). Enfin nous remontons le long du torrent en direction du Haut Val Varaita. Cette vallée encaissée et isolée en hiver, doit sa « survie » à la route du col Agnel, ouverte en été, trait d'union entre la France et l'Italie. Vous ferez étape dans le rude mais coquet village montagnard de Chianale, le plus haut village du Piémont habité à l'année. Nuit en gîte (Dortoir ou Chambre).

Temps de marche : 5h30 / M : 970 m - D : 650 m.

Jour 5 : Randonnée en boucle depuis Chianale : Passo di Losetta (2872 m) et Mont Viso

Aujourd'hui vous allez approcher le Mont Viso (3841 m), montagne légendaire du Piémont et même de toute l'Italie. Le matin, court transfert (5 mn) au bord du lac de barrage de Castello (1602 m). Nous remontons le vaste vallon de Vallanta avec en point de mire le Mont Viso. Au col de la Losetta, ambiance haute montagne et panorama fabuleux sur le « Cervin des Alpes du Sud » (Viso). Descente et retour à Chianale par le vallon verdoyant de Soustra. Nuit en gîte (Dortoir ou Chambre).

Temps de marche : 6h30 / M : 1270 m - D : 1070 m.

Jour 6 : Col de Longet (2649 m) - Maljasset (1900 m)

Nous remontons à travers les alpages verdoyants jusqu'au lac Bleu avant de déboucher sur le vaste col de Longet où se trouvent une multitude de lacs. Panorama exceptionnel sur le Viso et le Bric de Rubren (3340 m). Nous sommes aux sources du torrent de l'Ubaye que nous suivons jusqu'au petit hameau de Maljasset. Transfert (40 mn) au col de Larche.

Temps de marche : 6h00 / M : 850 m - D : 750 m.

Jour 7 : Cols de Marinnet (2787 m), Ciaslaras (2973 m) et la Gypièrre (2930 m) - Tête de la Frema (3142 m) - refuge du Chambeyron (2626 m)

Magnifique étape ponctuée par près d'une douzaine de lacs (Marinnet, Vallon de Stroppia, 9 couleur pour ne citer que les plus grands) en passant par 4 cols (Marinnet, Ciaslaras, Infernetto et Gypièrre) ! Du col de la Gypièrre, ascension optionnelle de la Tête de la Frema, ambiance haute montagne. Nous passerons au pied de l'Aiguille (3412 m) et du Brec (3389 m) de Chambeyron pour rejoindre le refuge du même nom. Ce refuge de haute montagne est situé au cœur d'un vaste cirque glaciaire et surplombe le vaste lac. Nuit en refuge.

Temps de marche : 6h30 / M : 1550 m - D : 815 m.

Jour 8 : Pas de la Couletta (2752 m) - Col de la Portiolette (2692 m) - Col de Larche (1991 m)

Belle (longue) étape de haute montagne qui traverse des alpages sauvages très peu fréquentés, en passant par 4 cols et 3 petits lacs pour finalement rejoindre notre point de départ.

Temps de marche : 5h30 / M : 900 m - D : 1550 m.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses.

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Qu'est-ce-que la Randonnée « Liberté » ?

Ce séjour s'effectue sans accompagnateur. Nous effectuons les réservations des hébergements et les transferts de personnes et de bagages prévus au programme. Vous devez savoir lire une carte topographique et être capables de vous orienter avec une boussole. Nous vous fournissons un « Carnet de Route » contenant toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez également gérer votre temps et le rythme de parcours pour ne pas arriver en retard et ne pas vous épuiser outre mesure.

Documents fournis

- Un « topo-guide » ou « road-book » : description écrite et détaillée de l'itinéraire, jour par jour.
- Des cartes, ou extraits de cartes, échelle 1/25.000^e, avec le tracé de l'itinéraire.
- Des bons d'échange (vouchers) que vous remettrez à chacun des hébergements.
- Des étiquettes à accrocher à vos bagages (si transfert de ces derniers).

1 documentation complète pour 4 participants.

Cartographie

- Cartes Italienne IGC au 1:25.000^e : Valle Maira n°111 et MonViso-Sampeyre n°106
- Cartes Française IGN Top 25 au 1:25.000^e : Mont Viso 3637Ot et Aiguille de Chambeyron 3538Et

Nombre minimum de participant(s) : 2

Niveau

GRANDE FORME 1 2 3 4 **5** 6 SUP

Étapes quotidiennes de 6h de marche et de 1000 m de dénivelé en moyenne.

Une grosse étape de 1500 m de dénivelé vers la fin, quand vous serez bien entraînés !

Vous devez donc faire preuve d'endurance.

Hébergement et nourriture

Vous serez hébergés en **Gîte-Auberges de pays et refuges confortables, en demi-pension.**

En **dortoir de 4 à 10** personnes (sanitaires sur le palier) ou en **chambre double** (sanitaires privatifs).

En version « Gîte » (dortoir) : prévoir votre drap-sac et serviette de bain (couvertures fournies).

En version « Hôtel » (chambre) : draps et serviette de bain fournis.

Pour la **dernière nuit** vous serez obligatoirement en refuge de haute montagne, donc **en dortoir collectif** que ce soit en version « gîte » ou « hôtel » (prévoir drap-sac et serviette de bain).

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La **cuisine Piémontaise** est **traditionnelle et copieuse**, adaptée aux randonneurs.

Pique-niques : vous pourrez les commander sur place à votre hébergeur (au plus tard la veille pour le lendemain). Leur prix varie entre 7 € et 12 € par personne selon les hébergements. Mais vous avez également la possibilité de vous ravitailler pour préparer vos propres pique-niques à Chiesa di Bellino, Pontechianale ou à Chianale.

Portage

Vous porterez dans votre sac à dos uniquement vos affaires de la journée.

Le reste de vos bagages sera acheminé par minibus, **sauf au refuge du Chambeyron** (dernière nuit). Si vous avez choisi la formule « sans transfert des bagages », vous porterez toutes vos affaires de la semaine dans votre sac à dos.

Point de départ et de retour

Col de **Larche (04)** et retour le dernier jour au même endroit.

Ou bien Gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (05) (avec supplément).

Accès au point de point de départ

Col de Larche (04) :

En train puis bus

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz

- Départ à 20h50
- Arrivée le lendemain à **Gap (05)** à 06h51

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence jusqu'à Gap.

Horaires non contractuels, donnés à titre indicatif.

Renseignements SNCF : <https://www.oui.sncf/>

De Gap, ligne régulière de **bus pour Barcelonnette** par la compagnie SCAL ☎ 04-92-51-06-05 (10€ aller env.). Départ 7h50 - arrivée 9h20.

Puis, bus-taxi pour Larche à réserver au moins 48h00 à l'avance auprès des taxi PETETIN ☎ 04 92 81 07 00 ou bien navette inter-village gratuite le samedi ou encore **Taxi Gilles** ☎ **06 88 68 06 41**.

En voiture

Pour vous rendre à Barcelonnette :

En provenance du nord : Grenoble - gap par la N85 et le col Bayard. Puis N85 jusqu'à Tallard. De Tallard, D900 jusqu'à Barcelonnette.

En provenance du Sud : Autoroute A51 jusqu'à Tallard puis D900 jusqu'à Barcelonnette.

De Barcelonnette, pour rejoindre le Col de Larche :

Suivre la D900 pour passer par Jausiers.

7 km après Jausiers, continuer par la D900 qui monte en direction du col de Larche.

Traverser le village de Larche. Le col se trouve 6 km plus haut.

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

+ d'info auprès de **Office du Tourisme de Barcelonnette** : ☎ 04 92 81 04 71
ou sur <http://www.ubaye.com>

Gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (05) :

En train

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz (horaires indicatifs)

- Départ à 20h50
- Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin à 07h50

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

Renseignements SNCF : <https://www.oui.sncf/>

Puis transfert en minibus (1h30) au Col de Larche (départ de la randonnée) :

Supplément de 160 € pour un groupe de 2 à 8 participants.

Hébergement à proximité du point de départ

Si vous désirez arriver la veille ou prolonger votre séjour.

Vous pouvez réserver directement dans l'hébergement suivant (non compris dans le prix du séjour).

Village de Larche (04) :

Nom	Type hébergement	Contact	Prix indicatifs / base 2 pers
Gîte le Refuge	Dortoir collectif	http://www.gite-etape-larche.com/	½ pension 40 € env.
Auberge du Lauzanier	Chambre privative	http://www.gite-le-lauzanier-larche.com/	½ pension 53 € env.
Chalet du Germas (entre le Village et le Col)	Chambre privative	http://www.chaletdugermas.fr	½ pension à partir de 65 €

Le Village est à 5 km (5 min) du départ de la Rando (Sous le Col de Larche)

Gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (05) :

Nom	Situation	Contact	Prix indicatifs / base 2 pers
Auberge d'Eyglis	300 m de la Gare	04 92 45 03 15 www.auberge-eyglis.com	Chambre à partir de 59 € Petit-déjeuner 6,5 €
Hôtel Lacour	Gare	04 92 45 03 08 www.hotel-lacour.com	Chambre à partir de 62 € Petit-déjeuner 9 €
Gîte le Glacier Bleu	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 18 47 www.leglacierbleu.fr	Dortoir à partir de 19 €/pers Petit-déjeuner 8,5 €
Auberge l'Échauguette	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 07 13 www.echauguette.com	Chambre à partir de 61 € Petit-déjeuner 7 €
Hôtel Catinat Fleuri	Guillestre 4 km de la gare	04 92 45 07 62 www.catinat-fleuri.com	Chambre à partir de 59 € Petit-déjeuner 8 €

Stationnement à proximité du point de départ

Vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking du Col de Larche ou de la Gare de Mont-Dauphin pour la durée du séjour.

Dates et prix

Départs possibles tous les jours* du 15 juin au 30 septembre

Il reste parfois beaucoup de neige et les randonnées sont impraticables avant le mois de Juillet.

**si départ le vendredi, en fin de 3^e étape (dimanche) il n'y a pas de bus. Il faut donc marcher 1 heure en plus sur la route.*

A partir de : 550 €

En Dortoir - Prix par personne		
Nombre de participants	Sans transfert bagages	Avec transfert bagages
2 participants	620 €	995 €
3 participants	570 €	825 €
4 participants	570 €	770 €
5 participants ou plus	550 €	720 €
Supplément Chambre Double*	140 €	140 €

***Sous réserve de disponibilité**

Le prix comprend :

- L'hébergement : 6 nuits en Gîte-Auberges (dortoir ou chambre) et 1 nuit en refuge (dortoir).
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1) et les dîners (sauf dernier jour).
- La documentation (carnet de route) : topo-guide + carte(s) / 1 documentation pour 4 personnes.

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de départ, ni le retour.
- Le petit transfert du soir du jour 3 en bus local (env. 3 € / tarif indicatif).
- Le transport des bagages (optionnel).
- Les pique-niques.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas).
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption.

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous les proposer.

Le paiement du séjour par carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

- Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Dommage bagages

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Votre habillement

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. Le soir, en altitude, la température est souvent inférieure à 10°C. Même si vous randonnez en été, équipez-vous « chaudement ». **Comment vous habiller « de la tête aux pieds »**

La Tête

- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4

Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt ou chemise (manche courte ou manche longue) respirants favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat polaire, pour garder la chaleur, tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent et de la pluie.

Les Jambes

- Pantalon de randonnée, solide, respirant et "déperlant", en matière synthétique (éviter le 100% coton) pour une protection contre les déchirures, le vent et la pluie.
- Short de randonnée : pour ceux qui ne craignent pas le froid, la pluie, les égratignures ou les piqûres d'insectes.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir

Les Mains

- 1 paire de gants légers

Les Pieds

- Chaussures montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Goretex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampons (bonne accroche), pas trop usés, de type Vibram. Nous vous recommandons **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando** d'une semaine afin que vos pieds s'y adaptent.
- Chaussettes de randonnée en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Des chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir.

Matériel divers

Les indispensables

- Gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques
- Bâche de protection du sac à dos (étanche)
- Papier hygiénique pour la journée.
- Couteau de poche
- Petite pharmacie personnelle : élastoplast ou deuxième peau contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane...; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil....; boules Quiès contre les ronflements ...
- Crème solaire protectrice pour la peau et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- Vos affaires de toilette.

Seulement si vous logez en dortoir (Version « Gîte) :

- **Drap-sac (couvertures fournies) ou à défaut un duvet très léger.**
- Une **serviette de toilette** (non fournie).
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs.

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Les sacs

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique, dans votre sac à dos. Le reste de vos affaires sera acheminé par taxi.

• **Le sac à dos de randonnée**

Pour vos affaires de la journée. De contenance **30 litres** env.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

• **Le bagage transporté entre les hébergements**

Un seul bagage par personne et **12 kg par bagage maximum**.

Il contient toutes les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.

N'oubliez pas d'y attacher l'étiquette que nous vous aurons fournie.

Si vous avez choisi l'option « sans transfert de bagages »

Vous utiliserez **votre unique sac à dos** pour transporter vos affaires personnelles de la semaine et le pique-nique de la journée.

De contenance **40 litres** env.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

Le poids total de votre sac une fois plein ne devra pas dépasser 15% de votre poids corporel.

Pour une personne de 60 kg, le poids maximum sera donc de 9 kg.

Informations légales

TrekAlpes EURL capital 7500 € / RCS de Gap SIREN n°530 670 546 / Garantie financière 100.000 € par Groupama / RCP par MMA / Licence agence voyages n°IM005110006

Pour nous contacter www.trekalpes.com contact@trekalpes.com Tél : 04 92 50 82 93

Dernière mise à jour 10-6-20