



Ski de randonnée liberté en Queyras

Séjour à ski en « étoile » De 5 à 7 jours *au choix* (Dont 3 à 5 jours de ski)

Vous serez hébergés dans un **chalet privatif**. Vous avez le choix entre 3 types de confort : Standard, Grand Confort ou Luxe avec Spa. Vous aurez un **guide de haute montagne rien que pour vous !** Vous pourrez donc choisir votre **programme de ski en toute liberté !** Vous réaliserez l'ascension de beaux sommets flirtant avec les **3000 mètres**, au cœur du **plus "haut" parc régional de France**.

Déroulement du séjour et itinéraire sur 7 jours

Jour 1 : Installation dans l'après-midi et nuit dans votre chalet

Jour 2 à Jour 6 : Nombreuses possibilités de randonnées

Chaque matin le guide viendra vous chercher et vous conduira au départ de la randonnée (de 0 à 30 min de trajet maxi). En fonction de votre niveau et des conditions du moment **voici quelques exemples de Rando :**

- **Le Mourre Froid (2570 m)**

Au départ de Gaudissart (1810 m). Randonnée en aller-retour, à travers les alpages avec de beaux points de vue sur le Pic de Rochebrune et les gorges du Guil.

M et D : 760 m.

- **Pic du Fond de Peynin (2912 m)**

Au départ du Pont de Lariane (2024 m). Remontée tranquille par les alpages jusqu'au Col (2826 m) puis au Pic du Fond de Peynin. Panorama superbe sur les massifs des Ecrins (4102 m), du Queyras et du Piémont. Descente le long de l'Aigue Agnelle, par la forêt, jusqu'à la Chalpe de St-Véran.

M et D : 890.

- **Pic Cascavelier (2576 m)**

Au départ du Raux de St-Véran (1919 m). Petite descente au pont du Moulin (1849 m), juste pour « s'échauffer ». Sur l'autre rive de l'Aigue Blanche, nous remontons à travers le mélézin jusqu'aux

anciennes bergeries de Lamarin. De là, nous traversons les alpages enneigés en direction de la Croix de Curlet. Vue panoramique plongeante sur le village de St-Véran. L'itinéraire suit alors la crête jusqu'au Pic Cascavelier.

M et D : 800 m.

- **Col de Longet (2701 m) - Pic Traversier (2882 m)**

Transfert (10 mn) au pont de Lariane (2024 m). Montée en pente douce à travers le mélézin puis par les alpages enneigés au col de Longet. De là, ascension optionnelle du Pic Traversier (2882 m), en aller-retour. Panorama exceptionnel sur le Pic de Rochebrune (3320 m), le Viso (3841 m) et la Tête des Toillies (3175 m). Belle descente vers le pont de Lariane.

M et D : 700 m. (+180 m de M et D si montée au Pic)

- **Pointe des Marcelettes (2909 m)**

Depuis le Raux de St-Véran (1919 m). Petite descente au pont du Moulin (1849 m). Sur l'autre rive de l'Aigue Blanche, nous remontons à travers le mélézin jusqu'aux anciennes bergeries de Lamarin. De là, nous traversons les alpages enneigés en direction de la Croix de Curlet. Vue panoramique plongeante sur le village de St-Véran. L'itinéraire suit alors la crête jusqu'à la Pointe des Marcelettes.

M et D : 1000 m.

- **Maloqueste (2652 m)**

Au départ du hameau de Ristolas (1605 m). Randonnée en forêt puis à travers les alpages. Ce secteur très sauvage renferme une zone d'hivernage du Tétra-Lyre que nous contournerons car cette espèce protégée est en voie de disparition. Panorama fabuleux sur le Mont Viso.

M et D : 1050 m.

Jour 7 : Libération du chalet dans la matinée

Pour le programme sur 6 ou 5 jours : enlever respectivement 1 ou 2 jour(s) de ski.

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Le guide pourra modifier le programme de la semaine en fonction de l'hébergement choisi, des attentes et du niveau des participants et des conditions météorologiques.

Cartographie

Cartes IGN Top 25 : Mont Viso n°3637OT.

Niveau

Tous niveaux : de « débutant » à « expert » !

Le guide choisira les **randonnées en fonction de votre niveau et de vos attentes.**

DE

EN FORME

1 2 3 4 5 6

Séjour d'initiation au ski de randonnée, pour les débutants.

Mais vous **devez déjà être un bon skieur sur piste** (rouge), savoir skier un minimum en hors-piste (tous types de neige) et avoir bonne forme physique.

Etapes quotidiennes de 4 heures et 500 m de dénivelé positif environ.

A

BONNE FORME

1 2 3 4 5 6

Vous devez déjà **être un bon skieur de randonnée** et avoir bonne forme physique.

Etapes quotidiennes de 5 à 6 heures et 900 à 1200 m de dénivelé positif.

Pentes parfois raides, mais sur de courts passages.

Hébergement et nourriture

Vous serez hébergés dans un **chalet** privatif confortable et tout équipé.

Vous préparez vous-même vos dîners et petit-déjeuners (Epicerie et restaurants à proximité).

Pour les chalets Grand Confort et Prestige, possibilité de se faire livrer des paniers petit-déjeuner.

Le chalet Prestige dispose d'un jacuzzi extérieur privatif et d'un accès réservé au sauna.

Le chalet Grand Confort donne accès au sauna sur réservation.

A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre guide. Le repas du soir et le sont servis dans l'hébergement.

Portage

Vous porterez **dans votre sac à dos uniquement vos affaires et votre pique-nique de la journée** ainsi que votre matériel de sécurité individuel (pelle, sonde).

Encadrement

Un guide de haute montagne diplômé d'état pour **2 à 8 participants**.

Rendez-vous et séparation

Le premier jour, rendez-vous dans l'après-midi avec le propriétaire du Chalet. **Le guide vous y rejoindra le lendemain** matin, pour passer au magasin de location si nécessaire et ensuite partir en Randonnée. **Le dernier jour**, rendez-vous dans la matinée avec le propriétaire du chalet pour la remise des clés et l'état des lieux.

Accès au lieu de Rendez-vous

En train

Renseignements SNCF : <https://www.oui.sncf/>

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz (horaires indicatifs)

Aller

- Départ à 20h50
- Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin-Guillestre à 07h50

Retour

- Départ à 20h33 de Mt-Dauphin

- Arrivée le lendemain à Paris à 07h53
- En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

De Mont-Dauphin Gare vers le Queyras :

- **Navettes Zou**

Départ : 8h30 de la gare / Tarif : 8 € le trajet env. [+ d'info](#)

- **Taxi Durosne**

04 92 43 83 05 ou 06 15 37 28 67

Tarifs indicatifs, à vérifier : De 75 € à 115 € (Nuit, Dimanche et Férié) le trajet pour 1 à 4 personnes.

En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la D 1091. Puis direction Embrun par la RN94. Juste après Mont-Dauphin(Eyglis)-Gare, au rond-point, prendre à gauche la D902 pour passer par Guillestre et **remonter la vallée du Guil (Direction Parc du Queyras) ...**

ou bien Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis la RN94 en direction de Briançon. 3 km 500 après St Clément-sur-Durance, au rond-point, en bout de ligne droite, prendre à droite la D902 pour passer par Guillestre et **remonter la vallée du Guil (Direction Parc du Queyras) ...**

Vous pouvez également passer **par le Tunnel du Fréjus et le col du Montgenèvre (Via l'Italie) :**

Chambéry - Tunnel du Fréjus - Italie - Col du Montgenèvre - Briançon

Tarifs Tunnel du Fréjus : si vous revenez par le même itinéraire, prendre un aller-retour (valable 7 jours) à 57,80 € / sinon 46,30 € l'aller simple (Tarifs indicatifs / informations sur www.sftrf.fr).

De Briançon, direction Embrun par la RN94. Jusqu'à Eyglis(Mont-Dauphin)-Gare.

Conditions de circulations : <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

Dates et Prix

Les séjours se déroulent **aux dates que vous souhaitez !**

Tarifs indicatifs*	5 jours / 3 de ski (4 nuits)	6 jours / 4 de ski (5 nuits)	7 jours / 5 de ski (6 nuits)
Chalet standard	2200 €	2800 €	3400 €
Chalet Grand Confort	2600 €	3300 €	4000 €
Chalet Prestige (+Spa)	3400 €	4300 €	5200 €

**pour un groupe de 1 à 4 personnes / dépend de la période*

Le prix comprend :

- L'hébergement en chalet privatif.
- Les pique-niques à midi pendant les jours de ski.
- Les transports personnes pour se rendre au départ des randonnées pendant les jours de ski.
- L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat.
- Le prêt du matériel individuel de sécurité (DVA, pelle, sonde).
- Les draps des lits et serviettes de bain.

Le prix ne comprend pas :

- Le matériel technique individuel (ski, bâtons, chaussures) / location possible.
- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
- Les dîners et petit-déjeuners.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas) : fruits secs et barres énergétiques ; à prévoir selon vos goûts.
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption.
- La caution (de 200 à 1500 €) auprès du propriétaire du chalet / rendue en fin de séjour.
- Le ménage en fin de séjour (de 40 à 150 €), si vous ne le faites pas (à payer sur place auprès du propriétaire du chalet).

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous la proposer.

Le simple fait d'être titulaire d'une carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

• Annulation • Assistance/Rapatriement • Dommages et perte bagages

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Habillement

L'habillement n'est pas fourni par TrekAlpes.

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. En altitude, la température est souvent inférieure 0°C, surtout si le vent souffle. Equipez-vous donc « chaudement ».

Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

La Tête

- Bonnet ou casquette en « laine polaire ».
- Lunettes de soleil (indice de protection 3 ou 4) recouvrant bien les yeux pour limiter la réverbération.
- Masque de ski anti-brouillard.
- Masque en néoprène ou foulard tube (type Buff) ou cagoule, pour les grands froids.

Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt « respirant », moulant, à manches longues ou courtes, favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : veste polaire ou doudoune légères, pour garder la chaleur tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent, de la pluie et de la neige.

Les Jambes

- Collants moulants, en matière synthétique pour garder la chaleur tout en permettant d'évacuer la transpiration.
- Pantalon ou sur-pantalon de ski, à la fois respirant et étanche, en Gore-Tex double-couche, pour une bonne protection contre les déchirures, le vent, la pluie et la neige. Si possible avec guêtres intégrées et s'ouvrant sur toute la longueur (meilleure aération).
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir dans l'hébergement.

Les Mains

- Paire de gants chauds et étanches (Type Gore-Tex). Pour davantage de chaleur, vous pouvez également utiliser des sous-gants ultrafins en soie.
- Paire de gants de rechange.

Les Pieds

- Chaussettes (2 paires) de ski, hautes ou mi-hautes, chaudes, en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et une limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir dans l'hébergement.
- Guêtres (si vous n'en avez pas déjà des intégrées à votre pantalon).

Matériel technique

Non fourni par TrekAlpes.

- Skis de randonnée légers, équipés de fixations adaptées, avec une semelle entretenue (nourries et fartée régulièrement).
- Peaux « de phoques » adaptées à la forme du ski et pas trop usées avec un encollage propre.
- Couteaux adaptés aux fixations pour la neige très dure et la glace.
- Bâtons de ski (éviter les bâtons télescopiques, fragiles) avec des rondelles larges.
- Chaussures de ski de randonnée avec chaussons intérieurs amovibles et semelles type Vibram. En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement (avec Compeed et Elasto) dès le jour du départ.

Location

Nous pouvons vous réserver tout ou partie du matériel technique. Il vous suffit d'en faire la demande lors de l'inscription en précisant bien votre taille et votre pointure. Vous récupérerez ce matériel au magasin de sport avec le guide, après le rendez-vous. **Paiement sur place.**

Tarifs indicatifs hiver 2020-2021 en €	3 jours	4 jours	5 jours
Skis (+ peaux + couteaux + bâtons)	96	128	160
Chaussures	24	32	40

Matériel de sécurité

Le matériel suivant est fourni.

- Détecteur (Appareil de Recherche) de Victimes en Avalanche = DVA (ARVA).
- 1 pelle et 1 sonde.

Ce matériel est fourni et transporté gracieusement par votre guide jusqu'au lieu de départ.

Afin de lui éviter de transporter du matériel inutile, **merci de nous signaler à l'inscription si vous avez votre propre matériel (tout ou partie) de sécurité.**

Matériel divers

Ce matériel n'est pas fourni par TrekAlpes.

Les indispensables

- Thermos ou gourde isotherme, de contenance 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides y gèlent.
- Bâche de protection pour le sac à dos (étanche).
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs.
- Couteau de poche.
- Petite pharmacie personnelle : Elastoplast ou deuxième peau (Compeed) contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane ; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil, Lysopaïne ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau (Indice de Protection 25 minimum) et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- Draps et serviette de bain, **uniquement s'ils ne sont pas inclus (à préciser).**
- Vos affaires de toilette.
- Papier hygiénique pour la journée.
- Sacs plastiques ou sacs poubelles pour protéger vos affaires dans le sac à dos.

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Le sac à dos

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique, dans votre sac à dos. La contenance de votre sac doit-être de **30 / 35 litres.**

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie adaptée pour protéger le sac en cas de neige ou de pluie.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par MMA

Licence d'agence de voyages n°005110006 par Atout France – 75008 Paris

Pour nous contacter contact@trekalpes.com Tél : 04 92 50 82 93

Maj 8-12-20