



Raid des Refuges du Haut Queyras - 3 jours

Randonnée « liberté » itinérante 3 jours / 2 nuits / 3 jours de randonnée

Au cœur du Parc Régional, un magnifique parcours, avec de **beaux lacs**, dans une **ambiance Haute Montagne**, mais **sans difficulté technique**. Idéal pour un **premier raid itinérant**. Vous cheminerez **entre 2000 et 3000 mètres**, en passant par des cols élevés, à 2900 m d'altitude et en réalisant l'ascension d'un **sommet de 3025 mètres**. Vous ferez étape dans **2 refuges de haute montagne confortables**, à 2500 m. Etapes modulables, adaptées aux **enfants motivés et sportifs, dès 8 ans**.

Déroulement du séjour et itinéraire

Jour 1 : St-Véran (2050 m) - Refuge de la Blanche (2499 m)

Départ de St-Véran, plus haute commune d'Europe et bénéficiant d'un ensoleillement exceptionnel de 300 jours par an. Vous remontez le long du torrent de l'Aigue Blanche jusqu'à la petite chapelle de Clausis (2400 m). Vous pénétrez alors dans l'univers de la haute montagne, dans un vaste cirque glaciaire au creux duquel sont lovés les lacs de la Blanche et le refuge du même nom où vous logerez ce soir.

Temps de marche : 2h45 / M : 550 m / 7,5 km env.

Pendant les vacances scolaires uniquement (Juillet-Aout) possibilité de raccourcir :

Une navette régulière (payante) vous monte jusqu'à 2230 m (parking Château-Renard).

Pour rejoindre le refuge il ne reste plus que > Temps de marche : 1h30 / M : 250 m / 4,5 km env.

Depuis le refuge vous pourrez ensuite faire une de ces randonnées en aller/retour :

-Lacs Blanchet (2800 m) > Temps de marche : 1h30 / M et D = 300 m / 2,5 km env.

-Col Blanchet (2900 m) > Temps de marche : 2h00 / M et D = 400 m / 4 km env.

Jour 2 : Pic de Caramantran (3025 m) - Refuge Agnel (2580 m)

Du refuge vous montez au « col de St Véran (2844 m) », où passe la frontière avec l'Italie. Panorama magnifique sur le val Varaïta, le grand lac de Pontechianale et le **Mont Viso (3841 m)**, tout proche. Vous poursuivez sur la large crête pour rejoindre le pic de Caramantran (3025 m). Descente sur le col de Chamoussière (2884 m), puis jusqu'au refuge Agnel, que vous apercevez déjà, tout en bas.

Temps de marche : 3h00 / M : 530 m - D : 450 m / 6 km env.

Ou bien variante via le **Rocher des Marrous et le Col de Chamoussière (2884 m)**

Temps de marche : 3h45 / M : 630 m - D : 550 m / 8 km env.

Jour 3 : Col Vieux (2806 m) - lacs Foréant et Egorgéou - l'Echalp (1690 m)

Le sentier monte en direction du Pain de Sucre (3208 m), superbe sommet pyramidal, semblable au Cervin, situé sur la frontière avec le Piémont Italien. Après seulement 40 minutes de marche depuis le refuge, vous arrivez au col Vieux (2806 m). La suite de l'étape est une descente régulière, le long du torrent de Bouchouse. Vous longez les rives des beaux lacs Foréant et Egorgéou avant de pénétrer dans la douce fraîcheur du mélézin. Après être passé par un beau point de vue sur le Mont Viso (3841 m), descente au petit hameau de l'Echalp, aux confins de la vallée du Guil (Queyras). Transfert retour (30 mn) à St-Véran.

Temps de marche : 4h40 / M : 250 m - D : 1140 m / 9,5 km env.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses.

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Qu'est-ce-que la Randonnée « Liberté » ?

Ce séjour s'effectue sans accompagnateur. Nous effectuons les réservations des hébergements et les transferts de personnes et de bagages prévus au programme. Vous devez savoir lire une carte topographique et être capables de vous orienter avec une boussole. Nous vous fournissons un « Carnet de Route » contenant toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez également gérer votre temps et le rythme de parcours pour ne pas arriver en retard et ne pas vous épuiser outre mesure.

Documents fournis

- Un « topo-guide » ou « road-book » : description écrite et détaillée de l'itinéraire, jour par jour.
- Des cartes, ou extraits de cartes, IGN Top 25 (échelle 1/25.000e) avec le tracé de l'itinéraire.
- Des bons d'échange (vouchers) que vous remettrez à chacun des hébergements.
- Des étiquettes à accrocher à vos bagages (si transfert de ces derniers).

Cartographie

1 Carte IGN Top 25 : Mont Viso n°3637OT

Nombre minimum de participant(s) : 2

Niveau

Itinéraire sur sentiers, non technique.

A partir de 8 ans, pour enfants motivés.

EN FORME

1 2 3 4 5 6

Etapes de 3h30 de marche et de 500 m de dénivelé **en moyenne** chaque jour.

Vous devez pratiquer la randonnée de temps en temps ou avoir une bonne forme physique.

Hébergement et nourriture

Refuges confortables, en demi-pension.

Dortoirs de 4 à 10 personnes, sanitaires collectifs sur le palier.

En option : 1ere nuit sous tente, près du refuge de la Blanche ! Tentes de 2 places (Sommier, matelas, couette inclus). Accès aux sanitaires du refuge.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

Pique-niques : vous pourrez les commander directement à l'inscription. Sinon les commander sur place à votre hébergeur (au plus tard la veille pour le lendemain). Leur prix est environ 12 € par personne selon les hébergements. Aucune possibilité de vous ravitailler pour préparer vos propres pique-niques pendant le trek.

Portage

En option : nous pouvons transférer vos bagages au 2^e refuge (mais pas au 1^{er}).

Point de départ et de retour

Départ de **Saint-Véran (05)**. Retour au même endroit le dernier jour.

Accès au point de départ

En train jusqu'à Mont-Dauphin Gare :

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz

- Départ à 20h57
- Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin-Guillestre à 07h52

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

Horaires non contractuels, donnés à titre indicatif. Renseignements SNCF :

📞 36 35 (0,34€/mn) tous les jours de 7h à 22h ou <https://www.sncf-connect.com/>

De Mont-Dauphin Gare à St-Véran (tarifs indicatifs, à vérifier) :

- Navettes

Horaires et réservation sur [Zoumregionsud](https://www.zoumregionsud.com/) / départ 8h30 > arrivée 9h30 / Tarif indicatif : 7,5 € environ le trajet. [+ d'info \(lignes PROXIMITE\)](#)

- Taxi Durosne

04 92 43 83 05 ou 06 15 37 28 67

Tarifs Indicatifs : De 85 € (Jour) à 120 € (Nuit, Dimanche et Férié) le trajet pour 1 à 4 personnes.

En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la D 1091. Puis direction Embrun par la RN94. Juste après Mont-Dauphin, au rond-point, prendre à gauche la D902 pour passer par Guillestre et remonter la vallée du Guil (Direction Parc du Queyras) ...

ou bien Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis la RN94 en direction de Briançon. 3 km 500 après St Clément-sur-Durance, au rond-point, en bout de ligne droite, prendre à droite la D902 pour passer par Guillestre et **remonter la vallée du Guil (Direction Parc du Queyras) ...**

Puis au bout de 22 km (15 min) dans les gorges du Guil, à Ville-Vielle, au rond-point, prendre à droite pour monter en direction de Molines et St-Véran. A Molines, poursuivre direction « St-Véran » sur 3 km pour arriver à la Chalpe de St-Véran. Puis monter encore 2,5 km jusqu'à St-Véran (Parking payant = 8 € par semaine).

Conditions de circulations : <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

Hébergement à proximité du point de départ

Si désirez prolonger votre séjour à St-Véran. Vous pouvez réserver directement dans l'hébergement suivant (non compris dans le prix du séjour).

Nom	Situation	Contact	Prix indicatifs
Auberge de Costebelle	St-Véran	09 61 38 13 07 Voir le Site Internet	½ pension à partir de 59 €
Gîte les Gabelous	St-Véran	04 92 45 81 39 Voir le Site Internet	½ pension à partir de 47 €

Stationnement à proximité du point de départ

Vous pourrez laisser **votre véhicule sur le parking à l'entrée de St-Véran** durant tout le séjour (payant juillet/aout = 8 € par semaine).

Dates et prix

Cette randonnée peut se réaliser **de fin juin à mi-septembre** (selon l'enneigement !)

Tarifs/personne sans transfert des bagages	
4 participants ou plus	250 €
3 participants	290 €
2 participants	340 €

Réduction enfants de **11 ans ou moins = 20 €**

Supplément **Transfert des Bagages = 20 €** par sac.

Le prix comprend :

- L'hébergement dans 2 refuges gardés avec douches chaudes incluses.
- Les petit-déjeuners et les dîners.
- Le transfert du Jour 3 de l'Echalp à St-Véran.
- 1 carnet de route (documentation complète) pour 4 personnes.

Le prix ne comprend pas :

- Les pique-niques (en option).
- L'acheminement de votre domicile au point de départ, ni le retour.
- Le transport de bagages au refuge Agnel uniquement (en option).
- La navette régulière du jour 1 : pour monter à la Chapelle de Clausis env. 7 € / gratuit moins de 10 ans).
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas).
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption.

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous les proposer.

Le paiement du séjour par carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

• Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Dommage bagages

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Votre habillement

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. Le soir, en altitude, la température est souvent inférieure à 10°C. Même si vous randonnez en été, équipez-vous « chaudement ».

Comment vous habiller « de la tête aux pieds » :

La Tête

- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4

Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt ou chemise (manche courte ou manche longue) respirants favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat polaire, pour garder la chaleur, tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent et de la pluie.

Les Jambes

- Pantalon de randonnée, solide, respirant et "déperlant", en matière synthétique (éviter le 100% coton) pour une protection contre les déchirures, le vent et la pluie.
- Short de randonnée : pour ceux qui ne craignent pas le froid, la pluie, les égratignures ou les piqûres d'insectes.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir

Les Mains

- 1 paire de gants légers

Les Pieds

- Chaussures montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Goretex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampons (bonne accroche), pas trop usés, de type Vibram. Nous vous recommandons **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando** d'une semaine afin que vos pieds s'y adaptent.
- Chaussettes de randonnée en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Des chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir.

Matériel divers

Les indispensables

- Gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques
- Bâche de protection du sac à dos (étanche)
- Papier hygiénique pour la journée
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs
- Couteau de poche
- Petite pharmacie personnelle : élastoplast ou deuxième peau contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane...; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil....; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- Drap-Sac (sac à viande / les couvertures sont fournies).
- Vos affaires et **une serviette** de toilette.

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Les sacs

Si vous avez choisi l'option « transfert de bagages »

Vous porterez uniquement vos affaires pour la première nuit au refuge de la Blanche, ainsi que votre pique-nique du jour, dans votre sac à dos. Le reste de vos affaires sera acheminé par taxi au refuge Agnel.

• Le sac à dos de randonnée

Pour vos affaires de la journée et la nuit au premier refuge. De contenance 35 litres environ. Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

• Le bagage transporté au refuge Agnel

Un seul bagage par personne et **12 kg par bagage maximum.**

Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.

N'oubliez pas d'y attacher l'étiquette que nous vous aurons fournie.

Si vous avez choisi l'option « sans transfert de bagages »

Vous utiliserez **votre sac à dos** pour transporter vos affaires personnelles pour 3 jours et 2 nuits et le pique-nique de la journée. De **contenance 40 litres env.**

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables.

Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

Le poids total de votre sac une fois plein ne devra pas dépasser 15% de votre poids corporel.

Pour une personne de 60 kg, le poids maximum sera donc de 8-9 kg.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par MMA

Licence d'agence de voyages n°IM005110006 par Atout France – 75008 Paris

Pour nous contacter

www.trekalpes.com

Mél : contact@trekalpes.com

Tél : 04 92 50 82 93

Dernière mise à jour 2-3-23