Beaufortain Belvédère sur le Mont-Blanc

Séjour à ski en « étoile »
2 à 5 jours

Le **massif savoyard du Beaufortain** est resté **à l'écart du tourisme de masse** des grandes stations de la Tarentaise et de la Maurienne. Les fermes et chalets d'alpages sont encore bien présents et l'on y fabrique le célèbre Beaufort, « Roi des Gruyères ». Sur ces **pentes bien adaptées à la pratique du ski de randonnée** se déroule chaque année la Pierra Menta la **plus célèbre course de ski alpinisme de France**, voire du monde. Mais la participation à cette compétition n'est pas notre objectif ! Nous sommes à moins de 25 km à vol d'oiseau du toit de l'Europe (Mt-Blanc 4807 m) que nous pourrons admirer au cours des rando.

Déroulement du séjour et itinéraire

Jour 1 : Arêches en Beaufort (1000 m) - 1ere journée de mise en jambe
Rdv et installation à l'hébergement. Présentation du programme de la semaine et du matériel. **Journée de mise en jambe** en empruntant les remontées mécaniques du domaine d'Arêches (optionnel). Nuit à l'hôtel. Plan du domaine de la Station d'Arêches-Beaufort

Jour 2 : Col des Lacs (2230 m)
Montée jusqu'au Col des Combettes (2130 m). Nous quittons alors le domaine skiable pour descendre au Col de La Bathie (1889 m). Une belle traversée sauvage nous conduit alors au col des lacs, aux portes d'un vaste cirque glaciaire dominé par la Pointe de la Grande Journée (2460 m). Descente en vallée par itinéraire hors-piste. Nuit à l'hôtel.
M et D : 1030 m.

Jour 3 : Roche Plane (2166 m)
Nous remontons la route jusqu'au hameau des Maisonettes (1100 m). A travers une belle forêt d'épicéas nous montons aux alpages. Puis nous rejoignons le col de Roche Plane (2094 m) et suivons la crête pour rejoindre sans difficulté le sommet de Roche Plane. Retour au point de départ par un autre itinéraire, tout aussi sauvage. Nuit à l'hôtel.
M et D : 1100 m maximum.

Jour 4 : Le Grand Mont (2686 m)
Nous utilisons les remontées mécaniques pour rejoindre le point culminant du domaine skiable, le Col de la Forclaz (2314 m). Nous poursuivons ensuite la montée sur une large crête pour rejoindre le Grand Mont. Ce sommet offre un panorama à 360 degrés fabuleux sur l'ensemble des Alpes et particulièrement sur le massif du Mont-Blanc tout proche. Belle descente hors-piste. Nuit à l'hôtel.
M : 370 m (minimum) - D : 1700 m.

Jour 5 : Dernière journée de ski
Dernière journée de ski et séparation en milieu d'après-midi.

Programme sur 2,3 ou 4 jours :
Suppression de 3, 2 ou 1 jour(s) du programme en 5 jours.

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).
Le guide pourra modifier le programme du séjour en fonction des attentes et du niveau des participants et des conditions météorologiques.

Cartographie
Carte IGN Top 25 : Massif du Beaufortain n°3532 OT.

Niveau
BONNE FORME 1 2 **3** 4 5 6

Etapes quotidiennes de 5 heures et 900 m de dénivelé positif, en moyenne.
Pentes généralement peu abruptes. Vous devez déjà avoir fait du ski de randonnée. Si vous êtes débutant il faut être à l'aise en tous types de neige (poudreuse ou dure) et maîtriser les conversions (demi-tour sur place dans la pente et à l'arrêt). Une bonne forme physique est indispensable.

Hébergement et nourriture
Vous serez hébergés dans un **hôtel**** confortable, en **pension complète**.
En **chambres de 2 personnes**, avec salle de bain privative, draps et serviettes de bains fournis.
Possibilité de chambre individuelle, selon disponibilité, en payant un supplément.
A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre guide. Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement.
La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

Portage
Vous porterez **dans votre sac à dos uniquement vos affaires et votre pique-nique de la journée** ainsi que votre matériel de sécurité individuel (pelle, sonde).

Encadrement
Un guide de haute montagne diplômé d'état pour **2 à 8 participants**.

Rendez-vous et séparation
Le premier jour, rendez-vous à 8h30 à l'hôtel à Arêches-Beaufort. **Le dernier jour**, **séparation vers 15h30**, au même endroit.

Accès au lieu de Rendez-vous
Train de jour + nuit la veille à Albertville ou Arêches
• Départ de Paris Gare de Lyon : 14h48
• Arrivée à Albertville : 18h38
Renseignements SNCF : https://www.sncf-connect.com

Puis d'Albertville à Arêches (tarifs indicatifs à vérifier) :
En taxi :
35 min de trajet / de 95 à 105 € le trajet / Taxi Grégory VIBERT = 04 79 31 01 78 – 06 07 46 55 41 / Ou bien Taxi Autocars Blanc 04 79 38 10 50
En bus : ligne régulière (Autocars Blanc) au départ de la Gare Routière (=Gare SNCF). 40 min de trajet / 1,40 € par personne. Réservation
Possibilité de co-voiturage avec le guide ou d'autres participants = nous demander à l'inscription.

En voiture
Autoroute jusqu'à **Albertville** ; puis 24 km / 35 min par la route D925 pour rejoindre Arêches.
Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

½ pensions supplémentaires à l'hôtel

Prix par personne / indicatifs / à partir de …	
En chambre double	80 €
En chambre individuelle	120 €

Dates et Prix

Le séjour se déroule **aux dates que vous souhaitez (de 2 à 5 jours, au choix) de la mi-décembre à la fin mars**

Tarifs par personne En Chbre de 2 en €	**4 participants ou +**	**3 participants**
2 jours	**500**	635
3 jours	770	960
4 jours	1050	1300
5 jours	1300	1600

Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : **40 € par nuit.**

Le prix comprend :
• L'hébergement en hôtel** en **chambre double.**
• Les petit-déjeuners (sauf jour 1), les pique-niques et les dîners.
• L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat.
• Le prêt du matériel individuel de sécurité (dva, pelle, sonde).

Le prix ne comprend pas :
• Le matériel technique individuel (ski, bâtons, chaussures)
• Les forfaits pour les remontées mécaniques *éventuelles* (tarif indicatif : 19,60 € / jour si l'on emprunte les remontées le matin pour s'avancer).

• L’acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
• Les boissons et dépenses personnelles.
• Les vivres de course (en-cas) : fruits secs et barres énergétiques ; à prévoir selon vos goûts.
• L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l’obligation légale de vous la proposer.
Le simple fait d’être titulaire d’une carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.
Renseignez-vous auprès de votre banquier.
Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :
• Annulation • Assistance/Rapatriement • Dommage et perte bagages
Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l’inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d’inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.
Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.
Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Habillement

L’habillement n’est pas fourni par TrekAlpes.
En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. En altitude, la température est souvent inférieure 0°C, surtout si le vent souffle. Equipez-vous donc « chaudement ».

Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

La Tête
• Bonnet chaud, sans pompon, pour pouvoir le mettre sous le casque 😊
• Chapeau ou casquette (contre le soleil, surtout en mars/avril).
• Lunettes de soleil (indice de protection 3 ou 4) recouvrant bien les yeux pour limiter la réverbération.
• Casque de ski recommandé (location possible).
• Masque de ski (en cas brouillard ou tempête de neige).
• Masque en néoprène ou foulard tube (type Buff) ou cagoule, pour les grands froids.

Le Buste

La « règle des 4 couches » :

• Première couche : Tee-shirt (manches longues de préférence), respirant, favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester/Type Odlo) mais pas 100% coton.
• Seconde couche : Veste polaire fine et légère, respirante, pour la chaleur.
• Troisième couche : Micro-doudoune ou veste soft-shell, chaude, pour encore plus de chaleur.
• Quatrième couche : Veste imperméable et respirante (type Gore-Tex), pour protéger du vent, de la pluie et de la neige.

Les Jambes

• Pantalon de ski de randonnée, à la fois respirant et étanche, pour une bonne protection contre le vent, la pluie et la neige. Si possible avec aérations sur l'extérieur des cuisses et guêtres intégrées. Pas de pantalon ou salopette de ski de piste avec doublure (trop chaud).
• Collants thermiques (en cas de grand froid), en matière synthétique, pour garder la chaleur tout en permettant d'évacuer la transpiration.
• Pantalon léger (type jogging) pour le soir dans l'hébergement (pourra servir de pyjama).

Les Mains

• Gants légers (soft-shell, cuir ou polaire).
• Gants chauds et étanches (type ski).
En option :
• Sur-gants (Mouffles) très légers (Type Gore-Tex). Pour plus d'étanchéité et de chaleur.
• Sous-gants ultrafins en soie (+ de chaleur).

Les Pieds

• Chaussettes (2 paires) de ski, hautes ou mi- hautes, chaudes, en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et une limitation des frottements (prévention des ampoules).
• Chaussures légères (crocs, sandales ou baskets) pour le soir dans l'hébergement.
• Guêtres (si vous n'en avez pas déjà des intégrées à votre pantalon).

Matériel technique

Non fourni par TrekAlpes.

• Skis de randonnée légers, équipés de fixations adaptées, avec une semelle entretenue (nourries et fartée régulièrement).
• Peaux « de phoques » adaptées à la forme du ski et pas trop usées avec un encollage propre.
• Couteaux adaptés aux fixations pour la neige très dure et la glace.
• Bâtons de ski (éviter les bâtons télescopiques, fragiles) avec des rondelles larges.
• Chaussures de ski de randonnée avec chaussons intérieurs amovibles et semelles type Vibram. En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement (avec Compeed et Elasto) dès le jour du départ.

Location

Nous pouvons vous réserver tout ou partie du matériel technique. Il vous suffit d'en faire la demande lors de l'inscription en précisant bien votre taille et votre pointure. Vous récupérerez ce matériel au magasin de sport avec le guide, après le rendez-vous. Paiement sur place. Voir tarifs ci-dessous :

Tarifs indicatifs HIVER 2024-2025	2 jours	3 jours	4 jours	5 jours
Skis (+peaux, couteaux, bâtons)	70 €	105 €	140 €	168 €
Chaussures	25 €	35 €	45 €	55 €
Skis + chaussures	88 €	132 €	176 €	210 €
Casque de ski	11 €	16,5 €	22 €	25 €

Matériel de sécurité

Le matériel suivant est fourni.

• Détecteur de Victimes en Avalanche (DVA).

• 1 pelle et 1 sonde.

Ce matériel est fourni et transporté gracieusement par votre guide jusqu'au lieu de départ.

Afin de lui éviter de transporter du matériel inutile, **merci de nous signaler à l'avance si vous avez votre propre matériel (tout ou partie) de sécurité.**

Matériel divers

Ce matériel n'est pas fourni par TrekAlpes.

Les indispensables

• Thermos ou gourde isotherme, de contenance 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides y gèlent.

• Bâche de protection pour le sac à dos (étanche).

• Couteau de poche.

• Petite pharmacie personnelle : Elastoplast ou deuxième peau (Compeed) contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane ; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil, Lysopaïne ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.

• Crème solaire protectrice pour la peau (Indice de Protection 25 minimum) et "stick" pour les lèvres.

• Couverture de survie légère en aluminium.

• Vos affaires de toilette.

• Papier hygiénique pour la journée.

• Sacs plastiques ou sacs poubelles pour protéger vos affaires dans le sac à dos.

Les facultatifs

• Appareil photo, jumelles, altimètre, …

Le sac à dos

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique, dans votre sac à dos. La contenance de votre sac doit-être de **30 litres environ minimum**. Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables.

Avec sangles pour attacher les skis sur le côté.

Prévoir une bâche de pluie adaptée pour protéger le sac en cas de neige ou de pluie.

Informations légales

EURL au capital de 7500 € - SIREN n°530 670 546 - Garantie financière 100.000 euros par Groupama - RC Professionnelle par MMA - Licence d'agence de voyages n°005110006

Pour nous contacter www.trekalpes.com contact@trekalpes.com 04 92 50 82 93

Maj 1-12-24