



Tour du Queyras sous Tentes et en Refuges

Randonnée « liberté » itinérante

5 jours / 4 nuits / 5 jours de randonnée

Le **Tour du Queyras en version bivouac** (1 nuit sous la tente) et **en refuges/gîtes (3 nuits)**. Vous dormirez 1 soir sous la tente, à proximité du refuge. Vous aurez accès aux sanitaires et mangerez (dîner et petit-déjeuner) dans le refuge. Les tentes sont déjà montées et toutes équipées par le refuge. Vous cheminerez entre 2000 et 3000 mètres, en passant par des cols élevés, et en réalisant l'ascension d'un sommet de 3025 mètres. Etapes modulables, adaptées aux enfants motivés et sportifs, dès 8 ans.

Déroulement du séjour et itinéraire

Jour 1 : Gare de Mont-Dauphin (900 m) - St-Véran (2050 m) - Pic de Caramantran (3025 m) - Refuge Agnel (2580 m)

Transfert en navette régulière de la Gare de Mont-Dauphin au village de St-Véran, plus haute commune d'Europe et bénéficiant d'un ensoleillement exceptionnel de 300 jours par an.

De St-Véran vous prenez la navette* régulière qui vous monte jusqu'à 2230 m (parking Observatoire de Château-Renard). Vous traversez alors l'immense cirque glaciaire de la Blanche pour rejoindre le col de Chamoussière (2884 m). En option (+45 mn et 150 m de M et D) : Vous remontez la ligne de crête qui conduit au Pic de Caramantran (3025 m), point culminant du trek. Vous êtes sur la frontière avec l'Italie où l'on aperçoit le grand lac de Pontechianale. Superbe panorama sur le Mont Viso (3841 m), tout proche. Plus qu'une bonne heure de descente et nous voici au refuge Agnel, au cœur d'un cirque glaciaire, dans un univers de haute montagne et une ambiance de bout du monde. Nuit en refuge (en dortoir de 4 places).

Temps de marche : 3h30/4h00 / M : 650 m - D : 300 m.

* Si vous ne prenez pas la navette il faut marcher 1h15 et monter 200 m en plus.

Jour 2 : Col Vieux (2806 m) - l'Echalp (1690 m)

Le sentier monte en direction du Pain de Sucre (3208 m), superbe sommet pyramidal, semblable au Cervin, situé sur la frontière avec le Piémont Italien. Après seulement 40 minutes de marche depuis le refuge, nous arrivons au col Vieux (2806 m). La suite de l'étape est une descente régulière, le long du torrent de Bouchouse. Nous longeons les rives des beaux lacs Foréant et Egorgéou avant de pénétrer dans la douce fraîcheur du mélèzin. Après être passé par un beau point de vue sur le Mont Viso (3841 m), descente au petit hameau de l'Echalp, aux confins de la vallée du Guil (Queyras). Nuit en auberge de pays très confortable en chambre de 4 avec sdb privative.

Temps de marche : 4h00 / M : 250 m - D : 1140 m.

Jour 3 : Col (2500 m) et refuge (2293 m) de Furfande

Le matin vers 8h30, un véhicule vous transfère (30 min) à Arvieux au départ de la randonnée. Vous remontez le vallon du « Plan du Vallon » jusqu'au col de Furfande qui vous offre un beau panorama sur la Font Sancte et le massif du Chambeyron (Ubaye). Il nous ouvre aussi les portes d'un vaste cirque aux allures dolomitiques. En contrebas nous rejoignons les chalets d'alpage de Furfande. Nuit dans 2 tentes côte à côte, près du refuge.

Temps de marche : 4h30 / M : 1000 m - D : 380 m.

En Option de puis le Col : Pic du Gazon = 2744 m / ajouter M et D : 250 m - 1h15 de marche

Jour 4 : Col de la Lauze (2097 m) - Le Guil (1255 m) - Bramousse (1450 m)

Nous passons sous la barre rocheuse de Croseras pour rejoindre le col de la Lauze puis le hameau des Escoyères qui surplombe les gorges du Guil. Nous traversons ensuite les gorges pour rejoindre le petit hameau perché de Bramousse, dans un havre de verdure. Nuit en gîte dans 1 appartement de 2 chambres avec sdb et wc privés.

Temps de marche : 4h00 / M : 300 m - D : 1100 m.

Jour 5 : Col de Bramousse (2251 m) ou variante par la Crête (2582 m) - Ceillac (1650 m)

Belle remontée à travers la fraîcheur du mélèze du Bois de Souillet jusqu'au col de Bramousse. Du col, variante possible par la crête des Chambrettes qui est encore un superbe belvédère sur les Alpes du Sud. Retour à Ceillac et descente en navette publique à la Gare de Mont-Dauphin.

Temps de marche : 4h00 / M : 850 m - D : 620 m.

(Variante par la Crête : Temps de marche : 5h30 / M : 1180 m - D : 940 m)

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses.

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Qu'est-ce-que la Randonnée « Liberté » ?

Ce séjour s'effectue sans accompagnateur. Nous effectuons les réservations des hébergements et les transferts de personnes et de bagages prévus au programme. Vous devez savoir lire une carte topographique et être capables de vous orienter avec une boussole. Nous vous fournissons un « Carnet de Route » contenant toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez également gérer votre temps et le rythme de parcours pour ne pas arriver en retard et ne pas vous épuiser outre mesure.

Documents fournis

- Un « topo-guide » ou « road-book » : description écrite et détaillée de l'itinéraire, jour par jour.
- Des cartes, ou extraits de cartes, IGN Top 25 (échelle 1/25.000e) avec le tracé de l'itinéraire.
- Des bons d'échange (vouchers) que vous remettrez à chacun des hébergements.
- Des étiquettes à accrocher à vos bagages (si transfert de ces derniers).

Cartographie

2 Carte IGN Top 25 : Mont Viso n°3637OT et Guillestre n°3537ET

Nombre minimum de participant(s) : 2

Niveau

Itinéraire sur sentiers, non technique.

A partir de 8 ans, pour enfants motivés.

BONNE FORME 1 2 **3** 4 5 6

Etapes quotidiennes de 4h00 de marche et de 700 m de dénivelé en moyenne. Vous devez pratiquer la randonnée régulièrement ou avoir une bonne forme physique. Itinéraire sur bon sentiers.

La seule étape un peu plus longue, le Jour 3 (1000 m de montée) s'effectue en milieu de séjour, vous serez donc déjà bien entraînés.

Hébergement et nourriture

Refuges et gîtes confortables, en demi-pension.

Jour 1 : dortoir privé pour vous 4 (sanitaires collectifs)

Jour 2 : chambre privée pour vous 4 (sanitaires privés)

Jour 3 : sous tentes, près du refuge. Tentes de 2 places, montées par le refuge (Bons matelas et couettes inclus). Accès aux sanitaires et repas pris au refuge.

Jour 4 : 1 appartement de 2 chambres avec sdb et wc privés.

Pique-niques : inclus (sauf jour 1). Préparés par les gîtes/refuges.

Portage

Transfer de vos bagages sauf au refuge de Furfande (jour 3).

Point de départ et de retour

Gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (05). Retour au même endroit le dernier jour.

Accès au point de départ

En train jusqu'à Mont-Dauphin Gare :

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz

• Départ à 20h57

• Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin-Guillestre à 07h52

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

Horaires non contractuels, donnés à titre indicatif. Renseignements SNCF :

① 36 35 (0,34€/mn) tous les jours de 7h à 22h ou <https://www.sncf-connect.com/>

De Mont-Dauphin Gare à St-Véran (NON INCLUS, tarifs indicatifs, à vérifier) :

- Navettes

Horaires et réservation sur [Zoumaregionsud](https://www.zoumaregionsud.com/) / départ 8h30 > arrivée 9h30 / Tarif indicatif : 8 € environ le trajet.

- Taxi Durosne

04 92 43 83 05 ou 06 15 37 28 67

Tarifs Indicatifs non contractuels à vérifier : De 85 € (Jour) à 120 € (Nuit, Dimanche et Férié) le trajet pour 1 à 4 personnes.

Hébergements à proximité du lieu de Rdv

Nom	Situation	Contact	Prix indicatifs / base 2 pers
Hôtel Auberge d'Eygliers	400 m de la Gare	04 92 45 03 15 http://www.auberge-eygliers.com/	Chambre à partir de 68 € Petit-déjeuner 7,5 €

Prix

Tarif/personne sans transfert des bagages
473 €

Supplément

Transfert des Bagages = 40 € par sac.

Le prix comprend :

- L'hébergement en gîtes/refuges gardés (ou sous tente) avec douches chaudes incluses.
- Les petit-déjeuners et les dîners.
- Les pique-niques du jour 2 au jour 5 (pas le jour 1).
- Le transport de bagages (3 ou 4 sacs/à confirmer).
- Le transfert du Jour 3 matin, du gîte de l'Echalp à Arvieux.
- 1 carnet de route (documentation complète) pour 4 personnes.

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de départ, ni le retour.
- La(es) navette(s) régulière du jour 1 : pour monter de la Gare à St-Véran (env. 8 € ou bien taxi) ; puis de St-Véran au parking de l'Observatoire (env. 7 € / gratuit moins de 10 ans).
- La navette régulière du jour 5 : pour descendre de Ceillac à la Gare à Mt-Dauphin (env. 8 € ou bien taxi).
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas).
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption.

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous les proposer.

Le paiement du séjour par carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

- Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Dommage bagages

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Votre habillement

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. Le soir, en altitude, la température est souvent inférieure à 10°C. Même si vous randonnez en été, équipez-vous « chaudement ». **Comment vous habiller « de la tête aux pieds » :**

La Tête

- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4

Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt ou chemise (manche courte ou manche longue) respirants favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat polaire, pour garder la chaleur, tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent et de la pluie.

Les Jambes

- Pantalon de randonnée, solide, respirant et "déperlant", en matière synthétique (éviter le 100% coton) pour une protection contre les déchirures, le vent et la pluie.
- Short de randonnée : pour ceux qui ne craignent pas le froid, la pluie, les égratignures ou les piqûres d'insectes.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir

Les Mains

- 1 paire de gants légers

Les Pieds

- Chaussures montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Goretex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampons (bonne accroche), pas trop usés, de type Vibram. Nous vous recommandons **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando** d'une semaine afin que vos pieds s'y adaptent.
- Chaussettes de randonnée en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et limitation des frottements (prévention des ampoules).

- Des chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir.

Matériel divers

Les indispensables

- Gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques
- Bâche de protection du sac à dos (étanche)
- Papier hygiénique pour la journée
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs
- Couteau de poche
- Petite pharmacie personnelle : élastoplast ou deuxième peau contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane...; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil....; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- Drap-Sac (sac à viande), si les couvertures sont fournies ; sinon duvet léger (Il fait 15 à 18°C dans les dortoirs (**A vérifier si les couvertures seront fournies en 2022 dans les refuges**)).
- Vos affaires et **une serviette** de toilette.

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Les sacs

vous avez choisi l'option « transfert de bagages »

Vous porterez uniquement vos affaires pour les nuits aux refuges de la Blanche et de Furfande dans votre sac à dos. Le reste de vos affaires sera acheminé par taxi.

• **Le sac à dos de randonnée**

Pour vos affaires de la journée et la nuit au premier refuge. De contenance 35 litres environ. Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

• **Le bagage transporté (sauf aux refuges de la Blanche et Furfande)**

Un seul bagage par personne et **12 kg par bagage maximum**.
Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.
N'oubliez pas d'y attacher l'étiquette que nous vous aurons fournie.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par MMA

Licence d'agence de voyages n°IM005110006 par Atout France – 75008 Paris

Dernière mise à jour 13-4-22