



Tour du Queyras - Gîte - 4 jours

Niveau 3

Randonnée « liberté » itinérante

4 jours / 3 nuits / 4 jours de randonnée

Hébergement en gîtes - 1 nuit en refuge

Quatre **belles étapes du tour** du plus "haut" Parc Naturel Régional de France, en passant par des **cols élevés, à 2900 m d'altitude**. Vous ferez étape dans de **petits hameaux et villages typiques** des Alpes du Sud et logerez dans **des gîtes et un refuge, tous confortables**. Le massif du Queyras est resté à l'écart du tourisme de masse et a gardé une **identité culturelle forte**, dont le travail du bois et les cadrans solaires sont les principaux témoins.

Déroulement du séjour et itinéraire

Jour 1 : Ceillac (1650 m) - Col des Estronques (2651 m) - St Véran (2050 m)

Le long du torrent du Cristillan, à travers les champs de fauche parsemés de chalets, vous rejoignez l'Alpage et les Chalets de Rabinoux. Commence alors une ascension régulière, en lacets, menant au col des Estronques. De là, il est possible de monter à la **Tête de Jacquette (2757 m)** (+ 100 m de M et D et 30 min aller/retour de marche). Le panorama sur les alpes du sud et le village St-Véran est exceptionnel. Après une belle descente par le vallon de Lamaron et une courte remontée, c'est dans ce beau village, le plus haut d'Europe, que vous ferez étape. Nuit en gîte.

Temps de marche : 6h00 / M : 1200 m - D : 800 m

(Cette étape peut être raccourcie d'une heure et 200 m de montée / voir rubrique niveau).

Jour 2 : Pic de Caramantran (3025 m) - Refuge Agnel (2580 m)

Le matin, après avoir visité St-Véran (Musée, Eglise, chalets en fustes de mélèze, cadrans solaires ...), vous prenez la navette* régulière qui vous monte à la chapelle de Clausis (2340 m). Vous traversez alors l'immense cirque glaciaire de la Blanche pour rejoindre le col de Chamoussière (2884 m). Vous remontez la ligne de crête qui conduit au **Pic de Caramantran (3025 m)**, point culminant de la semaine. Vous êtes sur la frontière avec l'Italie où l'on aperçoit le grand lac de Pontechianale. Superbe panorama, notamment sur le **Mont Viso (3841 m), tout proche**.

Plus qu'une petite heure de descente et vous voici au refuge Agnel, au cœur d'un nouveau cirque glaciaire, dans un univers de haute montagne et une ambiance de bout du monde. **Nuit en refuge**.

Temps de marche : 4h00 / M : 700 m - D : 460 m.

* La navette ne fonctionne que juillet-août. En dehors de cette période il faut marcher 1h15 et monter 300 m en plus. Ou bien transfert en véhicule privatif par la piste en terre jusqu'à la chapelle de Clausis = 90 eur pour un groupe de 4 personnes maxi ; 120 eur pour 5 à 8 personnes.

Jour 3 : Col Vieux (2806 m) - lacs Foréant et Egorgéou - l'Echalp (1690 m)

Le sentier monte en direction du Pain de Sucre (3208 m), superbe sommet pyramidal, semblable au Cervin, situé sur la frontière avec le Piémont Italien. Après seulement 40 minutes de marche depuis le refuge, vous arrivez au col Vieux (2806 m). *En option depuis le col (non décrit dans le topo ; non balisé ; terrain alpin réservé au bon randonneur) = ascension du Pain de Sucre (M et D : 400 m ; 2h de marche aller/retour).* La suite de l'étape est une descente régulière, le long du torrent de Bouchouse. Vous longez les rives des beaux lacs Foréant et Egorgéou avant de pénétrer dans la douce fraîcheur du mélézin. Après être passé par un beau point de vue sur le Mont Viso (3841 m), descente au petit hameau de l'Echalp, aux confins de la vallée du Guil (Queyras). Nuit en gîte.

Temps de marche : 4h00 / M : 250 m - D : 1140 m.

Jour 4 : Colette de Gilly (2366 m) - Abriès (1540 m)

L'itinéraire suit d'abord le cours de l'impétueux torrent du Guil jusqu'à Ristolas, avant de grimper jusqu'au dernier col du Tour. Vous profitez alors du panorama sur le Queyras avant de descendre à travers la forêt. Un ancien canal vous conduit au village d'Abriès, bourg principal du Haut-Guil. Transfert à Ceillac (50 min).

Temps de marche : 5h00 / M : 770 m - D : 930 m.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses.

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Qu'est-ce-que la Randonnée « Liberté » ?

Ce séjour s'effectue sans accompagnateur. Nous effectuons les réservations des hébergements et les transferts de personnes et de bagages prévus au programme. Vous devez savoir lire une carte topographique et être capables de vous orienter avec une boussole. Nous vous fournissons un « Carnet de Route » contenant toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez également gérer votre temps et le rythme de parcours pour ne pas arriver en retard et ne pas vous épuiser outre mesure.

Documents fournis

- Un « topo-guide » ou « road-book » : description écrite et détaillée de l'itinéraire, jour par jour.
- Des cartes, ou extraits de cartes, IGN Top 25 (échelle 1/25.000e) avec le tracé de l'itinéraire.
- Des bons d'échange (vouchers) que vous remettrez à chacun des hébergements.
- Des étiquettes à accrocher à vos bagages (si transfert de ces derniers).

Cartographie

Cartes IGN Top 25 : Guillestre n°3537ET/ Mont Viso n°3637OT

Nombre minimum de participant(s)

Pour des raisons de sécurité le nombre minimum de participants est : 2 en basse saison (avant le 15/7 et après le 15/8) ; 1 en haute saison (15/7 au 15/8).

Niveau



Étapes quotidiennes de 4h30 de marche et de 700 m de dénivelé en moyenne. Vous devez pratiquer la randonnée régulièrement ou avoir une bonne forme physique. Itinéraire sur bon sentiers.

La seule étape un peu plus longue, le Jour 1 (6h / 1200 m de montée) **peut être raccourcie** d'une heure (200 m de montée en moins) si vous prenez un taxi jusqu'au hameau des Chalmettes (Non compris dans le prix du séjour / 30 € environ pour 1 à 4 personnes (50 € si 5 à 8 pax) / réservation la veille : taxi Favier (Ceillac) au 04 92 45 07 71 ou 06 65 15 04 09.

Hébergement et nourriture

En **gîtes** (2 nuits) et **refuge** (1 seule nuit) confortables, **en demi-pension**.

En gîte, vous dormirez dans des chambres collectives partagées entre 4 à 6 personnes.

En fonction des disponibilités, **possibilité de chambre double dans les gîtes uniquement** (pas au refuge Agnel), moyennant un supplément (15 eur / nuit / pers).

Au refuge : dortoirs de 4 à 10 personnes et sanitaires sur le palier. Pas de prise électrique.

Dans tous les hébergements les couvertures, drap-housses et taies d'oreillers sont fournis mais **vous devez apporter vos drap-sacs et serviettes de bain**.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

Pique-niques : vous pouvez les commander à l'inscription (Pour les jours 2 à 4 ; pas le 1^{er} jour). Vous pourrez également les commander sur place à votre hébergeur (au plus tard la veille pour le lendemain). Leur prix varie entre 9 € et 12 € par personne selon les hébergements. Mais vous avez également la possibilité de vous ravitailler pour préparer vos propres pique-niques, à Ceillac et St-Véran.

Portage

Si vous avez choisi l'option « transfert des bagages »

Vous porterez dans votre sac à dos uniquement vos affaires de la journée.

Le reste de vos bagages sera acheminé par minibus.

Si vous n'avez PAS l'option « transfert des bagages »

Vous porterez toutes vos affaires de la semaine dans votre sac à dos.

Point de départ et de retour

Départ de **Ceillac (05)**. Retour au même endroit le dernier jour.

Accès au point de départ

En train jusqu'à la **Gare de Mont-Dauphin-Guillestre** :

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz

Aller

• Départ à 20h52 • Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin à 07h58

En journée, trains via Grenoble ou Valence

Retour

• Départ de Mt-Dauphin à 20h29 • Arrivée le lendemain à Paris-Austerlitz à 06h55

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

Horaires non contractuels, donnés à titre indicatif.

Renseignements / réservation SNCF : <https://www.sncf-connect.com/>

De la Gare de Mont-Dauphin-Guillestre à Ceillac :

- Navettes

Info et Réservation : [cliquer ici](#) (Ligne saisonnière S24). Tarif : 6 € le trajet (*Tarif indicatif, à vérifier*).

- Taxi Favier Laurent

Tél : 06 65 15 04 09 / De 60 € (jour) à 85 € (Nuit et Férié) le trajet / **tarifs indicatifs** à vérifier.

En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la D 1091. Puis direction Embrun par la RN94. Juste après Mont-Dauphin, au rond-point, prendre à gauche la D902 pour passer par Guillestre et remonter la vallée du Guil (Direction Parc du Queyras) ...

ou bien Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis la RN94 en direction de Briançon. 3 km 500 après St Clément-sur-Durance, au rond-point, en bout de ligne droite, prendre à droite la D902 pour passer par Guillestre et remonter la vallée du Guil (Direction Parc du Queyras) ...

Puis au bout de 4 km dans les gorges du Guil, juste après la Maison du Roy, prendre à droite pour monter à Ceillac.

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Hébergement à proximité du point de départ

Si vous désirez prolonger votre séjour à Ceillac. Nous pouvons vous réserver ou vous pouvez réserver directement dans l'hébergement suivant (non compris dans le prix du séjour).

Nom	Contact	Prix indicatifs / chambre double
Gîte les Baladins	04 92 45 00 23 http://www.lesbaladins.com/	½ pension à partir de 52 €
Hôtel la Cascade	04 92 45 05 92 http://www.hotel-la-cascade.com/	½ pension à partir de 72 €

Stationnement à proximité du point de départ

Vous pourrez laisser votre véhicule près du gîte des Baladins à Ceillac pour la durée du séjour.

Dates et prix

Départs possibles tous les jours de fin juin au mi-septembre (selon enneigement).

Tarifs / personne sans transfert des bagages	
4 participants ou plus	320 €
3 participants	350 €
2 participants	390 €
1 participant***	550 €
Suppléments / personne	
Pique-niques (sauf jour 1)	+ 36 €
Transfert des bagages	+ 50 €
Chambre double*	+ 30 €

* Cette option est disponible (sauf au refuge Agnel) en fonction des disponibilités

Le prix comprend :

- L'hébergement en gîtes (2 nuits) et refuge (1 nuit) gardé.
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1) et les dîners (sauf dernier jour).
- Les transports de personnes prévus durant le séjour.
- 1 documentation (carnet de route) pour 4 personnes : topo-guide + carte(s)

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de départ, ni le retour.
- La navette du jour 2 (environ 6 €) pour s'avancer vers la Chapelle de Clausis (optionnel).
- **Les pique-niques (option).**
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas).
- **Les transports de bagages (option).**
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption.

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous les proposer.

Le paiement du séjour par carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

- Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Dommage bagages

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Votre habillement

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. Le soir, en altitude, la température est souvent inférieure à 10°C. Même si vous randonnez en été, équipez-vous « chaudement ».

Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

La Tête

- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4

Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt ou chemise (manche courte ou manche longue) respirants favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat polaire, pour garder la chaleur, tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent et de la pluie.

Les Jambes

- Pantalon de randonnée, solide, respirant et "déperlant", en matière synthétique (éviter le 100% coton) pour une protection contre les déchirures, le vent et la pluie.
- Short de randonnée : pour ceux qui ne craignent pas le froid, la pluie, les égratignures ou les piqûres d'insectes.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir

Les Mains

- 1 paire de gants légers

Les Pieds

- Chaussures montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Goretex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampons (bonne accroche), pas trop usés, de type Vibram. Nous vous recommandons d'**utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando** d'une semaine afin que vos pieds s'y adaptent.
- Chaussettes de randonnée en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Des chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir.

Matériel divers

Les indispensables

- Gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques
- Bâche de protection du sac à dos (étanche)
- Papier hygiénique pour la journée
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs
- 1 couteau de poche
- Petite pharmacie personnelle : élastoplast ou deuxième peau contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane...; pastilles contre le mal de gorge : Strepasil....; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- **Drap-sac (couvertures fournies dans les gîtes et refuges).**
- Vos affaires et **une serviette** de toilette.

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Les sacs

Si vous avez choisi l'option « transfert de bagages »

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique, dans votre sac à dos. Le reste de vos affaires sera acheminé par minibus.

• Le sac à dos de randonnée

Pour vos affaires de la journée. De contenance **30 litres environ**.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables.

Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

• Le bagage transporté entre les hébergements

Un seul bagage par personne et **12 kg par bagage maximum** (attention : tolérance de 1 kg en plus ; le taxi **facture 2 sacs en cas de surpoids excessif**).

Il contient toutes les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.

N'oubliez pas d'y attacher l'étiquette que nous vous aurons fournie

Si vous n'avez PAS choisi l'option « transfert de bagages »

Vous utiliserez **votre unique sac à dos** pour transporter vos affaires personnelles de la semaine et le pique-nique de la journée.

De contenance **40 litres environ**.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables.

Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

Le poids total de votre sac une fois plein ne devrait pas dépasser 15% de votre poids corporel.

Pour une personne de 60 kg, le poids maximum sera donc de 8-9 kg.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € Groupama

Responsabilité civile professionnelle par MMA

Licence d'agence de voyages n°IM005110006 par Atout France – 75008 Paris

Pour nous contacter

www.trekalpes.com

Mél : contact@trekalpes.com

Tél : 04 92 50 82 93

Dernière mise à jour 25-3-23