



*Confirmé dès 2 participants*

## Raid à ski de Briançon au Piémont

### Séjour à ski semi-itinérant *2 jours en étoile puis 3 jours de raid*

Deux jours de mise en jambes dans la vallée de Cervières, **contrée sauvage** du Briançonnais, subtil mélange de **hautes montagnes** aux **pics** élancés, flirtant avec les **3000 mètres** et de **vastes alpages**, au relief plus doux. Puis **3 jours de raid à ski** entre la France et l'Italie, en logeant dans **2 refuges italiens**. Tous les jours, en toile de fond, la superbe pyramide du Pic de Rochebrune (3320 m), le « **Cervin du Queyras** ». Vous apprécierez l'**accueil chaleureux et le confort** des 3 hébergements.

### Déroulement du séjour et itinéraire

#### Jour 1 : Le Laus de Cervières (1745 m) - Chalets d'Izoard (2284 m)

Rdv à la gare SNCF de Briançon à 9h00. Transfert (15 mn) dans la vallée de Cervières, au pied du col de l'Izoard et installation à notre « camp de base ». Randonnée de mise en jambes, en direction des alpages et chalets d'Izoard. Retour et nuit en Auberge de pays (Gîte) au Laus.

**M et D : de 800 à 1000 m.**

#### Jour 2 : Nombreuses possibilités de randonnées

En fonction des conditions du moment voici quelques exemples de Rando :

- Sommet des Anges (2459 m) :

Randonnée bien ensoleillée, en plein adret. C'est un secteur apprécié des chamois qui viennent y chercher un peu de chaleur au cœur de l'hiver. Nous randonnerons dans de vastes alpages au relief arrondi, entrecoupés de petites falaises et parsemés de chalets d'altitude. Au sommet se trouve l'ancien fort du Gondran, superbe belvédère sur le massif des Ecrins (4102 m).

**M et D : 920 m.**

- Col du Lasseron (2450 m) :

La combe du Lasseron, orientée est à l'Ubac et bénéficie d'un bon enneigement. Du col, on domine le hameau du Laus. Possibilité de poursuivre l'ascension vers la cime de la Charvie (2881 m).

**M et D : 910 m.**

- Col de Chaudemaison (2825 m) :

Montée tranquille à travers bois par le fond du vallon des Oules avec le Pic de Rochebrune en point de mire. Puis on bifurque vers l'Est pour rejoindre les vastes Alpages du Balais. Du col, superbe panorama, belle descente jusqu'au gîte : <https://youtu.be/r028-v4B7Y4?list=PL21743D849FB81977>

**M et D : 1080 m.**

- l'Arpelin (2604 m)

Montée par le bois de Péméant au refuge Napoléon (2270 m). Le col d'Izoard se trouve juste au-dessus. De la table d'orientation, panorama sur le Mont Thabor (3178 m), en Clarée et la Font Sancte (3385 m), en Queyras. Nous rejoignons ensuite le col Perdu (2479 m) puis le sommet de l'Arpelin. Descente vers la Casse des Oules, immense éboulis, au fond d'un vaste cirque glaciaire dominé par le Pic du Grand Rochebrune. La fin de l'itinéraire se déroule en forêt.

**M et D : 900 m.**

- Petit Peygu (2662 m)

Nous remontons, juste derrière l'auberge, la belle combe du Malazen. L'ascension finale se fait par un couloir qui se rétrécit et raidit progressivement. Descente par la combe ou par le bois des Talias jusqu'à l'auberge.

**M et D : 910 m.**

**Jour 3 : Cervières (1600 m) - Monte Giassiez (2588 m) - Thures (1700 m) en Italie**

Courte descente en minibus à Cervières. Belle, longue et régulière montée jusqu'au Col de Chabaud (2215 m). Passage en Italie pour gravir le Monte Giassiez et descendre au petit hameau montagnard de Thures. Nuit en refuge.

**M et D : 1000 m**

**Jour 4 : Cima Fournier (2425 m) - Rifugio Mautino (2104 m) en Italie**

Montée à travers le mélézin pour rejoindre la Cime de Fournier, à la frontière avec la France. Descente en Italie et nuit au sympathique refuge Capanna Mautino.

**M : 750 m - D : 325 m**

**En option :** pour les plus courageux, si les conditions le permettent, après avoir allégé le sac au refuge, ascension du Monte Corbioun (2430 m) en aller-retour depuis le refuge = M et D : 420 m.

**Jour 5 : Cima Dormillouse (2944 m) - Cervières (1600 m)**

Belle montée régulière en suivant la ligne de crête (frontière) jusqu'à la Cime de Dormillouse. Longue descente jusqu'au village de Cervières par le vallon des Fonts. Transfert (15 min) et séparation à la gare SNCF de Briançon.

**M : 840 m - D : 1344 m**

**M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).**

**Ce programme peut être modifié par le guide en cas de force majeure.**

## Cartographie

Carte IGN Top 25 : Briançon n°3536 OT.

## Niveau

BONNE FORME 1 2 **3** 4 5 6

Étapes quotidiennes de 5 heures et 800 à 900 m de dénivelé positif (maximum).  
Pentes généralement peu abruptes.

**Vous devez déjà avoir pratiqué le ski de randonnée** et être en bonne forme.

## Hébergement et nourriture

Vous serez hébergés dans **1 auberge en France et 2 refuges gardés italiens**, tous confortables, en **pension complète**.

Vous dormirez dans des chambres ou dortoirs collectifs de 4 à 8 personnes.

Sous réserve de disponibilité : chambre double ou individuelle (avec supplément) pour les 2 premières nuits uniquement (Auberge).

Draps et Serviettes de bain fournis uniquement les 2 premières nuit (auberge).

**Pour les 2 nuits en refuge, prévoir serviette de bain et drap-sac (couvertures fournies).**

A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre guide ou par les refuges.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

Si vous désirez **prolonger votre séjour à l'Auberge**. Tarif de la demi-pension / personne :

- 57 eur en chambre collective
- 67 eur en chambre double
- 82 eur en chambre individuelle

## Portage

Les 2 premiers jours : vous porterez **dans votre sac à dos uniquement vos affaires et votre pique-nique de la journée**.

Les 3 derniers jours : vous porterez **dans votre sac à dos vos affaires personnelles pour 3 jours et 2 nuits en refuge**.

Tous les jours vous porterez aussi votre matériel de sécurité individuel (pelle, sonde).

## Encadrement

Un guide de haute montagne diplômé d'état pour **4 à 8 participants**.

## Rendez-vous et séparation

**Le premier jour, rendez-vous à 9h00** devant la gare SNCF de Briançon (05).

**Le dernier jour, séparation vers 15h30**, au même endroit.

## Accès au lieu de Rendez-vous

Infos non contractuelles à vérifier sur :

### En train de nuit

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz (horaires indicatifs)

- Départ à 20h49
- Arrivée le lendemain à Briançon à 08h23

Autres trains possibles depuis Marseille, Grenoble ou Valence.

**Ou bien arrivée la veille au soir : TGV direct depuis Paris + navette + nuit à Briançon**

**TGV :**

**Aller :** départ à 14h45 (Paris-gare de Lyon) - arrivée à 18h46 (Modane)

**Retour :** départ 9h13 (Modane) - arrivée à 13h16 (Paris-gare de Lyon)

**Puis NAVETTE régulière** (9 € le trajet) entre la gare de **Modane** et la gare SNCF de **Briançon** :

**Aller** : départ de la Gare de Modane à 19h15 (1h25 de trajet : arrivée Briançon 20h40)

**Retour** : départ de la Gare de Briançon à 6h50 le lendemain (arrivée à Modane 8h30).

Informations à **vérifier** et **Réservation Obligatoire** sur [Autocars Resalp](http://Autocars Resalp)

### En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la **RD1091**

Ou bien Gap / Briançon par la RN94

Vous pouvez également passer **par le Tunnel du Fréjus et le col du Montgenèvre (Via l'Italie)** :

Chambéry - Tunnel du Fréjus - Italie - Col du Montgenèvre - Briançon

Tarifs Tunnel du Fréjus : si vous revenez par le même itinéraire, prendre un aller-retour (valable 7 jours) à 60 € / sinon 48 € l'aller simple l'aller simple (Tarifs indicatifs / informations sur [www.sftrf.fr](http://www.sftrf.fr)).

Visualisez votre itinéraire sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou [www.mappy.com](http://www.mappy.com)

**Conditions de circulations** : <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

## Hébergements à proximité du lieu de Rdv (Briançon)

Nom	Situation	Contact	Prix <b>indicatifs</b>
Hôtel de Paris**	200 m de la Gare	04 92 49 97 50 <a href="https://www.hoteldeparisbriancon.com/">https://www.hoteldeparisbriancon.com/</a>	Chambre à partir de 46 € Petit-déjeuner 10 €
Pension St-Antoine	200 m de la Gare	04 92 21 04 52 <a href="http://www.hotel-saint-antoine-briancon.fr/fr/">http://www.hotel-saint-antoine-briancon.fr/fr/</a>	Chambre à partir de 55 € Petit-déjeuner 10 € ½ pension 65 € (sauf WE)
Hôtel Edelweis***	800 m de la Gare	04 92 21 02 94 <a href="http://www.hotel-edelweiss-briancon.fr/">http://www.hotel-edelweiss-briancon.fr/</a>	Chambre à partir de 89 € Petit-déjeuner 10 €

## Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Vous pouvez vous garer sur le parking de la gare ou près de l'auberge pour toute la durée du séjour.

## Dates et Prix

Le séjour se déroule **du lundi au vendredi**, de début janvier à début avril.

Mais vous pouvez aussi choisir **les dates que vous désirez**.

Tarifs / personne*
895 €

\* si 4 à 8 participants.

### Confirmé dès :

- 3 participants, avec supplément de 45 €/jour/personne.
- 2 participants, avec supplément de 125 €/jour/personne.

**Pour les 2 premières nuits en auberge uniquement, possibilité de chambre privative :**

**Supplément chambre double : 40 € / personne** (à ajouter aux tarifs ci-dessus ; sous réserve de disponibilité)

**Supplément chambre individuelle : 70 € / personne** (à ajouter aux tarifs ci-dessus ; sous réserve de disponibilité)

**Les 2 nuits en refuges italiens vous serez en dortoirs collectifs.**

**Le prix comprend :**

- L'hébergement en auberge et refuges, en chambres/dortoirs collectifs.
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1), les pique-niques et les dîners.
- Les transports de personnes prévus durant le séjour.
- L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat.
- Le prêt du matériel individuel de sécurité (dva, pelle, sonde).

**Le prix ne comprend pas :**

- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
- Le matériel de ski (chaussures, skis). Location possible.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas) : fruits secs et barres énergétiques ; à prévoir selon vos goûts.
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption/bagages.

## Assurance

**Elle est facultative** mais nous avons l'obligation légale de vous la proposer.

Le simple fait d'être titulaire d'une carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier. Notre assurance offre de nombreuses garanties :

• **Annulation** • **Assistance/Rapatriement** • **Interruption** • **Domage et perte bagages**

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

## Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour. Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ. Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

## Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

## Habillement

L'habillement n'est pas fourni par TrekAlpes.

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. En altitude, la température est souvent inférieure 0°C, surtout si le vent souffle. Equipez-vous donc « chaudement ». **Comment vous habiller « de la tête aux pieds »**

## La Tête

- Bonnet chaud.
- Chapeau ou casquette (contre le soleil, surtout en mars/avril).
- Lunettes de soleil (indice de protection 3 ou 4) recouvrant bien les yeux pour limiter la réverbération.
- Masque de ski (en cas brouillard ou tempête de neige).
- Masque en néoprène ou foulard tube (type Buff) ou cagoule, pour les grands froids.

## Le Buste

### La « règle des 4 couches » :

- Première couche : Tee-shirt (manches longues de préférence), respirant, favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester/Type Odlo) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste polaire fine et légère, respirante, pour la chaleur.
- Troisième couche : Micro-doudoune ou veste soft-shell, chaude, pour encore plus de chaleur.
- Quatrième couche : Veste imperméable et respirante (type Gore-Tex), pour protéger du vent, de la pluie et de la neige.

## Les Jambes

- Pantalon de ski de randonnée, à la fois respirant et étanche, pour une bonne protection contre le vent, la pluie et la neige. Si possible avec aérations sur l'extérieur des cuisses et guêtres intégrées. Pas de pantalon ou salopette de ski de piste avec doublure (trop chaud).
- Collants thermiques (en cas de grand froid), en matière synthétique, pour garder la chaleur tout en permettant d'évacuer la transpiration.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir dans l'hébergement (pourra servir de pyjama).

## Les Mains

- Gants légers (soft-shell, cuir ou polaire).
- Gants chauds et étanches (type ski).

En option :

- Sur-gants (Mouffles) très légers (Type Gore-Tex). Pour plus d'étanchéité et de chaleur.
- Sous-gants ultrafins en soie (+ de chaleur).

## Les Pieds

- Chaussettes (2 paires) de ski, hautes ou mi-hautes, chaudes, en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et une limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Chaussures légères (crocs, sandales ou baskets) pour le soir dans l'hébergement.
- Guêtres (si vous n'en avez pas déjà des intégrées à votre pantalon).

## Matériel technique

### **Non fourni** par TrekAlpes.

- Skis de randonnée légers, équipés de fixations adaptées, avec une semelle entretenue (nourries et fartée régulièrement).
- Peaux « de phoques » adaptées à la forme du ski et pas trop usées avec un encollage propre.
- Couteaux adaptés aux fixations pour la neige très dure et la glace.
- Bâtons de ski (éviter les bâtons télescopiques, fragiles) avec des rondelles larges.

• Chaussures de ski de randonnée avec chaussons intérieurs amovibles et semelles type Vibram. En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement (avec Compeed et Elasto) dès le jour du départ.

## Location

Nous pouvons vous réserver tout ou partie du matériel technique. Il vous suffit d'en faire la demande lors de l'inscription en précisant bien votre taille et votre pointure. Vous récupérerez ce matériel au magasin de sport avec le guide, après le rendez-vous. Paiement sur place.

<b>Tarifs indicatifs</b> hiver 2022-23 en €	5 jours
<b>Skis</b> (+ peaux + couteaux + bâtons)	159
<b>Chaussures</b>	51
<b>Pack = Skis + Chaussures</b>	186

## Matériel de sécurité

Le matériel suivant est **fourni** :

• 1 Détecteur de Victimes en Avalanche (DVA) • 1 pelle et 1 sonde.

Ce matériel est fourni et transporté gracieusement par votre guide jusqu'au lieu de départ.

Afin de lui éviter de transporter du matériel inutile, **merci de nous signaler à l'avance si vous avez votre propre matériel (tout ou partie) de sécurité.**

## Matériel divers

Ce matériel n'est **pas fourni** par TrekAlpes.

### Les indispensables

- Thermos ou gourde isotherme, de contenance 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides y gèlent.
- Bâche de protection pour le sac à dos (étanche).
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs.
- Couteau de poche.
- Petite pharmacie personnelle : Elastoplast ou deuxième peau (Compeed) contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane ; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil, Lysopaïne ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau (Indice de Protection 25 minimum) et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- Affaires et **serviette de toilette/bain**.
- **Drap-sac (couvertures fournies)**.
- Papier hygiénique pour la journée.
- Sacs plastiques ou sacs poubelles pour protéger vos affaires.

### Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

## Le sac à dos

Pour **transporter vos affaires personnelles du séjour** et le pique-nique de la journée.

De contenance **40 litres minimum**.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

**Le poids total de votre sac une fois plein ne devra pas dépasser 15% de votre poids corporel.**

Pour une personne de 60 kg, le poids maximum sera donc de 9-10 kg.

Sachant que la pelle + la sonde pèsent environ 700 g, 1 litre d'eau + pique-nique pèsent 1,5 kg, le sac à dos vide pèse environ 2,3 kg ; il faudra limiter le poids du reste des affaires à 5 kg maximum.

## **Informations légales**

TrekAlpes EURL au capital de 7500 € RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par MMA

Licence d'agence de voyages n°005110006 par Atout France – 75008 Paris

**Maj 3-1-23**