



Tour du Queyras et du Viso - 9 jours

Randonnée « liberté » itinérante

9 jours / 8 nuits / 9 jours de randonnée

Hébergement en gîtes et refuges

Ce tour se déroule en **haute altitude** et passe par de nombreux cols à près de 3000 m d'altitude. Il commence et se termine dans les **montagnes du Queyras**, paisibles et accueillantes, où le pastoralisme est encore bien présent. Le **Tour du Viso** se réalise dans une **ambiance plus haute montagne**, au travers d'un univers exclusivement minéral de rochers (aucun arbre). Vous ferez étape dans des gîtes et refuges confortables.

Déroulement du séjour et itinéraire

Jour 1 : Ceillac (1650 m) - Col des Estronques (2651 m) - St Véran (2050 m)

Remontée tranquille à travers les champs de fauche parsemés de chalets d'alpage de Ceillac. Au Rabinoux, nous entamons l'ascension, en lacets bien tracés, vers le col des Estronques. De là, il est possible de monter à la Tête de Jacquette (2757 m) : + 100 m de M et D et 30 min aller/retour de marche. Le panorama sur les alpes du sud et le village St-Véran est exceptionnel. Après une belle descente par le vallon de Lameron et une courte remontée, c'est dans ce beau village, le plus haut d'Europe, que nous ferons étape. Nuit en gîte.

Temps de marche : 6h00 / M : 1200 m - D : 800 m.

(Cette étape peut être raccourcie de 1 heure et 200 m de montée / voir rubrique niveau).

Jour 2 : Pic de Caramantran (3025 m) - Refuge Agnel (2580 m)

Le matin, après avoir visité St-Véran (Eglise, chalets en fustes de mélèze, cadrans solaires ...), nous prenons la navette régulière* qui nous monte à la chapelle de Clausis (2340 m). Nous traversons alors l'immense cirque glaciaire de la Blanche pour rejoindre le col de Chamoussière (2884 m). Nous remontons la ligne de crête qui conduit au Pic de Caramantran (3025 m), point culminant de la semaine. Nous sommes sur la frontière avec l'Italie où l'on aperçoit le grand lac de Pontechianale. Superbe belvédère sur toutes les alpes du sud, notamment sur le Mont Viso (3841 m), tout proche. Plus qu'une bonne heure de descente et nous voici au refuge Agnel, au cœur d'un cirque glaciaire, dans un univers de haute montagne et une ambiance de bout du monde. Nuit en refuge.

Temps de marche : 4h00 / M : 700 m - D : 460 m.

(Si départ à pied de St-Véran +1h15 de marche et +300 m de montée)

* La navette ne fonctionne que juillet-août. En dehors de cette période il faut marcher 1h15 et monter 300 m en plus.

Jour 3 : Col Vieux (2806 m) - l'Echalp (1700 m)

Le sentier monte en direction du Pain de Sucre (3208 m), superbe sommet pyramidal, semblable au Cervin, situé sur la frontière avec le Piémont Italien. Après seulement 40 minutes de marche depuis le refuge, nous arrivons au col Vieux. La suite de l'étape est intégralement en descente douce, le long du torrent de Bouchouse. Nous passerons sur les rives de beaux lacs (Foréant et Egorgéou) avant de pénétrer dans la douce fraîcheur du mélézin. Descente en fond de vallée, à l'Echalp. Nuit en gîte.

Temps de marche : 5h30 / M : 270 m - D : 1300 m.

Jour 4 : La Roche Ecroulée (1787 m) - Refuge du Viso (2460 m)

Nous remontons le long du torrent du Guil, jusqu'à la Roche Ecroulée, puis jusqu'aux Belvédères de Viso. Au cours de la montée au refuge du Viso, nous aurons constamment le Mont Viso en ligne de mire. Le refuge est situé au pied de la face Nord du « Géant » des Alpes Cottiennes. **Option 1 :** Au cours de la montée au refuge on peut « faire cochet », en aller-retour, en allant au **Col Sellière (2834 m)** : superbe panorama sur la vaste vallée glaciaire du Val Pellice et sur le Viso. **Option 2 :** Après avoir déposé les sacs au refuge on peut monter au petit **lac Porcieroles (2630 m)**. Dans ses eaux émeraude se reflètent les Pointes de Rome et de Venise (2 sommets de plus de 3000 m). Nuit en refuge.

Temps de marche : 3h30 / M : 760 m.

Option 1 (Col) : + 2h de marche / M et D : 400 m

Option 2 (Lac) : + 1h de marche / M et D : 170 m

Jour 5 : Col de la Traversette (2947 m) - Refuge Quintino Sella (2640 m)

Le col de la Traversette, à près de 3000 mètres, est le point culminant du circuit. Sous le col, un tunnel de 75 mètres a été creusé (le premier sous les Alpes), à la fin du XVe siècle, pour raccourcir la route du sel entre la Provence et le Piémont. De l'autre côté, sur le versant Italien, le « décor » change complètement. Les pentes sont plus raides. Le climat est plus humide et les alpages verdoyants sont parcourus par les vaches piémontaises dont le son des carillons remonte de la vallée. Nous traversons de nombreux éboulis morainiques, vestiges d'anciens glaciers, pour contourner, en restant au plus près, la face Est du Viso et rejoindre le refuge Q. Sella. Ce refuge de Haute Montagne, perché au-dessus d'un vaste lac, est le camp de base des alpinistes réalisant l'ascension du Mont Viso - *Nous pouvons d'ailleurs organiser, en option, l'ascension de ce sommet mythique depuis le refuge. C'est une course d'alpinisme à la journée, techniquement facile (pas d'escalade difficile) mais qui demande une très bonne condition physique* - Nuit en refuge.

Temps de marche : 6h00 / M : 1100 m - D : 920 m.

Jour 6 : Col San Chiaffredo (2764 m) - Refuge Vallanta (2450 m)

Nous traversons un immense cirque glaciaire, en passant près d'une série de petits lacs, pour rejoindre le col Gallarino (2727 m). Panorama fantastique sur la face Sud (Voie d'ascension normale) du Monte Viso. Un sentier en balcon traverse un second cirque pour déboucher au sommet d'un troisième cirque glaciaire, au col San Chiaffredo. Nous descendons ensuite dans le vallon de la Giargiatte, royaume du minéral : torrents, lacs et rochers. Au pied de ce vallon suspendu on débouche dans le royaume du végétal : la plus grande forêt de pin Cembro d'Europe. Nous remontons ensuite le vaste vallon de Valante, à travers les alpages verdoyants, jusqu'au refuge du même nom. Le refuge est posé sur un éperon dominant un grand lac, juste au pied de la face Ouest du Viso. Nuit en refuge.

Temps de marche : 5h00 / M : 700 m - D : 900 m.

Jour 7 : Col de Valante (2815 m) - l'Echalp (1700 m)

Après une heure de montée, nous atteignons le col de Valante, sur la ligne de crête formée de sommets de plus de 3000 m qui constitue la frontière avec la France. Une fois de plus, panorama grandiose sur le Viso et le haut Queyras. Nous descendons ensuite au lac Lestio, sources du Guil. Retour à l'Echalp par les alpages, plus secs et ensoleillés que sur le versant Piémontais, puis le long du Guil. Nuit en gîte.

Temps de marche : 5h00 / M : 365 m - D : 1115 m.

Jour 8 : Colette de Gilly (2366 m) - Abriès (1540 m)

L'itinéraire suit une fois de plus le cours de l'impétueux torrent du Guil jusqu'à Ristolas, avant de grimper jusqu'au dernier col de Gilly. Nous profitons alors du panorama sur le Queyras avant de descendre à travers la forêt. Un ancien canal nous conduit au village d'Abriès, bourg principal du Haut-Guil. Nuit en gîte.

Temps de marche : 5h00 / M : 770 m - D : 930 m.

Jour 9 : Lac du Grand Laus (2580 m) - Aiguilles (1490 m)

Le sentier monte progressivement le long du torrent de Malrif et traverse le hameau, en ruine, du même nom. Arrivés à 2000 m, aux alpages des Bertins, nous entamons l'ascension d'un solide verrou glaciaire. La pente est un peu raide mais le sentier est bien tracé et monte progressivement. Notre effort est récompensé en arrivant au vaste lac du Gd Laus, dont les eaux sont teintées de milles couleurs et reflets. A son extrémité nord, le lac revêt les couleurs d'un atoll polynésien. Une belle descente, à travers les alpages verdoyants, nous mène au petit hameau abandonné des Eygliers. Puis nous rejoignons Aiguilles, situé au cœur du Queyras, sur les bords du Guil. Transfert (30 mn) à Ceillac.

Temps de marche : 6h00 / M : 1040 m - D : 1090 m.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses.

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Qu'est-ce-que la Randonnée « Liberté » ?

Ce séjour s'effectue sans accompagnateur. Nous effectuons les réservations des hébergements et les transferts de personnes et de bagages prévus au programme. Vous devez savoir lire une carte topographique et être capables de vous orienter avec une boussole. Nous vous fournissons un « Carnet de Route » contenant toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez également gérer votre temps et le rythme de parcours pour ne pas arriver en retard et ne pas vous épuiser outre mesure.

Documents fournis

- Un « topo-guide » ou « road-book » : description écrite et détaillée de l'itinéraire, jour par jour.
- Des cartes, ou extraits de cartes, IGN Top 25 (échelle 1/25.000e) avec le tracé de l'itinéraire.
- Des bons d'échange (vouchers) que vous remettrez à chacun des hébergements.
- Des étiquettes à accrocher à vos bagages (si transfert de ces derniers).

1 documentation complète pour 4 participants.

Cartographie

3 Cartes IGN Top 25 : Guillestre n°3537ET/ Mont Viso n°3637OT/ Une carte Italienne du Tour du Viso.

Nombre minimum de participant(s) : 2

Niveau



Étapes de 5h30 de marche en moyenne et d'environ 900 m de dénivelé chaque jour. Avec 3 étapes plus longues, de 1000 à 1200 m de montée. Vous devez donc être en bonne forme physique et randonner assez régulièrement. Itinéraire sur bon sentiers, mais caillouteux sur le tour du Viso.

La première étape (6h / 1200 m de montée) **peut-être raccourcie** d'une heure (200 m de montée en moins) si vous prenez un taxi jusqu'au hameau des Chalmettes (Non compris dans le prix du séjour / 30 € environ (tarif indicatif) pour 1 à 4 personnes maxi / réservation la veille : taxi Favier (Ceillac) au 04 92 45 07 71 ou 06 65 15 04 09.

Hébergement et nourriture

En **gîtes et refuges** confortables, **en demi-pension**.

En gîte, vous dormirez dans des **chambres collectives partagées entre 4 à 6 personnes** (possibilité de chambre double dans certains gîtes, sous réserve de disponibilité et en payant un supplément de 15 eur / nuit / personne).

Dans les **refuges, dortoirs de 4 à 12 personnes** et sanitaires sur le palier.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

Pique-niques : vous pourrez les commander sur place à votre hébergeur (au plus tard la veille pour le lendemain / prévoir une boîte plastique avec couvercle étanche). Leur prix varie entre 9 € et 12 € par personne selon les hébergements. Mais vous avez également la possibilité de vous ravitailler pour préparer vos propres pique-niques, à Ceillac, St-Véran, Abriès.

Portage (Option)

Pas de transfert possible des bagages aux refuges du Viso, de Quintino Sella et de Vallanta : vous porterez donc dans le sac à dos vos affaires pour 4 jours, ainsi que le strict nécessaire pour la nuit et la toilette dans ces 3 refuges.

Tous les autres jours vous porterez dans votre sac à dos uniquement vos affaires de la journée.

Le reste de vos bagages sera acheminé par taxi.

Si vous avez choisi la formule « sans transfert des bagages », vous porterez toutes vos affaires dans votre sac à dos pour la durée du Tour.

Point de départ et de retour

Départ de **Ceillac (05)**. Retour au même endroit le dernier jour.

Accès au point de départ

Horaires et tarifs non contractuels, donnés à titre indicatif. A vérifier.

En train

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz (horaires indicatifs)

Aller

• Départ à 20h52 • Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin à 07h58

En journée, trains via Grenoble ou Valence

Retour

• Départ de Mt-Dauphin à 20h29 • Arrivée le lendemain à Paris-Austerlitz à 06h55

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

Renseignements SNCF : <https://www.sncf-connect.com/>

De Mont-Dauphin Gare à Ceillac :

- Navettes

Info et Réservation : <https://zou.maregionsud.fr/> Tarif : 7,5 € le trajet (*Tarifs indicatifs, à vérifier*)

- Taxi Durosne

04 92 43 83 05 ou 06 15 37 28 67

Tarifs indicatifs : de 70 € (jour) à 90 € (Nuit et Férié) le trajet.

En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la RD1091. Puis RN94 jusqu'à Mt Dauphin-(Eyglies)-Gare. Traverser Eyglies-Gare et 500 m après, au rond-point, prendre à gauche, la D902 pour passer par Guillestre et remonter la vallée du Guil (Direction Parc du Queyras) ...

Ou bien : Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN85. Puis la RN94 en direction de Briançon. 3 km 500 après St Clément-sur-Durance, au rond-point, en bout de ligne droite, prendre à droite la D902 pour passer par Guillestre et remonter la vallée du Guil (Direction Parc du Queyras) ...

Puis au bout de 4 km dans les gorges du Guil, juste après la Maison du Roy, prendre à droite pour monter à Ceillac.

Vous pouvez également passer **par le Tunnel du Fréjus et le col du Montgenèvre**

De Briançon, direction Embrun par la RN94. Juste après Eyglies-Gare, au rond-point, prendre à gauche la D902 pour passer par Guillestre et remonter la vallée du Guil (Direction Parc du Queyras). Puis au bout de 4 km dans les gorges du Guil, juste après la Maison du Roy, prendre à droite pour monter à Ceillac.

Conditions de circulations : <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Hébergement à proximité du point de départ

Si vous désirez arriver la veille ou prolonger votre séjour à **Ceillac**. Vous pouvez réserver directement dans l'hébergement suivant (non compris dans le prix du séjour).

Nom	Situation	Contact	Prix indicatifs
Gîte les Baladins	Ceillac (village)	04 92 45 00 23 http://www.lesbaladins.com/	Nuitée en dortoir 22 € Petit-déjeuner 10 € ½ pension 42 €

Stationnement à proximité du point de départ

Vous pourrez **laisser votre véhicule sur le parking du gîte des Baladins** pour la durée du séjour. Même si vous n'y logez pas la veille.

Dates et prix

Départs possibles tous les jours de début juillet à mi-septembre (selon enneigement)

Prix / personne	
Si 7 participants ou plus	695 €
Si 3 à 6 participants	735 €
2 participants seulement	780 €
Transfert des bagages	
Tarif pour 1 bagage	65 €

(Possibilité de **chambres doubles privatives**, dans certains gîtes, sous réserve de disponibilité et en payant un **supplément de 15 eur / nuit / personne**)

Le prix comprend :

- L'hébergement en refuges gardés et gîtes, en chambres collectives.
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1) et les dîners (sauf dernier jour).
- La documentation (carnet de route) : topo-guide + cartes.

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de départ, ni le retour.
- La navette publique du jour 2 (environ 7 €).
- Les transports de bagages durant le séjour (en option).
- Les pique-niques.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas).
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption.

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous les proposer.

Le paiement du séjour par carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

- Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Dommage bagages

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Votre habillement

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. Le soir, en altitude, la température est souvent inférieure à 10°C. Même si vous randonnez en été, équipez-vous « chaudement ».

Comment vous habiller « de la tête aux pieds » :

La Tête

- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4

Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt ou chemise (manche courte ou manche longue) respirants favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat polaire, pour garder la chaleur, tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent et de la pluie.

Les Jambes

- Pantalon de randonnée, solide, respirant et "déperlant", en matière synthétique (éviter le 100% coton) pour une protection contre les déchirures, le vent et la pluie.
- Short de randonnée : pour ceux qui ne craignent pas le froid, la pluie, les égratignures ou les piqûres d'insectes.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir

Les Mains

- 1 paire de gants légers

Les Pieds

- Chaussures montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Goretex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampons (bonne accroche), pas trop usés, de type Vibram. Nous vous recommandons **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando** d'une semaine afin que vos pieds s'y adaptent.

- Chaussettes de randonnée en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Des chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir

Matériel divers

Les indispensables

- Gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques
- Bâche de protection du sac à dos (étanche)
- Papier hygiénique pour la journée
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs
- 1 couteau de poche
- Petite pharmacie personnelle : élastoplast ou deuxième peau contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane...; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil....; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- **Drap-sac (couvertures fournies dans les gîtes et refuges).**
- Vos affaires et une **serviette de toilette**.

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Les sacs

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique, dans votre sac à dos. Le reste de **vos affaires sera acheminé par taxi**.

Sauf aux 3 refuges suivant : Viso, Quintino Sella, Vallanta.

• Le sac à dos de randonnée

De contenance **40 litres** env.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

• Le bagage transporté entre les hébergements

Un seul bagage par personne et **12 kg par bagage maximum** (attention : tolérance de 1 kg en plus ; le transporteur facturera un supplément en cas de surpoids excessif).

Il contient toutes les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférer un **sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises** rigides.

N'oubliez pas d'y attacher l'étiquette que nous vous aurons fournie.

Si vous avez choisi l'option « sans transfert de bagages »

Vous utiliserez **votre unique sac à dos** pour transporter vos affaires personnelles de la semaine et le pique-nique de la journée.

De contenance **45 litres** env.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

Le poids total de votre sac une fois plein ne devra pas dépasser 18% de votre poids corporel.
Pour une personne de 60 kg, le poids maximum sera donc de 8-9 kg.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par MMA

Licence d'agence de voyages n°IM005110006 par Atout France – 75008 Paris

Pour nous contacter

www.trekalpes.com

Mél : contact@trekalpes.com

Tél : 04 92 50 82 93

Dernière mise à jour 17-1-23