



Haute Route du Valgaudemar

Randonnée itinérante
6 jours / 5 nuits / 6 jours de randonnée
Du Lundi 3 au Samedi 8 Juillet 2023

Une semaine de dépaysement total, sur des sentiers de haute montagne, dans un univers exclusivement minéral de rochers, glaciers, lacs et torrents, au cœur du Parc National des Ecrins. La vallée du Valgaudemar est sans doute l'une des plus sauvages des Alpes. On la compare souvent à un petit Himalaya, cerné par des sommets puissants couronnés de glaciers : les Bans (3669 m), le Sirac (3441 m), l'Olan (3564 m) et bien d'autres.

Déroulement du séjour et itinéraire

Jour 1 (3/7) : La Chapelle en Valgo (1087 m) - refuge des Souffles (1968 m)

Rendez-vous le matin avec l'accompagnateur. Du village de la Chapelle, nous descendons le long du torrent de la Séveraisse jusqu'au petit hameau typiquement montagnard Villar Loubière (1000 m). De là un sentier raide mais bien tracé nous conduit au refuge des Souffles, nid d'aigle dominé par le Pic du même nom (3098 m) et tenu par Jean-Claude depuis des décennies. Nuit en refuge.

Temps de marche : 4h30 / M : 968 m - D : 87 m.

Jour 2 (4/7) : Pas de l'Olan (2683 m) - Refuge de l'Olan (2344 m)

Magnifique traversée, avec quelques passages un peu techniques, dans une ambiance Haute Montagne, sous les contreforts du mythique sommet de l'Olan (3564 m), jusqu'au refuge homonyme. Nous gravirons 3 cols : Clochettes (2183 m), Colombes (2423 m) et Pas de l'Olan (2683 m) puis le Pas de l'Olan. Passage au petit lac du Lautier. Nuit en refuge.

Temps de marche : 4h30 / M : 920 m - D : 544 m.

Jour 3 (5/7) : La Chapelle en Valgo (1087 m) - Refuge du Clot (1399 m)

Belle descente en lacets pour rejoindre le village de la Chapelle avant de remonter le torrent impétueux de la Séveraisse jusqu'au refuge du Clot (Ex Xavier Blanc). Au passage on admirera 2 belles cascades (Combefroide et Casset). Nuit en refuge.

Temps de marche : 4h30 / M : 315 m - D : 1260 m.

Jour 4 (6/7) : Refuge du Pigeonnier (2423 m)

Montée le long de la Séveraisse jusqu'au Chalet Alpin du Gioberney où se trouve la magnifique cascade du voile de la Mariée. Le sentier passe au-dessus de cette cascade pour rejoindre le lac du Lauzon (2000 m). Puis un itinéraire en balcon, offrant un panorama fabuleux sur les hautes montagnes (Rouies / 3589 m ; Gioberney / 3352 m ; les Bans / 3669 m), nous conduit au refuge du Pigeonnier, qui a plutôt une allure de nid d'Aigle, perché sur son promontoire. Nuit en refuge.

Temps de marche : 4h30 / M : 1150 m - D : 150 m.

Jour 5 (7/7) : Refuge de Chabournéou (1998 m) - Refuge (2271 m) de Vallonpierre

Encore une superbe traversée sous les hautes montagnes (3500 m) couvertes de glaciers et neiges éternelles. Nous aurons probablement la chance d'apercevoir des chamois et bouquetins, nombreux dans ce secteur sauvage et protégé du Parc National. Quelques passages techniques mais bien équipés (main courante), sous la face Nord de l'imposant sommet du Sirac (3441 m) pour rejoindre le refuge de Vallonpierre, sur les rives du lac du même nom.

Nuit en refuge.

Temps de marche : 6h30 / M : 1120 m - D : 1250 m.

Possibilité de raccourcir cette étape

Jour 6 (8/7) : Cols (2607 m) de Vallonpierre et Chevrettes (2592 m) - Chapelle en Valgo (1087 m)

Nous débutons la journée par un itinéraire hors-sentier qui nous mène au Col des Chevrettes, sous les superbes Aiguilles des Morges (2986 m). Puis nous descendons, toujours hors-sentier, jusqu'à la cabane de la Lavine (1950 m) où nous rejoignons un sentier. Après avoir rejoint le torrent de la Séveraisse, nous longeons ce dernier jusqu'à la Chapelle en Valgo. Fin du séjour.

Temps de marche : 7h30 / M : 650 m - D : 1840 m.

Variante plus courte : Descente directe du refuge à la Chapelle en Valgo ...

Temps de marche : 6h00 / D : 1515 m.

Variantes possibles Jour 6, si météo difficile ou fatigue :

1 / Refuge de Vallonpierre – A/R Col de Vallonpierre – Chalet/Hotel du Gioberney (1650 m) – navette (non incluse à régler sur place) jusqu'à La Chapelle-en-Valgaudemar (1087m).

Temps de marche : 4h00 / D : 915 m.

2 / Cols (2607 m) de Vallonpierre et des Chevrettes (2592 m) - Rif du Sap (1400 m) - l'accompagnateur et 1 personne du groupe descendent en stop chercher vos voitures à La Chapelle-en-Valgaudemar (1087m).

Temps de marche : 6h00 / M : 650 m - D : 1540 m.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses.

M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).

Ce programme peut être modifié par le guide en cas de force majeure.

Cartographie

4 Cartes IGN Top 25 : Meije-Pelvoux n°3436 OT / Orcières-Merlettes n°3437 ET / Les 2 Alpes n°3336 ET / Champsaur n°3437 OT /

Niveau



Étapes 4h30 de marche et d'environ 900 m de dénivelé positif, en moyenne. Vous devez donc être en bonne forme physique et randonner assez régulièrement. Itinéraire sur sentiers (sauf option dernier jour). Quelques passages techniques équipés de mains courantes, mais pas vertigineuses.

Les 2 dernières étapes sont plus longues mais elles peuvent être raccourcies.

Hébergement et nourriture

5 nuits en refuges gardés : dortoirs collectifs de 4 à 8 personnes environ ; douches (chaudes / payantes / non incluses), sauf au refuge de l'Olan.

En **pension complète** (dîner, petit-déjeuner, pique-nique, sauf jour du départ).

A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre accompagnateur ou par votre hébergeur.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

Portage

Pas de transfert des bagages, vous porterez vos affaires pour la durée du séjour dans votre sac à dos.

Encadrement

Un accompagnateur en montagne diplômé d'état pour **5 à 10 participants**.

Rendez-vous et séparation

La Chapelle-en-Valgaudemar (05).

Accès au point de point de départ

Train + taxi :

TGV jusqu'à Grenoble (38) ou TER ou train de nuit jusqu'à Gap (05).

Renseignements SNCF <https://www.sncf-connect.com/>

Puis taxi jusqu'à la Chapelle en Valgaudemar.

Taxi du Valgo ☎ 06 75 59 03 89

Voiture :

• De Marseille, autoroute A51 jusqu'à Tallard. Puis la RN85 pour passer à Gap puis au col Bayard, en direction de Grenoble. A St Firmin, prendre la D985a pour rejoindre la Chapelle-en-Valgaudemar.

• De Grenoble, RN85 pour passer à la Mure et Corps. A St Firmin, prendre la D985a pour rejoindre la Chapelle-en-Valgaudemar.

Visualisez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr ou www.mappy.com

Conditions de circulations : <https://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>

Hôtel à la Chapelle (si vous voulez arriver la veille ou dormir au retour)

Hôtel du Mont Olan	Chapelle en Valgaudemar	04 92 45 03 15 https://www.mont-olan.fr/	70 € en ½ pension (chambre double)
--------------------	-------------------------	---	---------------------------------------

Dates et prix

Le séjour se déroule du **3 au 3 juillet 2023**

Tarifs (dégressifs) par personne

8 à 10 participants	840 €
7 participants	885 €
6 participants	910 €
5 participants	990 €

Le prix comprend :

- L'hébergement, 5 nuits en refuges.
- La pension complète : petit-déjeuners, pique-niques et dîners (du pic-nic du J1 pic-nic du J6).
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé d'Etat (6 jours).

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les vivres de course (en-cas).
- Les douches dans les refuges (env. 3 € / douche)
- L'assurance annulation/assistance/rapatriement/interruption

Assurance

Elle est facultative mais nous avons l'obligation légale de vous les proposer.

Le paiement du séjour par carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

- Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Dommage bagages

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

Votre habillement

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. Le soir, en altitude, la température est souvent inférieure à 10°C. Même si vous randonnez en été, équipez-vous « chaudement ».

Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

La Tête

- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4

Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt ou chemise (manche courte ou manche longue) respirants favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat polaire, pour garder la chaleur, tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent et de la pluie.

Les Jambes

- Pantalon de randonnée, solide, respirant et "déperlant", en matière synthétique (éviter le 100% coton) pour une protection contre les déchirures, le vent et la pluie.
- Short de randonnée : pour ceux qui ne craignent pas le froid, la pluie, les égratignures ou les piqûres d'insectes.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir

Les Mains

- 1 paire de gants légers

Les Pieds

- Chaussures montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Goretex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampons (bonne accroche), pas trop usés, de type Vibram. Nous vous recommandons **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando** d'une semaine afin que vos pieds s'y adaptent.
- Chaussettes de randonnée en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Des chaussures légères (sandales) pour le soir / sinon des chaussons plastiques sont fournis par les refuges.

Matériel divers

Les indispensables

- Gourde de 1 litre minimum
- 1 ou 2 bâtons télescopiques (conseillé)
- Bâche de protection du sac à dos (étanche)
- Papier hygiénique pour la journée
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs
- couteau de poche
- Petite pharmacie personnelle : élastoplast ou deuxième peau contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane... ; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil...; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- **Drap-sac** (couvertures fournies dans refuges).
- Vos affaires et une **serviette de toilette**.

Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

Les sacs

Vous porterez vos affaires de la semaine, ainsi que votre pique-nique du jour, dans votre sac à dos

• **Le sac à dos de randonnée** : De contenance 40 litres minimum.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par MMA

Licence d'agence de voyages n°IM005110006 par Atout France – 75008 Paris

Pour nous contacter

www.trekalpes.com / contact@trekalpes.com / Tél : 04 92 50 82 93

Dernière mise à jour 4-2-23