



Confirmé dès 4 participants

## Tour du Queyras (gîte)

**Randonnée itinérante**  
**7 jours / 6 nuits / 7 jours de randonnée**

Le tour intégral du **plus "haut" parc régional de France**, en passant par les hauts cols, à 2900 m d'altitude. Ce massif des alpes du sud a gardé une **identité culturelle forte**, dont le travail du bois et les cadrans solaires sont les principaux témoins. Vous ferez étape dans de **petits hameaux et villages typiques** des Alpes du Sud et logerez dans des gîtes et refuges confortables.

### Déroulement du séjour et itinéraire

#### **Jour 1 : Ceillac (1950 m) - Col des Estronques (2651 m) - St Véran (2050 m)**

Rdv à la gare de Mt-Dauphin. Court transfert (30 mn) dans la vallée de Ceillac, au hameau d'estive des Chalmettes. Après une courte mise en jambe sur 700 m de plat, nous entamons l'ascension, en lacets bien tracés, vers le col des Estronques. De là, il est possible de monter à la Tête de Jacquette (2757 m) : + 100 m de M et D et 30 min aller/retour de marche. Le panorama sur les alpes du sud et le village St-Véran est exceptionnel. Après une belle descente par le vallon de Lamaron et une courte remontée, c'est dans ce beau village, le plus haut d'Europe, que nous ferons étape.

Nuit en gîte.

**Temps de marche : 5h00 / M : 900 m - D : 800 m.**

#### **Jour 2 : Pic de Caramantran (3025 m) - Refuge Agnel (2580 m)**

Le matin, après avoir visité St-Véran (Eglise, chalets en fustes de mélèze, cadrans solaires ...), nous prenons la navette régulière qui nous monte à la chapelle de Clausis (2340 m). Nous traversons alors l'immense cirque glaciaire de la Blanche pour rejoindre le refuge et le lac du même nom. Puis le sentier continue à monter doucement jusqu'au col de St-Véran (2844 m). Nous sommes alors sur la frontière avec l'Italie où l'on aperçoit le grand lac de Pontechianale. Le sentier suit la frontière (ligne de crête) et nous conduit au Pic de Caramantran (3025 m), point culminant de la semaine. C'est un superbe belvédère, notamment sur le Mont Viso (3841 m), tout proche. Plus qu'une bonne heure de descente et nous voici au refuge Agnel, au cœur d'un cirque glaciaire, dans un univers de haute montagne et une ambiance de bout du monde. Nuit en refuge.

**Temps de marche : 4h00 / M : 700 m - D : 460 m.**

#### **Jour 3 : Col Vieux (2806 m) - Abries (1550 m)**

Courte montée au célèbre (Tour de France) col Agnel (2744 m). Beau panorama sur le Massif des Ecrins (4103 m) et ses glaciers. Le sentier, en balcon, suit la frontière puis passe juste sous le Pain de Sucre (3208 m), superbe sommet pyramidal, semblable au Cervin. Après une heure de marche

depuis le refuge, nous arrivons au col Vieux (2806 m). La suite de l'étape est intégralement en descente douce, le long du torrent de Bouchouse. Nous passerons sur les rives de beaux lacs (Foréant et Egorgéou) avant de pénétrer dans la douce fraîcheur du mélézin. Le minibus nous attend au hameau de l'Echalp (1690 m) pour nous transférer à Abriès, charmant petit village du Haut-Guil. Nuit en gîte.

**Temps de marche : 4h00 / M : 250 m - D : 1140 m.**

#### **Jour 4 : Lac du Grand Laus (2580 m) - Les Fonts de Cervières (2040 m)**

Le sentier monte progressivement le long du torrent de Malrif et traverse le hameau, en ruine, du même nom. Arrivés à 2000 m, aux alpages des Bertins, nous entamons l'ascension d'un solide verrou glaciaire. La pente est un peu raide mais le sentier est bien tracé et monte progressivement. Notre effort est récompensé en arrivant au vaste lac du Gd Laus, dont les eaux sont teintés de mille couleurs et reflets. A son extrémité nord, le lac revêt les couleurs d'un atoll polynésien. Encore une heure de montée et nous voici au col du Malrif (2830 m), à la frontière entre le Queyras et le Briançonnais. Une belle descente en douceur, à travers les alpages verdoyants, nous mène au typique petit hameau des Fonts de Cervières. Nuit en gîte.

**Temps de marche : 6h00 / M : 1280 m - D : 790 m**

#### **Jour 5 : Col de Péas (2629 m) - La Chalp d'Arvieux (1685 m)**

Après les alpages, la montée au col de Péas se déroule dans un paysage minéral, quasi lunaire. Le Pic de Rochebrune (3320 m), second sommet le plus haut du Queyras nous indique le chemin. On redescend ensuite dans le Queyras au hameau de Souliers (1820 m). Bien que difficile d'accès ce dernier est encore habité à l'année. Nous passons ensuite au bord des eaux vertes du lac de Roue, à l'ombre des mélèzes. Une agréable descente nous mène à la Chalp d'Arvieux, célèbre pour sa fabrique de meubles et jouets en bois. Nuit en gîte.

**Temps de marche : 6h30 / M : 600 m - D : 990 m.**

#### **Jour 6 : Col de Fontouse (2289 m) - Refuge de Furfande (2293 m)**

Après avoir traversé le hameau du Coin, nous quittons la « civilisation » pour pénétrer dans le vallon sauvage de Fontouse, havre de paix et de silence, loin des sentiers battus. Le col de Fontouse nous ouvre les portes d'un vaste cirque aux allures dolomitiques. En contrebas nous rejoignons le GR qui mène aux chalets d'alpage de Furfande, via le col de la Lauze (2200 m). Nuit en refuge.

**Temps de marche : 5h30 / M : 1140 m - D : 530 m.**

#### **Jour 7 : Col Garnier (2279 m) - Mont-Dauphin (1055 m)**

Le sentier quitte les alpages verdoyants pour progresser sous des falaises dolomitiques et rejoindre le col Garnier. Nous descendons ensuite à travers une belle forêt de pins sylvestres pour arriver au hameau suspendu de Gros. Puis, en balcon au-dessus des Gorges du Guil, nous rejoignons finalement la place forte de Mont-Dauphin, classée au patrimoine mondial par l'UNESCO. Transfert (5 min) et séparation à la gare de Mont-Dauphin.

**Temps de marche : 4h00 / M : 50 m - D : 1300 m.**

**Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les pauses.**

**M : Montée (dénivelé positif total) - D : Descente (dénivelé négatif total).**

**Ce programme peut être modifié par l'accompagnateur en cas de force majeure.**

## Cartographie

Cartes IGN Top 25 : Guillestre n°3537ET/ Mont Viso n°3637OT/ Briançon n°3536OT

## Niveau

BONNE FORME

1 2 3 **4** 5 6

Étapes de 5h à 5h30 de marche en moyenne et d'environ 900 m de dénivelé chaque jour. Avec 2 étapes de plus de 1100 m de montée. Vous devez donc être en bonne forme physique et randonner assez régulièrement. Itinéraire sur bon sentiers.

## Hébergement et nourriture

En **gîtes et refuges** confortables, en **pension complète**.

En gîte, vous dormirez dans des chambres collectives de 4 à 6 personnes.

Dans les refuges, dortoirs de 4 à 10 personnes et sanitaires sur le palier.

A midi vous mangerez un pique-nique « tiré du sac », préparé avec des produits du pays par votre accompagnateur ou par votre hébergeur.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont servis dans l'hébergement. La cuisine est traditionnelle et copieuse, adaptée aux randonneurs.

## Portage

**Les 5 premiers jours** vous porterez dans votre sac à dos uniquement vos affaires de la journée.

Le reste de vos bagages sera acheminé par minibus entre les hébergements.

**Les 2 derniers jours** vous porterez dans le sac à dos vos affaires pour la journée ainsi que le strict nécessaire pour la nuit et la toilette ; le refuge de Furfande n'étant pas accessible en voiture.

## Encadrement

Un accompagnateur en montagne diplômé d'état pour **4 à 11 participants**.

## Rendez-vous et séparation

**Le premier jour**, dimanche, **rendez-vous à 8h30** devant la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (05).

Vous devez arriver "en tenue"(habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée. **Le dernier jour, séparation vers 16h00**, au même endroit.

## Accès au lieu de Rendez-vous

### En train

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz

- Départ à 21h22
- Arrivée le lendemain à Mt-Dauphin à 07h53

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

**Horaires non contractuels, donnés à titre indicatif. Renseignements SNCF :**

① 36 35 (0,34€/mn) tous les jours de 7h à 22h ou [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)

### En voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la RD1091. Mt Dauphin par la RN94.

**ou** Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN85. Puis direction Briançon par la RN 94 jusqu'à Mt Dauphin. Visualisez votre itinéraire sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou [www.mappy.com](http://www.mappy.com)

## Hébergements à proximité du point de départ

Nom	Situation	Contact	Prix indicatifs / base 2 pers
<b>Hôtel Auberge du Roy</b>	400 m de la Gare	04 92 45 03 15 <a href="http://www.laubergeduroy.com">www.laubergeduroy.com</a>	Chambre à partir de 68 € Petit-déjeuner 7,5 €
Hôtel Lacour	Gare	04 92 45 03 08 <a href="http://www.hotel-lacour.com">www.hotel-lacour.com</a>	Chambre à partir de 57 € Petit-déjeuner 7,5 €
Gîte Auberge le Glacier Bleu	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 18 47 <a href="http://www.leglacierbleu.fr">www.leglacierbleu.fr</a>	Chambre à partir de 46 € Petit-déjeuner 7 €
Auberge l'Échauguette	Fort de Mt-Dauphin 1,5 km de la gare	04 92 45 07 13 <a href="http://www.echauguette.com">www.echauguette.com</a>	Chambre à partir de 61 € Petit-déjeuner 7 €
Hôtel Catinat Fleuri	Guillestre 4 km de la gare	04 92 45 07 62 <a href="http://www.catinat-fleuri.com">www.catinat-fleuri.com</a>	Chambre à partir de 59 € Petit-déjeuner 8 €

## Stationnement à proximité du lieu de Rdv

Il est parfois difficile de trouver des places de stationnement sur le parking de la gare.

Vous pouvez vous garer sur le "parking des marmottes", à environ 350 m de la gare.

Pour y accéder, de la gare prendre la RN94 vers la droite, direction "Guillestre" et passer devant la station-service Intermarché. Puis, au niveau de l'hôtel "Auberge du Roy", prendre à gauche : le parking se trouve de l'autre côté de la route.

## Dates et prix

Les séjours se déroulent **du Dimanche au Samedi**. De la **mi-juin** à la **mi-septembre**.

**Vous pouvez aussi choisir d'autres dates.** Demandez-nous !

Séjours **confirmés dès 4 participants**.

**Tarif par personne : 720 €**

Ce trek passant à des altitudes élevées, des névés persistent jusqu'à la fin juin. Il ne peut donc pas être programmé trop tôt en saison.

### Le prix comprend :

- L'hébergement en refuges gardés et gîtes.
- Les petit-déjeuners (sauf jour 1), les pique-niques et les dîners.
- Les transports de bagages et de personnes prévus durant le séjour.
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé d'Etat.

### Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour.
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les vivres de course (en-cas)
- L'assurance assistance/rapatriement/annulation/interruption

## Assurance

Elle est **facultative** mais nous avons l'obligation légale de vous les proposer.

Le paiement du séjour par carte bancaire peut, dans certains cas, vous couvrir en partie.

Renseignez-vous auprès de votre banquier.

Nous vous proposons une assurance offrant de nombreuses garanties :

- Annulation • Assistance/Rapatriement • Interruption • Dommages bagages

Son montant est de **4,85% du prix total du séjour**. Elle doit être souscrite et réglée en totalité dès l'inscription. Les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin, vous seront adressés avec votre confirmation d'inscription ou sur simple demande.

## Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez plus de 3 semaines avant le départ, nous vous demandons un acompte de 30% du prix du séjour.

Le solde restant devra ensuite être réglé au plus tard 3 semaines avant le départ.

Si vous vous inscrivez moins de 3 semaines avant le départ, vous réglez la totalité du prix du séjour.

## Conditions de vente

Les conditions générales (voyages et séjours) et particulières légales de vente sont disponibles sur simple demande ou sur notre site Internet.

## Votre habillement

En montagne le temps change vite et en quelques heures la température peut chuter de plus de 10°C. Le soir, en altitude, la température est souvent inférieure à 10°C. Même si vous randonnez en été, équipez-vous « chaudement ».

### Comment vous habiller « de la tête aux pieds »

#### La Tête

- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4

#### Le Buste

La « règle des 3 couches » :

- Première couche : Tee-shirt ou chemise (manche courte ou manche longue) respirants favorisant l'évacuation de la transpiration. En matière synthétique (polyester) mais pas 100% coton.
- Seconde couche : Veste ou sweat polaire, pour garder la chaleur, tout en évacuant la transpiration.
- Troisième couche : Veste imperméable, type Gore-Tex, pour protéger du vent et de la pluie.

#### Les Jambes

- Pantalon de randonnée, solide, respirant et "déperlant", en matière synthétique (éviter le 100% coton) pour une protection contre les déchirures, le vent et la pluie.
- Short de randonnée : pour ceux qui ne craignent pas le froid, la pluie, les égratignures ou les piqûres d'insectes.
- Pantalon léger (type jogging) pour le soir

## Les Mains

- 1 paire de gants légers

## Les Pieds

- Chaussures montantes, pour un bon maintien de la cheville, avec une membrane type Goretex pour une bonne étanchéité et évacuation de la transpiration. Semelle avec de bon crampons (bonne accroche), pas trop usés, de type Vibram. Nous vous recommandons **d'utiliser vos chaussures chez vous avant de participer à une rando** d'une semaine afin que vos pieds s'y adaptent.
- Chaussettes de randonnée en matière synthétique (pas 100% coton) pour une bonne évacuation de la transpiration et limitation des frottements (prévention des ampoules).
- Des chaussures légères (sandales ou baskets) pour le soir.

## Matériel divers

### Les indispensables

- Gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques
- Bâche de protection du sac à dos (étanche)
- Papier hygiénique pour la journée
- 1 lampe de poche ou frontale pour se déplacer la nuit dans les dortoirs
- Bol ou assiette avec couvercle étanche (type tupperware) + cuillère + couteau de poche
- Gobelet ou timbale en plastique
- Petite pharmacie personnelle : élastoplast ou deuxième peau contre d'éventuelles ampoules ; anti-inflammatoire : Aspégic, Doliprane...; pastilles contre le mal de gorge : Strepsil... ; boules Quiès contre les ronflements ... et tous vos médicaments personnels habituels.
- Crème solaire protectrice pour la peau et "stick" pour les lèvres.
- Couverture de survie légère en aluminium.
- Drap-sac (couvertures fournies) pour les gîtes et refuges ou à défaut un duvet très léger.
- Vos affaires de toilette

### Les facultatifs

- Appareil photo, jumelles, altimètre, ...

## Les sacs

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique, dans votre sac à dos. Le reste de vos affaires sera acheminé par minibus. Sauf au refuge de Furfande.

### • Le sac à dos de randonnée

Pour vos affaires de la journée. De contenance **30 litres** env.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une bâche de pluie pour protéger le sac en cas de pluie.

### • Le bagage transporté entre les hébergements

Un seul bagage par personne et 15 kg par bagage maximum.

Il contient toutes les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.

## Informations légales

TrekAlpes EURL au capital de 7500 €

Inscription au RCS de Gap sous le SIREN n°530 670 546 le 7 mars 2011

Garantie financière 100.000 € par Groupama

Responsabilité civile professionnelle par HISCOX – 75002 Paris

Licence d'agence de voyages n°IM005110006 par Atout France – 75008 Paris

## Pour nous contacter

[www.trekalpes.com](http://www.trekalpes.com)

Mél : [contact@trekalpes.com](mailto:contact@trekalpes.com)

Tél : 04 92 50 82 93

*Dernière mise à jour 19-9-16*